

IV Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 18.06.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość		300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość			km/h							
1	509	ROMANENKO ROMAN	1988	M	M20	1	Ukraina Dnepr		03:11	18,82		00:38,5	15:37	00:41,0	00:31:53	1	
2	510	KAZDAN ARTEM	1990	M	M20	2	Ostrów wielkopolski	BUDILUX	03:13	18,69		00:39,7	15:57	00:40,3	00:32:06	2	
3	520	KOPEĆ WOJCIECH	1986	M	M30	1	Olsztynek	TEAM KOPEĆ	03:13	18,67		00:40,2	15:56	00:40,0	00:32:08	3	
4	165	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M20	3	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING TEAM	03:13	18,65		00:40,5	15:56	00:41,6	00:32:10	4	
5	280	MARYSIAK ADAM	1988	M	M20	4	Koźuchów	EVEREST FITNESS/ ASTRA NOWA SÓL	03:17	18,28		00:40,5	15:56	00:41,0	00:32:49	5	
6	513	SŁOBODJANUK DENYS	1997	M	M20	5	Winnica	FINISZ - KALISZ	03:21	17,94		00:41,2	16:11	00:42,4	00:33:27	6	
7	514	BLAMODIR YURIY	1981	M	M30	2	Winnica	KLUB BIEGACZA RAWICZ	03:24	17,68		00:42,8	16:36	00:44,1	00:33:56	7	
8	224	KOWALCZUK TOMASZ	1978	M	M30	3	Żagań	KP PSP ŻARY	03:27	17,40		00:41,1	16:58	00:45,1	00:34:29	8	
9	508	NAMIRNIAK NATALIA	1991	K	K20	1	Vinniśa	LKB RUDNIK	03:34	16,85		00:44,7	17:42	00:43,8	00:35:37		1
10	337	PALCZARSKI MARCIN	1988	M	M20	6	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	03:35	16,74		00:40,7	17:41	00:44,1	00:35:51	9	
11	501	BATRAK NATALIA	1988	K	K20	2	Charkow	PROFRUN CHARKOW	03:36	16,70		00:44,7	17:42	00:46,3	00:35:56		2
12	336	PADUSZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K30	1	Gorzów Wlkp	WIERZBICKI RUNNING TEAM	03:37	16,59		00:44,9	17:42	00:47,8	00:36:10		3
13	473	WRÓBLEWSKI KRZYSZTOF	1989	M	M20	7	Pełczyce	ZIOMKI Z JEDNEJ ŁĄKI	03:37	16,57		00:46,1	17:47	00:45,7	00:36:13	10	
14	507	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M20	8	Szczecin		03:41	16,32		00:44,9	17:43	00:48,3	00:36:46	11	
15	261	ŁANGOWSKI MATEUSZ	1976	M	M40	1	Gorzów Wlkp.	_ ^ _	03:44	16,04		00:44,8	18:37	00:48,0	00:37:25	12	
16	272	MAJZLIK PIOTR	1982	M	M30	4	DREZDENKO	SALON FRYZJERSKI STYL DREZDENKO	03:45	15,98		00:46,3	18:39	00:48,0	00:37:33	13	
17	405	SOKÓŁ KRZYSZTOF	1996	M	M20	9	Olsztyn	ALLROUND MALINA SPEDITION	03:45	15,98		00:46,0	18:26	00:48,9	00:37:33	14	
18	394	SIECKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	5	Szczecin		03:46	15,94		00:48,3	18:50	00:48,1	00:37:39	15	
19	236	KRYCA DOMINIK	1982	M	M30	6	Wędrzyn 49c/5	KLUB BIEGACZA "PIAST" MIĘDZYRZECZ	03:47	15,88		00:46,9	17:58	00:48,2	00:37:47	16	
20	49	SUSZCZEWSKI MARCIN	1996	M	M20	10	Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	03:47	15,83		00:44,8	18:39	00:47,0	00:37:54	17	
21	511	DIATLOVA YULIA	1990	K	K20	3	Mena	KLUB BIEGACZA RAWICZ	03:49	15,74		00:46,7	18:38	00:48,9	00:38:07		4
22	373	PRZYBYSZ RAFAŁ	1969	M	M40	2	Gorzów Wlkp		03:50	15,62		00:38,4	18:45	00:48,2	00:38:25	18	
23	353	PIKUŁA SEBASTIAN	1982	M	M30	7	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:52	15,55		00:46,4	18:48	00:50,4	00:38:35	19	
24	262	ŁATUSZYŃSKI DANIEL	1977	M	M40	3	Drezdenko	FSD RUN	03:52	15,50		00:47,9	19:04	00:48,9	00:38:43	20	
25	530	GRZEGÓRZEK PAULINA	1987	K	K30	2	Szczecin	RAZ SZCZECIN/ FLY PARK	03:53	15,43		00:49,3	19:24	00:47,9	00:38:53		5
26	406	SOLAREK KRZYSZTOF	1987	M	M30	8	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	03:55	15,32		00:47,7	19:15	00:49,5	00:39:10	21	
27	57	SZYMAŃSKI WOJCIECH	1980	M	M30	9	Gorzów		03:55	15,29		00:49,3	19:48	00:50,3	00:39:15	22	
28	196	KAZIMIERCZAK TOMASZ	1975	M	M40	4	Chwałęcice	KB PIAST MIĘDZYRZECZ / OLO-MED GORZÓW WLKP.	03:55	15,29		00:50,1	19:50	00:48,9	00:39:15	23	
29	15	NADOLSKI GRZEGORZ	1978	M	M30	10	Gorzów		03:56	15,27		00:49,2	19:49	00:50,4	00:39:18	24	
30	439	SZYMCZAK JAREK	1979	M	M30	11	Gorzów Wlkp.		03:57	15,21		00:49,8	19:49	00:47,9	00:39:27	25	

IV Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 18.06.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Prędkość					M	K
						kat.						300 m I	5 km	300 m II	10 km			
31	171	JACKIEWICZ ARTUR	1980	M	M30	12		Kostrzyn	KOSTRZYŃSKI KLUB BIEGACZA	03:57	15,16	00:49,8	19:45	00:50,8	00:39:34	26		
32	360	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K40	1		Mysliborz		03:57	15,16	00:48,4	19:43	00:49,5	00:39:34		6	
33	251	LECH RADOŚLAW	1976	M	M40	5		Świebodzin		03:58	15,13	00:49,2	19:42	00:49,7	00:39:40	27		
34	273	MAKOWSKI RADOŚLAW	1980	M	M30	13		DREZDENKO	TROJA	03:59	15,06	00:51,8	20:07	00:49,6	00:39:50	28		
35	66	BARTOSIK PRZEMYSŁAW	1976	M	M40	6		Barlinek	HRMAX BARLINEK	04:00	15,03	00:49,3	19:27	00:52,3	00:39:56	29		
36	324	NOWAK SANDRA	1990	K	K20	4		Zielona Góra	TEAM MARYSIĄK	04:00	14,99	00:48,3	19:42	00:52,3	00:40:02		7	
37	521	KROKOSZ PAWEŁ	1991	M	M20	11		Gorzów		04:01	14,91	00:50,2	20:04	00:48,9	00:40:14	30		
38	458	WIERZBICKI KRZYSZTOF	1984	M	M30	14		Świebodzin		04:02	14,91	00:50,0	20:03	00:51,6	00:40:15	31		
39	288	MAZUR MARCIN	1982	M	M30	15		Gorzów WLKP	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	04:02	14,85	00:50,8	20:36	00:52,0	00:40:24	32		
40	118	DUCHOWSKI ROBERT	1973	M	M40	7		Gryfino	100% EKIPA GRYFINO	04:02	14,85	00:49,9	20:04	00:51,4	00:40:25	33		
41	217	KORZENIEWSKI JAROSŁAW	1975	M	M40	8		Gorzów Wielkopolski		04:04	14,78	00:50,9	19:45	00:53,4	00:40:35	34		
42	384	RUSIN KAMIL	1987	M	M30	16		Brzozowiec		04:04	14,75	00:50,0	20:11	00:50,6	00:40:40	35		
43	151	GROBELSKI DAWID	1988	M	M20	12		Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:05	14,71	00:41,6	19:03	00:42,5	00:40:48	36		
44	525	OLEJNICZK MARIUSZ	1972	M	M40	9		Nowa sól	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	04:06	14,63	00:50,2	20:22	00:52,4	00:41:01	37		
45	341	PAPLICKI MICHAŁ	1982	M	M30	17		Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:07	14,58	00:51,5	19:53	00:53,0	00:41:09	38		
46	429	SZOPA MAREK	1974	M	M40	10		Gorzów Wlkp.	FABRYKA FORMY GORZÓW	04:07	14,55	00:48,1	19:54	00:51,7	00:41:14	39		
47	4	RÓŻYCKI ROBERT	1965	M	M50	1		Gorzów Wlkp.	RÓŻYCKI FITNESS	04:08	14,55	00:50,3	19:54	00:52,3	00:41:15	40		
48	389	SAMOTYJA PAWEŁ	1976	M	M40	11		Modrzyca	KARKONOSZ RUNNING TEAM SZKŁARSKA POREBA	04:08	14,55	00:50,9	20:16	00:53,9	00:41:15	41		
49	409	SROKA ROBERT	1985	M	M30	18		Gorzów Wielkopolski	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	04:09	14,48	00:50,5	20:16	00:54,0	00:41:26	42		
50	250	LASOTA KRZYSZTOF	1982	M	M30	19		Gorzów Wlkp.		04:09	14,47	00:55,0	21:04	00:51,8	00:41:28	43		
51	281	MASEWICZ GRZEGORZ	1980	M	M30	20		Gorzów Wlkp.	KB ZOFANNA GORZÓW WLKP.	04:09	14,44	00:52,9	20:46	00:52,1	00:41:33	44		
52	412	STECHNIJ KRZYSZTOF	1984	M	M30	21		Gorzów Wielkopolski	SMART TRAINING	04:11	14,37	00:52,8	20:41	00:53,9	00:41:46	45		
53	491	ŚLUSARCYK KATARZYNA	1991	K	K20	5		Gorzów Wlkp.	TRENUJ Z OLIMPIJCZYKIEM	04:11	14,35	00:54,7	20:51	00:54,6	00:41:48		8	
54	369	PRZELAŻY SYLWESTER	1980	M	M30	22		Gorzów Wlkp.	STILON GORZÓW	04:12	14,29	00:51,5	20:26	00:53,0	00:41:59	46		
55	9	SZLACGTOWSKI PIOTR	1999	M	M20	13		Gorzów	2 LO	04:13	14,25	00:52,3	21:03	00:54,5	00:42:07	47		
56	356	PŁOŃSKI JAKUB	1983	M	M30	23		Stargard	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:13	14,22	00:52,3	20:51	00:51,2	00:42:11	48		
57	326	NOWAKOWSKI MARCIN	1984	M	M30	24		Gorzów Wielkopolski		04:14	14,17	00:48,7	20:25	00:57,1	00:42:20	49		
58	125	DYLIŃSKI BARTOSZ	1984	M	M30	25		Strzelce Krajeńskie	NADLEŚNICTWO STRZELCE KRAJEŃSKIE	04:14	14,16	00:52,1	21:03	00:53,2	00:42:22	50		
59	296	MICHALIK ANDRZEJ	1964	M	M50	2		Gorzów	BBL GORZÓW	04:15	14,14	00:50,5	20:17	00:54,7	00:42:26	51		
60	317	NIEMCZYK MAGDALENA	1993	K	K20	6		Nowa Sól	KARKONOSZ RUNNING TEAM	04:15	14,14	00:52,6	20:41	00:55,0	00:42:26		9	

IV Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 18.06.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość		300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość			km/h							
61	244	KURASZKIEWICZ DAWID	1991	M	M20	14	Osiedle Poznańskie		04:15	14,13	00:38,3	20:57	00:54,6	00:42:28	52		
62	129	DZIĘCIOŁ PIOTR	1971	M	M40	12	Barlinek	BARLINEK RUNNING TEAM	04:15	14,10	00:52,0	21:11	00:55,6	00:42:34	53		
63	490	HOJKA PIOTR	1984	M	M30	26	Gorzów Wlkp.	ROWING RUNNING TEAM	04:16	14,04	00:54,3	20:50	00:55,3	00:42:44	54		
64	380	ROSIŃSKI MARCIN	1979	M	M30	27	Sulęcín		04:17	13,98	00:53,8	21:08	00:54,3	00:42:55	55		
65	65	BARTOSIK MACIEJ	1986	M	M30	28	Barlinek	HRMAX BARLINEK	04:18	13,96	00:51,6	20:47	00:54,9	00:42:59	56		
66	102	CZAJCZYŃSKA KLAUDIA	1996	K	K20	7	Szczecin		04:19	13,92	00:52,9	21:03	00:55,3	00:43:06		10	
67	318	NIEWIAROWSKI MARCIN	1999	M	M20	15	Gorzów Wielkopolski		04:20	13,83	00:52,9	21:05	00:56,2	00:43:23	57		
68	519	ZALESKI TOMASZ	1987	M	M30	29	Gorzów		04:20	13,82	00:53,9	21:12	00:53,9	00:43:24	58		
69	10	SMOLARCZYK ALEKS	2000	M	M20	16	Gorzów	SPORTY WALKI GORZÓW	04:21	13,79	00:53,1	21:05	00:57,3	00:43:31	59		
70	413	STELMASZCZYK ROBERT	1988	M	M20	17	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	04:21	13,77	00:52,8	21:29	00:55,5	00:43:35	60		
71	502	PITUŁA WALDEMAR	1975	M	M40	13	Gorzów		04:22	13,75	00:54,3	21:42	00:57,1	00:43:38	61		
72	498	PARCHIMOWICZ RAFAŁ	1972	M	M40	14	Kłodawa		04:22	13,72	00:54,2	21:42	00:55,9	00:43:44	62		
73	454	WASIELEWSKI WOJCIECH	1971	M	M40	15	Gorzów Wielkopolski		04:23	13,71	00:56,2	21:52	00:55,7	00:43:46	63		
74	25	OBŁĄK DAWID	1995	M	M20	18	Gorzów		04:24	13,62	00:51,6	21:17	00:56,9	00:44:03	64		
75	499	DĄBROWSKI ŁUKASZ	1984	M	M30	30	Busko Zdrój		04:25	13,61	00:55,7	21:55	00:56,8	00:44:06	65		
76	197	KAZUBOWSKA OLA	1978	K	K30	3	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP.	04:25	13,60	00:54,0	21:37	00:55,7	00:44:07		11	
77	173	JAŁOSZYŃSKI WOJCIECH	1974	M	M40	16	Skwierzyna		04:25	13,60	00:54,9	21:45	00:55,6	00:44:08	66		
78	123	DURBAŁO ROBERT	1984	M	M30	31	Gorzów	SZKOŁA ORKA	04:25	13,56	00:55,0	22:37	00:52,0	00:44:14	67		
79	13	SOCHAN MACIEJ	1975	M	M40	17	Gorzów		04:26	13,55	00:56,9	21:59	00:56,2	00:44:16	68		
80	364	PRACUK KRZYSZTOF	1970	M	M40	18	Gorzów Wielkopolski	RIVER FIGHTERS	04:26	13,53	00:53,2	22:05	00:57,6	00:44:21	69		
81	420	SUDUŁ JAROSŁAW	1972	M	M40	19	Gorzów wlkp	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:27	13,49	00:52,5	22:05	00:57,0	00:44:29	70		
82	103	CZARNECKI DARIUSZ	1974	M	M40	20	Jarnatów		04:27	13,47	00:55,0	22:00	00:57,6	00:44:33	71		
83	527	ŁUCZYŃSKI MACIEJ	1975	M	M40	21	Kłodawa	GAWRA	04:28	13,43	00:55,3	22:35	00:57,5	00:44:40	72		
84	248	KWAŚNIK MARIUSZ	1978	M	M30	32	Gorzów wlkp.		04:28	13,41	00:53,2	21:37	00:57,9	00:44:44	73		
85	366	PRÓCHENKO SEBASTIAN	1993	M	M20	19	Brzozowiec		04:29	13,39	00:51,4	21:46	00:58,0	00:44:49	74		
86	517	WALENDZIAK ALICJA	1977	K	K40	2	Malbork		04:29	13,37	00:57,3	22:06	00:58,5	00:44:52		12	
87	290	MĄDRZAK BOGUMIŁ	1954	M	M60	1	Rudnica		04:29	13,36	00:54,7	22:04	00:58,0	00:44:54	75		
88	87	FLORCZAK MACIEJ	1968	M	M40	22	Gorzów Wlkp.		04:30	13,34	00:57,7	22:48	00:56,3	00:44:59	76		
89	202	KLEIST TOMEK	1971	M	M40	23	Kłodawa		04:30	13,34	01:00,8	22:34	00:56,8	00:44:59	77		
90	493	CZYRNAŃSKI JAROSŁAW	1979	M	M30	33	Strzelce Kraj.		04:30	13,33	00:56,8	22:45	00:58,5	00:45:00	78		

IV Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 18.06.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Prędkość				M	K
						kat.						300 m I	5 km	300 m II	10 km		
91	407	SOPATA PATRYK	1995	M	M20	20		Drezdenko	SALON FRYZJERSKI STYL DREZDENKO	04:30	13,32	00:29,0	25:33	00:50,9	00:45:03	79	
92	5	STRAWA MIROŚŁAW	1975	M	M40	24		Gorzów Wlkp.		04:30	13,31	00:55,9	22:15	00:57,8	00:45:04	80	
93	234	KRÓŁAK MAREK	1974	M	M40	25		Strzelce Krajeńskie		04:30	13,31	00:44,1	22:07	00:59,8	00:45:04	81	
94	162	HETMAŃSKI AREK	1982	M	M30	34		Police	LOVELASY	04:32	13,26	00:54,4	22:10	00:56,8	00:45:15	82	
95	417	STRZELCZYK KRZYSZTOF	1977	M	M40	26		Karsko	HRMAX BARLINEK	04:32	13,23	00:56,1	21:47	00:59,8	00:45:21	83	
96	489	REGA JAKUB	1989	M	M20	21		Gorzów Wlkp.	GZSN START GORZÓW	04:32	13,22	00:56,4	23:26	00:55,9	00:45:24	84	
97	221	KOTLENGA DAMIAN	1981	M	M30	35		Skwierzyna		04:33	13,20	00:55,7	22:39	00:57,6	00:45:27	85	
98	293	MICHALAK KRZYSZTOF	1976	M	M40	27		Gorzów	UNBREAKABLE	04:33	13,20	00:56,8	22:34	00:58,3	00:45:27	86	
99	325	NOWAK ZBIGNIEW	1978	M	M30	36		Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	04:33	13,20	00:54,7	22:12	01:02,7	00:45:27	87	
100	267	MACIOSEK SEBASTIAN	1977	M	M40	28		Gorzów Wlkp.	SEBN PL	04:33	13,18	00:55,4	22:33	00:57,9	00:45:32	88	
101	522	PAWLAK BARTOSZ	1990	M	M20	22		Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:33	13,18	00:54,3	21:54	01:02,4	00:45:32	89	
102	345	PAWLAK HENRYK	1962	M	M50	3		Strzelce Kraj	BBL GORZÓW WLKP	04:33	13,18	00:52,1	22:16	00:58,2	00:45:32	90	
103	365	PRAŻANOWSKI GRZEGORZ	1983	M	M30	37		Deszczno		04:34	13,14	00:57,8	23:03	00:58,2	00:45:39	91	
104	195	KAZIMIERCZAK MARCIN	1975	M	M40	29		Gorzów Wielkopolski	LUDZIE DLA MIASTA	04:34	13,12	00:58,5	22:54	00:57,9	00:45:43	92	
105	99	CIOŁEK KATARZYNA	1980	K	K30	4		Dębno		04:34	13,12	00:57,2	22:44	00:57,2	00:45:44		13
106	104	BARAN KRZYSZTOF	1990	M	M20	23		Gorzów Wlkp.		04:35	13,11	01:03,6	24:25	00:55,5	00:45:45	93	
107	58	AUGUSTYNIAK AGNIESZKA	1997	K	K20	8		Gorzów Wielkopolski		04:35	13,11	00:56,4	22:13	01:01,1	00:45:46		14
108	479	ZAKRZEWSKI KRZYSZTOF	1967	M	M50	4		Gorzów wlkp		04:35	13,11	00:56,6	22:26	00:59,4	00:45:46	94	
109	376	ROGAŁA TOMASZ	1986	M	M30	38		Międzyrzecz		04:35	13,09	00:58,3	23:20	00:56,8	00:45:51	95	
110	127	DZIAŁEK CZESŁAW	1975	M	M40	30		Stare Polichno	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	04:35	13,09	00:53,4	21:18	01:01,5	00:45:51	96	
111	138	FULARA MACIEJ	1992	M	M20	24		Strzelce Krajeńskie	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	04:35	13,07	00:58,9	23:12	00:57,0	00:45:54	97	
112	467	WOJTYSIAK ADAM	1969	M	M40	31		Gorzów Wlkp.	MISTRZOWSKIE ROWERY LECH PIASECKI	04:36	13,06	00:53,3	22:45	00:58,7	00:45:57	98	
113	146	GIERCZAK TOMASZ	1976	M	M40	32		Gorzów Wlkp.		04:36	13,04	00:56,1	22:36	00:59,2	00:46:00	99	
114	433	SZUCA AGATA	1993	K	K20	9		Strzelce Krajeńskie	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	04:37	12,98	00:58,7	23:13	00:58,3	00:46:14		15
115	109	DĄBROWSKI TOMASZ	1970	M	M40	33		Wysoka	SEBN PL	04:38	12,97	00:57,4	22:57	00:56,9	00:46:15	100	
116	470	WOŹNIAK KAMIL	1986	M	M30	39		GÓRZYCA	ALGONTEC TEAM	04:38	12,93	00:56,9	22:25	01:02,5	00:46:25	101	
117	19	CZERNAWSKI LECH	1989	M	M20	25		Gorzów		04:39	12,89	00:56,2	22:34	01:01,7	00:46:33	102	
118	61	SKWAREK GRACJAN	1999	M	M20	26		Kłodawa		04:40	12,87	#####	23:30	#N/D!	00:46:37	103	
119	426	KARSKA JOANNA	1979	K	K30	5		Gorzów Wlkp.		04:40	12,87	00:56,4	22:50	01:00,3	00:46:38		16
120	24	ZDUNEK TOMASZ	1974	M	M40	34		Gorzów		04:40	12,86	01:00,1	22:53	01:02,4	00:46:39	104	

IV Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 18.06.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Prędkość					M	K
						kat.						300 m I	5 km	300 m II	10 km			
121	76	STOJANOWSKI ŁUKASZ	1985	M	M30	40		Gorzów		04:40	12,86	00:58,7	23:06	01:05,2	00:46:40	105		
122	96	CIEPLIŃSKI RADOŚŁAW	1974	M	M40	35		Oś. Poznańskie	SEBN PL	04:41	12,81	00:55,5	22:37	01:03,6	00:46:51	106		
123	260	ŁAKOMIEC MACIEJ	1988	M	M20	27		Drezdenko		04:41	12,80	01:00,3	23:09	01:01,5	00:46:52	107		
124	484	ZYCH GRZEGORZ	1968	M	M40	36		Gorzów Wlkp		04:41	12,79	00:59,2	23:48	00:55,4	00:46:55	108		
125	451	TWAROGAL KAMIL	1990	M	M20	28		Szczecin		04:42	12,77	01:01,3	23:41	01:00,8	00:47:00	109		
126	147	GŁĘBICKI LECH	1976	M	M40	37		Gorzów Wlkp.		04:42	12,75	#####	23:37	#N/D!	00:47:03	110		
127	343	PARKOŁA KRZYSZTOF	1979	M	M30	41		Gorzów Wlkp.	SEBN PL	04:43	12,72	00:58,2	22:23	01:02,7	00:47:10	111		
128	110	SIEWRUK JERZY	1961	M	M50	5		Gorzów Wielkopolski		04:43	12,71	00:58,6	23:39	00:58,4	00:47:13	112		
129	178	JANUCHOWSKI MARIUSZ	1982	M	M30	42		Stare Kurowo	SEBN PL	04:44	12,70	01:02,1	23:17	00:46,1	00:47:15	113		
130	516	WALENDZIAK RYSZARD	1973	M	M40	38		Malbork		04:44	12,69	00:57,9	23:32	00:59,9	00:47:17	114		
131	1	SUROWIEC ROBERT	1971	M	M40	39		Gorzów Wielkopolski	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	04:44	12,69	01:00,7	23:47	01:00,1	00:47:17	115		
132	193	KAROLKOWSKI KRZYSZTOF	1990	M	M20	29		Gorzów Wlkp.	ZDROVIA- FIZJOTERAPIA	04:44	12,69	01:01,7	22:48	00:59,4	00:47:17	116		
133	342	PARADOWSKI DAREK	1973	M	M40	40		Gorzów		04:45	12,65	01:00,7	23:48	01:01,2	00:47:26	117		
134	131	MAŁYSZKO PATRYK	1990	M	M20	30		Gorzów Wielkopolski		04:45	12,65	01:05,2	25:04	00:51,9	00:47:26	118		
135	214	KOREJWO JAKUB	1987	M	M30	43		Gorzów	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:45	12,64	00:58,9	23:11	01:02,0	00:47:28	119		
136	170	JACKIEWICZ AGNIESZKA	1978	K	K30	6		Kostrzyn nad Odrą	KOSTRZYŃSKI KLUB BIEGACZA	04:45	12,62	01:00,3	23:18	01:03,0	00:47:33		17	
137	201	KLAUS RAFAŁ	1962	M	M50	6		Gorzów Wlkp.	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	04:45	12,62	00:56,2	22:47	01:03,9	00:47:33	120		
138	322	NOWAK ANNA	1987	K	K30	7		Gorzów Wielkopolski		04:45	12,62	00:58,7	23:35	01:04,1	00:47:33		18	
139	482	ZEMLEDUCH TOMASZ	1986	M	M30	44		Zielna Góra	ZEMLEDUCHY	04:46	12,58	00:57,6	22:33	01:01,8	00:47:42	121		
140	418	STYRCULA TOMASZ	1990	M	M20	31		Gorzów Wielkopolski		04:46	12,57	01:03,4	25:02	00:56,0	00:47:43	122		
141	452	UHURA BARTOSZ	1986	M	M30	45		Strzelce Krajeńskie	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	04:46	12,57	00:58,8	23:53	01:01,4	00:47:44	123		
142	503	OPŁATKOWSKI ZBIGNIEW	1963	M	M50	7		Jenin		04:47	12,54	01:00,2	23:13	01:04,1	00:47:50	124		
143	56	KNEZEVIĆ PREDRAG	1988	M	M20	32		Wolfsberg Austria		04:47	12,53	01:01,9	23:36	01:01,8	00:47:52	125		
144	252	LENARTOWICZ RYSZARD	1983	M	M30	46		Moczydło		04:47	12,53	01:00,3	23:41	01:02,6	00:47:53	126		
145	229	KOZAJDA TOMASZ	1982	M	M30	47		Deszczno		04:47	12,53	01:02,8	24:09	01:00,9	00:47:54	127		
146	340	PAPLICKA KATARZYNA	1982	K	K30	8		Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP.	04:48	12,51	00:58,5	23:35	01:03,0	00:47:58		19	
147	20	KUŹMA ADAM	1983	M	M30	48		Gorzów	PARKRUN	04:48	12,50	00:56,7	23:39	01:03,1	00:48:01	128		
148	390	SANKOWSKI DANIEL	1979	M	M30	49		Gorzów Wlkp.	SEBN PL	04:48	12,50	00:57,4	23:36	01:03,3	00:48:01	129		
149	116	DRZEWIECKI MICHAŁ	2001	M	M20	33		Łupowo	PRETORIAN GORZÓW	04:48	12,49	01:00,4	23:13	01:03,6	00:48:03	130		
150	455	WESOŁOWSKI KAROL	1980	M	M30	50		Santocko	BBL GORZÓW	04:48	12,49	00:59,1	23:44	01:02,5	00:48:03	131		

IV Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 18.06.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Prędkość				M	K
						kat.						300 m I	5 km	300 m II	10 km		
151	377	ROMOT JAROSŁAW	1980	M	M30	51		Gorzów Wielkopolski		04:48	12,48	#####	23:50	#N/D!	00:48:04	132	
152	115	DRZEWIECKI KACPER	2003	M	M20	34		Gorzów wlkp	PRETORIAN GORZÓW	04:49	12,46	00:59,2	23:12	01:07,0	00:48:09	133	
153	444	ŚWIĄTKOWSKA JOANNA	1985	K	K30	9		Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:49	12,46	01:01,0	23:54	01:02,0	00:48:10		20
154	460	WINKIEL DARIUSZ	1988	M	M20	35		Gorzów Wlkp.		04:49	12,45	00:59,1	22:49	01:03,9	00:48:12	134	
155	305	MODRZEJEWSKI MARCIN	1983	M	M30	52		Chwałęcice		04:49	12,44	00:59,0	24:29	00:59,5	00:48:13	135	
156	117	DRZEWIECKI SŁAWOMIR	1976	M	M40	41		Gorzów wlkp	PRETORIAN GORZÓW	04:50	12,43	00:58,8	23:13	01:02,2	00:48:16	136	
157	327	NOWICKI DAMIAN	1977	M	M40	42		Barlinek	HRMAX BARLINEK	04:50	12,43	00:59,9	23:20	01:03,2	00:48:17	137	
158	414	STĘPIŃSKI MATEUSZ	1990	M	M20	36		Strzelce Krajeńskie	#MOTYWACJADOPROZODU	04:51	12,38	00:59,6	23:55	01:03,9	00:48:28	138	
159	205	KOCH PIOTR	1974	M	M40	43		Gorzów Wlkp.	KOCHFOTOGRAFIA	04:51	12,38	01:02,8	24:00	01:01,8	00:48:28	139	
160	438	SZYMAŃSKI ROBERT	1977	M	M40	44		Gorzów Wlkp.	9KMZ9	04:51	12,38	01:03,9	23:56	01:02,9	00:48:28	140	
161	50	WIECZÓR EWA	1971	K	K40	3		Gorzów Wlkp.		04:51	12,37	01:01,5	24:25	01:00,3	00:48:30		21
162	349	PIĄTEK ZDZIŚŁAW	1965	M	M50	8		BACZYNA		04:51	12,35	01:02,1	23:35	01:05,3	00:48:34	141	
163	166	HUSZCZA BERNARDETA	1979	K	K30	10		Dębno	AKCJA MOTYWACJA	04:52	12,34	01:01,8	24:09	01:01,8	00:48:37		22
164	504	FERENS DOMINIK	1996	M	M20	37		Strzela Krajeńskie		04:52	12,33	00:58,1	23:28	01:04,7	00:48:39	142	
165	279	MARKIEWICZ MARIUSZ	1975	M	M40	45		Karnin	BURN IT TEAM GORZÓW	04:52	12,32	01:04,4	23:34	01:04,2	00:48:42	143	
166	435	SZYGĘDA PAWEŁ	1972	M	M40	46		Gorzów Wlkp.	MASAŻ W GORZOWIE	04:53	12,31	01:00,6	24:44	01:00,0	00:48:45	144	
167	219	KOSSIŃSKI PRZEMEK	1970	M	M40	47		Gorzów Wlkp		04:53	12,30	00:59,8	23:35	01:03,7	00:48:46	145	
168	93	CHORAŻYCZEWSKI TOMASZ	1966	M	M50	9		Motylewo		04:53	12,27	00:59,5	23:56	01:04,4	00:48:54	146	
169	137	FRĄCZKIEWICZ-SĄGAJŁO WOJCIECH	1963	M	M50	10		Czechów	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:54	12,27	01:02,3	24:17	01:05,0	00:48:55	147	
170	208	KONIECZNY SŁAWOMIR	1975	M	M40	48		Gorzów Wlkp.		04:54	12,25	00:59,7	23:28	01:05,1	00:48:59	148	
171	362	POSTEMSKI DAWID	1986	M	M30	53		Gorzów Wielkopolski		04:54	12,23	01:00,8	24:38	01:04,9	00:49:03	149	
172	122	DUNAL MATEUSZ	1986	M	M30	54		Gorzów Wlkp.		04:54	12,23	01:01,2	24:38	01:03,6	00:49:04	150	
173	304	MODELSKA JUSTYNA	1975	K	K40	4		Strzelce Krajeńskie		04:54	12,23	00:57,9	23:44	01:05,4	00:49:04		23
174	524	KACZMAREK MACIEJ	1984	M	M30	55		Skwierzyna		04:55	12,21	01:00,5	24:14	01:01,6	00:49:09	151	
175	237	KRZESIAK ŁUKASZ	1983	M	M30	56		Ulim		04:55	12,19	01:02,7	24:34	01:00,9	00:49:13	152	
176	427	SZCZUCIŃSKI PRZEMYSŁAW	1974	M	M40	49		Gorzów Wielkopolski	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	04:56	12,17	01:03,6	24:26	01:02,9	00:49:19	153	
177	189	KACZOROWSKI JAN	1984	M	M30	57		Dębno		04:56	12,16	00:48,5	24:28	01:03,7	00:49:21	154	
178	506	MICHAŁSKI JAROSŁAW	1975	M	M40	50		Gorzów		04:56	12,15	01:01,6	24:49	01:03,8	00:49:23	155	
179	474	ZAGDAN MICHAŁ	1987	M	M30	58		Drezdenko	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM POLAND	04:56	12,15	01:03,7	24:47	01:02,5	00:49:23	156	
180	400	SKÓRSKI JANUSZ	1974	M	M40	51		Krzeszyce		04:56	12,15	01:01,7	23:58	01:03,4	00:49:24	157	

IV Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 18.06.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość		300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
						kat.					km/h							
181	348	PEŁECH KRZYSZTOF	1979	M	M30	59		Gorzów Wlkp.	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	04:57	12,14	01:01,7	24:36	01:02,2	00:49:26	158		
182	423	SZAR ANETA	1977	K	K40	5		Dębno		04:57	12,13	01:01,5	24:19	01:02,5	00:49:27		24	
183	381	ROŻEK MICHAŁ	1986	M	M30	60		Szczytniki Duchowne		04:58	12,08	01:03,7	25:12	01:05,0	00:49:40	159		
184	22	NARKUN TOMASZ	1982	M	M30	61		Gorzów		04:58	12,07	01:04,8	25:05	01:03,6	00:49:42	160		
185	231	KRAJEWSKI SEBASTIAN	1977	M	M40	52		Gorzów Wlkp		04:58	12,06	01:02,9	24:36	00:36,5	00:49:44	161		
186	302	BLATKIEWICZ RAFAŁ	1984	M	M30	62		Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:59	12,06	01:01,5	24:56	01:06,1	00:49:45	162		
187	308	MOSTOWY KATARZYNA	1986	K	K30	11		Jastrzębie zdroj		04:59	12,04	01:03,2	24:57	01:03,3	00:49:50		25	
188	230	KRAJCZYŃSKI RAFAŁ	1985	M	M30	63		Gorzów Wlkp.		05:00	12,00	01:02,4	25:12	01:03,1	00:50:01	163		
189	141	GARDY JAROSŁAW	1969	M	M40	53		Gorzów Wlkp.		05:01	11,96	01:02,9	24:36	01:03,9	00:50:11	164		
190	98	CIOŁEK GRZEGORZ	1985	M	M30	64		Dębno	AKCJA MOTYWACJA	05:01	11,94	01:04,6	25:01	01:05,1	00:50:15	165		
191	388	BARAN PATRYK	1985	M	M30	65		Gorzów Wielkopolski	BRAN	05:02	11,94	#####	24:49	#N/D!	00:50:16	166		
192	228	KOWALSKI MAREK	1965	M	M50	11		Gorzów Wlkp.		05:02	11,93	01:02,3	24:33	01:05,4	00:50:18	167		
193	51	ADAMCZAK JOZEF	1978	M	M30	66		Kielpin	GORZOW	05:02	11,93	01:02,7	24:33	01:06,1	00:50:18	168		
194	487	ŻMINKOWSKI JAROSŁAW	1969	M	M40	54		Gorzów Wlkp	ZAWARCIE	05:02	11,91	01:01,8	25:16	01:02,9	00:50:23	169		
195	330	OKONEK KAZIMIERZ	1949	M	M60	2		Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP.	05:02	11,90	00:58,4	23:20	01:09,2	00:50:25	170		
196	258	LUTOSTAŃSKI ADAM	1988	M	M20	38		Bobowicko	KB PIAST MIEDZYRZECZ	05:03	11,90	00:57,2	24:59	01:04,9	00:50:25	171		
197	83	BUJAK AGNIESZKA	1988	K	K20	10		Gorzów Wielkopolski		05:03	11,89	00:59,5	24:25	01:06,9	00:50:27		26	
198	351	PIETROŃCZYK KRZYSZTOF	1970	M	M40	55		Skwierzyna		05:03	11,89	01:02,2	24:52	01:07,0	00:50:29	172		
199	114	ŚCIURKA DAWID	1987	M	M30	67		Gorzów	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:03	11,87	01:02,8	24:32	01:07,3	00:50:33	173		
200	386	RYMORZ-JANUSZEWSKA ANNA	1980	K	K30	12		Gorzów	VETOQUINOL	05:03	11,87	01:01,9	25:24	#N/D!	00:50:33		27	
201	478	ZAKRZEWSKI GRZEGORZ	1994	M	M20	39		Drezdenko	FSD RUN	05:04	11,86	#####	27:23	#N/D!	00:50:36	174		
202	28	PERUŻYŃSKA MAŁGORZATA	1993	K	K20	11		Gorzów		05:04	11,86	01:00,1	24:25	01:06,0	00:50:36		28	
203	359	PNIEWSKI TOMEK	1974	M	M40	56		Drezdenko	FSD RUN	05:04	11,85	01:06,5	25:33	01:05,7	00:50:37	175		
204	26	GWIAZDOWSKI PAWEŁ	1973	M	M40	57		Gorzów		05:04	11,83	01:06,6	27:07	01:00,4	00:50:44	176		
205	323	NOWAK KAROLINA	1984	K	K30	13		Rychnów		05:04	11,82	00:37,9	25:07	01:00,9	00:50:45		29	
206	355	PLĄSEK SYLWESTER	1971	M	M40	58		Police	LOVELASY	05:05	11,81	00:58,7	24:56	01:07,7	00:50:47	177		
207	241	KSIĘŻAK PIOTR	1977	M	M40	59		Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:05	11,81	01:04,3	24:46	01:05,3	00:50:48	178		
208	396	SITEK PIOTR	1978	M	M30	68		Gorzów Wlkp.		05:05	11,81	01:02,4	24:37	01:05,1	00:50:48	179		
209	132	FILIPIAK ŁUKASZ	1980	M	M30	69		Nowogródek Pomorski	ŁUKASZ FILIPIAK "BLACK TEAM"	05:05	11,80	01:03,9	24:51	01:06,2	00:50:50	180		
210	106	MIKULSKI TADEUSZ		M	#N/D!	#N/D!		Chwałowice		05:06	11,78	01:02,5	24:53	01:03,4	00:50:56	181		

IV Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 18.06.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Prędkość					M	K
						kat.						300 m I	5 km	300 m II	10 km			
211	370	PRZYBYŁAK PAWEŁ	1977	M	M40	60		Gorzów Wlkp		05:06	11,78	01:04,4	25:16	01:04,5	00:50:56	182		
212	462	WIŚNIEWSKI MICHAŁ	1989	M	M20	40		Skwierzyna		05:06	11,78	01:04,5	25:44	01:06,2	00:50:57	183		
213	107	DANIELCZAK ADRIANA	1973	K	K40	6		Miedzyrzecz		05:06	11,78	00:58,6	24:58	01:07,1	00:50:57		30	
214	54	ADAMSKI KAMIL	1989	M	M20	41		Gorzów Wielkopolski		05:06	11,78	01:03,4	25:43	01:06,0	00:50:57	184		
215	512	ŻŁOBIŃSKI MARCIN	1975	M	M40	61		Gorzów	AMATOR	05:06	11,77	01:03,1	24:10	01:09,0	00:50:59	185		
216	378	RONERT LIDIA	1974	K	K40	7		Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	05:06	11,76	01:02,0	25:34	01:04,0	00:51:00		31	
217	75	BUKARTYK KACPER	1996	M	M20	42		Gorzów Wlkp.		05:06	11,76	01:04,6	26:13	01:05,3	00:51:02	186		
218	177	OWIŻYC DENNIS	1996	M	M20	43		Gorzów Wlkp.		05:06	11,76	01:04,3	26:13	01:04,0	00:51:02	187		
219	372	PRZYBYŁO LEONARD	1973	M	M40	62		Gorzów Wlkp.	STALOWE ŁYDKI	05:07	11,74	01:05,2	25:14	01:08,4	00:51:07	188		
220	344	PARON PAULA	1986	K	K30	14		Gorzów Wielkopolski		05:07	11,73	00:44,8	25:57	01:05,5	00:51:08		32	
221	367	PRUCNAL ŁUKASZ	1993	M	M20	44		Gorzów Wielkopolski		05:07	11,73	01:05,8	25:53	01:04,0	00:51:10	189		
222	8	LSOWSKI TADEUSZ	1961	M	M50	12		Gorzow		05:07	11,71	01:05,4	25:04	01:11,4	00:51:14	190		
223	209	KOPEC BOGDAN	1970	M	M40	63		Gorzów wlkp.		05:08	11,70	01:02,3	25:10	01:09,1	00:51:16	191		
224	331	OKULEWICZ TOMASZ	1996	M	M20	45		Deszczno		05:08	11,69	00:59,5	24:59	01:08,4	00:51:20	192		
225	486	ŻŁOBIŃSKI TOMASZ	1978	M	M30	70		Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:08	11,68	01:02,5	25:26	01:10,1	00:51:22	193		
226	411	STANKIEWICZ CEZARY	1970	M	M40	64		Miedzyrzecz		05:09	11,67	01:00,8	24:46	01:06,8	00:51:26	194		
227	89	CEJBA JAN	1976	M	M40	65		Gorzów Wlkp	UNBREAKABLE / VTQ	05:09	11,66	01:03,3	25:29	01:04,0	00:51:27	195		
228	52	REINHARDT MAREK	1976	M	M40	66		Gorzów Wlkp		05:09	11,64	01:02,5	25:04	01:09,6	00:51:33	196		
229	71	BIELAWSKI KAMIL	1984	M	M30	71		GORZÓW WIELKOPOLSKI		05:10	11,62	01:02,9	24:47	01:09,0	00:51:37	197		
230	387	RZECZYŃSKA ANNA	1974	K	K40	8		Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:10	11,61	01:02,9	25:30	01:08,4	00:51:42		33	
231	134	HALAS DENIS	1980	M	M30	72		Gorzów Wlkp.		05:10	11,60	01:06,6	26:42	01:03,8	00:51:44	198		
232	461	WIŚNIEWSKI MICHAŁ	1987	M	M30	73		Gorzów Wielkopolski		05:10	11,60	01:02,3	24:59	01:08,8	00:51:44	199		
233	86	BUTRYMOWICZ KAMILA	1985	K	K30	15		Barlinek		05:11	11,59	01:09,1	26:33	01:05,1	00:51:46		34	
234	374	PYRZYŃSKI DAWID	1978	M	M30	74		Gorzów Wlkp		05:11	11,59	01:03,0	25:59	01:04,1	00:51:46	200		
235	419	SUCHECKA ELŻBIETA	1965	K	K50	1		Witnica	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	05:11	11,59	01:04,5	25:28	01:09,3	00:51:47		35	
236	174	JANCZAREK MICHAŁ	1989	M	M20	46		Barlinek	CUK BARLINEK	05:11	11,58	01:02,2	25:48	01:09,2	00:51:48	201		
237	291	MEDWEDIUK PIOTR	2000	M	M20	47		Gorzów Wielkopolski	MUKS PUSZKIN	05:11	11,58	01:03,8	25:23	01:12,9	00:51:48	202		
238	59	BANACH MIROSŁAW	1981	M	M30	75		GORZÓW wlkp		05:11	11,58	01:02,8	24:58	01:08,8	00:51:49	203		
239	383	RUDOMINA ELŻBIETA	1983	K	K30	16		Poznań		05:11	11,58	01:05,3	25:36	01:08,7	00:51:50		36	
240	81	BROSZKO DAMIAN	1983	M	M30	76		Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:12	11,55	01:04,3	25:26	01:07,9	00:51:56	204		

IV Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 18.06.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Prędkość					M	K
						kat.						300 m I	5 km	300 m II	10 km			
241	74	BIŁKO PIOTR	1974	M	M40	67		Gorzów Wielkopolski	BIŁOS	05:12	11,55	01:00,3	24:08	01:09,2	00:51:56	205		
242	92	ADAMSKI KRZYSZTOF	1976	M	M40	68		Gorzów		05:12	11,55	01:09,4	26:20	01:04,8	00:51:57	206		
243	108	DANISZEWSKI GRZEGORZ	1969	M	M40	69		Gorzów Wielkopolski		05:12	11,54	01:01,0	24:37	#N/D!	00:51:59	207		
244	100	CWOJDZIŃSKI FILIP	2000	M	M20	48		Gorzów Wlkp.		05:12	11,53	01:03,4	25:23	01:10,9	00:52:02	208		
245	339	PAŁYS RADOŚLAW	1980	M	M30	77		Gorzów Wielkopolski		05:13	11,51	01:07,8	26:30	01:06,1	00:52:07	209		
246	422	SZAJOWSKI PIOTR	1970	M	M40	70		Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:13	11,51	00:33,5	26:42	01:05,0	00:52:09	210		
247	450	TWARDOSZ BENEDYKT	1982	M	M30	78		Strzelce Krajeńskie		05:13	11,49	00:57,9	24:09	01:08,5	00:52:12	211		
248	481	ZEMLEDUCH DOROTA	1985	K	K30	17		Zielona Góra	ZEMLEDUCHY	05:14	11,46	01:05,5	25:18	01:09,7	00:52:21		37	
249	232	KROPIŃSKI ROBERT	1982	M	M30	79		Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	05:14	11,46	01:00,3	26:22	01:07,4	00:52:21	212		
250	447	TOMCZAK BŁAŻEJ	1989	M	M20	49		Brachowice		05:15	11,42	01:09,0	27:57	01:01,6	00:52:32	213		
251	382	RÓŻAŃSKI KONRAD	1975	M	M40	71		Gorzów Wielkopolski		05:16	11,41	01:03,3	25:49	01:10,6	00:52:35	214		
252	440	SZYMONIAK MIROŚLAW	1990	M	M20	50		Dębno		05:16	11,39	01:04,8	26:00	01:15,3	00:52:41	215		
253	424	SZCZECIŃSKI ROMAN	1974	M	M40	72		Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:16	11,39	01:03,7	26:39	01:05,6	00:52:41	216		
254	207	KOMARNICKA IZABELA	1994	K	K20	12		Witnica		05:16	11,38	01:03,6	25:00	01:09,2	00:52:43		38	
255	453	WARSZAWSKI RADOŚLAW	1987	M	M30	80		Gorzów Wielkopolski		05:17	11,37	01:01,3	24:22	01:07,9	00:52:46	217		
256	529	PAWLAK KRZYSZTOF	1988	M	M20	51		Gorzów	BBL GORZÓW	05:17	11,37	01:10,9	26:43	01:09,3	00:52:47	218		
257	425	SZCZERBA MICHAŁ	1981	M	M30	81		Barlinek	ULKS	05:17	11,36	01:03,3	26:02	01:09,3	00:52:50	219		
258	126	DYMEK MALWINA	1996	K	K20	13		Chełst	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	05:17	11,36	00:31,5	28:57	01:00,1	00:52:50		39	
259	483	ZIÓŁKOWSKA KAROLINA	1995	K	K20	14		Bobrowko		05:18	11,34	01:08,2	25:19	01:11,8	00:52:56	40		
260	120	DUKACZEWSKA EDYTA	1974	K	K40	9		Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	05:18	11,33	01:06,9	25:44	01:06,6	00:52:57	41		
261	136	FRANKÓW DOMINIK	1997	M	M20	52		Gorzów Wielkopolski		05:19	11,29	01:01,0	25:23	01:14,0	00:53:10	220		
262	357	PŁÓCIENNIK KONRAD	1985	M	M30	82		Myślibórz		05:19	11,27	01:04,9	26:00	01:13,4	00:53:13	221		
263	183	JONASZ KASIA	1991	K	K20	15		Gorzów Wlkp.		05:19	11,27	01:08,2	26:11	01:09,9	00:53:13		42	
264	23	ORDON GRZEGORZ	1977	M	M40	73		Gorzów		05:20	11,24	01:00,5	25:03	01:14,0	00:53:22	222		
265	354	PIŻECKI PIOTR	1970	M	M40	74		Gorzów Wlkp		05:21	11,21	01:07,7	26:51	01:06,7	00:53:30	223		
266	445	ŚWIERZKO ARTUR	1975	M	M40	75		Gorzów Wielkopolski		05:22	11,20	01:07,1	26:56	01:07,6	00:53:35	224		
267	63	BARAN PATRYK	1994	M	M20	53		Białcz	VESOLOVSKI FAMILY TEAM	05:22	11,18	01:05,5	26:59	01:10,8	00:53:41	225		
268	432	SZTACHELSKI ŁUKASZ	1982	M	M30	83		Gorzów Wielkopolski		05:22	11,17	01:07,1	26:08	01:11,5	00:53:43	226		
269	73	BILIŃSKA MAGDALENA	1976	K	K40	10		Gorzów Wlkp.		05:22	11,16	01:08,8	26:28	01:08,5	00:53:45		43	
270	158	HENNIG BARTŁOMIEJ	1982	M	M30	84		Gorzów Wielkopolski		05:23	11,14	01:06,5	27:13	01:08,6	00:53:51	227		

IV Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 18.06.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość		300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
						kat.					km/h							
271	64	BARAŃSKI DAMIAN	1991	M	M20	54		Gorzów Wlkp.	GORZÓW BIEGA	05:23	11,14		01:06,3	26:42	01:11,9	00:53:53	228	
272	60	BANICKA AGATA	1990	K	K20	16		Gorzów Wielkopolski		05:23	11,14		01:06,8	26:43	01:10,9	00:53:53		44
273	259	ŁAGODA ADRIAN	1990	M	M20	55		Gorzów Wielkopolski		05:24	11,13		01:09,3	27:12	01:07,2	00:53:55	229	
274	169	JABŁOŃSKI ŁUKASZ	1982	M	M30	85		Słońsk		05:24	11,12		01:06,5	26:48	01:09,6	00:53:57	230	
275	316	NAWROCKI JANUSZ	1956	M	M60	3		Ośno Lubuskie		05:24	11,11		01:06,1	26:36	01:10,4	00:54:01	231	
276	515	JACH ANDZEJ	1957	M	M60	4		Gorzów	GORZÓW	05:25	11,09		01:08,0	26:47	01:08,3	00:54:06	232	
277	235	KRUMPLEWSKI WITOLD	1972	M	M40	76		Gorzów Wielkopolski		05:25	11,07		01:03,7	25:10	01:15,2	00:54:12	233	
278	264	MACHAJ DOMINIK	1975	M	M40	77		Ciecierzycze		05:26	11,06		01:02,8	25:33	01:14,1	00:54:16	234	
279	77	BOCHENEK ZBIGNIEW	1983	M	M30	86		Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:26	11,05		01:06,4	26:04	01:10,4	00:54:18	235	
280	303	MIZIOŁEK DOMINIKA	1999	K	K20	17		Gorzów Wlkp.		05:26	11,05		00:35,9	28:57	01:06,7	00:54:19		45
281	421	SZAJOWSKA MAŁGORZATA	1975	K	K40	11		Gorzów Wlkp.		05:26	11,04		00:47,6	26:42	01:10,1	00:54:20		46
282	185	KACZMAREK ANDRZEJ	1964	M	M50	13		Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:26	11,03		01:05,6	26:07	01:10,5	00:54:23	236	
283	79	BRONKA SYLWIA	1975	K	K40	12		Gorzów Wlkp.		05:26	11,03		01:08,0	27:10	01:07,1	00:54:24		47
284	27	MAKOWSKA MARIOLA	1976	K	K40	13		Kostrzyn nad odrą		05:28	10,97		01:07,5	27:07	01:11,8	00:54:42		48
285	284	MATKOWSKI GRZEGORZ	1988	M	M20	56		Przyborów	SEBN PL	05:28	10,96		01:05,9	26:40	01:09,2	00:54:44	237	
286	161	HETMAŃSKA DIANA	1983	K	K30	18		Police	LOVELASY	05:29	10,95		01:05,6	27:13	01:07,7	00:54:49		49
287	121	DUKACZEWSKI SEBASTIAN	1971	M	M40	78		Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	05:29	10,93		01:11,4	27:31	01:08,2	00:54:53	238	
288	471	WÓJCICKA KATARZYNA	1988	K	K20	18		Gorzów Wielkopolski		05:29	10,93		01:08,7	26:49	01:12,1	00:54:53		50
289	472	WÓJCICKI PIOTR	1986	M	M30	87		Gorzów Wielkopolski		05:29	10,93		01:07,4	27:10	01:13,7	00:54:54	239	
290	283	MATKOWSKA BARBARA	1989	K	K20	19		Gorzów	VETOQUINOL	05:30	10,92		00:50,2	27:32	00:55,4	00:54:57		51
291	437	SZYMAŃSKI RAFAŁ	1977	M	M40	79		Gorzów Wielkopolski		05:30	10,91		01:10,4	26:08	01:05,9	00:55:00	240	
292	245	KURTYKA PAWEŁ	1984	M	M30	88		Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:31	10,89		01:12,6	27:15	01:16,0	00:55:06	241	
293	67	BARYŁA JAROSŁAW	1982	M	M30	89		Gorzów WLKP.	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	05:31	10,88		00:28,8	31:51	00:57,5	00:55:09	242	
294	295	MICHALAK TOMASZ	1965	M	M50	14		Gorzów Wlkp		05:31	10,87		01:02,5	25:24	01:12,6	00:55:11	243	
295	457	WIATROWSKA ANETA	1981	K	K30	19		Dębno	AKCJA MOTYWACJA	05:31	10,86		01:09,7	27:12	01:11,7	00:55:14		52
296	300	MISJAN RAFAŁ	1993	M	M20	57		STRZELCE KRAJEŃSKIE	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	05:32	10,84		00:27,6	31:51	01:02,1	00:55:22	244	
297	184	KACZMARCZYK JERZY	1969	M	M40	80		Drezdenko		05:32	10,83		01:10,9	27:47	01:10,9	00:55:24	245	
298	469	WOTA ADAM	1970	M	M40	81		Gorzów Wlkp.		05:33	10,82		01:05,4	26:57	01:15,3	00:55:28	246	
299	113	DOSKONAŁA ALINA	1984	K	K30	20		Barlinek		05:34	10,78		01:09,4	27:04	01:13,9	00:55:40		53
300	128	DZIEDZINA MILENA	1989	K	K20	20		Nowogródek Pomorski	KLUB SPORTOWY FITNESS	05:35	10,75		01:06,1	27:25	01:10,5	00:55:50		54

IV Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 18.06.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość		300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
						kat.					km/h							
301	150	GÓRECKI TOMASZ	1980	M	M30	90		Kostrzyn nad Odrą		05:35	10,74		01:10,3	28:09	01:07,8	00:55:51	247	
302	149	GÓRECKA EWELINA	1985	K	K30	21		Gorzów Wielkopolski		05:35	10,74		01:10,2	28:09	01:08,7	00:55:51		55
303	80	BRONNY JAROSŁAW	1972	M	M40	82		Gorzów Wielkopolski		05:35	10,74		01:07,2	27:17	01:10,9	00:55:52	248	
304	431	SZPYRUK KRZYSZTOF	1976	M	M40	83		Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:36	10,73		01:05,5	26:18	01:14,5	00:55:56	249	
305	368	PRYLIŃSKI ADAM	1972	M	M40	84		Gorzów		05:37	10,68		01:04,2	26:16	01:14,3	00:56:11	250	
306	477	ZAKRZEWSKA SYLWIA	1986	K	K30	22		Szczecin	FSD RUN	05:38	10,66		01:05,6	27:30	01:08,7	00:56:17		56
307	215	KORTUS EDYTA	1975	K	K40	14		Gorzów Wlkp.		05:38	10,64		01:11,1	28:04	01:16,2	00:56:22		57
308	247	KUZIAK ADAM	1982	M	M30	91		Gorzów Wlkp		05:38	10,64		01:07,1	26:43	01:11,3	00:56:23	251	
309	203	KLENTAK WOJCIECH	1980	M	M30	92		Gorzów Wlkp		05:39	10,62		01:12,5	28:04	01:14,7	00:56:29	252	
310	332	OLECHNOWICZ MAGDA	1975	K	K40	15		Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW	05:39	10,62		01:09,9	27:29	01:17,2	00:56:31		58
311	172	JAŁOSZYŃSKA AGNIESZKA	1973	K	K40	16		Skwierzyna		05:40	10,60		01:12,6	28:07	01:14,6	00:56:35		59
312	97	CIERACH AGNIESZKA	1983	K	K30	23		Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW	05:40	10,60		01:09,9	27:46	01:13,0	00:56:36		60
313	3	JELEŃIEWSKA BARBARA	1981	K	K30	24		Gorzów Wlkp.		05:40	10,60		01:10,7	27:00	01:15,3	00:56:37		61
314	2	KUPISZ JOANNA	1982	K	K30	25		Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP.	05:40	10,60		01:09,5	27:48	01:15,1	00:56:37		62
315	463	WITKOWSKA JUDYTA	1976	K	K40	17		Gorzow wlkp		05:40	10,59		01:09,6	27:09	01:17,3	00:56:38		63
316	84	BURY JACEK	1969	M	M40	85		Strzelce Krajeńskie	WYLIZOWANI BIEGACZE	05:40	10,59		01:13,2	28:39	01:13,4	00:56:38	253	
317	187	KACZMAREK MARCIN	1976	M	M40	86		Moczydło		05:40	10,59		01:13,4	28:49	01:11,5	00:56:39	254	
318	335	OSSOWICZ MARCIN	1986	M	M30	93		Barlinek		05:40	10,58		00:30,3	27:09	00:31,7	00:56:43	255	
319	6	LEDER ŁUKASZ	1996	M	M20	58		Gorzów Wlkp.		05:41	10,55		01:06,7	27:08	01:13,5	00:56:52	256	
320	14	GÓRNY SEBASTIAN	1976	M	M40	87		Gorzów		05:42	10,53		01:07,7	27:11	01:18,7	00:56:58	257	
321	182	JĘDRZEJCZAK MATEUSZ	1989	M	M20	59		Górzycza	ALGONTEC TEAM	05:43	10,49		01:06,1	25:45	01:16,3	00:57:13	258	
322	78	BOGUSZ PAWEŁ	1982	M	M30	94		Skwierzyna		05:43	10,48		01:13,6	29:01	01:11,4	00:57:14	259	
323	211	KORBANEK KATARZYNA	1984	K	K30	26		Gorzów wlkp.		05:43	10,48		00:59,6	27:45	01:06,0	00:57:14		64
324	188	KACZMAREK MICHAŁ	1984	M	M30	95		Gorzów	VETOQUINOL	05:45	10,44		01:16,0	28:51	01:13,9	00:57:28	260	
325	468	WOŁCZECKA MICHALINA	1987	K	K30	27		Gorzów Wielkopolski		05:45	10,44		01:09,5	27:33	01:19,2	00:57:29		65
326	476	ZAKASZEWSKA JOLANTA	1966	K	K50	2		Witnica	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	05:46	10,40		01:11,1	27:58	01:19,3	00:57:40		66
327	199	KAŻMIERCZAK KATARZYNA	1991	K	K20	21		Ciecierzycze		05:46	10,39		01:10,4	28:10	01:21,8	00:57:44		67
328	140	GANICZ KATARZYNA	1990	K	K20	22		Gorzów Wielkopolski		05:47	10,38		01:15,8	29:20	01:12,1	00:57:49		68
329	62	BARABASZ GRZEGORZ	1984	M	M30	96		Gorzów Wielkopolski		05:47	10,36		01:12,5	27:57	01:18,3	00:57:54	261	
330	124	DYLIŃSKA MONIKA	1985	K	K30	28		Strzelce Krajeńskie	NADLEŚNICTWO STRZELCE KRAJEŃSKIE	05:48	10,36		01:09,1	27:58	01:17,7	00:57:55		69

IV Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 18.06.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość		300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
						kat.					km/h							
331	94	NOWAK WOJCIECH		M	#N/D!	#N/D!		Wschowa		05:48	10,34		01:17,1	30:14	01:11,4	00:58:02	262	
332	139	GAMALCZYK GRAŻYNA	1973	K	K40	18		Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:48	10,34		01:14,3	27:58	01:20,6	00:58:02		70
333	152	GRYGIEL WIESŁAW	1971	M	M40	88		Osiek	SEBN PL	05:48	10,33		01:11,2	27:59	01:20,5	00:58:04	263	
334	265	MACHNOWSKA ANNA	1973	K	K40	19		GORZÓW WLKP.		05:48	10,33		01:12,5	28:06	01:18,2	00:58:05		71
335	395	SIEMIANOWICZ PRZEMYSŁAW	1980	M	M30	97		Gorzów Wlkp.		05:49	10,32		01:13,5	28:55	01:16,8	00:58:07	264	
336	334	OLEJNICZAK ROBERT	1978	M	M30	98		Gorzów Wlkp	OLO-MED	05:49	10,32		01:13,4	28:55	01:18,7	00:58:08	265	
337	329	OFFMAN ANETA	1971	K	K40	20		Sulęcín		05:49	10,31		00:59,4	28:42	01:00,4	00:58:12		72
338	156	HALECZKO PAWEŁ	1993	M	M20	60		Strzelce Kraj.	#MOTYWACJAI DOPROZODU	05:50	10,30		01:15,7	29:49	#N/D!	00:58:16	266	
339	292	MENZEL ZOFIA	1958	K	K50	3		Lubrza		05:50	10,28		01:12,5	28:21	01:21,0	00:58:22		73
340	488	ŻYWICKA BARBARA	1972	K	K40	21		Wołczkowo		05:51	10,24		01:12,1	28:37	01:16,9	00:58:34		74
341	443	ŚRON SYLWIA	1977	K	K40	22		Miedzyrzecz		05:52	10,24		01:14,5	28:45	01:14,7	00:58:36		75
342	287	MAZUR ANNA	1981	K	K30	29		Gorzów Wielkopolski		05:52	10,23		01:13,4	28:41	01:16,3	00:58:38		76
343	240	KRZYŻAŃSKI DANIEL	1979	M	M30	99		Wolsztyn	NIEZRZESZONY	05:52	10,22		01:15,5	28:44	01:17,7	00:58:44	267	
344	442	ŚMIERZCHAŁSKI RYSZARD	1978	M	M30	100		Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:53	10,20		01:10,9	29:02	01:18,7	00:58:48	268	
345	101	CYRWUS ANDRZEJ	1981	M	M30	101		Gorzów Wielkopolski		05:53	10,19		01:12,5	29:00	01:20,1	00:58:52	269	
346	346	PAWLIK ALICJA	1986	K	K30	30		Gorzów Wielkopolski		05:53	10,19		01:13,8	29:00	01:19,6	00:58:52		77
347	194	KAZIMIERCZAK AGNIESZKA	1976	K	K40	23		Gorzów Wielkopolski		05:54	10,18		01:12,3	29:05	01:16,1	00:58:58		78
348	164	HORODECKA MONIKA	1994	K	K20	23		Deszczno	K.O.ZAK GORZÓW WLKP.	05:54	10,16		00:48,1	28:01	01:19,6	00:59:02		79
349	72	BIK PIOTR	1983	M	M30	102		Gorzów wlkp		05:54	10,16		01:14,8	29:31	01:10,5	00:59:03	270	
350	404	SOCHA JOANNA	1996	K	K20	24		Gorzów Wielkopolski	K.O.ZAK GORZÓW WLKP.	05:55	10,14		01:17,2	30:12	01:18,0	00:59:10		80
351	307	MORAWSKI BARTOSZ	1970	M	M40	89		Gorzów Wlkp.	SEBN PL	05:58	10,06		01:15,2	29:07	01:20,6	00:59:38	271	
352	495	KRAWCZYK WIOLETA	1986	K	K30	31		Gorzów Wlkp.		05:59	10,04		01:12,9	28:53	01:19,7	00:59:46		81
353	494	KMITA BARTOSZ	1985	M	M30	103		Gorzów Wlkp.		05:59	10,04		#N/D!	28:53	#N/D!	00:59:46	272	
354	415	STOŁY-TRUSZCZYŃSKA DAGMARA	1974	K	K40	24		Czechów	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	05:59	10,04		01:20,8	29:55	01:12,7	00:59:47		82
355	338	PALEJCZYK JAN	1950	M	M60	5		GORZÓW WLKP.		05:59	10,03		01:16,6	29:11	01:19,8	00:59:48	273	
356	333	OLEJNICZAK ŁUKASZ	1988	M	M20	61		Paradyż	SEBN PL	05:59	10,02		01:15,4	28:51	01:28,2	00:59:54	274	
357	410	PAWŁOWSKI MICHAŁ	1980	M	M30	104		Gorzów Wlkp.	SEBN PL	06:00	10,00		01:13,2	30:15	01:17,8	00:59:59	275	
358	358	ELING JIANG	1991	M	M20	62		Gorzów Wlkp.		06:01	9,97		01:17,4	29:12	01:20,4	01:00:10	276	
359	17	STASZKIEWICZ KRZYSZTOF	1993	M	M20	63		Wrocław		06:02	9,96		01:13,2	29:08	01:18,8	01:00:15	277	
360	16	ŻURAWIECKI RAFAŁ	1993	M	M20	64		Wrocław		06:02	9,96		01:13,6	29:08	01:19,1	01:00:16	278	

IV Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 18.06.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość						
						kat.	Miejscowość			km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
361	91	CHMIELEWSKA GRAŻYNA	1960	K	K50	4	Różanki		06:02	9,94	01:12,3	29:01	01:24,6	01:00:20		83
362	176	JANKOWSKI DARIUSZ	1973	M	M40	90	Gorzów Wlkp.		06:03	9,91	01:15,1	29:10	01:24,8	01:00:32	279	
363	246	KUSIŃSKA ALICJA	1975	K	K40	25	Stare Polichno	POLICHNO TEAM	06:03	9,90	01:11,5	29:05	01:24,5	01:00:35		84
364	306	MOLSKA MAŁGORZATA	1968	K	K40	26	Kłodawa	BBL GORZÓW	06:04	9,88	01:17,0	30:17	01:18,5	01:00:44		85
365	69	BIADUŃ MARIUSZ	1987	M	M30	105	Siedlce	BIEGACZE POMAGACZE	06:06	9,83	00:40,3	28:48	01:45,0	01:01:01	280	
366	505	KOZA DARIUSZ	1985	M	M30	106	Drezdenko	FSD RUN	06:06	9,83	01:12,9	29:10	01:17,5	01:01:01	281	
367	82	BUĆKOWSKA MARIA	1981	K	K30	32	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	06:06	9,83	01:12,6	28:48	01:42,9	01:01:01		86
368	271	MAJZLIK KAMILA	1988	K	K20	25	DREZDENKO	SALON FRYZJERSKI "STYL"	06:06	9,83	01:12,9	28:48	01:44,9	01:01:01		87
369	111	NOWACZYŃSKI WŁODZIMIERZ	1974	M	M40	91	Gorzów Wielkopolski		06:07	9,81	01:31,4	34:31	#N/D!	01:01:08	282	
370	213	KORCZYC GRZEGORZ	1982	M	M30	107	Gorzów Wielkopolski	MORS ESKIMO & DZIETA	06:07	9,80	01:11,8	29:00	01:21,4	01:01:12	283	
371	500	SZCZOTKOWSKA MARIA	1995	K	K20	26	Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	06:07	9,80	01:12,6	27:42	01:41,4	01:01:13		88
372	528	BILIŃSKA LILLA	1973	K	K40	27	Gorzów		06:08	9,77	01:15,0	29:59	01:11,0	01:01:24		89
373	492	SERAFINOWSKA-WYSMYK JADWIGA	1957	K	K50	5	Gdynia		06:11	9,71	01:16,1	29:48	01:22,3	01:01:46		90
374	119	DUDZIAK ŁUKASZ	1981	M	M30	108	Gorzów Wlkp		06:12	9,69	00:50,1	30:49	01:16,1	01:01:56	284	
375	112	DOMICEWICZ JUSTYNA	1989	K	K20	27	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	06:12	9,68	01:15,3	30:04	01:22,4	01:01:59		91
376	518	RADOMSKI DANIEL	1979	M	M30	109	Gorzów		06:12	9,67	01:10,9	28:16	01:21,2	01:02:04	285	
377	12	KLUCZYŃSKI LUKASZ	1982	M	M30	110	Gorzów		06:13	9,65	01:13,2	29:28	01:17,0	01:02:11	286	
378	285	MATUSIAK MARTA	1985	K	K30	33	Gorzów Wlkp		06:14	9,63	01:20,6	31:34	01:17,1	01:02:17		92
379	225	KOWALCZYK DOROTA	1989	K	K20	28	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	06:15	9,60	01:20,1	30:39	01:21,2	01:02:29		93
380	206	KOCHANOWSKI JAKUB	1989	M	M20	65	Gorzów Wlkp.	SEBN PL	06:15	9,60	01:18,8	30:39	01:24,4	01:02:29	287	
381	88	CEDRO ANNA	1975	K	K40	28	Gorzów Wlkp.		06:16	9,56	01:18,3	30:18	01:21,8	01:02:45		94
382	375	RACHLEWICZ RYSZARD	1962	M	M50	15	Gorzów Wielkopolski	CHANTREL	06:17	9,56	01:19,9	30:52	01:18,3	01:02:47	288	
383	135	FRANKOWSKA KAROLINA	1984	K	K30	34	Gorzów Wielkopolski		06:17	9,55	01:18,1	30:18	01:23,4	01:02:50		95
384	53	ADAMONIS MACIEJ	1988	M	M20	66	Gorzów Wlkp.	KSK PRETOR	06:18	9,52	01:15,9	30:37	01:27,3	01:03:00	289	
385	192	KAPSZEWICZ ŁUKASZ	1982	M	M30	111	Gorzów wielkopolski		06:18	9,52	01:15,5	30:36	01:29,4	01:03:00	290	
386	218	KOSIŃSKA ALEKSANDRA	1983	K	K30	35	Gorzów Wlkp		06:18	9,52	01:15,4	30:46	01:15,9	01:03:00		96
387	7	ZBOROWSKA MARTYNA	1999	K	K20	29	Strzelce Krajeńskie		06:21	9,44	01:22,9	31:55	01:23,9	01:03:32		97
388	434	SZYGĘDA KACPER	1999	M	M20	67	Gorzów Wielkopolski		06:22	9,41	01:13,7	29:47	01:37,0	01:03:45	291	
389	85	BURY MARIANNA	1972	K	K40	29	Strzelce Krajeńskie		06:23	9,39	01:20,5	31:07	01:24,5	01:03:53		98
390	133	FILIPIENKO MALGORZATA	1967	K	K50	6	Strzelce Krajeńskie	WYLUZOWANI BIEGACZE	06:23	9,39	01:20,3	31:08	01:25,2	01:03:54		99

IV Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 18.06.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość		300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
						kat.					km/h							
391	153	GRZYWACZ MARLENA	1984	K	K30	36		Gorzów Wlkp.	SEBN PL	06:24	9,38		01:20,5	30:32	01:15,8	01:03:59	100	
392	496	DOMARECKA ŻANETA	1984	K	K30	37		Gorzów Wlkp.		06:24	9,37		01:19,4	31:49	01:26,0	01:04:04	101	
393	154	GUTT MARLENA	1977	K	K40	30		Gorzów Wlkp.	MALI GORZOWIACY	06:24	9,37		01:16,6	31:49	01:25,7	01:04:04	102	
394	155	GUTT SEBASTIAN	1977	M	M40	92		Gorzów Wlkp.	PUE TEAM	06:24	9,37		00:32,8	31:49	01:25,7	01:04:04	292	
395	55	ADAMSKI ADAM	1979	M	M30	112		Gorzów	VETOQUINOL	06:24	9,36		01:21,4	31:49	01:27,7	01:04:05	293	
396	523	SZYMCZYK ŁUKASZ	1977	M	M40	93		Gorzów		06:25	9,35		01:29,4	32:25	01:24,1	01:04:11	294	
397	175	JANKOWSKA KATARZYNA	1976	K	K40	31		Gorzów Wlkp.		06:28	9,29		01:18,3	31:46	01:24,4	01:04:36	103	
398	159	HENSELER HALINA	1960	K	K50	7		Berlin		06:28	9,29		01:07,2	31:29	01:16,2	01:04:37	104	
399	399	SKIBA EUGENIUSZ	1946	M	M60	6		Gorzów Wlkp.		06:30	9,24		01:23,6	32:07	01:24,3	01:04:57	295	
400	446	ŚWIRYD EVELINA	1978	K	K30	38		Gorzów wlkp		06:36	9,08		01:23,5	31:39	01:31,1	01:06:04	105	
401	90	CETNAR ZBIGNIEW	1945	M	M60	7		Gorzów Wlkp.	ŃIE ZRZESZONY	06:36	9,08		01:19,5	32:10	01:26,0	01:06:04	296	
402	145	GIERCZAK PAULINA	1978	K	K30	39		Deszczno		06:40	9,01		01:23,4	33:16	01:25,7	01:06:36	106	
403	180	JARZĘBOWSKI ROBERT	1971	M	M40	94		Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW	06:46	8,86		01:18,3	30:43	01:34,0	01:07:42	297	
404	266	MACIEJEWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	95		Gorzów Wlkp.	KWP GORZÓW WLKP.	06:49	8,80		01:26,6	33:43	01:32,6	01:08:13	298	
405	70	BIELAWSKA ANNA	1984	K	K30	40		Trzcianko Zdrój	TRZCIŃSKIE WIECZORNE BIEGANIE	06:55	8,67		01:27,1	33:16	01:35,0	01:09:14	107	
406	294	MICHALAK MAGDALENA	1984	K	K30	41		Dobiegiew	BIEGACZE DO ŻABKI	06:55	8,66		01:25,3	32:45	01:36,6	01:09:15	108	
407	270	MAGDZIAREK-KOSTECKA EWA	1967	K	K50	8		Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	06:58	8,62		01:24,5	33:45	01:34,8	01:09:36	109	
408	526	NEUMANN MICHAŁ	1977	M	M40	96		Szczecin		06:58	8,60		01:28,0	34:27	01:28,2	01:09:45	299	
409	352	PIKUŁA GRZEGORZ	1985	M	M30	113		Różanki		07:01	8,56		00:28,9	36:36	00:29,2	01:10:05	300	
410	403	SNACKA MARIETTA	1973	K	K40	32		Gorzów Wlkp.		07:01	8,54		01:24,7	33:43	01:33,7	01:10:13	110	
411	238	KRZYWAK ANIA	1979	K	K30	42		Gorzów		07:04	8,50		01:28,9	34:31	01:26,6	01:10:35	111	
412	130	FIGURA TOMEK	1979	M	M30	114		Gorzów Wlkp.		07:08	8,42		01:32,3	35:06	02:00,0	01:11:16	301	
413	275	MAŁOZIĘĆ MATEUSZ	1986	M	M30	115		Gorzów Wlkp.	OLO-MED	07:08	8,42		01:30,9	35:06	02:00,0	01:11:16	302	
414	347	PAWŁOWSKA MAGDALENA	1977	K	K40	33		Gorzów Wlkp.	SEBN PL	07:11	8,35		01:19,0	34:17	01:59,4	01:11:52	112	
415	181	JASKÓLSKA AGNIESZKA	1975	K	K40	34		Myślibórz		07:11	8,35		01:21,7	34:17	02:00,0	01:11:52	113	
416	160	HENSELER VOLKER	1944	M	M60	8		Berlin		07:38	7,87		01:37,1	37:44	01:35,7	01:16:17	303	
417	11	GROCHOWSKI STANISŁAW	1940	M	M60	9		Gorzów		08:00	7,50		01:35,9	37:49	01:49,2	01:20:03	304	
418	105	CZERNICKI RYSZARD	1955	M	M60	10		Międzyrzecz	RTCK WIKTOR ARROW	09:17	6,47		01:44,2	45:03	02:10,6	01:32:48	305	

IV Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 18.06.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



M-ce w									Tempo	Prędkość						
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
Klasyfikacja:			Open M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	10 km	M	K			
1	509	ROMANENKO ROMAN	1988	M	M20	1	Ukraina Dnepr		03:11	18,82	00:31:53	1				
2	510	KAZDAN ARTEM	1990	M	M20	2	Ostrów wielkopolski	BUDILUX	03:13	18,69	00:32:06	2				
3	520	KOPEĆ WOJCIECH	1986	M	M30	1	Olsztynek	TEAM KOPEĆ	03:13	18,67	00:32:08	3				
4	165	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M20	3	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING TEAM	03:13	18,65	00:32:10	4				
5	280	MARYSIAK ADAM	1988	M	M20	4	Koźuchów	EVEREST FITNESS/ ASTRA NOW	03:17	18,28	00:32:49	5				
6	513	SLOBODJANJUK DENYS	1997	M	M20	5	Winnica	FINISZ - KALISZ	03:21	17,94	00:33:27	6				
Klasyfikacja:			Open K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	10 km	M	K			
1	508	NAMIRNIAK NATALIA	1991	K	K20	1	Vinniśa	LKB RUDNIK	03:34	16,85	00:35:37		1			
2	501	BATRAK NATALIA	1988	K	K20	2	Charkow	PROFRUN CHARKOW	03:36	16,70	00:35:56		2			
3	336	PADUSZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K30	1	Gorzów Wlkp	WIERZBICKI RUNNING TEAM	03:37	16,59	00:36:10		3			
4	511	DIATLOVA YULIA	1990	K	K20	3	Mena	KLUB BIEGACZA RAWICZ	03:49	15,74	00:38:07		4			
5	530	GRZEGÓRZEK PAULINA	1987	K	K30	2	Szczecin	RAZ SZCZECIN/ FLY PARK	03:53	15,43	00:38:53		5			
6	360	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K40	1	Mysliborz		03:57	15,16	00:39:34		6			
Klasyfikacja:			M20													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	10 km	M	K			
1	337	PALCZARSKI MARCIN	1988	M	M20	6	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	03:35	16,74	00:35:51	9				
2	473	WRÓBLEWSKI KRZYSZTOF	1989	M	M20	7	Pełczyce	ZIOMKI Z JEDNEJ ŁĄKI	03:37	16,57	00:36:13	10				
3	507	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M20	8	Szczecin		03:41	16,32	00:36:46	11				
Klasyfikacja:			M30													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	10 km	M	K			
1	514	BLAMODIR YURIY	1981	M	M30	2	Winnica	KLUB BIEGACZA RAWICZ	03:24	17,68	00:33:56	7				
2	224	KOWALCZUK TOMASZ	1978	M	M30	3	Żagań	KP PSP ŻARY	03:27	17,40	00:34:29	8				
3	272	MAJZLIK PIOTR	1982	M	M30	4	DREZDENKO	SALON FRYZJERSKI STYL DREZDNI	03:45	15,98	00:37:33	13				

IV Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 18.06.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



M-ce w									Tempo	Prędkość						
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
Klasyfikacja: M40																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	10 km	M	K			
1	261	ŁANGOWSKI MATEUSZ	1976	M	M40	1	Gorzów Wlkp.	_ ^ _	03:44	16,04	00:37:25	12				
2	373	PRZYBYSZ RAFAŁ	1969	M	M40	2	Gorzów WLKp		03:50	15,62	00:38:25	18				
3	262	ŁATUSZYŃSKI DANIEL	1977	M	M40	3	Drezdenko	FSD RUN	03:52	15,50	00:38:43	20				
Klasyfikacja: M50																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	10 km	M	K			
1	4	RÓŻYCKI ROBERT	1965	M	M50	1	Gorzów Wlkp.	RÓŻYCKI FITNESS	04:08	14,55	00:41:15	40				
2	296	MICHALIK ANDRZEJ	1964	M	M50	2	Gorzów	BBL GORZÓW	04:15	14,14	00:42:26	51				
3	345	PAWLAK HENRYK	1962	M	M50	3	Strzelce Kraj	BBL GORZÓW WLKP	04:33	13,18	00:45:32	90				
Klasyfikacja: M60																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	10 km	M	K			
1	290	MĄDRZAK BOGUMIŁ	1954	M	M60	1	Rudnica		04:29	13,36	00:44:54	75				
2	330	OKONEK KAZIMIERZ	1949	M	M60	2	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP.	05:02	11,90	00:50:25	170				
3	316	NAWROCKI JANUSZ	1956	M	M60	3	Ośno Lubuskie		05:24	11,11	00:54:01	231				
Klasyfikacja: K20																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	10 km	M	K			
1	324	NOWAK SANDRA	1990	K	K20	4	Zielona Góra	TEAM MARYSIK	04:00	14,99	00:40:02		7			
2	491	ŚLUSARCZYK KATARZYNA	1991	K	K20	5	Gorzów Wlkp.	TRENUJ Z OLIMPIJCZYKIEM	04:11	14,35	00:41:48		8			
3	317	NIEMCZYK MAGDALENA	1993	K	K20	6	Nowa Sól	KARKONOSZ RUNNING TEAM	04:15	14,14	00:42:26		9			
Klasyfikacja: K30																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	10 km	M	K			
1	197	KAZUBOWSKA OLA	1978	K	K30	3	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP.	04:25	13,60	00:44:07		11			
2	99	CIOŁEK KATARZYNA	1980	K	K30	4	Dębno		04:34	13,12	00:45:44		13			
3	426	KARSKA JOANNA	1979	K	K30	5	Gorzów Wlkp.		04:40	12,87	00:46:38		16			

IV Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 18.06.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	---------	------	----------	-------	---	---

Klasyfikacja: K40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	10 km	M	K
1	517	WALENDZIAK ALICJA	1977	K	K40	2	Malbork		04:29	13,37	00:44:52		12
2	50	WIECZÓR EWA	1971	K	K40	3	Gorzów Wlkp.		04:51	12,37	00:48:30		21
3	304	MODELSKA JUSTYNA	1975	K	K40	4	Strzelce Krajeńskie		04:54	12,23	00:49:04		23

Klasyfikacja: K50

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	10 km	M	K
1	419	SUCHECKA ELŻBIETA	1965	K	K50	1	Witnica	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	05:11	11,59	00:51:47		35
2	476	ZAKASZEWSKA JOLANTA	1966	K	K50	2	Witnica	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	05:46	10,40	00:57:40		66
3	292	MENZEL ZOFIA	1958	K	K50	3	Lubrza		05:50	10,28	00:58:22		73

Klasyfikacja: NAJLEPSZY MIESZKANIEC GORZOWA WLKP.

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	10 km	M	K
1	165	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M20	3	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING TEAM	03:13	18,65	00:32:10	4	

Klasyfikacja: NAJLEPSZA MIESZKANKA GORZOWA WLKP.

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	10 km	M	K
1	336	PADUSZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K30	1	Gorzów Wlkp	WIERZBICKI RUNNING TEAM	03:37	16,59	00:36:10		3

Klasyfikacja: Najstarszy uczestnik

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	10 km	M	K
1	11	GROCHOWSKI STANISŁAW	1940	M	M60	9	Gorzów		08:00	7,50	01:20:03	304	

Klasyfikacja: Najmłodszy uczestnik

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	10 km	M	K
1	115	DRZEWIECKI KACPER	2003	M	M20	34	Gorzów wlkp	PRETORIAN GORZÓW	04:49	12,46	00:48:09	133	

IV Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 18.06.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	---------	------	----------	-------	---	---

Klasyfikacja:

Klasyfikacja SEBN 18-39 M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	10 km	M	K
1		STELMASZCZYK ROBERT	1988	M	M20		Gorzów Wlkp.	SEBN PL			00:43:35		

Klasyfikacja:

Klasyfikacja SEBN 18-39 K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	10 km	M	K
1		DOMICEWICZ JUSTYNA	1989	K	K20		Gorzów Wlkp.	SEBN PL			01:01:59		

Klasyfikacja:

Klasyfikacja SEBN 40+ M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	10 km	M	K
1		MACIOSZEK SEBASTIAN	1977	M	M40		Gorzów Wlkp.	SEBN PL			00:45:32		

Klasyfikacja:

Klasyfikacja SEBN 40+ K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	10 km	M	K
1		RZECZYŃSKA ANNA	1974	K	K40		Gorzów Wlkp.	SEBN PL			00:51:42		

Klasyfikacja:

Najlepsza drużyna

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	10 km	M	K
1		Wierzbicki Running Team	19 pkt										
		HULEWICZ MICHAŁ											
		MARYSIK ADAM											
		PADUSZYŃSKA WIOLETTA											
		NOWAK SANDRA											

Klasyfikacja:

300m M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	300m
1	67	MISJAN RAFAŁ	1993	M	M20		STRZELCE KRAJEŃSKIE	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	00:27,6
2	300	BARYŁA JAROSŁAW	1982	M	M30		Gorzów WLKP.	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	00:28,8
3	352	PIKUŁA GRZEGORZ	1985	M	M30		Różanki		00:28,9

IV Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 18.06.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wielkopolski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	300 m I	5 km	300 m II	10 km	M	K
						kat.				min/km	km/h						

Klasyfikacja:

300m K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	300m
1	126	DYMEK MALWINA	1996	K	K20		Chełst	KS TEAM BARYŁA GORZÓW	00:31,5
2	303	MIZIOŁEK DOMINIKA	1999	K	K20		Gorzów Wlkp.		00:35,9
3	323	NOWAK KAROLINA	1984	K	K30		Rychnów		00:37,9