

**REGULAMIN
XXVI EDYCJI BIEGÓW ULICZNYCH
w MYŚLIBORZU**

Planowane biegi:

- 1. „10-TKA MYŚLIBORSKA” – bieg główny open**
- 2. „MYŚLIBORSKA MILA” – bieg masowo-rekreacyjny**
- 3. Biegi dla dzieci i młodzieży**

1. Cele:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- promocja miasta Myśliborza.

2. Organizator:

- Urząd Miasta i Gminy Myślibórz
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myśliborzu ul. 11-go Listopada 2
- Gminna Rada Sportu w Myśliborzu

3. Termin i miejsce:

- 16.05.2015r.
- Rynek im. Jana Pawła II w Myśliborzu

4. Trasa biegów:

- trasa atestowana ulicami miasta przy ruchu ograniczonym,
- 4 okrążenia po 2,5 km
- punkt z wodą,
- nawierzchnia 100% utwardzona (asfalt, polbruk)
- atestowana trasa oznaczona co 1km

5. Pomiar czasu:

Pomiaru czasu i ustalenia kolejności na mecie będzie dokonywać firma DomTel-Sport Polska (www.domtel-sport.pl) za pomocą elektronicznych chipów. Chip należy umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Niewłaściwe zamocowanie chipa może

spowodować nieklasyfikowanie zawodnika. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Po biegu chip należy zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu. Brak zwrotu chipa spowoduje nie ujęcie w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.

6. Uczestnictwo:

- pierwszych 350 osób, które zapiszą się na Bieg i opłacą startowe.
- w biegu głównym mogą wziąć udział zawodnicy, którzy do dnia imprezy ukończą 16 rok życia,
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu,
- każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza wypełniając zgłoszenie elektroniczne,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb organizatora,
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany do koszulki na wysokości klatki piersiowej oraz chip do pomiaru czasu.

7. Zgłoszenia:

- elektronicznie według następujących zasad:

- a) **Limit 350 osób:** do dnia **15 kwietnia 2015r.** do **godz. 24⁰⁰**, poprzez zgłoszenie na oficjalnej stronie biegu www.mysliborska-mila.pl i uiszczeniu opłaty startowej w wysokości 40zł na konto OSiR w Myśliborzu z podaniem imienia i nazwiska osoby startującej w biegu,

Nr rachunku: 26 8355 0009 0070 0711 2000 0001

(osoby, które zapiszą się na Bieg a nie opłacą do dnia 15.04.2015r. opłaty startowej, zostaną usunięte z listy startowej)

- b) Jeżeli limit osób 350 nie zostanie osiągnięty: do dnia **30 kwietnia 2015r.** do **godz. 24⁰⁰**, poprzez zgłoszenie na oficjalnej stronie biegu www.mysliborska-mila.pl i uiszczeniu opłaty startowej w wysokości 40zł na konto OSiR w Myśliborzu z podaniem imienia i nazwiska osoby startującej w biegu, nr rachunku: 26 8355 0009 0070 0711 2000 0001
- c) w dniu imprezy poprzez zgłoszenie w biurze zawodów (sala konferencyjna Urzędu Miasta i Gminy), opłata startowa: 40zł. – **bez pakietu startowego**

Numer startowy wydawane będą w biurze zawodów po przedstawieniu dowodu tożsamości, w godz. od. 7.30 do godz. 10.45.

8. Pakiet startowy:

- w ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują pamiątkowy odlewany medal, okolicznościową koszulkę techniczną, posiłek regeneracyjny, upominek niespodziankę oraz wodę na trasie biegu,

9. Klasyfikacja końcowa („10-tka Myśliborska”)

- prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn,
- oraz w kategoriach:

M 16 – mężczyźni 16-19 lat,	K 16 – kobiety 16-19 lat,
M 20 – mężczyźni 20-29 lat,	K 20 – kobiety 20-29 lat,
M 30 – mężczyźni 30-39 lat,	K 30 – kobiety 30-39 lat,
M 40 – mężczyźni 40-49 lat,	K 40 – kobiety 40-49 lat,
M 50 – mężczyźni 50-59 lat,	K 50 – kobiety 50 i więcej,
M 60 – mężczyźni 60-69 lat,	
M 70 – mężczyźni 70 i więcej,	

- **Myśliborzanki i Myśliborzanie,**

- **Strażacy: o puchar Komendanta Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Myśliborzu**

10. Nagrody:

- **Biegi szkolne**
 - za miejsca I-III: nagrody rzeczowe,
- **„Myśliborska Mila”:**
 - do rozlosowania min. 40 nagród (usługowych lub rzeczowych) wśród wszystkich uczestników podczas biegu głównego,
- **„10-tka Myśliborska”:**
 - za miejsca I-III w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn, puchary, dyplomy i nagrody finansowe (1. miejsce – 500zł., 2. miejsce – 300 zł., 3. miejsce 100zł.)
 - w kategoriach wiekowych za miejsca I-III nagroda rzeczowa
 - wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli bieg główny zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe lub usługowe, (min. 40 szt.)
 - trzy najlepsze Myśliborzanki i trzech najlepszych Myśliborzan: puchary i dyplomy, oraz min. 10 nagród do rozlosowania.

UWAGA: KATEGORIE NIE DUBLUJĄ SIĘ!!!

UWAGA: za ustanowienie nowego rekordu biegu nagroda pieniężna w wysokości 500zł.

Rekord trasy: 29:12 (mężczyźni); 34:47 (kobiety)

11. Program zawodów:

- | | | |
|--|--|----------|
| 7 ³⁰ | - otwarcie Biura Zawodów, | |
| 9 ³⁰ | - biegi przedszkolaków | 300 m |
| 9 ⁴⁰ | - dekoracja przedszkolaków | |
| 9 ⁴⁵ | - bieg klas 1 i 2 dziewcząt szkół podstawowych | 600 m |
| 9 ⁵⁰ | - bieg klas 1 i 2 chłopców szkół podstawowych | 600 m |
| 9 ⁵⁵ | - dekoracja klas 1 i 2 | |
| 10 ⁰⁵ | - bieg klas 3 i 4 dziewcząt szkół podstawowych | 600 m |
| 10 ¹⁰ | - bieg klas 3 i 4 chłopców szkół podstawowych | 600 m |
| 10 ¹⁵ | - dekoracja klas 3 i 4 | |
| 10 ²⁵ | - bieg klas 5 i 6 dziewcząt szkół podstawowych | 900 m |
| 10 ³⁰ | - bieg klas 5 i 6 chłopców szkół podstawowych | 900 m |
| 10 ³⁵ | - dekoracja klas 5 i 6 | |
| 10 ⁴⁰ | - bieg dziewcząt klas gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych | 900 m |
| 10 ⁵⁵ | - bieg chłopców klas gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych | 900 m |
| 11 ¹⁰ | - dekoracja klas gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych | |
| 11 ¹⁵ | - „ Myśliborska Mila ” bieg masowo-rekreacyjny dla wszystkich | 900 m |
| <p>(jest to bieg dla wszystkich chętnych, nie ma charakteru współzawodnictwa, liczy się tylko udział. W tym biegu nie ma nagród za miejsca. Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg, zostanie rozlosowanych min. 40 nagród. W trakcie biegów szkolnych wolontariusze roznosić będą kartki zgłoszeniowe, które po ukończeniu biegu na mecie należy wrzucić do urny)</p> | | |
| 11 ⁴⁵ | - „ 10-tka Myśliborska ” bieg główny (pętle 4×2,5 km) | 10.000 m |
| 12 ⁰⁰ | - losowanie nagród rzeczowych za „ Myśliborską Milę ” | |
| 13 ¹⁵ | - dekoracja i losowanie nagród za Bieg Główny | |

12. Postanowienia końcowe:

- 1) Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 2) Z uwagi na bezpieczeństwo biegaczy oraz małą frekwencję organizatorzy rezygnują z organizacji zawodów na wózkach inwalidzkich.
- 3) Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską oraz szatnię.
- 4) Uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu oraz w trakcie dekoracji.
- 5) Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- 6) Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- 7) Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom.

Organizatorzy