

MIASTO GORZÓW WLKP.
 -Ośrodek Sportu i Rekreacji
 ul. Słowiańska 10
 66-400 Gorzów Wlkp.
 tel. 95 7287610, fax 95 7287630
 NIP 599-00-19-632

REGULAMIN IMPREZY
 określający w szczególności zasady zachowania uczestników imprezy
 istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego
XLI Bieg Słowiański
14.05.2023
START – 10:00

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

2. Organizator:

OSiR Gorzów Wielkopolski

3. Sponsorzy:

Inneko Gorzów i Grupa Gezet

4. Dystanse:

a) Dystans- **4 km**

b) Dystans- **8 km**

c) Biegi dzieci i młodzieży:

Wiek 8 lat (2015 i młodsi) - **ok. 60 m.**

Wiek 10- 9 lat (2013-2014)- **ok. 200 m.**

Wiek 12-11 lat (2011- 2012)- **ok. 400 m**

Wiek 15-13 lat (2008 – 2010)- **ok. 800 m**

d) Nordic Walking- **4 km**

5. Zasady uczestnictwa:

a) w biegach na dystansie 4 km i 8 km może wziąć udział każdy zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);

b) zawodnicy **poniżej 18 lat** (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletności) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL (zgoda do pobrania na stronie OSiR). Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;

- **Udział w biegu dla dzieci i młodzieży do lat 15 jest bezpłatny.** Dzieci w pakiecie startowym otrzymują: numer startowy, worek z nadrukiem, medal, napój, batonik regeneracyjny.

- W biegu dla dzieci poniżej 8 lat dopuszczamy rodziców w celu odbycia biegu z pociechami. W trakcie zawodów uczestnicy oraz ich opiekunowie zobowiązani są do przestrzegania regulaminu i poleceń Organizatora.

c) Zawodnicy oświadczają, że zostali poinformowani iż:

-administratorem moich danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorzowie Wlkp. przy ul. Słowiańskiej 10

-Kontakt z Inspektorem Danych w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Gorzowie Wlkp. możliwy jest pod numerem tel. 95 7287610 lub adresem email sekretariat@osir.gorzow.pl

-dane osobowe przetwarzane będą w celu tworzenia listy startujących w Biegu na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.

-dane osobowe przechowywane będą przez okres 5 lat.

-istnieje prawo do: żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody

-istnieje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego

-podanie danych osobowych jest warunkiem wzięcia udziału w Biegu.

d) uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Biegu oraz dokumentowania zawodów.

6. Zgłoszenia:

- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez rejestrację na stronie internetowej **www.super-sport.com.pl** do dnia **09.05.2023** do godziny 24:00 lub do momentu osiągnięcia limitu 230 wpłat.
- **Bieg dla dzieci i młodzieży do 15 roku życia jest bezpłatny, zapisy odbywają poprzez wysłanie zgłoszenia na imprezy@osir.gorzow.pl do momentu osiągnięcia limitu 200 zapisów.**
- **marsz Nordic Walking jest bezpłatny, zapisy odbywają poprzez wysłanie zgłoszenia na imprezy@osir.gorzow.pl**
- **W przypadku nie osiągnięcia limitu zawodników organizator przewiduje zapisy w dniu Biegu.**
- termin zgłoszeń internetowych do **09 maja 2023 r.** – zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej,
- osoby, które wykonają przelew po 09 maja 2023 r. powinny ze sobą zabrać potwierdzenie dokonania przelewu w celu weryfikacji zgłoszenia w biurze zawodów;
- **opłatę startową należy dokonać w formie przelewu na nr konta OSiR: Bank Millenium S.A. O/Gorzów Wlkp. 72 1160 2202 0000 0000 6064 5460**
w tytule wpłaty należy wpisać: **IMIĘ I NAZWISKO, DATĘ URODZENIA, DYSTANS oraz WPISOWE na Bieg Słowiański**

- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu Biegu 14.05.2023 r. przy Hali Sportowej mieszczącej się przy ul. Słowiańskiej 1 w godz. 8:30 – 9:30.
- Zapisy i weryfikacja osób biorących udział w Nordic Walking w Biurze Zawodów w dniu marszu od godziny 9:30.
- Zapisy dzieci odbywają się po zakończeniu weryfikacji osób dorosłych tj. od godziny 10:00
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.
- Limit uczestników: 230 osób, o udziale w biegu, decyduje kolejność zgłoszeń oraz uiszczenia opłaty startowej;
- uczestnik podczas zgłaszania musi dokonać wyboru, w którym dystansie bierze udział, organizator nie przewiduje możliwości startu na dwóch dystansach, ostateczna decyzja w tej sprawie należy do Organizatora, w zależności od ilości uczestników

7. Termin i miejsce:

14.05.2023 r. Gorzów Wielkopolski, start i meta ul. Słowiańska (na wysokości hali sportowej) – rozpoczęcie biegu o godzinie 10:00

8. Harmonogram

Bieg dla osób powyżej 15 roku życia		
Bieg	Dystans	Godzina startu
Dystans 1	4 km	Wspólny start 10:00
Dystans 2	8 km	
Nordic Walking	4 km	10:30
Bieg dla dzieci i młodzieży		
Wiek 8 lat (2015 i młodsi)	60 m	11:00
Wiek 10-9 lat (2013-2014)	200 m	11:10
Wiek 12-11 lat (2011- 2012)	400 m	11:20
Wiek 15-13 lat (2008 – 2010)	800 m	11:30
Wręczenie nagród oraz loteria fantowa		11:45

9. Trasa oraz dystans biegu:

- **Dystans I** (bieg główny z podziałem na kategorie wiekowe): **ok. 8 km.** Start i meta przy ul. Słowiańskiej 1 (na wysokości hali sportowej). Zawodnicy pokonują trasę pomiędzy Rondem Słowiańskim, a skrzyżowaniem z ul. Żwirową, robiąc 2 pętle).

- **Dystans II** (bieg rekreacyjny bez podziału na kategorie wiekowe): **ok. 4 km**. Start i meta przy ul. Słowiańskiej 1 (na wysokości hali sportowej). Zawodnicy pokonują trasę pomiędzy Rondem Słowiańskim, a skrzyżowaniem z ul. Żwirową, robiąc 1 pętlę).

- **Nordic Walking** (marsz przy użyciu kijków do Nordic Walking z podziałem na dwie kategorie wiekowe) Start i meta przy ul. Słowiańskiej 1 (na wysokości hali sportowej). Zawodnicy pokonują trasę z kijkami pomiędzy Rondem Słowiańskim a skrzyżowaniem z ul. Żwirową, robiąc 1 pętlę). Trasa przebiega drogą asfaltową.

- **Bieg dla dzieci i młodzieży** będą rozgrywane w następujących kategoriach:

Wiek 8 lat (2015 i młodsi) - **ok. 60 m**. Start przy ul. Słowiańskiej 1 (na wysokości hali sportowej)

Wiek 10- 9 lat (2013-2014)- **ok. 200 m**. Start przy ul. Słowiańskiej 1 (na wysokości hali sportowej)

Wiek 12-11 lat (2011- 2012)- **ok. 400 m** Start przy ul. Słowiańskiej 1 (na wysokości hali sportowej)

Wiek 15-13 lat (2008 – 2010)- **ok. 800 m** Start przy ul. Słowiańskiej 1 (na wysokości hali sportowej)

10. Pomiar czasu:

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym.

- Na mecie oraz opcjonalnie na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie.

- Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację.

- zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera).

- pomiar nie dotyczy biegu dla dzieci i młodzieży oraz marszu Nordic Walking

11. Klasyfikacja końcowa:

- klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn

- klasyfikacja wiekowa kobiet:

16-19 lat – K-16

20-29 lat -K-20,

30-39 lat- K-30,

40-49 lat- K-40,

50-59 lat- K-50,

60-69 lat- K-60,

70-79 lat- K-70

- klasyfikacja wiekowa mężczyzn

16-19 lat – M-16

20-29 lat -M-20,

30-39 lat- M-30,

40-49 lat- M-40,

50-59 lat- M-50,

60-69 lat- M-60,

70 i więcej- M-70

- klasyfikacja marszu Nordic Walking- kobiet:

<50 lat kobiety

>50 lat kobiety

- klasyfikacja marszu Nordic Walking- mężczyzn:

<50 lat mężczyźni

>50 lat mężczyźni

- klasyfikacja dzieci

2014 i młodsi- D8

Wiek 10- 9 lat (2013-2012)- D9

Wiek 12-11 lat (2011- 2010)- D11

Wiek 15-13 lat (2009 – 2007)- D13

12. Nagrody:

- zwycięzcy w klasyfikacji ogólnej mężczyzn i kobiet na dystansie 8 km, otrzymują puchary oraz indywidualne nagrody finansowe: **kobiety - I miejsce-1000 zł, II miejsce-700 zł, III miejsce-300 zł; mężczyźni - I miejsce-1000 zł, II miejsce-700 zł, III miejsce- 300 zł,**

- zwycięzcy w klasyfikacji ogólnej mężczyzn i kobiet na dystansie 4 km, otrzymują puchary oraz indywidualne nagrody finansowe: **kobiety - I miejsce-500 zł, II miejsce-300 zł, III miejsce-100 zł; mężczyźni - I miejsce-500 zł, II miejsce-300 zł, III miejsce-100 zł.**
- zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji najlepszy gorzowianin, biorących udział na dystansie 8 km otrzymują puchary oraz indywidualne nagrody finansowe: **I miejsce-1000 zł, II miejsce-700 zł, III miejsce-300 zł**
- zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji najlepsza gorzowianka, biorących udział na dystansie 8 km otrzymują puchary oraz indywidualne nagrody finansowe: **I miejsce-1000 zł, II miejsce-700 zł, III miejsce-300 zł**
- zdobywcy trzech pierwszych miejsc w poszczególnych kat. wiekowych mężczyzn i kobiet otrzymują puchary.
- zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji dzieci otrzymują puchary.
- wszyscy uczestnicy biegu otrzymują pamiątkowe medale;

Wszystkie nagrody finansowe przelewane będą na konto bankowe, wskazane przez zwycięzców ww. kategorii na formularzu przygotowanym przez organizatora.

Na koniec biegu loteria fantowa dla wszystkich uczestników biorących udział w biegu głównym na odcinku 4km i 8 km.

Osoby biorące udział w „Igrzyskach seniorów” będą klasyfikowane po 2 osoby z drużyny w kategorii mężczyzn i kobiet w przedziale wiekowym powyżej 50 lat i poniżej 50 roku życia.

Jednocześnie będą brały udział w klasyfikacji generalnej w poszczególnych grupach wiekowych w podziale na kobiety i mężczyzn.

13. Zasady finansowania:

- opłaty wpisowej dokonujemy poprzez płatności elektroniczne na numer konta wskazany na stronie www.osir.gorzow.pl – wpisywane płatnie internetowo w terminie do 09 maja 2023 r. wynosi: **50 zł**
- **opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi;**
- opłata startowa pokrywa koszt pakietu startowego: numer startowy, worek z nadrukiem, koszulka z nadrukiem, medal, napój, batonik regeneracyjny.
- w ramach wpisowego zawodnicy otrzymują również posiłek regeneracyjny.

14. Numery i chipy startowe do Biegu Głównego odbieramy w dniu Biegu przy Hali sportowej ul. Słowiańska koło lodowiska w godzinach 08:30 – 9:30 w biurze zawodów podczas weryfikacji.

15. Organizator zapewnia miejsca parkingowe dla uczestników biegu na terenie Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. przy ul. Kosynierów Gdyńskich 47 oraz przed halą sportową przy ul. Słowiańskiej 1.

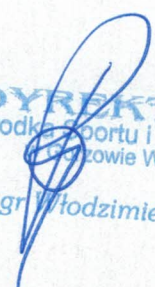
16. Postanowienia końcowe:

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
 - obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
 - organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
 - organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
- Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;**
- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
 - decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
 - uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w

Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;

- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- organizator **zaleca Uczestnikom** wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji;
- Wszystkie kwestie sporne nie opisane w regulaminie rozstrzyga Organizator;
- Kontakt: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorzowie Wlkp. tel. 957 287 616

Organizator


DYREKTOR
Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Gorzowie Wlkp.
mgr Włodzimierz Rój