

REGULAMIN
XVIII MARATONU SZTAFET '2017
28 lipca 2017 r. – piątek
bieg zaliczany do grand prix Gminy Międzyrzecz

I. Cel imprezy:

- upowszechnianie masowego biegania i czynnego wypoczynku,
- promocja walorów turystycznych OW „Głębokie” k/ Międzyrzecza.

II. Organizator:

- Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku,
- Klub Biegacza „Piast” Międzyrzecz,
przy współpracy:
- Rejonowy Sztab Ratownictwa Społecznej Krajowej Sieci Ratunkowej w Międzyrzeczu.

III. Termin:

- 28 lipca 2017 roku - piątek – start nastąpi o godzinie 17⁰⁰ przy restauracji „Pod Strzechą” na Ośrodku Wypoczynkowym Głębokie.

IV. Trasa Biegu:

- 42,195 metrów, wytyczona na terenie Ośrodka Wypoczynkowego „Głębokie” – podłoże twarde asfaltowe – w niektórych miejscach występują nierówności.

V. Warunki uczestnictwa:

- Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zgłoszenie z imienia i nazwiska 5 – osobowej sztafety.
- Każdy zawodnik przed biegiem otrzyma czip, który zdaje po ukończonym biegu wraz z numerem startowym za linią mety. Czip musi być przymocowany do buta zawodnika, ponieważ w innym wypadku zawodnik może zostać niesklasyfikowany.
- Każdy zawodnik powinien posiadać 4 agrafki do mocowania numeru startowego.
- Zapisy elektroniczne: <http://maratonczykpomiarczasu.pl>
- W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik mający ukończone 16 lat, posiadający dobry stan zdrowia, który zgłosi się do biegu, wniesie (za całą sztafetę) opłatę startową (**100 zł/za cały zespół**) na konto: Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku Bank BGŻ Paribas S.A. **93 2030 0045 1110 0000 0195 2690** z dopiskiem „MARATON SZTAFET” oraz nazwę sztafety, do dnia **15 lipca 2017 roku. Limit sztafet 25 zespołów.**
- Pakiet startowy w postaci koszulki i posiłku regeneracyjnego przysługuje zawodnikom, którzy dokonają zgłoszenie i wniosą opłatę startową do dnia 15 lipca 2017 r.
- Po tym terminie nadal jest możliwość zgłaszania sztafet poprzez internet, jak również w dniu biegu, w biurze zawodów – opłata 100 zł, ale organizator wówczas nie zapewnia pakietu startowego (koszulka, posiłek).
- Biuro zawodów zlokalizowane będzie na Ośrodku Wypoczynkowym Głębokie przy linii startu w godzinach **15³⁰ – 16³⁰**.
- Każdy zawodnik ma obowiązek podpisania oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność.
- Zawodnicy w wieku 16-18 lat, którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletności zobowiązani są do posiadania zgody na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL oraz oświadczenie opiekuna o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.

- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu oraz udokumentowania zawodów.

VI. Kategorie:

- „4+50” – minimum jeden z biegaczy, uczestników sztafety musi mieć ukończone 50 lat,
- „4+1” – w sztafecie obowiązkowo startuje jedna kobieta,
- „1+4” – skład drużyny to jeden mężczyzna i cztery kobiety,
- „+250” – wiek pięciu startujących biegaczy powinien przekraczać 250 lat.

VII. Nagrody:

- puchar okolicznościowy i medale otrzymują trzy najlepsze zespoły w każdej kategorii,
- wyróżnienia indywidualne rozlosowane będą wśród wszystkich uczestników zawodów,
- koszulki okolicznościowe – otrzymują uczestnicy, którzy dokonają zgłoszenia zespołu oraz wniosą opłatę startową w terminie do 17 lipca 2017 roku.

VIII. Zgłoszenia: www.maratonczyk.pomiarczasu.pl

IX. Uwagi końcowe:

- Biuro zawodów czynne w godzinach 15³⁰ – 16³⁰.
- Przed startem od sztafety pobierana jest opłata wpisowa w kwocie 100 zł.
- Karty zgłoszeniowe drużyny (obowiązkowe) dostępne będą na stronie www.mosiw.pl
- Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.
- MOSiW nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie MOSiW prawidłowo wypełnionego formularz rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
- MOSiW zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w zawodach.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać: numery startowe przymocowane do koszulek na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub całości.
- Parkowanie pojazdów w dniu zawodów na terenie OW „Głębokie” – bezpłatne.

*Maraton Sztafet: - rozgrywany jest na pętli wytyczonej na terenie ośrodka liczącej **1,215** metrów, którą każdy startujący zespół musi pokonać **34** razy.

*W fazie początkowej rywalizacji każdy uczestnik sztafety obowiązkowo pokonuje dystans – około 5 km. tj. **4** okrążenia, jedynie zawodnik rozpoczynający zawody ma do pokonania dystans dłuższy, czyli **5.745** metrów jest to wyrównanie dla uzyskania pełnej długości maratonu tj. – **42,195** metrów.

*W drugiej fazie organizator zezwala na dowolność w dokonywaniu zmian, ale zawodnik kontynuujący bieg nie może pokonać dystansu krótszego niż **2 pełne** okrążenia.

*Wszystkie zmiany następują w kolejności uzgodnionej z sędzią głównym zawodów i w miejscu do tego wyznaczonym.

*Zgłoszenia zmian i uwag z sędzią głównym dokonuje kapitan zespołu lub osoba do tego upoważniona.

- **Warunkiem zaliczenia startu i sklasyfikowania sztafety jest:**
- Przebiegnięcie przez sztafetę dystansu **42,195 m.** w sportowej rywalizacji – zgodnie z zasadami fair play.
- Pokonania przez każdego z uczestników zawodów minimum **~ 5 kilometrów = 4 pełne okrążenia.**
- Każdego zawodnika obowiązuje numer startowy przydzielony przez kierownika zawodów, który po zakończeniu imprezy należy zwrócić organizatorowi – jest to obowiązek kapitana/kierownika zespołu.

UWAGA!

- W przypadku nie respektowania uwag i zaleceń zarówno sędziego głównego jak i organizatora zawodów - sztafeta zostanie zdyskwalifikowana i wycofana z zawodów bez możliwości zwrotu poniesionych kosztów.
- Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji sztafety z uczestnictwa w zawodach.

PUNKTACJA DO GRAND PRIX

Za udział w Maratonie Sztafet zawodnik otrzymuje 15 pkt. do klasyfikacji ogólnej, a w kategoriach wiekowych 5 pkt.