

XVIII BIEG INTEGRACYJNY O PUCHAR RADY SOŁECKIEJ

Stare Objezierze, 08.07.2017r.

KOBIETY - 5 km

MĘŻCZYŹNI – 10 km

Nordic Walking – 5 km

START - godz. 17:00

DEKORACJA - godz. 18:30

Regulamin zawodów sportowych o charakterze rekreacyjnym:

1. ORGANIZATOR:

- OSP w Starym Objezierzu

2. CELE ZAWODÓW :

- Propagowanie biegania jako propagowanie zasad *fair play*
- Promowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Zwiększenie sprawności ruchowej uczestników
- Promocja walorów turystycznych miejscowości, gminy Moryń, powiatu Gryfińskiego oraz województwa Zachodniopomorskiego

3. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
- Urząd Miejski w Moryniu
- Miejski Ośrodek Kultury w Moryniu
- LOK w Gryfinie
- Członkowie Klubu Biegaczy Hermes
- Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wsi Gądko
- KGW w Starym Objezierzu
- Radny – Jerzy Domaradzki
- Firma BOKOSPORT – www.bokosport.pl

Patronat honorowy:

- Olgierd Geblewicz Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego
- Józef Piątek Burmistrz Morynia
- Marek Gryniewicz właściciel firmy POL-MARK Sp.J. i Restauracji VICTORIA na plaży w Moryniu

Patronat medialny:

- Gazeta Chojeńska
- ono24.info
- chojna24.pl
- igryfino.pl

Sponsorzy:

- Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
- Burmistrz Gminy Moryń
- POL-MARK Sp.J. Marek Gryniewicz
- Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe "OKMA"
- Kierownik Rejonu Dróg Wojewódzkich w Chojnie - Krzysztof Ziętek
- Małgorzata i Tomasz Siergiej Żelichów
- SEDPOL Sławomir Domaradzki
- Zakład Rolny Moryń - Zbigniew Tybulczyk
- FHU "DOM" - Piotr Ratańczuk
- Grażyna Starościńska Prezes JSG-Fach

4. TERMIN, MIEJSCE I TRASA BIEGU:

- Bieg odbędzie się **08.07.2017 r. (sobota)** w Starym Objezierzu – 5 km od Morynia w kierunku Cedyni (woj. zachodniopomorskie)
- Start i meta – przy Wiejskim Centrum Kultury w Starym Objezierzu
- Biuro biegu – Wiejskie Centrum Kultury w Starym Objezierzu, czynne w sobotę 08.07.2017r. w godz. 14:00 -16:15
- Szatnia, toalety i parking mieszczą się na terenie Wiejskiego Centrum Kultury w Starym Objezierzu
- Trasa wytyczona jest przez malowniczo położone miejscowości:

Stare Objezierze – Nowe Objezierze – Klępicz – Stare Objezierze

- Bieg zostanie przeprowadzony na trasie jednej pętli dla kobiet i dwóch pętli dla mężczyzn, a dla zawodników nordic walking na trasie jednej pętli
 - Oznakowany jest każdy kilometr trasy
 - Nawierzchnia starannie przygotowana - asfalt:
- a) 5 km – kobiety
 - b) 10 km – mężczyźni
 - c) 5 km – nordic walking

5. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA:

- Do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy urodzeni w 2001 r. i starsi,
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców (opiekunów prawnych) na uczestnictwo w biegu
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują u organizatora oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu lub aktualne badania lekarskie
- W marszu nordic walking nie ma ograniczeń wiekowych
- Zgłoszenia elektroniczne na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Moryniu – www.moryn.pl lub na stronie internetowej firmy zajmującej się elektronicznym pomiarem czasu - www.sport-time.com.pl
- Zgłoszenia pisemne w Wiejskim Centrum Kultury w Starym Objezierzu do 08.07.2017 r.

Wszelkich informacji udzielamy pod numerem tel. **914 146 123** lub **510 332 340**

Wszyscy zgłoszeni będą systematycznie umieszczani na liście startowej biegu oraz otrzymają potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia za pośrednictwem poczty elektronicznej

- Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko, datę urodzenia, adres: kod pocztowy, miejscowość, ulica, nr domu, tel. kontaktowy, e-mail, przynależność klubowa
- Numery startowe wydawane będą w biurze zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości, karty zgłoszenia z oświadczeniem o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu (sobota 08.07.2017r. w godz. 15:00-16:15)
- Przyjęcie numeru startowego uważa się za jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulki w widocznym miejscu
- Wszyscy zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność
- Organizator zaleca, aby zawodnicy ubezpieczyli się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania

Zawodnicy, którzy zgłoszą się do biegu i do marszu 05.07.2017 r. otrzymają pamiątkowy medal i koszulkę

- Biuro biegu czynne w dniu zawodów w godz. 14.00 – 16.15 w Wiejskim Centrum Kultury w Starym Objezierzu
- Lista startowa oraz komunikat końcowy zostanie umieszczony na: www.moryn.pl, www.mokmoryn.pl, www.lubuskiportal.fc.pl, www.sport-time.com.pl.

6. FINANSOWANIE BIEGU:

- Koszty organizacyjne biegu ponosi Organizator
- Koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy biegu lub organizacji delegującej
- **Organizator nie przewiduje opłaty startowej**

7. KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

- Prowadzona będzie w biegu indywidualna klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsca I – III.

8. NAGRODY:

- **Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal i koszulkę (warunek – zgłoszenie do 05.07.2017 r.)**
- Klasyfikacja generalna biegu: kobiety i mężczyźni (I – III miejsce) – puchary i nagrody rzeczowe
- Najlepsza zawodniczka z Gminy Moryń - pamiątkowa statuetka i nagroda rzeczowa
- Najlepszy zawodnik z Gminy Moryń - pamiątkowa statuetka i nagroda rzeczowa
- wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg zostanie rozlosowanych 10 nagród rzeczowych
- wśród uczestników rekreacyjnego marszu nordic walking zostanie rozlosowane 5 nagród rzeczowych

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Każdy startujący w biegu musi posiadać przypięty numer startowy na koszulce
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy odniesione w trakcie imprezy
- Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez Organizatora
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną, szatnię oraz możliwość skorzystania z prysznica
- Organizator zapewnia wodę niegazowaną na trasie biegu i mecie
- Każdy uczestnik biegu otrzyma bon żywnościowy na posiłek regeneracyjny
- Uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia
- Zdjęcia i filmy wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, galerie zdjęciowe itp.)
- **Organizator zastrzega sobie możliwość dokonania zmian w regulaminie, a informacja o nich nastąpi nie później niż w dniu zawodów**

Ze sportowym pozdrowieniem

ORGANIZATOR