



Cykl biegów „Wolność jest w naturze” 19 październik 2014

REGULAMIN

Biegu „Wolność jest w naturze – Cybinka” – 19.10.2014

I. CEL IMPREZY:

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu;
2. Popularyzacja biegania na terenie obszarów leśnych;
3. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta i regionu;

II. ORGANIZATOR:

1. Lasy Państwowe;
2. Nadleśnictwa Cybinka;

III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS, GODZINA:

TERMIN:

- 19.10.2014 r. (niedziela)

MIEJSCE:

- Nadleśnictwo **Cybinka** (województwo Lubuskie – biuro biegu, start, meta - miejsce odpoczynku Parking przy Koziczynie)

DYSTANS:

- bieg główny „Wolność jest w naturze”- **7,5 km**
- festyn biegowy dla dzieci – kategorie wiekowe/ dystans:
 - ✓ 3-4 **50 m**
 - ✓ 5-6 **150 m**
 - ✓ 7-8 **300 m**
 - ✓ 9-10 **400 m**
 - ✓ 11-12 **600 m**

IV. PROGRAM MINUTOWY

- 8:00 – 10:00 zapisy w Biurze Zawodów
- 10:00 – 13:30 dmuchana zjeżdżalnia i plac zabaw dla dzieci
- 10:15 uroczyste otwarcie zawodów
- 10:30 START DO BIEGU GŁÓWNEGO
- 11:30 START BIEGÓW DLA DZIECI
- 13:00 uroczyste wręczenie trofeów oraz losowanie nagród specjalnych

IV. ROZPOCZĘCIE IMPREZY, TRASA BIEGU:

1. Oficjalne rozpoczęcie imprezy nastąpi **o godz. 10.15**. Przeprowadzona będzie wspólna rozgrzewka.
2. Trasa biegu będzie oznakowana (tablice oznaczające przebiegnięty km) i zabezpieczona (taśmy, wolontariusze);
3. Na trasie Biegu zlokalizowane będą punkty, na których sędziowie będą odnotowywali zawodników

V. ZGŁOSZENIA:

Dotyczy biegu głównego na dystansie 7,5 km

1. Zapisy prowadzone będą w dniu zawodów od 8.00-10.00 w biurze zawodów w dniu startu oraz elektronicznie poprzez zgłoszenie na specjalnym druku do dnia: 13.10.2014 r.
2. Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów.
3. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, której nazwisko pojawiło się na liście startowej biegu (zapisy elektroniczne) lub poprawnie wypełniła i złożyła w biurze zawodów formularz zgłoszeniowy (zapisy w dniu startu).
4. Organizator zastrzega możliwość wprowadzenia limitu uczestników w biegach o czym poinformuje na stronie Nadleśnictwa Cybinka
5. Udział w biegach jest bezpłatny.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegu głównym może wziąć udział każdy kto w dniu imprezy (19 października 2014 r.) będzie miał ukończone 13 lat oraz dostarczy pisemną zgodę opiekuna prawnego, który w imieniu osoby niepełnoletniej złoży wymagane oświadczenia w Biurze Zawodów.
2. Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.

4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Osobiste potwierdzenie udziału w biegu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu;
5. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu przez Organizatora.
6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
7. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym w tym Policji i Straży Miejskiej, Straży Leśnej a także pozostałych służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora.
8. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.
9. Obowiązuje całkowity zakaz startowania w biegu ze zwierzętami.

VII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESNIKÓW:

1. Wszyscy uczestnicy zawodów, którzy zapiszą się do biegu i zweryfikują w biurze zawodów otrzymają numer startowy,

VIII. KLASYFIKACJE:

1. W Biegach prowadzona będą następujące klasyfikacje:

Bieg główny 7,5 km:

- klasyfikacja generalna mężczyzn;
- klasyfikacja generalna kobiet;
- klasyfikacja Lasy Państwowe kobiety;
- klasyfikacja Lasy Państwowe mężczyźni;

Festyn Biegowy dla dzieci:

- kat. wiekowe: 3-4, 5-6, 7-8, 9-10, 11-12 osobno dla dziewcząt i chłopców

IX. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA:

1. Po zakończeniu biegów zostaną przyznane i wręczone następujące nagrody i wyróżnienia:
 - medale oraz nagrody rzeczowe za zajęcie I, II, III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn na dystansie 7,5 km

- medale, puchary lub statuetki oraz nagrody rzeczowe za zajęcie I, II, III miejsca w Festynie Biegowym dla Dzieci zgodnie z kategoriami wiekowymi

2. Warunkiem odbioru nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii dekoracji.

X. INNE POSTANOWIENIA:

1. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora Biegu.

2. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów lub w siedzibie Organizatora w czasie do 1 godziny od zakończenia Biegu. Protesty wniesione po tym czasie nie będą rozstrzygane.

3. Informacje nt. biegu udzielane w biurze zawodów.

4. Wyniki Biegu dostępne będą na stronach Nadleśnictwa Cybinka.

5. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników Biegu.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

7. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników.

8. Pakiety/Numery startowe będzie można odbierać w biurze zawodów w pobliżu miejsca startu w dniu imprezy tj. 19.10.2014 r. od godz. 8.00.

zBiegiem
Natury.pl