



REGULAMIN

BIEGU 7 MOSTÓW w Łęknicy

*Impreza odbywa się pod honorowym patronatem
Burmistrza Miasta Łęknica*

Cel imprezy

Upowszechnienie sportu i rekreacji wśród społeczeństwa.
Popularyzacja masowych biegów jako jednej z form aktywnego wypoczynku.
Propagowanie zdrowego trybu życia.
Promocja miasta Łęknica oraz Parku Mużakowskiego.

Organizatorzy

Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Łęknicy przy współudziale Urzędu Miasta Łęknica. Pod patronatem: Stowarzyszenia Geopark Łuk Mużakowa, Lubuskiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej, Ligii Biegowej Ziemi Żagańsko-Żarskiej.

Termin i miejsce

1. Impreza odbędzie się **6 czerwca 2015 roku** (sobota) w Łęknicy.
2. Bieg przeprowadzony zostanie w dwóch etapach:
 - **Bieg Hobby na dystansie 3 km** (droga asfaltowo-szutrowa). Start nastąpi o godz. 11.
 - **Bieg 7 Mostów na dystansie 10 km** (1 pętla drogą asfaltowo-szutrowo-leśną). Start nastąpi o godz. 12.
3. Start i meta znajdują się przy **OKSiR Łęknica ul. Wojska Polskiego 2**.

Uczestnictwo i zgłoszenia

1. Uczestnik biegu głównego w dniu zawodów musi mieć ukończone 16 lat a biegu hobby 12 lat. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.
2. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza podpisując oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu.
3. **Gwarantuje się przyjęcie 200 uczestników Biegu Głównego i 100 uczestników Biegu Hobby**, którzy dokonają zgłoszenia i wpłaty wpisowego. Decydować będzie kolejność wpłat.

4. Zgłoszenia i opłaty startowe przyjmowane będą wyłącznie elektronicznie od dnia **2 marca do 1 czerwca 2015 r.** włącznie, poprzez rejestrację na stronie internetowej <http://www.pulsarsport.pl> i wpłatę **20zł Bieg Główny lub 10zł Bieg Hobby** przelewem na konto Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji, ul. Wojska Polskiego 2, 68-208 Łęknica nr konta 50 1020 5460 0000 5102 0059 2816
Tytuł wpłaty: Bieg 7 Mostów , imię i nazwisko, dystans.
Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
5. Pakiety startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości w Biurze Zawodów otwartym w dniu biegu w godz. 8:00-10:30 na terenie OKSiR Łęknica.
6. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora.
7. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany z przodu do koszulki na wysokości klatki piersiowej.
8. Pomiar czasu i ustalenia kolejności będą dokonywane elektronicznie za pomocą chipów przez firmę Pulsar Sport (www.pulsarsport.pl). Chip oddajemy osobie upoważnionej zaraz po skończonym biegu.

Klasyfikacje

W Biegu Głównym prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn za miejsca 1-6 oraz w kategoriach wiekowych za miejsca 1-3. Bieg 7 Mostów na dystansie 10 km jest zakwalifikowany do Ligii Biegowej Ziemi Żagańsko- Żarskiej.

Kobiety		Mężczyźni	
K – 16	16 – 29 lat	M – 16	16 – 29 lat
K – 30	30 – 39 lat	M – 30	30 – 39 lat
K – 40	40 – 49 lat	M – 40	40 – 49 lat
K – 50 + 50 i więcej lat		M – 50	50 – 59 lat
		M – 60 + 60 i więcej lat	

W Biegu Hobby prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3

Nagrody

1. Zawodnicy Biegu Głównego, którzy w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn zajmą sześć czołowych miejsc otrzymają puchary i nagrody pieniężne (1 miejsce 300 zł, 2 miejsce 250 zł, 3 miejsce 200 zł, 4-6 miejsce 100 zł).
2. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nie otrzymują pucharu po raz drugi w kategorii wiekowej.

3. Zawodnicy, którzy zajmą trzy czołowe miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają puchary.
4. Zawodnicy Biegu Hobby, którzy w klasyfikacji generalnej zajmą trzy czołowe miejsca otrzymają puchary.
5. Najlepsza Łękniczanka i najlepszy Łękniczaniek otrzymają nagrodę Burmistrza.
6. Najstarszy i najmłodszy zawodnik obu biegów, który dany bieg ukończy otrzyma nagrodę Burmistrza.
7. Wszyscy uczestnicy obu biegów otrzymają pamiątkowe medale.

Program zawodów

08:00 – 10:30 – działalność Biura Zawodów (wydawanie pakietów startowych)
11:00 – start Biegu Hobby na dystansie 3 km
12:00 – start Biegu Głównego na dystansie 10 km
14:00 – dekoracja zwycięzców obu biegów (teren przy OKSiR Łęknica)
15:00 – zakończenie zawodów

Finansowanie

1. Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
2. Organizatorzy zapewnią opiekę lekarską.
3. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje numer startowy z agrałkami, pamiątkowy medal, napój i posiłek na mecie, wodę na trasie Biegu Głównego.
3. Uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu oraz w trakcie dekoracji.
4. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
5. Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
6. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom.
7. Osoba do kontaktów: Robert Onichimowski, e-mail: info@oksir.pl lub milimetr7@wp.pl, tel. 68 375 34 75

Organizatorzy