

# REGULAMIN

## Akcji BiegamBoLubię 2014

### I. CEL IMPREZY:

Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

### II. ORGANIZATOR :

FUNDacja BIEGanie

ul. Zabłocińska 4/58

01-697 Warszawa

Adres korespondencyjny:

ul. Rozbrat 44A/309

00-419 Warszawa

Fundacja Wychowanie Przez Sport

ul. Włodarzewska 57G lok. 22

02-384 Warszawa

Adres korespondencyjny:

ul. Rozbrat 44A/309

00-419 Warszawa

### III. TERMIN, GODZINA, MIEJSCE SPOTKAŃ:

1. Spotkania odbywają się w każdą sobotę, od 22 marca do 8 listopada 2014 r. (wyłączając święta państwowe), w godzinach 9:30-10:30, na stadionach lekkoatletycznych.
2. Adresy stadionów, na których odbywają się zajęcia w ramach akcji znajdują się na stronie [www.biegambolubie.com.pl](http://www.biegambolubie.com.pl) w zakładce „Gdzie i kiedy”.
3. Organizator dopuszcza możliwość prowadzenia zajęć także w innych terminach i poza stadionami.

#### IV. PRZEBIEG SPOTKAŃ:

1. Zajęcia są bezpłatne.
2. Zajęcia prowadzą wykwalifikowani trenerzy lekkiej atletyki.
3. Podczas zajęć, oprócz treningów biegowych, wykonywane są różnorodne ćwiczenia sprawnościowe, koordynacyjne, gimnastyczne. Program zajęć jest dostosowany do uczestników i nastawiony na osoby o różnym poziomie zaawansowania (głównie na osoby początkujące).

#### V. UCZESTNICTWO:

1. W zajęciach uczestniczyć mogą osoby powyżej 16. roku życia. Młodsze muszą być pod opieką dorosłych.
2. Każdy uczestnik bierze udział w zajęciach na własną odpowiedzialność.
3. Organizatorzy (ogólnopolscy – FUNdacja BIEGanie, Fundacja Wychowanie Przez Sport i organizatorzy lokalni) nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zajęciach.
4. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji akcji oraz dokumentowania spotkań.
5. Uczestnicy zajęć są zobowiązani do przestrzegania regulaminów obiektów, na których odbywają się zajęcia oraz przepisów BHP i ppoż. oraz do stosowania się do zaleceń osób prowadzących zajęcia oraz kierownictwa obiektów.

#### VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator zastrzega sobie możliwość zawieszenia lub przerwania akcji.
2. Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
3. Wszelkie pytania mogą być kierowane do FUNdacji na adres: [fundacja@fundacjabieganie.pl](mailto:fundacja@fundacjabieganie.pl).