

# Polska - powyżej 100 maratonow+

**2011**

marato now+	nazwisko	imię	urodz.	miestowosc	nar.	marat.	ultra	/ r o k zycia	km co najmniej
517	BEDNARZ	Jerzy	1946	POZNAN	POL	434	83	<b>7,95</b>	21 815
328	TORLOP	Przemyslaw	1966	GDANSK	POL	287	41	<b>7,29</b>	13 840
336	SZLACHETKA sp.	Barbara	1956	Jelcz-Laskowice	POL	279	57	<b>6,86</b>	14 178
149	HORALA	Piotr	1984	WROCLAW	POL	129	20	<b>5,52</b>	6 287
275	SPYCHALSKI	Tadeusz	1960	TORUN	POL	240	35	<b>5,39</b>	11 604
297	DZIEKONSKI	Tadeusz	1950	BIALYSTOK	POL	276	21	<b>4,87</b>	12 532
170	WYKA	Jerzy	1976	WROCLAW	POL	142	28	<b>4,86</b>	7 173
233	DRYGALSKI	Dominik	1963	BYDGOSZCZ	POL	232	1	<b>4,85</b>	9 831
275	LASOTA	Miroslaw	1953	WALCZ	POL	223	52	<b>4,74</b>	11 604
227	PISMENKO	Wojciech	1963	SWIDWIN	POL	147	80	<b>4,73</b>	9 578
240	PASEK	Wojciech	1959	KONSKIE	POL	166	74	<b>4,62</b>	10 127
249	LASOTA	Irena	1951	WALCZ	POL	203	46	<b>4,15</b>	10 507
266	GIL	Barbara	1946	SIERPC	POL	235	31	<b>4,09</b>	11 224
223	ZUKOWSKI	Piotrek	1955	Warszawka	POL	219	4	<b>3,98</b>	9 409
137	SZOSTAK	Mariusz	1973	ROZNO-PARCELE	POL	135	2	<b>3,61</b>	5 781
214	RUTA	Tadeusz	1950	LODZ	POL	159	55	<b>3,51</b>	9 030
105	WOZNIAK	Dorota	1981	KOLO	POL	101	4	<b>3,50</b>	4 430
151	OLBRYC	Stanislaw	1967	NASIELSK	POL	120	31	<b>3,43</b>	6 371
174	BOGDANOWICZ	Zbigniew	1957	SZCZECIN	POL	96	78	<b>3,22</b>	7 342
135	MIZERA	Agnieszka	1969	WROCLAW	POL	119	16	<b>3,21</b>	5 696
157	OSKIERKO	Roman	1961	LUBSKO	POL	146	11	<b>3,14</b>	6 625
181	LUNSKI	Zbigniew	1952	MRAGOWO	POL	161	20	<b>3,07</b>	7 637
137	MANKOWSKI	Dariusz	1966	JASTROWIE	POL	135	2	<b>3,04</b>	5 781
103	UTRAJCZAK	Daniel	1977	POZNAN	POL	101	2	<b>3,03</b>	4 346
136	KARLAK	Andrzej	1966	WARSZAWA	POL	124	12	<b>3,02</b>	5 739
108	NAZIEMIEC	Leszek	1974	SIEMIANOWICE	POL	100	8	<b>2,92</b>	4 557
175	GIEMZA	Stanislaw	1951	BIELSKO-BIALA	POL	151	24	<b>2,92</b>	7 384
203	ZUK	Jozef	1940	WALBRZYCH	POL	173	30	<b>2,86</b>	8 566
148	JAKUBIK	August	1959	RUDA SLASKA	POL	89	59	<b>2,85</b>	6 245
165	GRZYBALA	Andrzej	1953	LOMZA	POL	154	11	<b>2,84</b>	6 962
144	SZABLICKI	Aleksy	1960	KATOWICE	POL	107	37	<b>2,82</b>	6 076
155	ZIELONKA	Marian	1955	OSTROW WLKP.	POL	136	19	<b>2,77</b>	6 540
178	KUSMIEREK	Wiktor	1945	OPOLE	POL	152	26	<b>2,70</b>	7 511
164	SZYMKOW	Henryk	1950	RZESZOW	POL	123	41	<b>2,69</b>	6 920
134	SIKORSKI	Witold	1961	BOBOLICE	POL	132	2	<b>2,68</b>	5 654
147	BORKOWSKI	Aleksander	1956	SWINOUJSCIE	POL	141	6	<b>2,67</b>	6 203
114	PROZOROWSKI	Wieslaw	1968	LESZNO	POL	99	15	<b>2,65</b>	4 810
155	GRUSZCZYNSKI	Wojciech	1950	BELCHATOW	POL	147	8	<b>2,54</b>	6 540
127	WOZNIAK	Marek	1961	KOLO	POL	120	7	<b>2,54</b>	5 359
131	CZUCHWICKI	Waclaw	1958	ZBASZYN	POL	126	5	<b>2,47</b>	5 528
128	LUKASZEWICZ	Jozef	1958	RUMIA	POL	122	6	<b>2,42</b>	5 401

117	KULBACZYNSKI	Jan	1962	KODEN	POL	112	5	<b>2,39</b>	4 937
170	JABLONSKI	Andrzej	1936	KALISZ	POL	135	35	<b>2,27</b>	7 173
129	DUDEK	Edward	1954	RADZIECHOWY	POL	63	66	<b>2,26</b>	5 443
122	PELC	Czeslaw	1957	RYBNIK	POL	102	20	<b>2,26</b>	5 148
115	CECHMANN	Andrzej	1960	GDANSK	POL	114	1	<b>2,25</b>	4 852
133	BUREK	Andrzej	1952	SZCZECIN	POL	114	19	<b>2,25</b>	5 612
150	ROPIAK	Ryszard	1944	MYSZYNIEC	POL	138	12	<b>2,24</b>	6 329
147	CZYZNIEWSKI	Marian	1945	TORUN	POL	139	8	<b>2,23</b>	6 203
137	STRZALKOWSKI	Michal	1949	SIEDLCE	POL	127	10	<b>2,21</b>	5 781
121	KASPRZAK	Andrzej	1955	INOWROCLAW	POL	116	5	<b>2,16</b>	5 106
121	CHUDY	Henryk	1955	SLAWNO	POL	114	7	<b>2,16</b>	5 106
100	LUKOMSKI	Tomasz	1964	POZNAN	POL	100	0	<b>2,13</b>	4 220
126	WICHROWSKA	Jadwiga	1951	TORUN	POL	111	15	<b>2,10</b>	5 317
130	STAWSKI	Jerzy	1949	TORUN	POL	126	4	<b>2,10</b>	5 485
132	LIPSKI	JanDominik	1948	LEBORK	POL	115	17	<b>2,10</b>	5 570
114	GORNOWICZ	Andrzej	1955	CHOJNICE	POL	113	1	<b>2,04</b>	4 810
125	MUSIALOWSKI	Kazik	1949	TORUN	POL	123	2	<b>2,02</b>	5 274
84	BORDYCH	Jacek	1969	KOZUCHOW	POL	81	3	<b>2,00</b>	3 544
133	PARWANICKI	Wiktor	1944	WLYNKOWKO	POL	131	2	<b>1,99</b>	5 612
106	GRZYBOWSKI	Krzysztof	1957	GORZOW WLKP.	POL	75	31	<b>1,96</b>	4 473
122	RZĘDZICKI	Adam	1948	POLICE	POL	122	0	<b>1,94</b>	5 148
96	GNYSINSKI	Jacek	1960	SIERADZ	POL	95	1	<b>1,88</b>	4 051
110	PASTUSZKA	Wieslaw	1952	LUBSKO	POL	110	0	<b>1,86</b>	4 641
107	ZAPADKA	Zygmunt	1953	SZCZYTNO	POL	105	2	<b>1,84</b>	4 515
110	POKORNY	Edward	1948	USTKA	POL	107	3	<b>1,75</b>	4 641
115	WNUK	Grzegorz	1942	RYBNIK	POL	106	9	<b>1,67</b>	4 852
108	BULSKI	Leszek	1946	LODZ	POL	84	24	<b>1,66</b>	4 557
117	ADOLPH	Florian	1940	PUCK	POL	114	3	<b>1,65</b>	4 937
106	LIPOWSKI	Zdzislaw	1946	LEGNICA	POL	96	10	<b>1,63</b>	4 473
119	JANKOWSKI	Stefan	1938	SZCZYTNO	POL	118	1	<b>1,63</b>	5 021
92	PIĄTEK	Bogdan	1953	ZIELONKA	POL	84	8	<b>1,59</b>	3 882
109	WALCZAK sp.	AdamMarian	1933	KALISZ	POL	76	33	<b>1,58</b>	4 599
98	TERLIKOWSKI	Roman	1946	NOWA SOL	POL	79	19	<b>1,51</b>	4 135
104	SOJKA	Franciszek	1942	WLADYSLAWOWO	POL	80	24	<b>1,51</b>	4 388
89	OLEJNICZAK	Witold	1949	OSTROW WLKP.	POL	78	11	<b>1,44</b>	3 755
111	PARUSINSKI	Marian	1922	GDAŃSK	POL	106	5	<b>1,25</b>	4 684

2012-01-16