

REGULAMIN
Biegu II Gorzowska Nadwarciańska Dycha
14.06.2014
START – 10:00

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

2. Organizatorzy:

- Urząd Miasta Gorzów Wielkopolski;
- OSiR Gorzów Wielkopolski
- Sport Consulting Tomasz Lewandowski

3. Sponsorzy:

- **Sponsor główny:** Gospodarczy Bank Spółdzielczy w Gorzowie Wielkopolskim,

4. Zasady uczestnictwa:

- w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);
- zawodnicy w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Biegu Nadwarciańska Dycha oraz dokumentowania zawodów.

5. Zgłoszenia:

- o zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez rejestrację na stronie: www.rozbieganygorzow.pl , www.sport-time.com ,
- o termin zgłoszeń internetowych:
 - **do 31 maja – jeśli uczestnik chce mieć personalizację numeru startowego,**
 - **do 5 czerwca – bez personalizacji numeru startowego.**
- o zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej,
- o istnieje możliwość zapisów w dniu biegu w biurze zawodów, które czynne będzie w godzinach:
7:30 – 9:00 na bulwarze zachodnim;
- o Osoby, które wykonają przelew po 12 czerwca powinny ze sobą zabrać potwierdzenie dokonania przelewu w celu weryfikacji zgłoszenia w biurze zawodów.
- o Opłatę startową należy dokonać w formie przelewu na KONTO OŚRODKA SPORTU I REKREACJI BANK MILLENNIUM S.A. **72 1160 2202 0000 0000 6064 5460** w tytule wpłaty należy wpisać: **IMIĘ I NAZWISKO DATĘ URODZENIA** oraz **WPISOWE NA BIEG**
- o wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.
- o Limit uczestników: **500 osób, o udziale w biegu, decyduje kolejność zgłoszeń oraz uiszczenia opłaty startowej;**
- o **Drużynę zgłasza kapitan w dniu biegu podając w biurze zawodów nazwę drużyny oraz numery startowe jej członków!!!**

6. Termin i miejsce:

- o Gorzów Wielkopolski, ul. Nadbrzeżna, **14.06.2014 o godzinie 10:00.**

7. Trasa oraz dystans biegu:

- o Dystans: 10km, 2 pętle po 5 km ulicami miasta Gorzowa Wielkopolskiego

8. Pomiar czasu:

- o podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym i winien przymocować do sznurówki buta startowego. Na mecie oraz opcjonalnie na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują

pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;

- o zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się **na podstawie czasu rzeczywistego** (brutto, liczonego od chwili strzału startera);
- o każdy z uczestników zobowiązany jest do zwrócenia chipa pomiarowego za linią mety. W przeciwnym wypadku zostanie na uczestnika nałożona kara finansowa.

9. **Klasyfikacja końcowa:**

- o W klasyfikacji OPEN dekorowanych będzie pierwszych sześciu zawodników oraz zawodniczek
- o w klasyfikacji generalnej I Nadwarciańskiej Dychy będą wprowadzonekategorie **OPEN mężczyzn oraz kobiet, kategorie wiekowe mężczyzn i kobiet** .
- o Najlepszy mieszkaniec Gorzowa Wlkp. zarówno wśród kobiet jak i mężczyzn.
- o Najlepszy zawodnik niepełnosprawny – bez rozgraniczania niepełnosprawności.
 - o W klasyfikacji drużynowej decydować będą lokaty zajęte przez czterech najszybszych zawodników danego zespołu np. I miejsce – 1 pkt., 5 miejsce – 5 pkt., itd. Zwycięża drużyna, która będzie miała najmniejszą liczbę punktów.W przypadku drużyn mieszanych pod uwagę brane będą zajęte miejsca wśród mężczyzn oraz kobiet.

Nagrody:

- o w kat. OPEN – puchary oraz nagrody finansowe **dla 6 najlepszych zawodników zarówno wśród mężczyzn jak i kobiet:**

I miejsce – 1000 zł

II miejsce – 800 zł

III miejsce – 600 zł

IV miejsce – 400 zł

V miejsce – 300 zł

VI miejsce – 200 zł

- o w kat. wiekowych – nagrody rzeczowe dla 3 najlepszych zawodników;
- o **nagrody nie dublują się**. Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych;

- o w kategorii najlepszy mieszkaniec Gorzowa Wlkp. pamiątkowy puchar oraz nagroda rzeczowa;
- o w kategorii drużynowej puchar dla najlepszej drużyny;
- o nagrody nie zostaną przyznane w przypadku pozytywnego wyniku w czasie kontroli antydopingowej, która może zostać przeprowadzona wśród pierwszej ósemki (kobiet i mężczyzn)

Zasady finansowania:

- o opłaty wpisowej dokonujemy poprzez płatności elektroniczne na numer konta wskazany na stronie www.rozbieganygorzow.pl oraz www.osir.gorzow.pl.
- o opłata wpisowa płatna internetowo w terminie do **31 maja** wynosi: **40 zł**
Płatna w terminie od **31** maja wynosi: **50 zł**
- o opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi;
- o koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy;
- o koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

Numery startowe:

- o numery odbieramy w biurze zawodów podczas weryfikacji.

Postanowienia końcowe:

- o zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- o obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- o organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- o organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;
- o organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;

- o decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- o uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
- o uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- o organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- o młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- o Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji;
- o Wszystkie kwestie sporne nie opisane w regulaminie rozstrzyga Organizator;
- o Kontakt: wierzbicki@lewandowski-team.pl lub Sebastian Wierzbicki tel.: 500 199 347.

Organizator