

**XX IV Memoriał Stanisława Ożoga
oraz VIII Mistrzostwa Sulęcina w Biegu na 10 km
pod Honorowym Patronatem
Burmistrza Sulęcina Dariusza Ejcharta
Gość Honorowy Pani Krystyna Ożóg**

REGULAMIN

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

- ✓ Promocja miasta Sulęcina w kraju i poza jego granicami
- ✓ Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- ✓ Uczczenie pamięci Stanisława Ożoga Olimpijczyka z Rzymu 1960r. w biegu na 10 km
- ✓ Wyłonienie Mistrza Sulęcina w biegu na 10 km w kategorii K i M spośród mieszkańców Gminy Sulęcín.

II. ORGANIZATORZY I PODMIOTY WSPÓŁPRACUJĄCE

- ✓ Gmina Sulęcín, ul. Lipowa 18, 69-200 Sulęcín,
Sulęcínski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą pod adresem ul. Moniuszki 2, 69-200 Sulęcín. NIP 4290084006, Regon 389796003.
- ✓ Szkoła Podstawowa nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcínie
- ✓ Międzyszkolny Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Postomia” Sulęcín-Kończyn
- ✓ Maszoński Logistic

III. TERMIN I MIEJSCE

- ✓ Zawody odbędą się w dniu **22 kwietnia 2023 roku** (sobota) w Sulęcínie
- ✓ Start i meta - Stadion Miejski im. Stanisława Ożoga w Sulęcínie, ul. Moniuszki 2
- ✓ Biegi dzieci i młodzieży godz. 10.00
- ✓ **Start Biegu Głównego na 10 km godz. 12.00**
- ✓ Bieg przeprowadzony zostanie w Sulęcínie na dystansie 10 km, po drogach o różnej nawierzchni.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

- ✓ W XXIV Memoriale Stanisława Ożoga i VIII Mistrzostwach Sulęcina w Biegu na 10 km, zwanym dalej jako Bieg, mogą wziąć udział wyłącznie uczestnicy spełniający warunki określone w Regulaminie (dalej zwani jako Uczestnicy)
- ✓ Limit czasu na pokonanie dystansu 10 km – 90 minut, (5 km - 45 minut)
- ✓ Uczestnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie Biegu czynią to na własną odpowiedzialność i mają obowiązek do stosowania się do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego. W takim przypadku Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała i uszczerbku na zdrowiu Uczestnika

- ✓ Organizator w przypadku przekroczenia regulaminowego czasu ma prawo zdyskwalifikować uczestnika oraz nakazać przerwanie jego biegu i/lub zejście z trasy biegu tj. przejście na chodnik
- ✓ Ustalony został limit 130 uczestników
- ✓ **Rejestracja zgłoszeń oraz opłaty startowa następują on-line Przelewy24 jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa za pośrednictwem portalu internetowego**
<https://www.zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/pl/bieg-ozoga>
- ✓ **Wpisowe wynosi – 50 zł, w dniu zawodów 70 zł płatne gotówką**
- ✓ W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy do dnia biegu tj. 22 kwietnia 2023 roku ukończyli 16 rok życia.
- ✓ Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 22 kwietnia 2023 roku nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Dopuszcza się odbiór pakietu startowego osoby nieletniej przez rodzica lub prawnego opiekuna
- ✓ **Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są do północy 19 kwietnia 2023 roku, chyba, że limit miejsc zostanie wcześniej wyczerpany**
- ✓ Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania zasad sportowych fair play, porządku publicznego, poleceń służb porządkowych, poleceń obsługi Biegu
- ✓ Podczas Biegu wszyscy uczestnicy zobowiązani są posiadać numery startowe przymocowane z przodu stroju sportowego w widocznym miejscu. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację.
- ✓ Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Biegu jest Sulęciński Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sulęcinie.
- ✓ Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo lub audio-wideo w tym transmisji telewizyjnych oraz produkcji filmowych (np. klipy rozpowszechniane w Internecie) wizerunku Uczestnika. Uczestnik udziela organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku

V. POMIAR CZASU I BIURO ZAWODÓW

- ✓ Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów, który podlega zwrotowi po zakończonym biegu. Numer startowy należy umieścić na klatce piersiowej umożliwiając sędziom odczyt numeru. Podczas Biegu wszyscy Uczestnicy zobowiązani są posiadać chip zamontowany na sznurówce buta. Chipa nie wolno usuwać, zagubienie lub usunięcie chipa skutkować będzie brakiem możliwości sklasyfikowania Uczestnika w Biegu. Nie dopuszcza się udziału uczestników bez numeru startowego
- ✓ Biuro Zawodów mieści się na **Stadionie Miejskim im. Stanisława Ożoga** w Sulęcinie, godziny otwarcia biura: 22 kwietnia 2023 r. (sobota) - **godz. 09:00-14.00**

- ✓ **Uwaga:** organizacja zawodów oraz konsultacja sportowa odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów z wystąpieniem stanu epidemii – Covid- 19, do których wszyscy uczestnicy Biegu powinni się dostosować.
- ✓ Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

VI. HARMONOGRAM ZAWODÓW

09.00 – złożenie kwiatów na grobie Stanisława Ożoga – organizatorzy + delegacja

09.00 – 11:45 – wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów

10.00 – 11.15 - biegi dzieci i młodzieży

Dzieci:

przedszkolaki – 200m

kl. I – 300m

kl. II – 300m

kl. III – 300m

W biegach dzieci **nie obowiązuje** zgłoszenie elektroniczne i opłata startowa.

We wszystkich kategoriach wiekowych dziewczęta i chłopcy biegają osobno na podstawie kartki startowej (imię i nazwisko, rocznik, przedszkole, szkoła, dystans).

Kartkę startową dziecko ma przy sobie na starcie i oddaje ją sędziemu po ukończeniu biegu na mecie.

Młodzież obowiązuje rejestracja elektroniczna bez opłat do 19 kwietnia 2023 roku, nie przyjmujemy zgłoszeń w dniu zawodów:

kl. IV - rocznik 2012 - 400m

kl. V - rocznik 2011 - 400m

kl. VI - rocznik 2010 - 400m

kl. VII - rocznik 2009 - 800m

kl. VIII - rocznik 2008 - 800m

11.15 – dekoracje biegów dzieci i młodzieży

UWAGA: (ze względu na to że w klasach od VI do VIII występują podwójne roczniki), klasyfikacja w Biegu młodzieży będzie prowadzona wg roczników.

11.45 – uroczyste otwarcie Biegu Ożoga

12.00 – start Biegu Memoriałowego na 10 km

13.30 – dekoracje Biegu Memoriałowego

14.00 – zakończenie zawodów.

Rejestracja: patrz regulamin – pkt. IV ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

VII. KATEGORIE WIEKOWE I KLASYFIKACJA KOŃCOWA

Mężczyźni:

M 16 /16-19 lat/

M 20 /20 - 29 lat/

M 30 /30 - 39 lat/

M 40 /40 - 49 lat/

M 50 /50 - 59 lat/
M 60 /60 lat i starsi/

Kobiety:

K 20 /16 - 29 lat/
K 30 /30 - 39 lat/
K 40 /40 - 49 lat/
K 50 /50 lat i starsze/

UWAGA: klasyfikacja w Biegu będzie prowadzona wg czasów brutto

VIII. NAGRODY

- ✓ Każdy uczestnik Biegu Memoriałowego otrzyma pamiątkowy medal oraz pamiątkową koszulkę.
- ✓ Zwycięzcy Open K i M puchar i nagroda rzeczowa.
- ✓ Kategorie wiekowe miejsca I – III puchary.
- ✓ Mistrz i Mistrzyni Sulęcina puchar, nagroda rzeczowa.
- ✓ Nagrody dla najstarsza i najstarszy uczestnik Biegu.
- ✓ Biegi Dzieci:
 - medale dla wszystkich uczestników biegów.
 - miejsca I – III upominki.
- ✓ Biegi młodzieżowe miejsca I – III medale, upominki.
- ✓ Nagrody do rozlosowania wśród wszystkich uczestników Biegu

IX. STREFA FINISZERA

W strefie finiszera dostępne będą:

- ✓ bufet po każdym okrążeniu
- ✓ napoje izotoniczne
- ✓ woda, ciepłe napoje
- ✓ przekąski energetyczne
- ✓ ciepły posiłek

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ✓ Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).
- ✓ Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- ✓ W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- ✓ Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w XXIV Memoriale Stanisława Ożoga i VIII Mistrzostwach Sulęcina w Biegu na 10 km, wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- ✓ Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- ✓ Zapisując się na bieg, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać.

- ✓ Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
- ✓ Protesty rozstrzyga Kierownik Biegu - decyzje Kierownika są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 24 godzin od otrzymania pisemnej reklamacji.
- ✓ Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu na 10 kilometrów oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej zawodnika.
- ✓ Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na imprezy organizowane przez Organizatora w kolejnych latach.

Kontakt w sprawie zawodów – Bartosz Skorupka
tel. 503371640, mail: menedzersportu@sosirsulecin.pl

Kierownik zawodów – Ireneusz Góra