

ZIELENIECKI GARDEN RACE

WYJATKOWY BIEG Z PRZESZKODAMI



REGULAMIN

1. Cel imprezy:

Popularyzacja innowacyjnych form ruchowych
Popularyzacja biegów rekreacyjnych, z przeszkodami oraz przełajowych
Promocja Zespołu Szkół Ogrodniczych
Rozwój przełajowych imprez biegowych woj. lubuskiego
Promocja aktywnego stylu życia

2. Organizatorzy :

Zespół Szkół Ogrodniczych

3. Termin i miejsce

23.09.2017r. godzina 10⁰⁰

Zespół Szkół Ogrodniczych w Gorzowie Wlkp., ul. Poznańska 23

Impreza ma charakter rekreacyjno-sportowy

4. Trasa:

Trasa: park, boisko trawiaste, bieżnia żużlowa, podbiegi i zbiegi, błoto, piasek, rowki i staw z małą ilością wody, sad,

Dystans: około 4000m

Przeszkody: liny, opony, błoto, woda, stawek, przyczepy, ściana 2m i wiele innych
KARAY:

DOLICZONY CZAS KARNY 5 MIN. (za zejście z linii trasy oraz nie wykonania polecenia zamiennego w całości tzw. kary)

DYSKWALIFIKACJA (znaczące celowe skrócenie trasy lub nie wykonanie całkowicie danego zdania lub kary, dyskwalifikuje zawodnika automatycznie)

5. Warunki uczestnictwa:

Wziąć udział mogą oby które:

ukończyły 18 rok życia (wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w długodystansowych biegach przełajowych lub do przedstawienia takiego oświadczenia na własną odpowiedzialność)

ukończyły 16 rok życia i dodatkowo przedstawią pisemną zgodę rodzica/opiekuna prawnego/ na start w biegu lub gdy wezmą udział wraz z rodzicem /opiekunem prawnym/

Dokonały elektronicznego zgłoszenia i opłat startowych

(Do dnia 08.09.2017r. należy przesłać zgłoszenie elektroniczne poprzez formularz zgłoszeniowy na adres e-mail: zsog@edu.gorzow.pl oraz opłatę startową w wysokości 40 zł. od każdego uczestnika na nr konta: 07 1240 3549 1111 0010 7395 4816

Możliwość zgłoszenia i wpłaty w dniu zawodów

UWAGA! zaksięgowane opłaty startowe po terminie 08.09.17r. oraz w dniu zawodów nie zawierają medali i gadжетów.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego regulaminu oraz zmian

Impreza ma charakter otwarty (dla amatorów jak również dla osób zrzeszonych w klubach sportowych)

6. Klasyfikacje i nagrody:

Za pierwsze trzy miejsca puchary

Dla każdej osoby kończącej bieg medal

Dla każdego uczestnika baton, woda, kiełbaska, pieczywo

Wśród uczestników zostaną wylosowane nagrody niespodzianki

7. Program zawodów:

9¹⁵ – 9⁴⁵ rejestracja zawodników i rozdanie numerów startowych

10⁰⁰ start

11⁰⁰ podsumowanie zawodów i rozdanie nagród

11¹⁵ ognisko

8. Uwagi końcowe:

- ✓ Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- ✓ Organizator zapewnia opiekę medyczną, parking, szatnie, natryski, wodę pitną na trasie jak i po biegu
- ✓ Wszelkie informacje na stronie www.zsogorzow.pl
- ✓ Kontakt:
- ✓ Facebook: Zieleniecki Garden Race
Emilia Olender: tel. 889889998 e-mail: emilia.olender@interia.pl
Anna Rzóśka: tel. 881344789 e-mail: ania-lawrynowicz@wp.pl
Zespół Szkół Ogrodniczych 957239524 e-mail: zsog@edu.gorzow.pl
- ✓ Ostateczna interpretacja regulaminu oraz zmian należy do organizatora
- ✓ Organizator podejmuje kluczowe decyzje końcowe oraz sporne

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

Zespół Szkół Ogrodniczych