

BIEG WOŚP "POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ"

Dębno 11.01.2015 r.

ORGANIZATORZY:

Netto Grupa Biegowa 42,195 Dębno

Dębnowski Ośrodek Kultury

SPONSORZY BIEGU:

Netto Sp. z o.o.

PHU Mirmot Mirosław Napieracz

PATRONAT MEDYCZNY

Szpital w Dębnie Sp. z o.o.

CEL BIEGU:

1. Propagowanie akcji „Policz się z cukrzycą” – programu autorskiego Fundacji WOŚP, a także Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.
2. Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy.
3. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Zbiórka pieniędzy na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży.

TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się 11.01.2015 r. o godz. 11:00 po promenadzie wzdłuż jeziora.
2. Biuro zawodów znajdować się będzie w DOK-u przy ulicy Daszyńskiego i będzie czynne od godz. 10:00.
3. Start i meta będą zlokalizowane na moście od strony DOK-u.
4. Dystans biegu 4,5 km(3 pętle) kobiety, 6 km(4 pętle) mężczyźni.
5. W biurze zawodów będzie znajdować się punkt medyczny, w którym bezpłatnie prowadzone będą badania poziomu glukozy i ciśnienia tętniczego krwi.

ZASADY UCZESTNICTWA:

1. W biegu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie.
2. Osoby niepełnoletnie, powyżej 16 roku życia, mogą wziąć udział w biegu wyłącznie po przedstawieniu pisemnej zgody rodzica lub opiekuna.
3. Każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
4. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, albo zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.
5. Zawodnicy nie będą ubezpieczeni od NNW i w biegu startują na własną odpowiedzialność.
6. Podpisanie formularza zgłoszeniowego oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem i startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność.

ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą w dniu zawodów od godz 10:00 w Biurze Zawodów.

2. Opłata startowa za udział w Biegu WOŚP – Policz się z cukrzycą wynosi minimum 10 PLN i w całości zostanie przekazana na rzecz WOŚP.

NAGRODY:

1. Pierwsze trzy osoby wśród kobiet i mężczyzn zostaną nagrodzone okolicznościowymi medalami i upominkami rzeczowymi.

2. Wśród wszystkich uczestników biegu rozlosowane zostaną okolicznościowe koszulki 9 biegu "Policz się z cukrzycą" oraz upominki rzeczowe.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Wszystkich uczestników 9. Biegu „Policz się z cukrzycą” obowiązuje niniejszy regulamin.

2. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione lub ukradzione w trakcie imprezy.

3. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

4. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzygają Organizatorzy.