



„Projekt współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Współpracy Transgranicznej Polska (Województwo Lubuskie) – Brandenburgia 2007-2013, Fundusz Małych Projektów i Projekty Sieciowe Euroregionu „Sprewa-Nysa-Bóbr”.

„Pokonywać granice poprzez wspólne inwestowanie w przyszłość”

REGULAMIN

II bieg „BiegamBoLubię Bez Granic - 10 000 m”

I. CEL IMPREZY:

1. Propagowanie akcji BiegamBoLubię.
2. Promocja miasta Guben/Gubin
3. Popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu.
4. Integracja amatorów biegania z Polski i Niemiec.

II. Organizatorzy:

1. Urząd Miasta Guben
2. Urząd Miasta Gubin.
3. Stowarzyszenie BiegamBoLubię Gubin.
4. MOS Gubin.
5. LLKS Gubin.
6. WOPR Gubin.
7. BiegamBoLubię – patron medialny

III. Termin i miejsce:

1. Guben - Gubin 15.11.2014 rok godzina 10:00.
2. Start i meta Plac Jana Pawła II.
3. Biuro zawodów czynne od 7:30 - Plac Jana Pawła II.

IV. Program zawodów:

1. 10:00 Biegi dzieci i młodzieży na dystansie ok. 700m i 1400 m w kategoriach: kolejno: szkoły podstawowe dziewcząt; chłopców, szkoły gimnazjalne dziewcząt; chłopców.

Chłopcy:	Dziewczęta:
10-12 lat	10-12 lat
13-16 lat	13-16 lat

Organizatorzy:



BiegamBoLubię Gubin

Miasto Guben

Miasto Gubin



„Projekt współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Współpracy Transgranicznej Polska (Województwo Lubuskie) – Brandenburgia 2007-2013, Fundusz Małych Projektów i Projekty Sieciowe Euroregionu „Sprewa-Nysa-Bóbr”.

„Pokonywać granice poprzez wspólne inwestowanie w przyszłość”

2. 11:00 Bieg główny K i M na 10 000m w kategoriach:

Mężczyźni:	Rocznik:	Kobiety:
M16 16-29 lat	(1998-85)	K16 16-29 lat
M30 30-39 lat	(1984-75)	K30 30-39 lat
M40 40-49 lat	(1974-65)	K40 40-49 lat
M50 50-59 lat	(1964-55)	K50 50-59 lat
M60 60 lat i więcej	(1954 i starsze)	K60 60 lat i więcej

V. **V. Opis trasy biegu:**

1. Bieg główny zostanie rozegrany ulicami miasta Gubina i Guben na dwóch 5-cio kilometrowych pętlach.
2. Biegi dzieci i młodzieży na jednej i dwóch 700- metrowych pętlach.

VI. **Uczestnictwo:**

1. W biegu głównym prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Osoby, które są niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
2. Każdy uczestnik biegu, przy weryfikacji musi okazać dowód tożsamości.
3. Każdy uczestnik biegu podpisuje deklarację (na karcie startowej) o braku przeciwwskazań lekarskich do brania udziału w biegach długodystansowych (Rozp. Min. Eduk.Na.z dnia 12.09.2001r.Dz.Ust.Nr 101 pozycja 1).
4. Organizatorzy ustalają limit uczestnictwa w "Biegu Głównym" w liczbie 300 pierwszych zgłoszonych zawodników.

VII. **Zgłoszenia:**

1. Do biegu głównego, **zgłoszenia można dokonywać tylko i wyłącznie drogą elektroniczną** przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie internetowej
<http://www.pulsarsport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=575>

VIII. **Opłaty, pobieranie numerów startowych, chipów i pakietów startowych:**

1. Organizatorzy zawodów nie pobierają opłaty startowej. Start jest bezpłatny.
2. Numery startowe i chipy dostępne będą w biurze zawodów od godz. 7.30.

Organizatorzy:





„Projekt współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Współpracy Transgranicznej Polska (Województwo Lubuskie) – Brandenburgia 2007-2013, Fundusz Małych Projektów i Projekty Sieciowe Euroregionu „Sprewa-Nysa-Bóbr”.

„Pokonywać granice poprzez wspólne inwestowanie w przyszłość”

IX. Nagrody i inne:

1. Pakiety startowe i medale będą wydawane na mecie po ukończeniu biegu.
2. Uroczyste wręczenie nagród nastąpi po ukończeniu biegu przez ostatniego zawodnika.
3. Nagrody rzeczowe w biegu głównym (open) przyznawane będą za miejsca 1-3 w kategoriach kobiet i mężczyzn.
4. Puchary w biegu głównym (open) przyznawane będą za miejsca 1-6 w kategoriach kobiet i mężczyzn.
5. Puchary w biegu głównym przyznawane będą za miejsca 1-3 w kategoriach wiekowych.
6. W biegach dzieci i młodzieży - puchary i nagrody za miejsca 1-3.
7. Organizator przewiduje puchar dla najstarszego uczestnika biegu.

X. Postanowienia końcowe:

1. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską.
2. Pomiar biegu będzie elektroniczny - chipy.
3. Każdy uczestnik biegu otrzyma talon na gorącą herbatę i posiłek.
4. Istnieje możliwość skorzystania z pryszniców na krytej pływalni (MOS) po okazaniu numeru startowego w punkcie kasowym.
5. Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność, nie będą ubezpieczeni przez organizatora od nieszczęśliwych wypadków.
6. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
7. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom.

XI. Kontakt:

Adam Kaczmarek 696-239-735
Roman Kwapich 693-346-711

Organizatorzy:



BiegamBoLubie Gubin



Miasto Gubin



Miasto Gubin