

X Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 15.06.2025

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Płeć	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość					M	K
			ur.		Kat.	kat.			min/km	km/h	200m I	5 km	200m II	10 km		
1	177	Hulewicz Michał	1988	M	M30	1	Gorzów Wielkopolski	Hulewicz Running Team	03:26	17,48	00:43,8	00:17:08	00:45,3	00:34:20	1	
2	69	Bednarski Marek	1990	M	M30	2	Gorzów Wielkopolski	Team Kopeć	03:31	17,03	00:43,4	00:17:20	00:45,8	00:35:14	2	
3	477	Wostal Aleksander	1992	M	M30	3	Zielona Góra	progresscontrol.pl	03:35	16,72	#N/D!	00:17:39	#N/D!	00:35:53	3	
4	149	Galant Marcin	1988	M	M30	4	Gorzów Wlkp		03:38	16,54	00:45,0	00:17:33	00:47,7	00:36:16	4	
5	392	Sochocki Patryk	1995	M	M30	5	Żagań		03:43	16,16	00:47,3	00:18:26	00:48,1	00:37:08	5	
6	236	Krakowski Piotr	1990	M	M30	6	Międzyrzecz	FeiferTeam	03:45	15,96	00:46,7	00:18:32	00:48,0	00:37:35	6	
7	195	Jędrzejczyk Tomasz	1983	M	M40	1	Międzyrzecz		03:47	15,85	00:48,1	00:18:35	00:50,8	00:37:52	7	
8	287	MARCINISZYN ŁUKASZ	1985	M	M40	2	Grzmiąca	Passion First	03:47	15,83	00:47,5	00:18:40	00:49,9	00:37:54	8	
9	413	Stokowski MARCIN	1986	M	M30	7	GORZÓW WIELKOPOLSKI	Wierzbicki Running Project	03:52	15,49	00:48,8	00:19:27	00:48,9	00:38:44	9	
10	260	Kut Norbert	1989	M	M30	8	Stargard		03:53	15,46	00:47,3	00:18:45	00:49,8	00:38:49	10	
11	262	Kwapisiewicz Oskar	1998	M	M20	1	Krzęcin		03:54	15,38	00:48,1	#N/D!	00:50,2	00:39:01	11	
12	225	Korzeniewski Jarosław	1975	M	M50	1	Gorzów Wielkopolski	Team Kopeć	03:54	15,37	00:48,6	00:19:26	00:50,0	00:39:02	12	
13	444	Tomaszewski Ryszard	1984	M	M40	3	Rzepin		03:55	15,33	00:48,5	00:19:07	00:51,5	00:39:08	13	
14	75	BIŁAN PAWEŁ	1974	M	M50	2	GUBIN		03:55	15,32	00:49,2	00:19:27	00:50,9	00:39:10	14	
15	420	Sypuła Daniel	1983	M	M40	4	Torzym	Torzym Trzy Wzgórza	03:55	15,31	00:50,6	00:19:41	00:50,4	00:39:12	15	
16	483	Wójcicki Piotr	1986	M	M30	9	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Project	03:57	15,21	00:49,1	00:19:26	00:50,4	00:39:27	16	
17	207	Kandefer Kamil	1991	M	M30	10	Strzelce Krajeńskie		03:57	15,18	00:50,6	00:19:47	00:51,7	00:39:31	17	
18	5	Paluch Oskar	2006	M	M20	2	Gorzów Wielkopolski		03:58	15,11	00:46,8	00:19:19	00:51,4	00:39:42	18	
19	94	Leśniak Adam	1992	M	M30	11	Choszczno		03:59	15,09	00:49,7	00:19:33	#N/D!	00:39:45	19	
20	276	Mach Angelika	1991	K	K30	1	Goleniów	AZS UMCS Lublin	03:59	15,05	00:49,1	00:19:40	00:49,7	00:39:52	1	
21	164	Grabowicz Tomasz	1987	M	M30	12	Grzędzice		03:59	15,04	00:48,1	00:19:14	00:53,3	00:39:54	20	
22	439	Ślusarczyk Katarzyna	1991	K	K30	2	Gorzów Wielkopolski		04:01	14,95	00:49,4	00:19:49	00:48,6	00:40:08	2	
23	62	BARTOSIK OLIWIER	2004	M	M20	3	BARLINEK	HRmax BARLINEK	04:02	14,88	00:50,1	00:19:54	00:52,5	00:40:20	21	
24	398	Sowa Rafał	1988	M	M30	13	Gorzów Wielkopolski	Gorzowska siła	04:04	14,78	00:48,5	00:19:40	00:51,5	00:40:36	22	
25	70	BERNACKI MARIUSZ	1976	M	M40	5	DOŁGIE	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	04:04	14,75	00:50,3	00:19:48	00:53,8	00:40:41	23	
26	353	Pilsak Hubert	2000	M	M20	4	Gorzów Wielkopolski		04:06	14,64	00:50,7	00:19:50	00:53,2	00:40:59	24	
27	385	Serczyńska Anna	1981	K	K40	1	Gorzów Wielkopolski	MISJAN TEAM	04:07	14,60	00:49,5	00:19:58	00:54,3	00:41:06	3	
28	375	Rozzak Bartłomiej	1977	M	M40	6	Gorzow Wielkopolski	Wierzbicki Running Project	04:07	14,56	00:50,8	00:20:12	00:54,5	00:41:12	25	
29	414	Stolarz Mariusz	1973	M	M50	3	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Project	04:09	14,48	00:53,3	00:20:24	00:53,8	00:41:27	26	
30	497	Zygoń Artur	1987	M	M30	14	Stargard Szczeciński	Wolf Team	04:09	14,46	#N/D!	00:19:57	#N/D!	00:41:30	27	

X Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 15.06.2025

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	M-ce w			Klub	Tempo min/km	Prędkość							
			ur.	Płeć	Kat.	kat.			Miejscowość	km/h	200m I	5 km	200m II	10 km	M	K
31	221	Kopciuch Łukasz	1985	M	M40	7	Gorzów Wlkp.	Gorzowska Siła	04:11	14,37	00:52,1	00:20:57	00:52,9	00:41:46	28	
32	358	Pochranowicz Barbara	1977	K	K40	2	Dębno	Stowarzyszenie Maraton Dębno;OSP DĘBNO	04:11	14,32	#N/D!	00:21:04	#N/D!	00:41:54		4
33	443	Tomaszewski Karol	1991	M	M30	15	Gorzów Wielkopolski		04:12	14,30	00:53,3	00:20:40	00:54,2	00:41:57	29	
34	131	Dura Michał	1989	M	M30	16	Wędrzyn		04:12	14,28	00:51,3	00:20:37	00:54,2	00:42:01	30	
35	459	Wasielewski Wojciech	1971	M	M50	4	Gorzów Wielkopolski	PSONI Gorzów	04:12	14,27	00:55,5	00:20:52	00:55,5	00:42:03	31	
36	457	Walczak Kamila	1989	K	K30	3	Gorzów Wielkopolski	MISJAN TEAM	04:12	14,26	00:54,0	00:20:31	00:50,9	00:42:04		5
37	143	Fořta Adrian	1983	M	M40	8	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Project	04:14	14,20	00:50,8	00:20:36	00:55,3	00:42:16	32	
38	427	Szeligowski Tomasz	1979	M	M40	9	Gorzów Wielkopolski		04:14	14,18	00:50,7	00:19:59	00:53,6	00:42:18	33	
39	303	Michnowicz Ewelina	1992	K	K30	4	Krosno Odrzańskie		04:14	14,17	00:53,7	00:21:03	00:53,7	00:42:21		6
40	341	Pawlak Adrian	1994	M	M30	17	Gorzów		04:14	14,16	00:55,1	00:20:49	00:56,1	00:42:22	34	
41	23	Bizior Michał	1982	M	M40	10	Ciecierzycze		04:15	14,13	00:51,9	00:21:00	00:55,5	00:42:27	35	
42	467	Wierzbicki Krzysztof	1984	M	M40	11	Świebodzin	Wierzbicki Running Project	04:16	14,05	00:53,1	00:21:23	00:55,1	00:42:42	36	
43	21	Solarek Krzysztof	1987	M	M30	18	Gorzów Wielkopolski		04:17	14,02	00:53,1	00:21:19	00:54,1	00:42:47	37	
44	226	Kotowicz Jakub	1985	M	M40	12	Gorzów Wielkopolski	GORZOWSKA SIŁA	04:17	14,00	00:51,8	00:20:31	00:58,6	00:42:51	38	
45	462	Wendt Krystian	1996	M	M20	5	Łupowo		04:17	13,98	00:48,5	00:20:46	00:55,5	00:42:55	39	
46	500	Żuberek Mateusz	1987	M	M30	19	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Project	04:19	13,92	00:52,5	00:20:43	00:57,0	00:43:07	40	
47	391	Sikora Robert	1962	M	M60	1	Barlinek	HRmax Barlinek	04:20	13,82	00:54,1	00:21:14	00:54,1	00:43:25	41	
48	281	Majorek Przemysław	1994	M	M30	20	Międzychód		04:21	13,79	00:55,8	00:21:24	00:56,6	00:43:31	42	
49	485	ZABAGŁO Leszek	1966	M	M50	5	Gorzów Wielkopolski	BBL Gorzów Wlkp.	04:21	13,78	00:55,2	00:21:29	00:55,5	00:43:33	43	
50	12	Paplicki Michał	1982	M	M40	13	Gorzów Wielkopolski		04:22	13,76	00:53,9	00:20:57	00:57,1	00:43:36	44	
51	289	MARZEC KAROLINA	1979	K	K40	3	DESZCZNO	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:23	13,71	00:55,8	00:21:19	00:57,2	00:43:46		7
52	137	Dyliński Bartosz	1984	M	M40	14	Strzelce Krajeńskie		04:24	13,63	00:54,5	00:21:36	00:56,4	00:44:02	45	
53	59	Baliński Arkadiusz	1990	M	M30	21	Bogdaniec	Zygzak Team	04:24	13,62	00:56,4	00:22:26	00:57,3	00:44:03	46	
54	123	Domań Joanna	1976	K	K40	4	Kiekrz		04:25	13,59	00:56,5	00:22:08	00:57,0	00:44:09		8
55	74	Bierski Łukasz	1977	M	M40	15	Szczecin		04:25	13,57	00:56,4	00:21:09	00:58,6	00:44:13	47	
56	127	Dubiel Janusz	1965	M	M60	2	Krzyż Wielkopolski	KB AKTYWNI KRZYŻ WLKP.	04:26	13,56	00:55,0	00:21:28	00:58,3	00:44:15	48	
57	347	Piątek Bożena	1995	K	K30	5	Gorzów Wlkp.		04:26	13,56	00:56,3	00:21:47	00:59,1	00:44:15		9
58	401	Stala Szymon	2002	M	M20	6	66-400		04:26	13,55	00:54,7	00:21:17	01:01,8	00:44:17	49	
59	458	Wardziak Mateusz	1990	M	M30	22	Gorzów Wielkopolski	RWG	04:29	13,39	00:54,7	00:21:53	00:57,0	00:44:49	50	
60	471	Wiśniewski Adam	1995	M	M30	23	Gorzów Wlkp		04:29	13,38	00:55,0	00:22:20	00:57,4	00:44:50	51	

X Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 15.06.2025

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	200m I	5 km	200m II	10 km	M	K
					Kat.	kat.										
61	442	Świerzek Artur	1975	M	M50	6	Gorzów Wielkopolski		04:30	13,34	00:55,9	00:22:17	00:59,0	00:44:58	52	
62	259	Kurczewski Maksym	2002	M	M20	7	Kłodawa		04:30	13,31	00:55,6	00:22:22	00:58,9	00:45:05	53	
63	426	Szczypka Tomasz	1994	M	M30	24	Gorzów Wielkopolski		04:31	13,31	00:58,0	00:22:24	00:59,2	00:45:05	54	
64	229	Kozak Arkadiusz	1978	M	M40	16	Gorzów Wlkp		04:31	13,26	00:56,0	00:22:39	00:57,9	00:45:15	55	
65	344	Perzanowski Sebastian	1991	M	M30	25	Drezdenko		04:32	13,25	00:52,3	00:21:52	00:59,1	00:45:17	56	
66	313	Musiał Łukasz	1999	M	M20	8	Słońsk	Runners Słońsk	04:32	13,23	00:58,7	00:22:17	01:00,4	00:45:21	57	
67	463	Werakso Leszek	2972	M	#N/D!	#N/D!	Szczecin		04:32	13,21	00:56,6	00:22:11	01:00,9	00:45:25	58	
68	428	Szkuclarek Dawid	1984	M	M40	17	Kłodawa		04:33	13,20	00:57,2	00:22:12	01:00,2	00:45:27	59	
69	32	Sobkowiak Dawid	1982	M	M40	18	Gorzów Wielkopolski	STAL Gorzów	04:33	13,19	00:56,5	00:23:06	01:00,1	00:45:29	60	
70	107	Cybulska Katarzyna	1988	K	K30	6	Sulęcín		04:34	13,13	00:57,2	00:22:06	01:00,7	00:45:41		10
71	134	Dutkiewicz Agata	1992	K	K30	7	Gorzów Wlkp.		04:34	13,13	00:55,7	00:22:12	01:01,0	00:45:42		11
72	464	Wieczorek Mateusz	1996	M	M20	9	Murzynowo	Święto Warty 2025 Murzynowo	04:34	13,11	00:39,8	00:22:27	00:33,1	00:45:45	61	
73	132	Durbajło Robert	1984	M	M40	19	Jeniniec	Szkoła pływania Orka	04:35	13,11	00:52,9	00:20:47	01:04,1	00:45:46	62	
74	193	Jaworski Łukasz	1985	M	M40	20	Gorzów Wielkopolski		04:35	13,10	01:00,5	00:23:17	00:57,8	00:45:48	63	
75	121	Dobrowolowicz Marta	1984	K	K40	5	Gorzów Wlkp.	BBL Gorzów Wlkp	04:37	13,02	00:57,0	00:22:09	01:00,5	00:46:05		12
76	35	Różycki Jacek	1965	M	M60	3	Gorzów Wielkopolski		04:37	12,99	00:58,0	00:22:44	00:59,3	00:46:12	64	
77	488	Zaleski Tomasz	1987	M	M30	26	Janczewo		04:38	12,96	00:58,9	00:22:57	01:00,3	00:46:18	65	
78	419	Suduł Jarosław	1972	M	M50	7	Gorzów wlkp		04:38	12,94	00:55,2	00:22:45	00:59,1	00:46:22	66	
79	124	Domań Leszek	1975	M	M50	8	Kietrz		04:38	12,93	01:00,7	00:23:04	00:58,5	00:46:24	67	
80	315	Nabzdyk Bartek	1984	M	M40	21	Międzychód		04:39	12,92	00:57,9	00:22:51	01:01,0	00:46:27	68	
81	481	Woźniak Piotr	1981	M	M40	22	Luboń	UHY ECA	04:39	12,90	01:00,0	00:23:29	00:59,7	00:46:30	69	
82	233	Krajczyński Rafał	1985	M	M40	23	Gorzów Wlkp.		04:40	12,87	00:57,4	00:23:02	01:02,7	00:46:37	70	
83	372	Rodak Kuba	2008	M	M20	10	Witnica	Aktywna Witnica	04:40	12,85	00:59,8	00:23:48	00:55,9	00:46:42	71	
84	360	Polak Jan	1964	M	M60	4	Lemierzycze		04:41	12,83	00:56,2	00:22:17	01:01,9	00:46:46	72	
85	474	Właziłak Michał	1984	M	M40	24	Gorzów Wlkp.	UKS Chemik Gorzów Wlkp.	04:41	12,80	01:00,1	00:23:19	00:59,2	00:46:53	73	
86	435	Szymaniak Mateusz	1983	M	M40	25	Gorzów Wielkopolski		04:41	12,79	00:58,2	00:22:17	01:01,2	00:46:54	74	
87	112	Danielczyk Bartosz	1992	M	M30	27	Maszków		04:42	12,75	00:55,3	00:21:30	01:04,5	00:47:03	75	
88	209	Karczmar Agnieszka	1997	K	K20	1	Gorzów Wielkopolski		04:43	12,71	00:58,1	00:22:52	01:03,2	00:47:12		13
89	61	Baran Patryk	1995	M	M30	28	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	04:44	12,67	00:59,0	00:23:55	00:59,6	00:47:21	76	
90	135	Dutkowski Grzegorz	1991	M	M30	29	Gorzów Wielkopolski	Dąbrowski Team	04:44	12,67	00:56,9	00:23:32	01:01,0	00:47:21	77	

X Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 15.06.2025

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Płeć	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość						M	K
			ur.		Kat.	kat.				km/h	200m I	5 km	200m II	10 km			
91	256	Kuraszkiewicz Dawid	1991	M	M30	30	Gorzów Wielkopolski	parkrun Gorzów	04:45	12,64	01:01,6	00:24:01	01:00,0	00:47:28	78		
92	128	Dunal Mateusz	1986	M	M30	31	Gorzów Wlkp.	JMT	04:45	12,62	00:56,9	00:22:58	01:03,0	00:47:33	79		
93	224	Korewo Marcin	1976	M	M40	26	Gorzów Wielkopolski		04:45	12,61	00:58,8	00:23:17	01:05,0	00:47:35	80		
94	237	Krakowski Robert	1988	M	M30	32	Kalsko		04:46	12,58	00:59,7	00:23:06	01:02,7	00:47:41	81		
95	290	Masewicz Grzegorz	1980	M	M40	27	Gorzów Wlkp.	KB Zofanna	04:47	12,56	00:59,7	00:23:29	01:02,7	00:47:46	82		
96	441	Świątek Paweł	1975	M	M50	9	Barlinek		04:47	12,53	00:57,3	00:22:41	01:07,2	00:47:52	83		
97	159	Gogler Daniel	1975	M	M50	10	Gorzów Wielkopolski	Waterlife Gorzów Wielkopolski	04:48	12,50	00:57,4	00:23:01	01:05,1	00:47:59	84		
98	228	Kowalski Mateusz	1990	M	M30	33	Gorzów Wlkp.	Kowal Team	04:49	12,47	00:58,2	00:23:22	01:02,6	00:48:06	85		
99	437	Szymański Rafał	1977	M	M40	28	Gorzów Wielkopolski		04:49	12,46	00:57,9	00:23:34	00:56,7	00:48:10	86		
100	336	Paczkowska Joanna	1979	K	K40	6	Torzyn	Turbak Running Team	04:49	12,44	00:59,8	00:23:33	01:02,0	00:48:15		14	
101	55	Apryżyn Wiktor	1982	M	M40	29	Gorzów Wielkopolski	KS PRETORIAN Gorzów Wlkp.	04:50	12,42	01:00,8	00:24:01	01:02,2	00:48:18	87		
102	174	Horbatowski Grzegorz	1986	M	M30	34	Cybinka		04:50	12,39	00:59,8	00:24:04	01:01,0	00:48:25	88		
103	269	Lewandowski Grzegorz	1962	M	M60	5	Gryfino		04:51	12,35	00:50,5	00:23:51	00:49,6	00:48:35	89		
104	406	Staszewski Piotr	1983	M	M40	30	GorzówWielkopolski		04:55	12,19	01:03,8	00:24:30	01:01,8	00:49:14	90		
105	285	Marciniak Monika	1975	K	K50	1	Gorzów Wielkopolski	BBL Lasy Bogdaniec	04:56	12,17	01:00,9	00:23:51	01:06,5	00:49:17		15	
106	279	Maj Łukasz	1988	M	M30	35	Gorzów Wielkopolski	MajTeam	04:56	12,16	01:04,6	00:26:06	00:58,4	00:49:21	91		
107	64	Bartosik Przemysław	1976	M	M40	31	Barlinek	HR max BARLINEK	04:56	12,15	00:34,7	00:24:04	00:34,0	00:49:23	92		
108	98	Chomicz Dariusz	1971	M	M50	11	Słońsk	Morsy, Słońsk	04:57	12,11	00:59,4	00:23:38	01:07,8	00:49:32	93		
109	170	Gutt Sebastian	1977	M	M40	32	Gorzów Wielkopolski	Wariaty z Gorzowa i okolic	04:58	12,06	01:03,3	00:24:28	01:06,0	00:49:45	94		
110	212	Kikut Kacper	1994	M	M30	36	Gorzów Wielkopolski		05:00	12,01	00:56,5	00:22:50	01:02,4	00:49:57	95		
111	71	Bernatowicz Kacper	2002	M	M20	11	Gorzów Wielkopolski	Szkoła Pływania Żabka	05:00	12,00	01:01,5	00:24:46	01:03,4	00:50:00	96		
112	154	GAŚIOREK Tomasz	1982	M	M40	33	GORZÓW WIELKOPOLSKI	Azymut Mochy	05:00	12,00	01:00,9	00:23:48	01:08,3	00:50:01	97		
113	232	Kozłowski Krzysztof	1979	M	M40	34	Gorzów	Atletico Madryt	05:00	11,98	01:06,0	00:25:04	01:06,8	00:50:04	98		
114	257	Kurczewska Sylwia	1974	K	K50	2	Kłodawa		05:01	11,96	01:03,3	00:24:45	01:06,3	00:50:10		16	
115	361	Polberg Kacper	2002	M	M20	12	Gorzów Wlkp		05:02	11,92	01:01,4	00:24:51	#N/D!	00:50:19	99		
116	66	Bartyszak Jarosław	1973	M	M50	12	Przyjezierze	Przyjezierze	05:02	11,90	01:04,7	00:24:54	01:04,8	00:50:24	100		
117	234	Krajewski Bartosz	2011	M	M20	13	Gorzów Wielkopolski		05:02	11,90	00:59,5	00:23:44	01:01,0	00:50:25	101		
118	89	Bukiel Krzysztof	1961	M	M60	6	Kostrzyn nad Odrą	Twój Styl - Gruszka Karton	05:03	11,88	01:03,1	00:24:46	01:06,5	00:50:31	102		
119	11	Hierowski Bartek		M	#N/D!	#N/D!			05:04	11,84	01:01,6	00:25:00	01:03,1	00:50:41	103		
120	306	Milner Filip	1994	M	M30	37	Barlinek	Gorzów Run, Fun & Coffee	05:05	11,81	00:55,0	00:23:41	01:06,9	00:50:49	104		

X Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 15.06.2025

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Płeć	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość		200m I	5 km	200m II	10 km	M	K
			ur.		Kat.	kat.			min/km	km/h							
121	363	Poznańska Lucyna	1974	K	K50	3	Kołczyn	Team Kopeć/Postomia Kołczyn	05:05	11,79	01:04,4	00:24:44	01:07,1	00:50:53		17	
122	93	Chmielewski Alan	1999	M	M20	14	Gorzów Wlkp	HolkaTeam	05:05	11,79	00:59,0	00:25:00	01:05,2	00:50:53	105		
123	445	Torbiczuk Mateusz	1998	M	M20	15	Gorzów Wielkopolski		05:05	11,79	01:02,2	00:25:42	01:01,2	00:50:54	106		
124	148	Gajdosz Wojciech	1989	M	M30	38	Strzelce Kraj.		05:05	11,78	00:55,5	00:22:45	00:30,9	00:50:55	107		
125	411	Stępień Konrad	1985	M	M40	35	Gorzów Wlkp	#TJMMNW	05:06	11,75	01:03,1	00:25:17	01:08,3	00:51:05	108		
126	79	Błażejczyk Zbigniew	1972	M	M50	13	Gorzów Wlkp.	OSK Błażejczyk	05:07	11,74	01:01,7	00:25:04	01:03,0	00:51:07	109		
127	3	Krawczyk Wioletta	1986	K	K30	8	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Project	05:07	11,71	01:06,1	00:25:22	01:08,2	00:51:13		18	
128	434	Szydlik Krzysztof	1972	M	M50	14	Skwierzyna	UM Gorzów Wlkp.	05:07	11,71	01:03,5	00:25:10	01:04,2	00:51:14	110		
129	291	Matecki Konrad	1994	M	M30	39	Jenin		05:08	11,71	01:01,5	00:25:47	01:05,6	00:51:15	111		
130	404	Stankiewicz Dawid	1995	M	M30	40	Gorzów Wielkopolski		05:08	11,68	01:03,5	00:24:55	01:08,8	00:51:21	112		
131	255	Kurak Paweł	1980	M	M40	36	Drezdenko		05:08	11,68	01:12,4	00:26:17	01:04,7	00:51:22	113		
132	84	Bożyk Damian	1985	M	M40	37	Skwierzyna	STAL GORZÓW	05:10	11,60	01:02,1	00:25:20	01:04,5	00:51:44	114		
133	258	Kurczewski Tomasz	1972	M	M50	15	Kłodawa		05:11	11,58	01:03,3	00:24:41	01:11,1	00:51:49	115		
134	97	Cholewa Izabela	1991	K	K30	9	Cybinka		05:11	11,57	01:03,7	00:25:19	01:08,5	00:51:51		19	
135	146	Frątczak Przemysław	1983	M	M40	38	Skwierzyna	Skwierzyna	05:11	11,57	01:03,9	00:25:09	01:08,0	00:51:52	116		
136	270	Lochert Mateusz	1993	M	M30	41	Gorzów Wlkp		05:11	11,56	01:03,3	00:25:20	01:06,7	00:51:55	117		
137	2	Gumowski Jacek	1983	M	M40	39	Gorzów Wielkopolski		05:12	11,54	01:05,4	00:25:48	01:09,8	00:52:00	118		
138	423	Szar Aneta	1977	K	K40	7	Dębno		05:12	11,53	01:04,6	00:25:04	01:11,8	00:52:01		20	
139	173	Horbaczewski Bartłomiej	1988	M	M30	42	Gorzów Wlkp		05:12	11,53	01:06,3	00:25:39	01:09,6	00:52:02	119		
140	52	Stojanowski Łukasz	1985	M	M40	40	Gorzów Wlkp.		05:12	11,52	01:03,6	00:24:50	01:09,2	00:52:05	120		
141	492	Zell Jacek	1964	M	M60	7	Gorzów	Dzikie Dzikie Gorzów	05:13	11,51	01:06,4	00:26:09	01:07,6	00:52:08	121		
142	389	Sibiński Łukasz	1993	M	M30	43	Gorzów Wlkp		05:13	11,50	00:59,7	00:24:43	01:12,2	00:52:11	122		
143	367	Ptaszkiewicz Kamil	1995	M	M30	44	Gorzów Wielkopolski		05:13	11,49	01:03,7	00:24:50	01:06,6	00:52:13	123		
144	152	Garczyński Sebastian	1975	M	M50	16	Gorzów Wielkopolski	Langiewicza Running Team	05:13	11,49	01:03,6	00:25:22	01:09,8	00:52:14	124		
145	380	Schild Michał	1996	M	M20	16	Gorzów wlkp.		05:14	11,48	01:02,6	00:24:53	01:11,0	00:52:16	125		
146	338	Paradowski Marcel	1989	M	M30	45	Gorzów Wielkopolski		05:15	11,43	01:04,4	00:25:27	01:10,3	00:52:29	126		
147	294	Matyjaszek Ania	1994	K	K30	10	Gorzów Wielkopolski		05:15	11,43	00:59,6	00:25:30	01:08,9	00:52:29		21	
148	199	Juszczak Cezary	1970	M	M50	17	Gorzów Wielkopolski	Cherokee	05:16	11,40	#N/D!	00:25:57	#N/D!	00:52:38	127		
149	369	Richard Dorota	1987	K	K30	11	Jenin	BBL Lasy Bogdaniec	05:17	11,36	01:06,5	00:25:41	01:12,3	00:52:50		22	
150	277	Maciejewska Liwia	1991	K	K30	12	Kłodawa	Body fit in	05:18	11,33	01:02,3	00:25:22	01:08,7	00:52:58		23	

X Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 15.06.2025

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Płeć	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość						
			ur.		Kat.	kat.			min/km	km/h	200m I	5 km	200m II	10 km	M	K
151	83	Borawski Maciej	1994	M	M30	46	Pyrzany		05:18	11,31	01:07,3	00:25:41	01:11,4	00:53:03	128	
152	332	Olszewski Kamil	1985	M	M40	41	Gorzów Wielkopolski	Ślęzak Team	05:20	11,25	01:05,8	00:26:00	01:11,7	00:53:19	129	
153	337	Pałucka Emilia	1992	K	K30	13	Gorzów Wielkopolski	Wariaty z Gorzowa i Okolic	05:20	11,24	01:05,3	00:26:24	01:10,1	00:53:24		24
154	19	Zdunek Tomasz	1974	M	M50	18	Gorzów Wielkopolski		05:22	11,18	01:04,3	00:25:11	01:13,2	00:53:39	130	
155	296	Mazurek Zbigniew	1970	M	M50	19	Bobowicko		05:23	11,15	01:03,2	00:25:14	01:28,8	00:53:50	131	
156	288	MARCINISZYN Grażyna	1986	K	K30	14	Grzmiąca		05:23	11,13	01:05,6	00:26:07	01:11,9	00:53:54		25
157	355	Piwkowska Agnieszka	1980	K	K40	8	Witnica		05:25	11,09	01:04,4	00:25:48	01:11,8	00:54:06		26
158	182	Jach Andrzej	1957	M	M60	8	Gorzów Wlkp.		05:25	11,08	01:05,8	00:25:54	01:11,5	00:54:09	132	
159	274	Łucyszyn Rafał	1982	M	M40	42	Dębno	AGBMD	05:25	11,07	01:04,6	00:27:08	01:10,5	00:54:11	133	
160	1	Kmita Bartosz	1985	M	M40	43	Gorzów Wielkopolski		05:25	11,06	01:05,5	00:25:49	01:11,8	00:54:15	134	
161	342	Pawlak Patryk	1992	M	M30	47	Gorzów Wielkopolska	Gorzowska Siła	05:27	11,02	01:02,1	00:24:19	01:13,7	00:54:27	135	
162	96	Wójcik Piotr	1979	M	M40	44	Gorzów Wlkp.		05:27	11,00	01:06,0	00:26:10	01:11,0	00:54:33	136	
163	320	Niedźwiecki Robert	1971	M	M50	20	Szczecin	Xtreme Fitness Gyms	05:28	10,99	00:52,1	00:26:17	01:13,3	00:54:36	137	
164	77	Błaszczak ANDRZEJ	1978	M	M40	45	Ośno Lubuskie		05:28	10,98	01:04,0	00:26:23	01:08,3	00:54:38	138	
165	253	Kulinski Radosław	1986	M	M30	48	Maszków	MLUKS Postomia	05:28	10,97	01:05,0	00:26:23	01:12,1	00:54:42	139	
166	126	Dreczkowski Jan	1999	M	M20	17	Strzelce Kraj	Dzikie Dziki Gorzów	05:28	10,96	01:04,9	00:26:17	01:15,8	00:54:45	140	
167	13	Działek Czesław	1975	M	M50	21			05:29	10,94	01:05,8	00:25:52	01:07,8	00:54:52	141	
168	205	Kalicki Rafał	1974	M	M50	22	Gorzów Wlkp.	BBL Gorzów	05:30	10,91	01:06,6	00:26:00	01:12,0	00:55:00	142	
169	99	Chudziak Tomasz	1980	M	M40	46	Gorzów Wlkp.		05:30	10,91	01:06,2	00:26:00	01:13,2	00:55:01	143	
170	138	Dziadolik Damian	2001	M	M20	18	Ślonsk		05:31	10,89	01:11,7	00:28:16	01:08,7	00:55:06	144	
171	116	Dawidowicz Andrzej	1954	M	M60	9	Bledzew	SAMSEBIEGAM	05:31	10,88	01:07,1	00:26:45	01:13,2	00:55:10	145	
172	484	Wójcik Wojciech	1984	M	M40	47	Szczecin	Wkurw Team Paprykarze	05:31	10,87	#N/D!	00:27:24	#N/D!	00:55:11	146	
173	73	Biernat Dariusz	1979	M	M40	48	Kłodawa	Kłodawa	05:32	10,84	01:10,2	00:26:04	01:15,2	00:55:21	147	
174	327	Okińczyc Jarosław	1977	M	M40	49	Gorzów Wielkopolski		05:32	10,83	01:08,6	00:27:38	01:15,0	00:55:23	148	
175	356	Pławsiuk Krzysztof	1976	M	M40	50	Gorzów Wielkopolski		05:32	10,83	01:04,6	00:24:53	01:03,5	00:55:23	149	
176	166	Grzybowski Piotr	1980	M	M40	51	Gorzów Wielkopolski		05:32	10,83	01:03,4	00:25:48	01:18,8	00:55:25	150	
177	198	Judek Dawid	1992	M	M30	49	Krzyż Wlkp		05:33	10,82	01:10,8	00:26:04	01:15,6	00:55:26	151	
178	482	Wójcicka Katarzyna	1988	K	K30	15	Gorzów Wielkopolski	wierzbicki running project	05:33	10,82	01:04,0	00:25:46	01:15,5	00:55:27		27
179	402	Stankiewicz Jakub	2002	M	M20	19	Gorzów Wielkopolski		05:33	10,81	01:06,0	00:26:16	01:22,4	00:55:30	152	
180	282	Majtyka Beata	1972	K	K50	4	Baczyna		05:33	10,80	01:09,7	00:27:02	01:16,1	00:55:33		28

X Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 15.06.2025

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Płeć	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	200m I	5 km	200m II	10 km	M	K
			ur.		Kat.	kat.			min/km	km/h						
181	495	Ziółkowski Radosław	1979	M	M40	52	Świebodzin	Team Recaro	05:34	10,78	00:48,6	00:26:51	01:12,0	00:55:40	153	
182	65	Bartosz Marcin	1977	M	M40	53	Barlinek	BORNE Team For Sports	05:34	10,77	01:07,5	00:27:34	01:12,1	00:55:42	154	
183	90	Buliczak Ireneusz	1955	M	M60	10	Sieraków	Runco	05:34	10,77	01:07,9	00:27:33	01:15,3	00:55:43	155	
184	76	BLACHACZEK PAWEŁ	1988	M	M30	50	Gorzów Wielkopolski		05:37	10,68	01:00,7	00:27:21	01:15,4	00:56:10	156	
185	307	Misa Zbigniew	1973	M	M50	23	Gorzów Wielkopolski	Bbl Lasy Bogdaniec	05:37	10,68	01:06,4	00:27:12	01:12,2	00:56:12	157	
186	268	Lewandowski Zbigniew	1983	M	M40	54	Murzynowo		05:38	10,64	01:10,3	00:28:11	00:45,9	00:56:22	158	
187	267	Lewandowska Agata	1995	K	K30	16	Gorzów Wielkopolski		05:38	10,64	01:10,3	00:28:11	01:09,4	00:56:22		29
188	26	Tokarek Jakub	2005	M	M20	20	Gorzów Wielkopolski		05:39	10,63	#N/D!	00:27:40	#N/D!	00:56:28	159	
189	8	Tokarek Karol	2004	M	M20	21	Gorzów Wielkopolski		05:39	10,63	01:06,4	00:27:40	01:12,3	00:56:28	160	
190	187	Januskiewicz Filip	1985	M	M40	55	Gorzów Wielkopolski		05:39	10,61	01:12,9	00:27:33	01:14,1	00:56:34	161	
191	299	Mądrzak Bogumił	1954	M	M60	11	Rudnica	Kosmos78 Rudnica	05:39	10,60	01:05,7	00:25:38	01:15,2	00:56:35	162	
192	334	Osadnik Monika	1981	K	K40	9	Gorzów Wielkopolski	BBL Bogdaniec	05:40	10,60	01:07,4	00:27:21	01:17,8	00:56:36		30
193	293	Matusiak Marta	1985	K	K40	10	Gorzów Wlkp		05:40	10,60	01:12,6	00:28:32	01:11,4	00:56:37		31
194	125	Domański Henryk	1960	M	M60	12	Choszczno		05:40	10,59	01:10,1	00:27:24	01:12,6	00:56:40	163	
195	133	Durka Luiza	2001	K	K20	2	Gorzów Wlkp.		05:40	10,58	01:07,0	00:26:28	01:18,4	00:56:42		32
196	312	Musiał Darek	1977	M	M40	56	Gorzów Wielkopolski		05:40	10,58	01:10,4	00:27:58	01:13,8	00:56:44	164	
197	163	Grabda-Woźniak Pamela	1992	K	K30	17	Chrzastawa Wielka		05:40	10,58	01:10,7	00:28:17	01:13,2	00:56:44		33
198	433	Szwajkowski Michał	1982	M	M40	57	Łagodzin		05:41	10,57	#N/D!	00:28:17	#N/D!	00:56:46	165	
199	319	Nawrot Roman	2000	M	M20	22	Gorzów Wielkopolski		05:41	10,56	01:10,3	00:28:12	01:11,0	00:56:48	166	
200	326	Oczkowski Kasper	1992	M	M30	51	Gorzów Wielkopolski		05:42	10,52	01:03,9	00:28:11	01:13,0	00:57:03	167	
201	206	Kamińska Aleksandra	1991	K	K30	18	Pyrzany		05:42	10,52	01:07,5	00:27:32	01:15,0	00:57:03		34
202	364	Przeczewski Michał	1989	M	M30	52	Osiedle Poznańskie		05:43	10,50	01:13,0	00:29:46	01:09,4	00:57:09	168	
203	191	Jastrzębski Piotr	1999	M	M20	23	Gorzów Wielkopolski	GorzówRunFun&Coffee	05:43	10,50	01:10,7	00:28:14	01:14,9	00:57:10	169	
204	72	Biała Angelika	1988	K	K30	19	Gorzów Wielkopolski	RunFun&Coffee	05:43	10,50	01:10,4	00:28:15	01:15,1	00:57:10		35
205	91	Cedro Anna	1975	K	K50	5	Gorzów Wlkp.	KW PSP GORZÓW WLKP.	05:43	10,49	01:08,4	00:27:22	01:17,8	00:57:11		36
206	480	Woźniak Wojciech	1987	M	M30	53	Chrzastawa Wielka		05:44	10,48	01:12,4	00:28:29	01:12,8	00:57:16	170	
207	377	Rusin Kamil	1987	M	M30	54	Brzozowiec	Dzikie Dzikie Gorzów	05:44	10,47	00:37,2	00:27:38	00:35,6	00:57:19	171	
208	381	Semaszczuk Stanisław	1972	M	M50	24	Kostrzyn nad Odrą	Marta Team	05:44	10,46	01:10,5	00:27:24	01:15,5	00:57:22	172	
209	390	Sikora Mariusz	1990	M	M30	55	Gorzów Wielkopolski	d(^.^)b	05:45	10,45	01:08,6	00:27:42	01:15,5	00:57:26	173	
210	379	Sawicz Tomasz	2001	M	M20	24	Świebodzin		05:46	10,40	01:13,2	00:28:48	01:08,4	00:57:42	174	

X Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 15.06.2025

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość		200m I	5 km	200m II	10 km	M	K
			ur.	Płeć	Kat.	kat.									
211	180	Iwachów Agnieszka	1985	K	K40	11	Skwierzyna	05:47	10,39	01:11,2	00:28:12	01:16,3	00:57:46		37
212	145	Frączek Wiktor	2001	M	M20	25	Buszów	05:47	10,37	01:08,2	00:27:13	01:19,5	00:57:50	175	
213	314	Musiał Anna	1974	K	K50	6	Słońsk	05:47	10,37	01:12,9	00:28:32	01:15,8	00:57:51		38
214	490	Zapała Bogdan	1970	M	M50	25	Sulechów	05:48	10,35	01:09,1	00:27:00	01:19,0	00:57:57	176	
215	204	Kaczmarek Jan	1947	M	M60	13	Mieszkowice	05:48	10,35	01:13,1	00:28:06	01:16,3	00:57:57	177	
216	343	Pawłowski Filip	1997	M	M20	26	Poznań	05:48	10,34	01:05,5	00:26:06	01:13,4	00:58:00	178	
217	17	Filipiak Marcin		M	#N/D!	#N/D!	Gorzów Wielkopolski	05:49	10,33	01:15,6	00:29:44	01:13,4	00:58:06	179	
218	16	Duchnowski Radosław		M	#N/D!	#N/D!		05:49	10,33	01:15,8	00:29:43	00:36,7	00:58:06	180	
219	403	Stankiewicz Mariusz	1972	M	M50	26	Gorzów	05:49	10,31	01:09,6	00:27:29	01:16,8	00:58:12	181	
220	151	Garczyńska Katarzyna	1976	K	K40	12	Gorzów Wielkopolski	05:50	10,30	01:11,2	00:28:28	01:14,0	00:58:16		39
221	384	Serczynski Krzysztof	1979	M	M40	58	Gorzów Wlkp.	05:50	10,30	01:11,5	00:28:27	01:13,0	00:58:16	182	
222	217	Kołacki Mateusz	2001	M	M20	27	Gorzów Wielkopolski	05:50	10,29	01:12,3	00:29:30	01:16,2	00:58:20	183	
223	466	Wierzbicki Remigiusz	1960	M	M60	14	Świebodzin	05:51	10,26	01:12,9	00:28:58	01:14,6	00:58:30	184	
224	179	Husiatyński Marcin	1975	M	M50	27	Marwice	05:51	10,25	01:08,7	00:27:18	01:23,1	00:58:32	185	
225	239	Królak Daniel	1977	M	M40	59	Gorzów Wielkopolski	05:52	10,24	01:07,4	00:29:12	01:08,2	00:58:36	186	
226	265	Leśniewski Rafał	1977	M	M40	60	Gorzów Wielkopolski	05:52	10,24	01:10,2	00:28:20	01:20,4	00:58:36	187	
227	368	Pytel Marzena	1980	K	K40	13	Gorzów Wielkopolski	05:52	10,24	01:07,2	00:27:34	01:15,3	00:58:37		40
228	68	Bączyk Marcin	1978	M	M40	61	Gorzów Wlkp.	05:52	10,24	01:07,6	00:27:34	01:15,2	00:58:37	188	
229	197	Jóźwiak Beata	1980	K	K40	14	Choszczno	05:52	10,22	01:14,8	00:29:35	01:13,2	00:58:43		41
230	238	Krassowska Joanna	1994	K	K30	20	Gorzów Wielkopolski	05:52	10,22	01:17,6	00:29:31	01:14,8	00:58:44		42
231	235	Krajewski Zbyszek	1981	M	M40	62	Gorzów Wielkopolski	05:52	10,22	01:15,1	00:29:23	01:08,6	00:58:44	189	
232	473	Witman Oscar	2008	M	M20	28	Wawrów	05:53	10,21	01:14,0	00:30:20	01:11,4	00:58:47	190	
233	345	PEĆZAK ALINA	1982	K	K40	15	NOWINY WIELKIE	05:53	10,19	01:12,7	00:28:35	01:17,4	00:58:52		43
234	499	Żminkowski Jarosław	1969	M	M50	28	Gorzów Wlkp	05:53	10,19	01:05,2	00:27:10	01:29,9	00:58:54	191	
235	190	Jastrzębska Monika	1984	K	K40	16	Gorzów Wielkopolski	05:55	10,15	01:11,7	00:28:14	01:15,4	00:59:07		44
236	370	Righetto Gustavo	1978	M	M40	63	Kłodawa	05:55	10,14	01:08,0	00:27:35	01:18,3	00:59:10	192	
237	103	Cierach Mikołaj	2008	M	M20	29	Gorzów Wlkp.	05:57	10,10	01:15,9	00:29:58	01:13,7	00:59:26	193	
238	102	Cierach Leszek	1984	M	M40	64	Wawrów	05:57	10,09	01:14,0	00:29:58	01:14,7	00:59:27	194	
239	324	Nyka Jarosław	1984	M	M40	65	Gorzów Wlkp.	05:57	10,09	01:15,4	00:30:12	01:14,4	00:59:27	195	
240	425	Szczuciński Przemysław	1974	M	M50	29	Gorzów Wielkopolski	05:59	10,03	01:10,3	00:28:47	01:19,5	00:59:50	196	

X Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 15.06.2025

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Płeć	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość						
			ur.		Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	200m I	5 km	200m II	10 km	M	K
241	456	Walaszczyk Adrian	1995	M	M30	56	Nowogard		05:59	10,03	01:16,9	00:30:48	01:16,4	00:59:51	197	
242	300	Meisinger Patryk	1992	M	M30	57	Gorzow		06:00	10,01	01:18,7	00:30:42	01:14,5	00:59:57	198	
243	316	Najder Jakub	1989	M	M30	58	Gorzów wielkopolski		06:00	10,01	01:19,2	00:30:42	01:17,0	00:59:57	199	
244	366	Przeworski Radosław	1983	M	M40	66	Prądocin	parkrun Gorzów	06:00	10,00	01:17,4	00:30:18	01:18,1	01:00:01	200	
245	407	Stawowa Karolina	1996	K	K20	3	Gorzów Wielkopolski	WF TEAM	06:01	9,98	00:53,9	00:28:44	01:19,5	01:00:06		45
246	489	Zalewski Mariusz	1969	M	M50	30	Strzelce Krajeńskie	Fizjoterapia Dziecięca D. Zalewski	06:01	9,98	01:08,5	00:29:54	01:17,7	01:00:09	201	
247	271	Lockau Dariusz	1964	M	M60	15	Berlin		06:02	9,96	01:12,4	00:27:59	01:32,7	01:00:16	202	
248	140	Dziakiewicz Anna	1988	K	K30	21	Gorzów Wielkopolski		06:05	9,86	01:08,2	00:28:25	01:23,9	01:00:52		46
249	448	Trybuś Anna	1975	K	K50	7	Łupowo		06:06	9,85	01:14,9	00:29:38	01:21,3	01:00:55		47
250	240	Lis Anna	1980	K	K40	17	Wawrów	BBL Bogdaniec	06:06	9,83	01:11,0	00:29:23	01:19,1	01:01:01		48
251	82	BONAREK PAWEŁ	1982	M	M40	67	GORZÓW WIELKOPOLSKI	CF1	06:06	9,82	01:15,6	00:29:55	01:17,8	01:01:05	203	
252	109	Czerniak Bartosz	1988	M	M30	59	Gorzów Wielkopolski		06:07	9,81	01:13,8	00:29:29	01:24,3	01:01:09	204	
253	496	Zwoliński Jarosław	1975	M	M50	31	Gorzów Wielkopolski	ParkRun	06:08	9,77	01:18,4	00:30:29	01:18,0	01:01:23	205	
254	417	STYBEL ANNA	1986	K	K30	22	Gorzow Wlkp	Biegam Bo Lubię Lasy Bogdaniec	06:10	9,72	01:14,7	00:29:22	01:19,9	01:01:43		49
255	494	Ziębakowski Piotr	1982	M	M40	68	Gorzów Wielkopolski		06:10	9,72	01:13,1	00:29:22	01:19,9	01:01:44	206	
256	373	Rodzeń Ewa	1977	K	K40	18	Nowe Kurowo		06:10	9,72	01:14,3	00:30:24	01:20,7	01:01:44		50
257	223	Kordemann Renata	1976	K	K40	19	Sieraków	Runco	06:11	9,71	01:15,1	00:29:33	01:20,9	01:01:46		51
258	210	Kędzior Klaudia	2000	K	K20	4	Gorzów		06:11	9,71	01:12,2	00:30:19	01:14,7	01:01:46		52
259	188	Januszkiewicz Stanisław	1999	M	M20	30	Gorzów wielkopolski		06:11	9,71	01:13,9	00:30:18	01:16,4	01:01:48	207	
260	264	Lep Magdalena	1994	K	K30	23	Nowogard		06:11	9,70	01:17,4	00:31:15	01:21,0	01:01:53		53
261	321	Nitecka Kinga	1988	K	K30	24	Trzemeszno		06:12	9,68	01:08,5	00:28:10	01:20,7	01:01:58		54
262	431	Sztachelski Łukasz	1982	M	M40	69	Gorzów Wielkopolski		06:12	9,67	01:16,6	00:30:05	01:21,9	01:02:02	208	
263	189	Jarząb Michał	1984	M	M40	70	Baczyna		06:13	9,65	01:17,3	00:30:26	01:21,9	01:02:09	209	
264	57	Arkit Agnieszka	1973	K	K50	8	Jenin	BBL Lasy Bogdaniec	06:13	9,64	01:18,5	00:30:02	01:24,2	01:02:13		55
265	100	Cichowski Jakub	2000	M	M20	31	Bronowice		06:14	9,63	01:19,5	00:31:00	01:23,7	01:02:17	210	
266	60	Barabasz Grzegorz	1984	M	M40	71	Gorzów Wielkopolski		06:15	9,61	01:15,7	00:29:43	01:23,5	01:02:28	211	
267	51	Adamczak Jozef	1978	M	M40	72	Kielpin	gorzow	06:15	9,60	01:16,0	00:29:44	01:23,6	01:02:29	212	
268	395	Songin Wojciech	1988	M	M30	60	Gorzów Wielkopolski		06:17	9,56	01:15,8	00:30:17	01:23,9	01:02:47	213	
269	15	Narkun Tomasz	1982	M	M40	73	Gorzów Wielkopolski		06:17	9,54	01:17,6	00:28:42	01:28,2	01:02:54	214	
270	160	Gołek Agnieszka	1998	K	K20	5	Gorzów Wielkopolski		06:18	9,53	01:17,3	00:29:56	01:23,6	01:02:58		56

X Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 15.06.2025

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	M-ce w			Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	200m I	5 km	200m II	10 km	M	K
			ur.	Płeć	Kat.	kat.									
271	246	Krzyszewski Dawid	2006	M	M20	32	Strzelce Krajeńskie	06:19	9,49	01:19,8	00:31:53	01:16,0	01:03:12	215	
272	104	Cierach Tobiasz	1987	M	M30	61	Szczecin	06:20	9,48	01:11,9	00:29:04	01:30,0	01:03:17	216	
273	186	Janowiak Magdalena	1981	K	K40	20	Gorzów Wielkopolski	06:20	9,48	01:13,3	00:29:36	01:22,8	01:03:19		57
274	18	Kozłowska Maja		K	#N/D!	#N/D!		06:22	9,43	01:15,4	00:29:55	01:24,7	01:03:36		58
275	469	Wilczyńska Urszula	1985	K	K40	21	Wawrów	06:24	9,37	01:15,0	00:29:54	01:30,6	01:04:03		59
276	408	Stecyk Julita	1977	K	K40	22	Gorzów Wielkopolski	06:26	9,32	01:17,3	00:31:04	01:31,2	01:04:24		60
277	141	Dzik Tomasz	1994	M	M30	62	Gorzów Wlkp	06:27	9,31	01:12,9	00:30:13	01:28,2	01:04:28	217	
278	429	Szmagaj Karol	1993	M	M30	63	Gorzów Wielkopolski	06:28	9,27	01:24,9	00:32:55	01:25,0	01:04:42	218	
279	108	Czajkowski Sebastian	1993	M	M30	64	Gorzów Wielkopolski	06:29	9,26	01:24,7	00:32:55	01:23,0	01:04:49	219	
280	202	Kacprzak Agnieszka	1988	K	K30	25	Gorzów Wielkopolski	06:30	9,23	01:20,2	00:31:43	01:21,2	01:05:01		61
281	129	Dunowska Ilona	1973	K	K50	9	Gorzów Wielkopolski	06:31	9,20	01:19,3	00:31:02	01:29,2	01:05:14		62
282	130	Dunowski Przemysław	1972	M	M50	32	Gorzów Wielkopolski	06:31	9,20	01:18,4	00:31:00	01:47,2	01:05:14	220	
283	351	Pietrzak Artur	1989	M	M30	65	Gorzów Wielkopolski	06:32	9,19	01:24,3	00:31:21	01:32,7	01:05:17	221	
284	139	Dziadolik Gracjan	2004	M	M20	33	Gorzów Wielkopolski	06:32	9,19	01:18,0	00:31:09	01:33,2	01:05:19	222	
285	147	Gaik Przemek	1993	M	M30	66	Gorzów Wielkopolski	06:32	9,19	01:19,3	00:31:08	01:26,4	01:05:19	223	
286	400	Stachowiak Elżbieta	1986	K	K30	26	Międzyrzecz	06:32	9,18	01:13,9	00:29:31	01:13,8	01:05:23		63
287	54	Anacka Agnieszka	1985	K	K40	23	Gorzów Wielkopolski	06:33	9,16	01:30,1	00:31:34	01:27,3	01:05:29		64
288	298	Mądry Bartłomiej	1978	M	M40	74	Gorzów Wielkopolski	06:34	9,14	01:22,2	00:33:08	01:22,5	01:05:39	224	
289	150	Gałązewska Anita	1993	K	K30	27	Gorzów Wielkopolski	06:34	9,14	01:23,7	00:33:09	01:22,6	01:05:39		65
290	493	Zhuk Alina	1993	K	K30	28	Gorzów Wielkopolski	06:34	9,13	01:17,1	00:30:13	01:26,2	01:05:43		66
291	58	Augustyniak Bartosz	1992	M	M30	67	Gorzów Wielkopolski	06:37	9,07	01:17,3	00:31:57	01:25,4	01:06:09	225	
292	359	Podhajny Rafał	1988	M	M30	68	Dębno	06:38	9,04	01:17,0	00:31:01	01:45,9	01:06:22	226	
293	158	Głonek Sandra	2002	K	K20	6	Gorzów Wielkopolski	06:39	9,02	01:14,3	00:31:24	01:20,6	01:06:32		67
294	465	Wierzbą Angelika	2001	K	K20	7	Gorzów Wielkopolski	06:40	9,01	01:14,0	00:31:20	01:17,6	01:06:37		68
295	81	Bogucka Daria	1999	K	K20	8	Gorzów Wielkopolski	06:40	9,01	01:14,9	00:31:20	01:17,9	01:06:37		69
296	491	Zagubień Anna	1988	K	K30	29	Gorzów Wlkp.	06:42	8,96	01:19,3	00:31:55	01:16,7	01:06:56		70
297	335	Pachota Michał	1988	M	M30	69	Gorzów Wielkopolski	06:46	8,87	01:19,0	00:32:43	01:30,5	01:07:38	227	
298	194	Jezierski Marcin	1976	M	M40	75	Gorzów Wielkopolski	06:46	8,87	01:24,3	00:31:50	01:23,6	01:07:40	228	
299	378	Rutkowska Marta	1982	K	K40	24	Gorzów Wielkopolski	06:47	8,84	01:20,9	00:32:06	01:33,9	01:07:51		71
300	409	Stelmach Paula	2000	K	K20	9	Gorzów Wielkopolski	06:48	8,81	01:17,5	00:31:51	01:19,1	01:08:04		72

X Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 15.06.2025

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	200m I	5 km	200m II	10 km	M	K
301	318	Nartowska-Natalich Maria	2000	K	K20	10	Myślibórz		06:49	8,81	01:27,3	00:32:58	01:33,1	01:08:06		73
302	394	Sołtys Krzysztof	1998	M	M20	34	Nowe Linie	Bywało Gorzej	06:50	8,79	01:23,6	00:32:39	01:28,2	01:08:17	229	
303	169	Guszpit Paulina	1988	K	K30	30	Kłodawa	Gorzów RunFun&Coffee	06:50	8,77	01:23,7	00:34:00	01:26,4	01:08:23		74
304	105	Cierach Anna	1990	K	K30	31	Gorzów Wielkopolski		06:54	8,70	01:25,6	00:33:27	01:34,3	01:08:59		75
305	241	Kruk Wiktoria	2004	K	K20	11	Wawrów		06:58	8,61	01:12,9	00:31:42	01:14,5	01:09:43		76
306	231	Kozłowski Piotr	1986	M	M30	70	Lipki Wielkie		06:58	8,61	01:19,6	00:33:41	01:22,5	01:09:43	230	
307	230	Kozłowska Monika	1985	K	K40	25	Lipki Wielkie		06:58	8,61	01:22,3	00:33:42	01:32,8	01:09:43		77
308	183	Janicki Krystian	1981	M	M40	76	Gorzów Wlkp.	Team Maczeta	06:58	8,60	00:40,0	00:33:41	01:24,1	01:09:44	231	
309	92	Chmielewska Grażyna	1960	K	K60	1	Różanki		07:08	8,41	01:29,1	00:34:27	01:33,2	01:11:21		78
310	432	Szwajkowska Kamila	1982	K	K40	26	Gorzów Wielkopolski		07:12	8,34	01:31,2	00:36:12	01:29,5	01:11:57		79
311	301	Michalak Jan	2007	M	M20	35	Gorzów Wielkopolski		07:13	8,32	01:14,4	00:30:20	01:09,5	01:12:06	232	
312	114	Danił Kamila	1993	K	K30	32	Gorzów Wielkopolski		07:22	8,15	01:27,8	00:34:32	01:26,7	01:13:38		80
313	113	Danił Tomasz	1992	M	M30	71	Gorzów Wlkp.		07:22	8,15	01:24,2	00:34:03	01:24,1	01:13:38	233	
314	216	Kochańska Pola	2003	K	K20	12	Lubrza		07:23	8,12	01:27,9	00:36:03	01:30,3	01:13:51		81
315	85	Brożyńska Julia	1994	K	K30	33	Szczecin		07:24	8,11	01:30,1	00:34:29	01:29,4	01:13:57		82
316	329	Okrzeja Kopańska Marta	1988	K	K30	34	Wawrow		07:25	8,08	01:20,0	00:34:25	01:25,6	01:14:14		83
317	349	Piczak Mateusz	1999	M	M20	36	Przynotecko	BRACIAK TEAM	07:29	8,02	00:32,7	00:38:18	00:32,6	01:14:48	234	
318	348	Piczak Łukasz	1992	M	M30	72	Przynotecko	BRACIAK TEAM	07:29	8,02	00:32,2	00:38:18	00:43,8	01:14:48	235	
319	323	Nowakowska Katarzyna	1982	K	K40	27	Choszczno		07:33	7,94	01:35,1	00:36:10	01:37,9	01:15:33		84
320	196	Joanna Cajler Joanna Cajler	1993	M	M30	73	Karsko	KSF Stodoła	07:37	7,88	01:18,8	00:34:29	01:29,6	01:16:11	236	
321	22	Pietrzakowska Natalia	1980	K	K40	28	Gorzów Wielkopolski	STAL Gorzów	07:37	7,88	01:23,6	00:34:05	01:27,2	01:16:11		85
322	479	Wota Adam	1970	M	M50	33	Gorzów Wlkp.	biegusie.... m	07:38	7,86	01:34,6	00:36:50	01:34,8	01:16:21	237	
323	88	Bujak Adrian	1992	M	M30	74	Gorzów Wielkopolski		07:39	7,84	01:29,6	00:34:13	01:38,7	01:16:33	238	
324	247	Krzywak Ania	1979	K	K40	29	Gorzów		07:46	7,72	01:37,0	00:37:33	01:45,9	01:17:44		86
325	4	Szefs Paulina	1985	K	K40	30	Międzyrzecz		07:49	7,67	01:32,8	00:38:01	01:43,0	01:18:11		87
326	371	Roćko Martyna	2005	K	K20	13	Gorzów Wlkp		08:12	7,32	01:35,7	00:37:11	01:25,8	01:21:56		88
327	357	Plawsiuk Aleksandra	2005	K	K20	14	Gorzów Wielkopolski		08:12	7,32	01:35,1	00:38:42	01:25,5	01:21:58		89
328	450	Tuznik Ilona	1994	K	K30	35	Gorzów Wielkopolski	Ilona T.	08:32	7,03	01:54,6	00:40:23	02:02,1	01:25:19		90
329	309	Molska Małgorzata	1968	K	K50	10	Kłodawa	BBL Gorzów	08:32	7,03	01:39,0	00:38:53	01:55,2	01:25:20		91

X Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 15.06.2025

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	200m I	5 km	200m II	10 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	--------	------	---------	-------	---	---

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	177	Hulewicz Michał	1988	M	M30	1	Gorzów Wielkopolski	Hulewicz Running Team	03:26	17,48		00:17:08		00:34:20	1	
2	69	Bednarski Marek	1990	M	M30	2	Gorzów Wielkopolski	Team Kopeć	03:31	17,03		00:17:20		00:35:14	2	
3	477	Wostal Aleksander	1992	M	M30	3	Zielona Góra	progresscontrol.pl	03:35	16,72		00:17:39		00:35:53	3	
4	149	Galant Marcin	1988	M	M30	4	Gorzów Wlkp		03:38	16,54		00:17:33		00:36:16	4	
5	392	Sochocki Patryk	1995	M	M30	5	Żagań		03:43	16,16		00:18:26		00:37:08	5	
6	236	Krakowski Piotr	1990	M	M30	6	Międzyrzecz	FeiferTeam	03:45	15,96		00:18:32		00:37:35	6	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	276	Mach Angelika	1991	K	K30	1	Goleniów	AZS UMCS Lublin	03:59	15,05		00:19:40		00:39:52		1
2	439	Ślusarczyk Katarzyna	1991	K	K30	2	Gorzów Wielkopolski		04:01	14,95		00:19:49		00:40:08		2
3	385	Serczyńska Anna	1981	K	K40	1	Gorzów Wielkopolski	MISJAN TEAM	04:07	14,60		00:19:58		00:41:06		3
4	358	Pochranowicz Barbara	1977	K	K40	2	Dębno	Stowarzyszenie Maraton Dębno	04:11	14,32		00:21:04		00:41:54		4
5	457	Walczak Kamila	1989	K	K30	3	Gorzów Wielkopolski	MISJAN TEAM	04:12	14,26		00:20:31		00:42:04		5
6	303	Michnowicz Ewelina	1992	K	K30	4	Krosno Odrzańskie		04:14	14,17		00:21:03		00:42:21		6

Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	262	Kwapisiewicz Oskar	1998	M	M20	1	Krzęcin		03:54	15,38	00:48,1	#N/D!	00:50,2	00:39:01	11	
2	5	Paluch Oskar	2006	M	M20	2	Gorzów Wielkopolski		03:58	15,11	00:46,8	00:19:19	00:51,4	00:39:42	18	
3	62	BARTOSIK OLIWIER	2004	M	M20	3	BARLINEK	HRmax BARLINEK	04:02	14,88	00:50,1	00:19:54	00:52,5	00:40:20	21	

Klasyfikacja: M30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	413	Stokowski MARCIN	1986	M	M30	7	GORZÓW WIELKOPOLS	Wierzbiński Running Project	03:52	15,49	00:48,8	00:19:27	00:48,9	00:38:44	9	
2	260	Kut Norbert	1989	M	M30	8	Stargard		03:53	15,46	00:47,3	00:18:45	00:49,8	00:38:49	10	
3	483	Wójcicki Piotr	1986	M	M30	9	Gorzów Wielkopolski	Wierzbiński Running Project	03:57	15,21	00:49,1	00:19:26	00:50,4	00:39:27	16	

X Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 15.06.2025

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	200m I	5 km	200m II	10 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	--------	------	---------	-------	---	---

Klasyfikacja: M40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	195	Jędrzejczyk Tomasz	1983	M	M40	1	Międzyrzecz		03:47	15,85	00:48,1	00:18:35	00:50,8	00:37:52	7	
2	287	MARCINISZYN ŁUKASZ	1985	M	M40	2	Grzmiąca	Passion First	03:47	15,83	00:47,5	00:18:40	00:49,9	00:37:54	8	
3	444	Tomaszewski Ryszard	1984	M	M40	3	Rzepin		03:55	15,33	00:48,5	00:19:07	00:51,5	00:39:08	13	

Klasyfikacja: M50

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	225	Korzeniewski Jarosław	1975	M	M50	1	Gorzów Wielkopolski	Team Kopeć	03:54	15,37	00:48,6	00:19:26	00:50,0	00:39:02	12	
2	75	BIŁAN PAWEŁ	1974	M	M50	2	GUBIN		03:55	15,32	00:49,2	00:19:27	00:50,9	00:39:10	14	
3	414	Stolarz Mariusz	1973	M	M50	3	Gorzów Wielkopolski	Wierzbiński Running Project	04:09	14,48	00:53,3	00:20:24	00:53,8	00:41:27	26	

Klasyfikacja: M60+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	200 m I	5 km	200 m II	10 km	M	K
1	391	Sikora Robert	1962	M	M60	1	Barlinek	HRmax Barlinek	04:20	13,82	00:54,1	00:21:14	00:54,1	00:43:25	41	
2	127	Dubiel Janusz	1965	M	M60	2	Krzyż Wielkopolski	KB AKTYWNI KRZYŻ WLKP.	04:26	13,56	00:55,0	00:21:28	00:58,3	00:44:15	48	
3	35	Różycki Jacek	1965	M	M60	3	Gorzów Wielkopolski		04:37	12,99	00:58,0	00:22:44	00:59,3	00:46:12	64	

Klasyfikacja: K20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	209	Karczmar Agnieszka	1997	K	K20	1	Gorzów Wielkopolski		04:43	12,71	00:58,1	00:22:52	01:03,2	00:47:12		13
2	133	Durka Luiza	2001	K	K20	2	Gorzów Wlkp.		05:40	10,58	01:07,0	00:26:28	01:18,4	00:56:42		32
3	407	Stawowa Karolina	1996	K	K20	3	Gorzów Wielkopolski	WF TEAM	06:01	9,98	00:53,9	00:28:44	01:19,5	01:00:06		45

Klasyfikacja: K30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	347	Piątek Bożena	1995	K	K30	5	Gorzów Wlkp.		04:26	13,56	00:56,3	00:21:47	00:59,1	00:44:15		9
2	107	Cybulska Katarzyna	1988	K	K30	6	Sulęcín		04:34	13,13	00:57,2	00:22:06	01:00,7	00:45:41		10
3	134	Dutkiewicz Agata	1992	K	K30	7	Gorzów Wlkp.		04:34	13,13	00:55,7	00:22:12	01:01,0	00:45:42		11

X Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 15.06.2025

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	200m I	5 km	200m II	10 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	--------	------	---------	-------	---	---

Klasyfikacja: K40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	289	MARZEC KAROLINA	1979	K	K40	3	DESZCZNO	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:23	13,71	00:55,8	00:21:19	00:57,2	00:43:46		7
2	123	Domań Joanna	1976	K	K40	4	Kiekrz		04:25	13,59	00:56,5	00:22:08	00:57,0	00:44:09		8
3	121	Dobrołowicz Marta	1984	K	K40	5	Gorzów Wlkp.	BBL Gorzów Wlkp	04:37	13,02	00:57,0	00:22:09	01:00,5	00:46:05		12

Klasyfikacja: K50

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	285	Marciniak Monika	1975	K	K50	1	Gorzów Wielkopolski	BBL Lasy Bogdaniec	04:56	12,17	01:00,9	00:23:51	01:06,5	00:49:17		15
2	257	Kurczewska Sylwia	1974	K	K50	2	Kłodawa		05:01	11,96	01:03,3	00:24:45	01:06,3	00:50:10		16
3	363	Poznańska Lucyna	1974	K	K50	3	Kołczyn	Team Kopeć/Postomia Kołczy	05:05	11,79	01:04,4	00:24:44	01:07,1	00:50:53		17

Klasyfikacja: K60+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	92	Chmielewska Grażyna	1960	K	K60	1	Różanki		07:08	8,41	01:29,1	00:34:27	01:33,2	01:11:21		78
2																
3																

Klasyfikacja: Mieszkaniec Gorzowa M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	177	Hulewicz Michał	1988	M	M30	1	Gorzów Wielkopolski	Hulewicz Running Team	03:26	17,48	00:43,8	00:17:08	00:45,3	00:34:20	1	

Klasyfikacja: Mieszkaniec Gorzowa K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1	439	Ślusarczyk Katarzyna	1991	K	K30	2	Gorzów Wielkopolski		04:01	14,95	00:49,4	00:19:49	00:48,6	00:40:08		2

Klasyfikacja: DRUŻYNY

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	200 m I	5 km	200m II	10 km	M	K
1		Pokonać WRP				8 pkt										

X Gorzowska Nadwarciańska Dycha z Gospodarczym Bankiem Spółdzielczym

Data: 15.06.2025

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	200m I	5 km	200m II	10 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	--------	------	---------	-------	---	---

Klasyfikacja: 200 m M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	200 m I	5 km	200 m II	10 km	M	K
1	148	Gajdosz Wojciech	1989	M	M30	1	Strzelce Kraj.						00:30,9			
2	348	Piczak Łukasz	1992	M	M30	1	Przynotecko	BRACIAK TEAM			00:32,2					
3	349	Piczak Mateusz	1999	M	M20	1	Przynotecko	BRACIAK TEAM					00:32,6			

Klasyfikacja: 200 m K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	200 m I	5 km	200 m II	10 km	M	K
1	439	Ślusarczyk Katarzyna	1991	K	K30	1	Gorzów Wielkopolski						00:48,6			
2	276	Mach Angelika	1991	K	K30	1	Goleniów	AZS UMCS Lublin			00:49,1					
3	385	Serczyńska Anna	1981	K	K40	1	Gorzów Wielkopolski	MISJAN TEAM			00:49,5					