

XVI BIEG INTEGRACYJNY O PUCHAR RADY SOŁECKIEJ

Stare Objezierze, 11.07.2015r.

KOBIETY - 5 km

MĘŻCZYŹNI – 10 km

Nordic Walking – 5 km

START - godz. 17:00

DEKORACJA - godz. 18:30

Regulamin zawodów sportowych o charakterze rekreacyjnym:

1. ORGANIZATOR:

- OSP w Starym Objezierzu

2. CELE ZAWODÓW :

- Propagowanie biegania jako propagowanie zasad *fair play*
- Promowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Zwiększenie sprawności ruchowej uczestników
- Promocja walorów turystycznych miejscowości, gminy Moryń, powiatu Gryfińskiego oraz województwa Zachodniopomorskiego

3. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Urząd Miejski w Moryniu
- Starostwo Powiatowe w Gryfinie
- Rada Sołecka w Starym Objezierzu
- ZGKiM w Moryniu
- Miejski Ośrodek Kultury w Moryniu
- Społeczne Stowarzyszenie Ratownicze Rejonowy Sztab Ratownictwa w Moryniu
- KGW w Starym Objezierzu
- Radny – Jerzy Domaradzki

Patronat honorowy:

- Jarosław Rzepa Wicemarszałek Województwa Zachodniopomorskiego
- Sławomir Preiss Senator RP
- Wojciech Konarski Starosta Powiatu Gryfińskiego

- Józef Piątek Burmistrz Morynia
- Henryk Kaczmar Członek Zarządu Starostwa Powiatu Gryfińskiego

Patronat medialny:

- Gazeta Chojeńska
- chojna24.pl
- igryfino.pl

Sponsorzy:

- Burmistrz Gminy Moryń
- Starostwo Powiatowe w Gryfinie
- Usługi Geologiczno-Górnictwo - Jerzy Kołaczyk
- Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe "OKMA"
- Kierownik Rejonu Dróg Wojewódzkich w Chojnie - Krzysztof Ziętek
- Małgorzata i Tomasz Siergiej Żelichów
- SEDPOL Sławomir Domaradzki
- Zakład Rolny Moryń - Zbigniew Tybulczyk
- FHU "DOM" - Piotr Ratańczuk

4. TERMIN, MIEJSCE I TRASA BIEGU:

- Bieg odbędzie się **11.07.2015r. (sobota)** w Starym Objezierzu – 5 km od Morynia w kierunku Cedyni (woj. Zachodniopomorskie).

- Start i meta – przy Wiejskim Centrum Kultury w Starym Objezierzu.
- Biuro biegu – Wiejskie Centrum Kultury w Starym Objezierzu, czynne w sobotę 11.07.2015r. w godz. 14:00 -16:15.
- Szatnia, toalety i parking mieszczą się na terenie Wiejskiego Centrum Kultury w Starym Objezierzu.
- Trasa wytyczona jest przez malowniczo położone miejscowości:

Stare Objezierze – Nowe Objezierze – Klepicz – Stare Objezierze

- Bieg zostanie przeprowadzony na trasie jednej pętli dla kobiet i dwóch pętli dla mężczyzn, a dla zawodników nordic walking na trasie jednej pętli.
 - Oznakowany jest każdy kilometr trasy.
 - Nawierzchnia starannie przygotowana - asfalt:
- a) 5 km – kobiety
 - b) 10 km – mężczyźni
 - c) 5km - nordic walking

5. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA:

- Do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy urodzeni w 1999 r. i starsi.
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców (opiekunów prawnych) na uczestnictwo w biegu.
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują u organizatora oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu lub aktualne badania lekarskie.
- Zgłoszenia pisemne w Wiejskim Centrum Kultury w Starym Objezierzu do 11.07.2015 r. lub pocztą elektroniczną na e-mail – bigfut@poczta.onet.pl

Wszelkich informacji udzielamy pod numerem tel. **914 146 123** lub **510 332 340**.

Wszyscy zgłoszeni będą systematycznie umieszczani na liście startowej biegu oraz otrzymają potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia za pośrednictwem poczty elektronicznej.

- Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko, datę urodzenia, adres: kod pocztowy, miejscowość, ulica, nr domu, tel. kontaktowy, e-mail, przynależność klubowa.
- Numery startowe wydawane będą w biurze zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości, karty zgłoszenia z oświadczeniem o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu (sobota 11.07.2015r. w godz. 15:00-16:15).
- Przyjęcie numeru startowego uważa się za jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulki w widocznym miejscu.
- Wszyscy zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Organizator zaleca, aby zawodnicy ubezpieczyli się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

Zawodnicy, którzy zgłoszą się do biegu do 09.07.2015 r. otrzymają pamiątkowy medal i koszulkę

- Biuro biegu czynne w dniu zawodów w godz. 14.00 – 16.15 w Wiejskim Centrum Kultury w Starym Objezierzu
- Lista startowa oraz komunikat końcowy zostanie umieszczony na www.mokmoryn.pl lub www.lubuskiportal.fc.pl

6. FINANSOWANIE BIEGU:

- Koszty organizacyjne biegu ponosi Organizator.
- Koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy biegu lub organizacji delegującej.
- **Organizator nie przewiduje opłaty startowej.**

7. KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

- Prowadzona będzie w biegu indywidualna klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsca I – III.

8. NAGRODY:

- **Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal i koszulkę (warunek – zgłoszenie do 04.07.2015 r.).**
- a) Klasyfikacja generalna biegu: kobiety i mężczyźni (I – III miejsce) – puchary i nagrody rzeczowe.
- b) Najlepsza zawodniczka z Gminy Moryń - pamiątkowa statuetka i nagroda rzeczowa.
- c) Najlepszy zawodnik z Gminy Moryń - pamiątkowa statuetka i nagroda rzeczowa.
- d) wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg zostanie rozlosowanych 10 nagród rzeczowych.
- e) wśród uczestników marszu nordic walking zostanie rozlosowane 5 nagród rzeczowych.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Każdy startujący w biegu musi posiadać przypięty numer startowy na koszulce.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy odniesione w trakcie imprezy.
- Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez Organizatora.
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną, szatnię oraz możliwość skorzystania z prysznica.
- Organizator zapewnia wodę niegazowaną na trasie biegu i mecie.
- Każdy uczestnik biegu otrzyma bon żywnościowy na posiłek regeneracyjny.
- Uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia.
- Zdjęcia i filmy wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, galerie zdjęciowe itp.).
- **Organizator zastrzega sobie możliwość dokonania zmian w regulaminie, a informacja o nich nastąpi nie później niż w dniu zawodów.**

Ze sportowym pozdrowieniem ORGANIZATOR