

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
1	119	KLAYBOR DAWID	34. BKPANC ŻAGAŃ, ŻAG	1990	1	M16	15:53	32:04	18,711	3:12
2	313	STADNIK JACEK	RUN PLANET SKLEP DLA	1991	2	M16	16:11	34:18	17,493	3:25
3	177	MARYSIK ADAM	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1988	1	M30	15:57	34:37	17,333	3:27
4	247	WAWRZYKOWSKI JAKUB	MKST ASTRA, NOWA SÓL	1997	3	M16	18:51	35:59	16,674	3:35
5	45	DRUCIAREK JAROSŁAW	SZPROTAWA	1987	2	M30	18:54	36:25	16,476	3:38
6	14	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	1	M40	18:13	36:27	16,461	3:38
7	327	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG, NIWISKA	1980	3	M30	18:11	36:30	16,438	3:39
8	35	TOKAREK PRZEMYSŁAW	GUBIN	1982	4	M30	18:14	36:34	16,408	3:39
9	332	SZCZEŚNIAK MAREK	GUBIN	1974	2	M40	18:11	37:09	16,151	3:42
10	400	KUBIAK KACPER	ZIELONA GÓRA	2000	4	M16	19:33	38:47	15,471	3:52
11	299	SITNICKI MARIUSZ	ŻAGAŃ	1977	3	M40	19:41	38:50	15,451	3:53
12	20	PONIKIEWSKI JERZY	GUBIN	1978	4	M40	20:08	38:57	15,404	3:53
13	337	SZOMBIERSKI ROBERT	GIANTŻARYTEAM, BIAŁKÓ	1984	5	M30	19:51	39:20	15,254	3:56
14	144	KSIĄŻEK SEBASTIAN	RUNNER SAM PO LESIE,	1979	5	M40	19:54	39:28	15,203	3:56
15	271	ROMANOWSKI DAMIAN	4SCIANY, GUBIN	1973	6	M40	20:14	39:33	15,171	3:57
16	137	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	6	M30	19:43	39:38	15,139	3:57
17	164	MAKLES PAWEŁ	BBL GUBIN, GUBIN	1997	5	M16	20:05	39:49	15,069	3:58
18	372	WIKIERSKI ŁUKASZ	GB WIELKOPOLSCY BIEG	1979	7	M40	20:07	40:07	14,956	4:00
19	475	LEDWIG TORSTEN	EISENHÜTTENSTADT	1965	1	M50	19:44	40:07	14,956	4:00
20	131	KOWALSKI MAREK	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1969	2	M50	20:09	40:14	14,913	4:01
21	350	TARCZEWSKI SŁAWOMIR	KROSNIESCY MIŁOSNYCY	1976	8	M40	20:11	40:15	14,907	4:01
22	105	JASKÓLSKI KRZYSZTOF	BBL GUBIN, GUBIN	1983	7	M30	20:11	40:20	14,876	4:02
23	72	GOŁĘBIEWSKI TYTUS	ZIELONA GÓRA	1989	8	M30	19:59	40:22	14,864	4:02
24	273	ROSAK MARCIN	KLUB-RUNNERSKI.PL, ZI	1977	9	M40	20:16	40:25	14,845	4:02
25	40	CHRUŚCIELSKI PAWEŁ	-	1967	3	M50	19:56	40:29	14,821	4:02
26	173	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN, GUBIN	1993	6	M16	20:11	40:44	14,730	4:04
27	553	ŻARNOTAL ARTUR	BBL ŻAGAŃ	1992	7	M16	20:24	40:50	14,694	4:05
28	543	TÜRK ALEXANDER	RUN & BIKE NEUZELLE	1983	9	M30	20:03	40:50	14,694	4:05
29	185	MEDEJSZO MARIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1975	10	M40	20:35	40:52	14,682	4:05
30	359	URBAN ŁUKASZ	GUBIN	1982	10	M30	20:14	40:56	14,658	4:05
31	64	FICYGOWSKI MARIUSZ	ŻARY	1974	11	M40	20:58	40:59	14,640	4:05
32	32	CAL PIOTR	5K EVERY DAY, ŚWIEBOD	1969	4	M50	20:19	40:59	14,640	4:05
33	259	PRZELAŻY SYLWESTER	WIERZBICKI RUNNING P	1980	11	M30	19:38	41:01	14,628	4:06
34	39	CHRUŚCIEL FILIP	ZABIEGANY SULECHÓW, S	1983	12	M30	20:21	41:12	14,563	4:07
35	96	JANKOWIAK ŁUKASZ	RUNPLANET TEAM, ZIELO	1991	8	M16	20:18	41:15	14,545	4:07
36	190	MICHALCZENIA KACPER	DRUŻYNA CHROBREGO, WI	1999	9	M16	20:40	41:18	14,528	4:07
37	75	GRACZYK MARIUSZ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1973	12	M40	20:56	41:22	14,504	4:08
38	449	HOFFMANN DETLEF	FLG SPREMBERG, SPREMB	1963	5	M50	20:36	41:24	14,493	4:08
39	408	ŻYWICKI CZESŁAW	RZEPIN	1969	6	M50	20:22	41:27	14,475	4:08
40	80	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCINOWICE	1975	13	M40	20:11	41:35	14,429	4:09
41	276	ROZUMEK ADAM	-	1977	14	M40	20:50	41:42	14,388	4:10
42	288	SASOR SŁAWOMIR	KOŻUCHÓW	1971	15	M40	20:37	41:47	14,360	4:10
43	172	MARKOWSKI MACIEJ	GUBIN	1997	10	M16	20:40	41:49	14,348	4:10
44	374	SZYMALAK GRZEGORZ	NOWA SÓL	1968	7	M50	21:21	42:06	14,252	4:12
45	303	SKRZYPCZYŃSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1978	16	M40	20:53	42:14	14,207	4:13
46	69	GEMBARA ANDRZEJ	HARPAGAN ZG, ZIELONA	1976	17	M40	21:11	42:15	14,201	4:13
47	398	ZAWIERTA JAROSŁAW	AKTYWNY OSTRZESZÓW,	1986	13	M30	21:14	42:16	14,196	4:13
48	194	MILEWICZ DARIUSZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1986	14	M30	20:47	42:25	14,145	4:14

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
49	109	JODŁOWSKI MAREK	KROSNO ODRZAŃSKIE	1979	18	M40	20:47	42:26	14,140	4:14
50	380	WOJAKOWSKI ŁUKASZ	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1977	19	M40	21:13	42:27	14,134	4:14
51	251	PIWECKI PIOTR	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA	1991	11	M16	21:02	42:32	14,107	4:15
52	34	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	8	M50	20:56	42:32	14,107	4:15
53	97	JANKOWIAK MARCIN	ZIELONA GÓRA	1984	15	M30	20:55	42:39	14,068	4:15
54	77	GRELA SŁAWEK	SZALONY T,NOWA SÓL	1974	20	M40	21:54	42:45	14,035	4:16
55	283	RYTWIŃSKI MAREK	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1994	12	M16	21:35	42:46	14,030	4:16
56	361	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	21	M40	21:35	42:46	14,030	4:16
57	160	MACIEJEWSKI ROMAN	WIDOK TEAM,KROSNO OD	1983	16	M30	20:10	42:48	14,019	4:16
58	310	SOŁTOWSKI ROBERT	HARPAGAN ZG ,ZIELONA	1983	17	M30	21:41	42:49	14,013	4:16
59	191	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	1	K16	21:14	42:52	13,997	4:17
60	62	DZIOPA-KAN ANNA	ŻAGAŃ	1976	1	K40	21:14	43:12	13,889	4:19
61	46	CZĄSTKA KAROL	BBL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1980	18	M30	20:07	43:14	13,878	4:19
62	111	KACPERCZAK JERZY	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1955	1	M60	21:17	43:26	13,814	4:20
63	258	PRUS MATEUSZ	GUBIN	1975	22	M40	22:08	43:31	13,788	4:21
64	347	ŚWIDERSKI ŁUKASZ	BBL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1989	19	M30	21:33	43:35	13,767	4:21
65	343	JAŚNIEWSKI PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1979	23	M40	22:05	43:37	13,756	4:21
66	153	LISIEWICZ MARCIN	SECO/WARWICK,SULECHÓ	1975	24	M40	21:48	43:39	13,746	4:21
67	99	PRZYBYŁEK PIOTR	ŻAGAŃ	1975	25	M40	21:34	43:42	13,730	4:22
68	11	ŁABUDA WOJCIECH	ŻAGAŃ	1973	26	M40	21:39	43:44	13,720	4:22
69	197	MROZINSKI ROMAN	BOHAR PALETY RUNNERS	1979	27	M40	21:42	43:46	13,709	4:22
70	168	MARCINOWSKI MACIEJ	NOWOGRÓD	1981	20	M30	21:40	43:49	13,693	4:22
71	231	OSTRÓWKA MARIUSZ	BBL GUBIN,ZIELONA GÓ	1975	28	M40	21:41	44:02	13,626	4:24
72	393	ZAKRZEWSKI JAN	BBL GUBIN,ZIELONA GÓ	1959	2	M60	21:42	44:03	13,621	4:24
73	323	SULIKOWSKA EDYTA	66-620	1975	2	K40	21:32	44:04	13,616	4:24
74	65	FIEDOROWICZ TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1979	29	M40	21:40	44:07	13,600	4:24
75	407	ŻURAWSKI BARTOSZ	METAPACK,NOWE MIASTE	1997	13	M16	20:56	44:20	13,534	4:26
76	507	REITSCH KARSTEN	COTTBUSER LAUF SOCKEN	1963	9	M50	22:17	44:22	13,524	4:26
77	453	JÜNGEL RONNY	GUBEN	1985	21	M30	21:35	44:28	13,493	4:26
78	206	NAWLICKI GRZEGORZ	ZGZB ,ZIELONA GÓRA	1977	30	M40	22:14	44:32	13,473	4:27
79	290	SAWICKI BARTOSZ	DZIKIE DZIKI GORZÓW,	1991	14	M16	22:29	44:32	13,473	4:27
80	115	POZNAŃSKA LUCYNA	KOŁCZYN	1974	3	K40	22:32	44:35	13,458	4:27
81	256	PACHAŁA DARIUSZ	ZABŁOCIE	1969	10	M50	22:21	44:36	13,453	4:27
82	56	DROZD PATRYCJA	ZEBRZYDOWA	1992	2	K16	22:17	44:41	13,428	4:28
83	298	SIKORSKI RYSZARD	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1960	11	M50	22:02	44:42	13,423	4:28
84	70	GIERCZYŃSKI KORDIAN	BIEŻYCE	1974	31	M40	22:15	44:44	13,413	4:28
85	278	RUDAK MARTA	BBL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1978	4	K40	21:56	44:44	13,413	4:28
86	284	RZĘSA ŁUKASZ	ŚWIDNICA	1985	22	M30	22:19	44:45	13,408	4:28
87	394	ZAPOTOCZNY KRZYSZTOF	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1983	23	M30	22:06	44:52	13,373	4:29
88	364	WALCZAK PIOTR	ZABIEGANY SULECHÓW,S	1978	32	M40	22:27	44:55	13,358	4:29
89	1	BAJSEROWICZ ANNA	ZIELONA GÓRA	1981	1	K30	22:09	44:59	13,338	4:29
90	159	MACIEJEWSKI PAWEŁ EDWARD	ZIELONA GÓRA	1980	24	M30	22:07	45:00	13,333	4:30
91	404	ZYWERT MATEUSZ	ROKITNICA	1987	25	M30	23:11	45:02	13,323	4:30
92	340	SZWED KAMIL	KROSNO ODRZAŃSKIE	1991	15	M16	22:08	45:07	13,299	4:30
93	395	ZASADA IWONA	-	1978	5	K40	22:13	45:10	13,284	4:31
94	544	TÜRKE CHRISTIAN	GUBEN	1971	33	M40	22:32	45:18	13,245	4:31
95	209	NESTEROWICZ RADOSŁAW	GUBIN	1986	26	M30	22:26	45:19	13,240	4:31
96	375	WIŚNIEWSKI DARIUSZ	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1980	27	M30	22:30	45:27	13,201	4:32

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
97	196	MOZOLEWSKI DANIEL	BOJADELSKA BRAĆ BIEG	1985	28	M30	22:19	45:27	13,201	4:32
98	30	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	34	M40	22:26	45:28	13,196	4:32
99	193	MIKOŁAJCZAK GRZEGORZ	TEAM DRACZYŃSKI,NOWA	1981	29	M30	23:29	45:32	13,177	4:33
100	19	BORKOWSKI PAWEŁ	SULECHOWSKA GRUPA BI	1994	16	M16	22:31	45:34	13,168	4:33
101	18	BORKOWSKA BOŻENA	SULMA SULECHÓW,SULEC	1968	1	K50	22:32	45:34	13,168	4:33
102	138	KRAWCZYK PIOTR	SZPROTAWA	1974	35	M40	22:55	45:38	13,148	4:33
103	328	SZATKOWSKI PIOTR	NIWISKA	1982	30	M30	22:55	45:50	13,091	4:35
104	78	GRIGOWICZ SŁAWEK	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	36	M40	22:36	45:55	13,067	4:35
105	239	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1972	37	M40	22:52	45:56	13,062	4:35
106	192	MIEMCZYK ARTUR	34BKPANC,ŻAGAŃ	1970	38	M40	21:13	45:56	13,062	4:35
107	458	KNAPIK ROMAN	FLG SPREMBERG,SPREMB	1966	12	M50	22:50	46:01	13,039	4:36
108	457	KLEINSCHMIDT TINO	LUT ASCHAFFENBURG,GU	1981	31	M30	22:49	46:01	13,039	4:36
109	57	DUDZIAK KACPER	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	2001	17	M16	23:36	46:15	12,973	4:37
110	472	KUNZE PASCAL	GUBEN	2001	18	M16	22:20	46:15	12,973	4:37
111	161	MAGIERA JAROSŁAW	LUBIĘCIN	1969	13	M50	22:34	46:16	12,968	4:37
112	277	RUDAK ŁUKASZ	ŻGB BBL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1980	32	M30	22:38	46:23	12,936	4:38
113	134	KOZIK HUBERT	ŻARY	1976	39	M40	22:53	46:24	12,931	4:38
114	220	OKONEK KAZIMIERZ	GORZÓW WLKP.	1949	3	M60	22:41	46:27	12,917	4:38
115	428	DÖBLER JANA	GUBEN	1984	2	K30	22:30	46:34	12,885	4:39
116	517	SCHEETZ CARSTEN	FLG SPREMBERG,SPREMB	1976	40	M40	23:54	46:46	12,830	4:40
117	281	RYCHŁA BARBARA	SULECHÓW	1978	6	K40	23:04	46:47	12,825	4:40
118	549	WEHLMANN CARSTEN	WELLMITZ	1986	33	M30	23:48	46:47	12,825	4:40
119	355	TOMCZAK KASIA	ZABIEGANY SULECHÓW,S	1981	3	K30	23:15	46:50	12,811	4:41
120	541	TIEDEMANN RICO	COTTBUSER LAUF SOCKEN	1969	14	M50	24:01	46:53	12,798	4:41
121	424	BUSSE INGO	LTSV 1990 FORST	1962	15	M50	23:40	46:54	12,793	4:41
122	353	TIDE KAMIL	BYTNICA	1983	34	M30	23:42	46:58	12,775	4:41
123	376	MĄCZKA LECH	MIĘDZYRZECZ	1980	35	M30	23:33	47:03	12,752	4:42
124	336	SZOMBIERSKA MONIKA	GIANTŻARYTEAM,BIAŁKÓ	1985	4	K30	23:27	47:10	12,721	4:43
125	470	KUNZE BERTRAM	GUBEN	1973	41	M40	22:17	47:11	12,716	4:43
126	266	RATAJCZAK DOROTA	ZIELONA GÓRA	1977	7	K40	23:30	47:15	12,698	4:43
127	267	RATAJCZAK PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1976	42	M40	23:30	47:15	12,698	4:43
128	4	BANDUROWSKI ANDRZEJ	KB SPOCENI NOWA SÓL,	1972	43	M40	24:52	47:16	12,694	4:43
129	253	PŁONKA ADAM	SOLNEXT,NOWA SÓL	1977	44	M40	24:52	47:17	12,689	4:43
130	217	NOWOROLNIK ADAM	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1977	45	M40	23:31	47:28	12,640	4:44
131	238	PATYK HENRYK	M-LID ŻARY,ŻARY	1961	16	M50	23:38	47:28	12,640	4:44
132	218	NOWOROLNIK IRENA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1980	5	K30	23:29	47:29	12,636	4:44
133	360	URUSKI JAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1956	4	M60	23:56	47:29	12,636	4:44
134	125	KORYTEK PIOTR	FSW,ŚWIEBODZIN	1979	46	M40	23:13	47:32	12,623	4:45
135	474	LEDWIG BEATE	EISENHÜTTENSTADT	1966	2	K50	23:24	47:32	12,623	4:45
136	43	CUKIERNIK PRZEMEK	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	36	M30	23:24	47:47	12,557	4:46
137	37	CHORAŻYK ADAM	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1960	17	M50	23:57	47:47	12,557	4:46
138	248	PIĘTA KRZYSZTOF	SULECHÓW	1955	5	M60	23:52	47:49	12,548	4:46
139	386	WOŹNY TOMEK	BŁĘKITNI LUBIĘCIN ,L	1987	37	M30	23:26	47:53	12,530	4:47
140	521	SCHIERITZ JENS	SPORT-FREIGANG,COTTB	1966	18	M50	24:00	47:56	12,517	4:47
141	122	KOKOT PAWEŁ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	38	M30	23:44	47:56	12,517	4:47
142	324	SUŁKOWSKA SYLWIA	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1980	6	K30	23:44	47:57	12,513	4:47
143	143	KRZESIŃSKI DAMIAN	OCR TEAM ZIELONA GÓR	1986	39	M30	23:52	47:58	12,509	4:47
144	357	TYCNER TOMASZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	47	M40	23:42	48:03	12,487	4:48

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
145	314	STARCZEWSKA IZABELA	WIERZBICKI RUNNING PR	1970	8	K40	24:03	48:11	12,452	4:49
146	295	SIKORSKA JOANNA	GUBIN	1992	3	K16	23:56	48:13	12,444	4:49
147	286	SANIUK JOANNA	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1985	7	K30	23:35	48:19	12,418	4:49
148	508	RESCHKE HELMUT	NEUZELLE	1963	19	M50	23:55	48:25	12,392	4:50
149	448	HINTZ MARCO	COTTBUSER PARKLÄUFER	1987	40	M30	23:04	48:33	12,358	4:51
150	455	KECKEL KONSTANZE	GUBEN	1981	8	K30	23:46	48:36	12,346	4:51
151	73	GÓRSKI JACEK	ZAGAN	1993	19	M16	23:49	48:37	12,341	4:51
152	104	JASIŃSKI PIOTR	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1980	41	M30	23:38	48:37	12,341	4:51
153	145	KUCHARSKI ALEKSANDER	GUBIN	1989	42	M30	24:48	48:39	12,333	4:51
154	79	GRUSZKIEWICZ MATEUSZ	MASZEWO	1991	20	M16	24:08	48:41	12,325	4:52
155	479	LINDNER MAIK	GUBEN	1967	20	M50	24:09	48:42	12,320	4:52
156	444	HELLER INA	HOYERSWERDA	1967	3	K50	23:54	48:45	12,308	4:52
157	272	ROMEJKO URSZULA	BBL ŻAGAŃ ,ŻAGAŃ	1983	9	K30	24:10	48:47	12,299	4:52
158	342	SZYMAŃSKI ADAM	WARSZAWA	1973	48	M40	24:27	48:49	12,291	4:52
159	341	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	1975	9	K40	24:28	48:49	12,291	4:52
160	300	SIWIK ANDRZEJ	ŻARY	1973	49	M40	24:20	48:53	12,274	4:53
161	162	MAGIERA PRZEMYSŁAW	LUBIĘCIN	1980	43	M30	23:51	48:55	12,266	4:53
162	456	KERNIG AXEL	COTTBUSER PARKLÄUFER	1959	6	M60	24:10	48:55	12,266	4:53
163	51	MAZURKIEWICZ ANDRZEJ	BBZ, GUBIN	1966	21	M50	25:10	48:58	12,253	4:53
164	139	KRUKOWSKI MIROSLAW	NOWA SÓL	1971	50	M40	25:07	49:00	12,245	4:54
165	331	SZCZEŚNIAK LESZEK	GUBIN	1981	44	M30	24:23	49:02	12,237	4:54
166	132	KOWALSKI MARIUSZ	OCR TEAM ZIELONA GÓR	1986	45	M30	25:03	49:02	12,237	4:54
167	330	SZCZEPUŁA STANISŁAWA	SULECHÓW	1975	10	K40	24:12	49:02	12,237	4:54
168	59	DWORSKI TOMASZ	SPEJS CLUB ,ŻAGAŃ	1980	46	M30	24:35	49:03	12,232	4:54
169	100	JANKOWSKA WERONIKA	NOWA SÓL	1994	4	K16	24:32	49:03	12,232	4:54
170	101	JANKOWSKI MAREK	NOWA SÓL	1970	51	M40	24:32	49:04	12,228	4:54
171	3	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB SPOCENI NOWA SÓL,	1976	11	K40	24:11	49:04	12,228	4:54
172	387	WÓJCIK KINGA	BBL ŻAGAŃ ,ŻAGAŃ	1982	10	K30	24:09	49:06	12,220	4:54
173	54	DREWICZ KINGA	BYLE NIE POD GÓRKĘ R	1979	12	K40	24:19	49:13	12,191	4:55
174	265	RATAJCZAK MAŁGORZATA	OCR TEAM ZIELONA GÓR	1985	11	K30	24:11	49:16	12,179	4:55
175	13	BILIŃSKI RAFAŁ	RAFALBIL76,SZPROTAWA	1976	52	M40	23:23	49:22	12,154	4:56
176	202	MUSZYŃSKI BARTOSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1979	53	M40	24:45	49:23	12,150	4:56
177	312	STACHOWIAK GRZEGORZ	ŻAGAŃ	1977	54	M40	24:30	49:31	12,117	4:57
178	135	KOZINOGA GABRIELA	ZIELONA GÓRA	1977	13	K40	24:29	49:36	12,097	4:57
179	287	SARBOWSKI ROBERT	KARGOWA	1979	55	M40	25:22	49:39	12,085	4:57
180	163	MAJCHRZAK GRZEGORZ	GUBIN	1986	47	M30	25:12	49:39	12,085	4:57
181	356	TURBAK EWA	OCR TEAM ZIELONA GÓR	1978	14	K40	25:00	49:40	12,081	4:58
182	17	JASIAK KRZYSZTOF	BYTNICA	1976	56	M40	23:56	49:43	12,068	4:58
183	285	SAMEK TOMASZ	BOJADELSKA BRAĆ BIEG	1982	48	M30	24:42	49:46	12,056	4:58
184	108	JODŁOWSKA EWA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1980	12	K30	24:18	49:51	12,036	4:59
185	308	SOLECKI WOJCIECH	WKURW_TEAM,GUBIN	1984	49	M30	24:18	49:54	12,024	4:59
186	142	KRZEŚIŃSKA KATARZYNA	OCR TEAM ZIELONA GÓR	1984	13	K30	24:20	49:55	12,020	4:59
187	252	PLUTA JAROSŁAW	KRWIOBIEGANIE ,ZIELO	1964	22	M50	24:07	49:56	12,016	4:59
188	480	LÖWA GERD	COTTBUS	1963	23	M50	25:43	50:00	12,000	5:00
189	297	SIKORSKI CEZARY	BBL ,GUBIN	1970	57	M40	25:46	50:01	11,996	5:00
190	261	PUCHALSKI PIOTR	BBL,ŻAGAŃ	1973	58	M40	24:55	50:04	11,984	5:00
191	87	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1987	50	M30	25:08	50:06	11,976	5:00
192	329	MUS PAWEŁ	NOWA SÓL	1978	59	M40	24:44	50:06	11,976	5:00

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
193	21	BOROWIAK MAŁGORZATA	NGB,NOWA SÓL	1977	15	K40	25:14	50:07	11,972	5:00
194	212	NOWAK JAKUB	BBL GUBIN,66-620	1982	51	M30	25:09	50:12	11,952	5:01
195	9	BEKALA LESŁAW	GUBIN	1974	60	M40	25:09	50:12	11,952	5:01
196	325	SUMISLAWSKA AGNIESZKA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1975	16	K40	25:18	50:12	11,952	5:01
197	378	MACIEJEWSKI PIOTR	ŻAGAŃ	1973	61	M40	24:55	50:14	11,944	5:01
198	223	OLEKSA ŁUKASZ	ŚWIDNICA	1989	52	M30	25:10	50:17	11,932	5:01
199	28	BARYLUK ADRIAN	GUBIN	1988	53	M30	26:13	50:19	11,924	5:01
200	150	LEŚNIEWSKA ALEKSANDRA	KARATE KYOKUSHIN,NOW	1995	5	K16	24:44	50:19	11,924	5:01
201	315	STARCZEWSKA-PLUTA ALICJA	KRWIOBIEGANIE ,ZIELO	1969	4	K50	26:34	50:20	11,921	5:02
202	226	ORCZYK ROBERT	BBL GUBIN,GUBIN	1973	62	M40	24:44	50:24	11,905	5:02
203	432	GEIKE TOBIAS	FORST	1998	21	M16	24:50	50:24	11,905	5:02
204	382	WOJTAŚ RENATA	SZPROTAWA	1973	17	K40	25:03	50:26	11,897	5:02
205	481	LUCK JENS	KLEINERHOFIMSPREEWAL	1970	63	M40	25:43	50:27	11,893	5:02
206	429	FISCHER DAVID	COTTBUS	1980	54	M30	25:25	50:34	11,866	5:03
207	518	SCHEETZ MANDY	FLG SPREMBERG,SPREMB	1978	18	K40	24:23	50:35	11,862	5:03
208	319	STĘPNIK WALDEMAR	66-620	1977	64	M40	23:55	50:39	11,846	5:03
209	469	KUKULENZ DIRK	RUN & BIKE NEUZELLE	1971	65	M40	24:44	50:39	11,846	5:03
210	274	ROSOCHACZ ŁUKASZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1985	55	M30	24:45	50:43	11,830	5:04
211	322	MARKIEWICZ MARIUSZ	KARNIN	1975	66	M40	25:50	50:43	11,830	5:04
212	270	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1983	56	M30	25:09	50:49	11,807	5:04
213	183	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1980	14	K30	25:10	50:50	11,803	5:05
214	316	STARCZEWSKI KRZYSZTOF	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1971	67	M40	25:07	50:53	11,792	5:05
215	473	LANGNER JULIANE	LUT ASCHAFFENBURG,GU	1977	19	K40	25:02	51:00	11,765	5:06
216	370	WIETecha KATARZYNA	MATA PACK,GUBIN	1995	6	K16	24:57	51:02	11,757	5:06
217	179	MASŁOWSKI MARCIN	GORZÓW	1976	68	M40	25:47	51:04	11,749	5:06
218	345	ŚMIGIELSKI LESZEK	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1983	57	M30	26:03	51:12	11,719	5:07
219	213	NOWAK MARCIN	CNS,NOWA SÓL	1983	58	M30	26:02	51:12	11,719	5:07
220	107	SZYZDEK DAMIAN	ZIELONA GÓRA	1996	22	M16	25:43	51:13	11,715	5:07
221	128	KOWAL ARTUR	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1978	69	M40	26:03	51:13	11,715	5:07
222	147	KOBIALKA PRZEMYSŁAW	GORZÓW WLKP.	1982	59	M30	25:40	51:14	11,711	5:07
223	320	STOŁOWSKI MARCIN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1991	23	M16	26:03	51:14	11,711	5:07
224	201	MUSZYŃSKA DOROTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	15	K30	25:02	51:14	11,711	5:07
225	334	SZERMENT ERYK	WIERZBICKI RUNNING P	1980	60	M30	25:41	51:15	11,707	5:07
226	158	ŁYSIAK PIOTR	ZIELONA GÓRA	1972	70	M40	25:55	51:15	11,707	5:07
227	241	PENO KRZYSZTOF	ZGZB,ZIELONA	1970	71	M40	25:23	51:15	11,707	5:07
228	335	SZERMENT MAGDALENA	WIERZBICKI RUNNING P	1981	16	K30	25:41	51:16	11,704	5:07
229	494	NATTKE TORSTEN	GUBEN	1972	72	M40	24:27	51:18	11,696	5:07
230	141	KRUPIŃSKI PIOTR	GUBIN	1977	73	M40	25:31	51:22	11,681	5:08
231	282	RYMASZEWSKI RAFAŁ	K.O TEAM KROSNO ODR	1977	74	M40	25:25	51:22	11,681	5:08
232	23	BRASZAK PAULINA	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1984	17	K30	25:12	51:25	11,669	5:08
233	38	CHRUSTOWSKI RADOŚLAW	NIEDORADZ ,NIEDORADZ	1975	75	M40	24:33	51:25	11,669	5:08
234	113	KACZMAREK MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	1988	61	M30	25:25	51:34	11,635	5:09
235	304	WOJDAK ZBIGNIEW	ŻAGAŃ	1962	24	M50	25:26	51:34	11,635	5:09
236	326	SWOBODA ŁUKASZ	GUBIN	1985	62	M30	25:15	51:41	11,609	5:10
237	363	WALCZAK ANNA	ZABIEGANY SULECHÓW,S	1980	18	K30	25:46	51:46	11,590	5:10
238	102	JANKOWSKI WIESŁAW	NOWA SÓL	1969	25	M50	25:43	51:47	11,587	5:10
239	499	PFEIFER JENNA	SV CHEMIE GUBEN,GUBE	2003	7	K16	25:16	51:48	11,583	5:10
240	181	MATUSIAK MARIUSZ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1972	76	M40	25:46	51:50	11,576	5:11



MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
241	27	BRZEZIŃSKI LESZEK	REZLER TEAM,ŻARY	1955	7	M60	25:25	51:52	11,568	5:11
242	301	BARYLUK ARTUR	GUBIN	1973	77	M40	26:13	51:54	11,561	5:11
243	397	ZAWIERTA ANGELIKA	AKTYWNY OSTRZESZÓW ,	1986	19	K30	25:51	52:01	11,535	5:12
244	532	SEIFERT GUIDO	COTTBUSER LAUF SOCKEN	1977	78	M40	25:42	52:04	11,524	5:12
245	368	WARA-WAŚOWSKI MACIEJ	ŁÓDŹ	1969	26	M50	26:26	52:13	11,491	5:13
246	476	LEHMANN DAVID	GUBEN	1971	79	M40	25:17	52:18	11,472	5:13
247	221	OKRĘGLICKI WOJCIECH	WROCŁAW	1983	63	M30	26:45	52:19	11,469	5:13
248	450	HOLLAND CHRISTINE	OSV HOLZINGER FRANKF	1980	20	K30	25:39	52:21	11,461	5:14
249	280	RUTA KRZYSZTOF	BBL GUBIN,GUBIN	1985	64	M30	25:55	52:22	11,458	5:14
250	117	KARYKOWSKA AGNIESZKA	GUBIN	1980	21	K30	25:49	52:23	11,454	5:14
251	242	PERON ANITA	ZIELONA GÓRA	1987	22	K30	26:14	52:27	11,439	5:14
252	243	PERON PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1979	80	M40	26:14	52:28	11,436	5:14
253	262	RABENDA TOMASZ	MORSY NOWINIEC,DŁUŻE	1969	27	M50	26:18	52:29	11,432	5:14
254	8	BARTKIEWICZ HALINA	ZIELONA GÓRA	1974	20	K40	26:01	52:29	11,432	5:14
255	204	NARKUN EWA	IŁOWA	1983	23	K30	25:42	52:33	11,418	5:15
256	513	SARINK GRIT	GUBEN	1970	21	K40	26:11	52:36	11,407	5:15
257	399	ZDOBYLAK KRZYSZTOF	BBL GUBIN,GUBIN	1982	65	M30	25:47	52:38	11,400	5:15
258	311	SOWIŃSKA ANETTA	BBL,GORZÓW WIELKOPOL	1974	22	K40	26:02	52:45	11,374	5:16
259	527	SCHRÖTER BERND	GUBEN	1972	81	M40	25:24	52:47	11,367	5:16
260	106	JAŚNIEWSKA AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1980	24	K30	25:51	52:47	11,367	5:16
261	95	JAKÓBCZYK EWELINA	BBL GORZÓW WLKP.,GOR	1992	8	K16	25:51	52:50	11,356	5:17
262	198	MROZIŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1989	66	M30	26:15	52:58	11,328	5:17
263	421	BRÄUER JENS	FORST	1963	28	M50	26:50	53:05	11,303	5:18
264	263	RASZYK ANDRZEJ	KATOWICE	1968	29	M50	26:54	53:07	11,296	5:18
265	123	KONIECZNY KRZYSZTOF	STARY KISIELIN	1977	82	M40	25:14	53:07	11,296	5:18
266	178	MASŁOWSKA MAGDALENA	GORZÓW	1975	23	K40	25:49	53:12	11,278	5:19
267	373	NOWICKA ANNA	NOWA SÓL	1968	5	K50	26:29	53:12	11,278	5:19
268	434	GLÜCK BERNHARD	DIE SENFTENBERGER, M	1951	8	M60	26:30	53:18	11,257	5:19
269	498	PEHLA FRANK	COTTBUSER PARKLÄUFER	1966	30	M50	25:36	53:21	11,246	5:20
270	175	MARKULAK ZBYSZEK	MARKULACZKI,ŻARY	1973	83	M40	25:58	53:31	11,211	5:21
271	36	CHORAŻAK KRZYSZTOF	BBL GUBIN,GUBIN	1975	84	M40	26:21	53:32	11,208	5:21
272	490	METAG MAXI	FLG SPREMBERG,SPREMB	2003	9	K16	26:06	53:35	11,198	5:21
273	210	NIEWĘGŁOWSKA BERNADETA	SKĄPE	1969	6	K50	26:29	53:37	11,191	5:21
274	2	BANAŚ PAWEŁ	ROKIETNICA	1971	85	M40	26:39	53:38	11,187	5:21
275	390	WYTRYKOWSKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1970	86	M40	27:22	53:47	11,156	5:22
276	539	SWADE KERSTIN	SV CHEMIE GUBEN,PINN	1965	7	K50	26:55	53:47	11,156	5:22
277	383	WOŁCZEK MAŁGORZATA	3W,SULECHÓW	1988	25	K30	26:26	53:48	11,152	5:22
278	31	CAL ELŻBIETA	5K EVERY DAY,ŚWIEBOD	1970	24	K40	26:22	53:49	11,149	5:22
279	515	SAWICKA IWONA	GUBEN	1977	25	K40	26:40	53:58	11,118	5:23
280	354	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	BBL ŻAGAŃ ŻAGAŃSKA G	1978	26	K40	27:12	54:01	11,108	5:24
281	351	TECŁAW ROBERT	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1969	31	M50	25:56	54:01	11,108	5:24
282	516	SCHÄFER PETER	DREWITZ	1950	9	M60	26:10	54:06	11,091	5:24
283	484	MANKE LARA	SV CHEMIE GUBEN,GUBE	2007	1	NIEKL	27:02	54:06	11,091	5:24
284	63	ERET MARZENA	BBL GUBIN ,5	1976	27	K40	27:00	54:06	11,091	5:24
285	294	SIEMEK STEFAN	BBL ŻGB,ŻAGAŃ	1949	10	M60	26:15	54:07	11,087	5:24
286	430	GALANTY GREGOR	LAUDA-KÖNIGSHOFEN	1983	67	M30	26:29	54:09	11,080	5:24
287	67	GALANTY JACEK	ŚWIDNICA	1959	11	M60	26:28	54:13	11,067	5:25
288	222	OLEJNIK AGATA	BBL GUBIN,GUBIN	1994	10	K16	26:33	54:17	11,053	5:25

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
289	385	WOŹNIAK-MACIEJEWSKA EDYTA	GBSL, ŻAGAŃ	1975	28	K40	27:17	54:24	11,029	5:26
290	425	BUSSE MARTINA	LTSV 1990 FORST, FORS	1965	8	K50	27:39	54:25	11,026	5:26
291	83	GWIAZDA WANDA	DRUŻYNA CHROBREGO, SZ	1955	1	K60	27:00	54:25	11,026	5:26
292	381	WOJCIESKI MAREK	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	87	M40	26:53	54:27	11,019	5:26
293	71	GIERGICZNY PIOTR	ŻARY	1993	24	M16	26:39	54:30	11,009	5:27
294	174	MARKULAK ELLA	ŻARY	1976	29	K40	26:37	54:32	11,002	5:27
295	154	LOCH JUSTYNA	NOWODRODZKA GRUPA BI	1989	26	K30	26:44	54:33	10,999	5:27
296	367	WAWRZYŃIAK PAWEŁ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1985	68	M30	26:19	54:40	10,976	5:28
297	235	PANYŁO MIECZYŚLAW	ŚWIEBODZIN	1947	12	M60	27:25	54:41	10,972	5:28
298	414	BIALLAS GÜNTHER	COTTBUSER PARKLÄUFER	1949	13	M60	27:35	54:45	10,959	5:28
299	89	MARUSIAK MARTA	GUBIN	1995	11	K16	27:39	54:48	10,949	5:28
300	184	MAKOWSKI DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1977	88	M40	27:53	54:51	10,939	5:29
301	165	MALICKA MAŁGORZATA	ZIELONA GÓRA	1973	30	K40	27:54	54:52	10,936	5:29
302	156	ŁASKARZEWSKI MICHAŁ	ŻARY	1996	25	M16	27:10	54:56	10,922	5:29
303	200	MUSIAŁOWSKA PATRYCJA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1996	12	K16	28:23	55:03	10,899	5:30
304	166	MAŁEK-BERNADZIKOWSKA MART	GUBIN	1983	27	K30	26:47	55:07	10,886	5:30
305	268	RĄCZKA ELŻBIETA	ZĄBKI	1970	31	K40	27:40	55:11	10,873	5:31
306	485	MANKE PIA	DISSEN-STRIESOW	1972	32	K40	27:02	55:12	10,870	5:31
307	85	HAKOWICZ EWA	-	1974	33	K40	27:54	55:18	10,850	5:31
308	293	BARAN WIOLETTA	GUBIN	1969	9	K50	27:01	55:19	10,847	5:31
309	236	PASTUSZKA WIESŁAW	MORSY NOWINIEC, LUBSK	1952	14	M60	27:00	55:21	10,840	5:32
310	410	ALTENBURG EELTSJE	BRESLACK	1962	32	M50	27:06	55:24	10,830	5:32
311	55	DROBEK MAREK	GUBIN	2018	2	NIEKL	27:07	55:38	10,785	5:33
312	84	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	OSPWL ŻAGAŃ, ŻAGAŃ	1972	89	M40	27:43	55:40	10,778	5:34
313	551	WIMMER INGRID	SV CHEMIE GUBEN, GUBE	1963	10	K50	27:43	55:54	10,733	5:35
314	269	ROGACKA AGNIESZKA	SULECHÓW	1976	34	K40	28:32	55:55	10,730	5:35
315	405	ŻACZKIEWICZ EWA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1983	28	K30	28:14	56:07	10,692	5:36
316	339	SZUSTAK ANETA	SULECHÓW	1975	35	K40	28:31	56:11	10,679	5:37
317	369	ŚWINIAREK AGNIESZKA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	36	K40	27:52	56:12	10,676	5:37
318	225	OPACZYK PAWEŁ	PRESTO TRAVEL, POZNAŃ	1957	15	M60	27:41	56:12	10,676	5:37
319	433	GLÜCK BARBARA	RUNZGETHER, MEURO	1952	2	K60	27:59	56:12	10,676	5:37
320	422	BREME ANGELA	KRÜGERSDORF	1980	29	K30	27:39	56:13	10,673	5:37
321	459	KNÖFEL-MÜCKISCH IVO	TREVIRA GUBEN, GUBEN	1977	90	M40	26:40	56:19	10,654	5:37
322	33	CHADRYSIK LESZEK	TRIATHLON NOWA SÓL, N	1975	91	M40	30:12	56:20	10,651	5:38
323	346	ŚPIEWAK TOMASZ	BBL GUBIN, GUBIN	1983	69	M30	27:39	56:20	10,651	5:38
324	504	PRIMKE SIEGFRIED	GUBEN	1939	16	M60	27:33	56:27	10,629	5:38
325	182	MATUSIAK MATEUSZ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1999	26	M16	28:21	56:33	10,610	5:39
326	93	HUTOR JUSTYNA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	37	K40	27:36	56:34	10,607	5:39
327	511	ROCHLITZ STEFANIE	GROßBEEREN	1982	30	K30	28:07	56:38	10,594	5:39
328	25	BRDĘK IZABELA	AKTYWNY OSTRZESZÓW ,	1976	38	K40	27:43	56:39	10,591	5:39
329	302	SKROBACZ BEATA	AKTYWNY OSTRZESZÓW ,	1976	39	K40	27:44	56:39	10,591	5:39
330	406	ŻAROWSKI KAMIL	ŻARY	1996	27	M16	28:44	56:40	10,588	5:40
331	440	HANDRISCHECK JANA	COTTBUS	1967	11	K50	28:09	56:41	10,585	5:40
332	439	HÄDICKE FRANK	GUBEN	1964	33	M50	27:56	56:47	10,566	5:40
333	442	HAUSTEIN STEFFEN	BERLIN	1987	70	M30	27:13	56:47	10,566	5:40
334	318	STEFANOWICZ MICHAŁ	FELGENHAUER GROUP, LU	1991	28	M16	27:12	56:50	10,557	5:41
335	29	MAKCES SEBASTIAN	GUBIN	2005	3	NIEKL	27:05	56:54	10,545	5:41
336	419	BRANDL DIANE	COTTBUS	1979	40	K40	28:09	56:58	10,532	5:41

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
337	461	KOAL INGRID	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1949	3	K60	27:46	57:02	10,520	5:42
338	317	STEFANIAK ADAM	-	1983	71	M30	29:49	57:05	10,511	5:42
339	451	HÖRNIG ERIC	COTTBUSER PARKLÄUFER	1992	29	M16	28:35	57:07	10,505	5:42
340	552	WIRTH LUNA	COTTBUSER PARKLÄUFER	2001	13	K16	28:37	57:09	10,499	5:42
341	427	DIPPMANN MANFRED	COTTBUSER PARKLÄUFER	1967	34	M50	28:37	57:09	10,499	5:42
342	413	BEYER THOMAS	COTTBUSER PARKLÄUFER	1980	72	M30	28:37	57:10	10,496	5:43
343	514	SASSE DIETER	SCHLAUBETAL-MARATHON	1948	17	M60	29:06	57:14	10,483	5:43
344	389	WRÓBLEWSKI JANUSZ	POŁUPIN ,POŁUPIN	1969	35	M50	27:52	57:21	10,462	5:44
345	103	JARCZYŃSKA KATARZYNA	DRUŻYNA BELGUSA,ZIEL	1981	31	K30	27:43	57:22	10,459	5:44
346	468	KÜHNEL PEGGY	COTTBUS	1971	41	K40	27:52	57:26	10,447	5:44
347	547	VOGT VOLKER	COTTBUSER PARKLÄUFER	1962	36	M50	28:47	57:28	10,441	5:44
348	133	KOWALSKI PATRYK	TRIATHLON NOWA SÓL,Z	1981	73	M30	30:12	57:28	10,441	5:44
349	545	VOGT CAROLA	COTTBUSER PARKLÄUFER	1964	12	K50	28:50	57:30	10,435	5:45
350	254	PŁOŃCZAK ALEKSANDRA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1981	32	K30	28:21	57:36	10,417	5:45
351	216	NOWAK-LISIAK MONIKA	GUBIN	1977	42	K40	29:01	57:40	10,405	5:46
352	148	KWIATKOWSKA ELŻBIETA	ŚWIEBODZIN	1977	43	K40	28:07	57:45	10,390	5:46
353	506	REICHERT GÜNTER	DIE KAMMERLÄUFER,JAC	1949	18	M60	29:11	57:50	10,375	5:47
354	420	BRÄUER BIRGIT	FORST	1964	13	K50	27:53	57:50	10,375	5:47
355	208	NELKOWSKI JANUSZ	ZABIEGANY SULECHÓW	1953	19	M60	28:09	57:52	10,369	5:47
356	42	CICHA SANDRA	ZABIEGANY SULECHÓW,S	1984	33	K30	28:08	57:53	10,366	5:47
357	112	KACZMAREK ANNA	ŚWIEBODZIN	1984	34	K30	28:24	57:57	10,354	5:47
358	464	KREUTZ JANA	GUBEN	1978	44	K40	28:34	57:58	10,351	5:47
359	540	SZCZEPANIAK TADEUSZ	GUBEN	1979	92	M40	28:30	57:59	10,348	5:47
360	88	HETNAR ARTUR	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1976	93	M40	28:36	57:59	10,348	5:47
361	257	POMORSKI SŁAWOMIR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1978	94	M40	28:38	58:01	10,342	5:48
362	124	KORBECKA - RYGIEL AGNIES	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1973	45	K40	28:38	58:02	10,339	5:48
363	130	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1976	46	K40	28:39	58:02	10,339	5:48
364	426	BUSSE PATRICIA	LTSV 1990 FORST	1992	14	K16	29:08	58:02	10,339	5:48
365	463	KRÄTSCH MARLIES	SPORT-FREIGANG,COTTB	1950	4	K60	29:15	58:04	10,333	5:48
366	114	ROMAS CZESŁAW	GORZÓW WLKP	1950	20	M60	28:23	58:04	10,333	5:48
367	520	SCHIERITZ ANKE	SPORT-FREIGANG,COTTB	1966	14	K50	29:15	58:04	10,333	5:48
368	493	NATTKE KIRA	GUBEN	2009	4	NIEKL	28:30	58:08	10,321	5:48
369	203	NAHORSKA BARBARA	BBL GUBIN,GUBIN	1981	35	K30	28:44	58:11	10,312	5:49
370	441	HANNUSCH KLAUS	SV EINTRACHT DREHNOW	1950	21	M60	28:41	58:12	10,309	5:49
371	489	METAG CAROLA	FLG SPREMBERG,SPREMB	1967	15	K50	28:34	58:21	10,283	5:50
372	501	PIEKOS JULIANE	FORST	1988	36	K30	29:41	58:36	10,239	5:51
373	309	SOLF MARCIN	FELGENHAUER ,GUBIN	1985	74	M30	28:33	58:39	10,230	5:51
374	502	PIETRUCHA GERDA	SV CHEMIE GUBEN,GUBE	1953	5	K60	28:04	58:43	10,219	5:52
375	237	PASZKIEWICZ PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1977	95	M40	30:13	58:43	10,219	5:52
376	227	ORDON IZABELA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1978	47	K40	28:13	58:43	10,219	5:52
377	452	JANNASCHK BERND	COTTBUSER PARKLÄUFER	1956	22	M60	29:20	58:49	10,201	5:52
378	436	GROHMANN DANIELA	GUBEN	1973	48	K40	29:32	58:49	10,201	5:52
379	249	PIĘTKO MARCIN	BBL GUBIN,GUBIN	1985	75	M30	28:34	59:06	10,152	5:54
380	467	KUBEIN THOMAS	GUBEN	1968	37	M50	30:15	59:15	10,127	5:55
381	462	KOCH STEFFEN	POTSDAM	1964	38	M50	30:12	59:17	10,121	5:55
382	60	DYCHAŁA PAWEŁ	BIEGAJĄCA KASTA MIED	1982	76	M30	29:35	59:19	10,115	5:55
383	289	SAWAŁA SŁAWOMIR	LUBIN	1981	77	M30	29:35	59:19	10,115	5:55
384	384	WOŹNIAK-GERAK ANITA	NOWOGRÓD BOBRZAŃSKI	1983	37	K30	29:00	59:22	10,107	5:56



MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
385	279	RUSIN JANINA	HARENDZIAKI,ZARY	1965	16	K50	30:03	59:23	10,104	5:56
386	86	HARENDA CZESLAW	HARENDZIAKI,ZARY	1967	39	M50	30:03	59:24	10,101	5:56
387	240	FITA ROMAN	KOŻUCHÓW	1954	23	M60	28:42	59:32	10,078	5:57
388	126	CHMIELEWSKA GRAŻYNA	RÓŻANKI	1960	17	K50	29:31	59:40	10,056	5:58
389	127	KOSTRZEWSKA AGATA	GUBIN	1984	38	K30	29:47	59:41	10,053	5:58
390	486	MASKOW BIRGIT	NEIßEMÜNDE	1973	49	K40	29:19	59:45	10,042	5:58
391	157	ŁUKOMSKI DARIUSZ	BRZEŹNIE	1969	40	M50	30:06	59:50	10,028	5:59
392	509	RICHTER UWE	COTTBUSER LAUF SOCKEN	1961	41	M50	30:21	1:00:03	9,992	6:00
393	537	STÖCKER BÄRBEL	GUBEN	1956	6	K60	29:40	1:00:14	9,961	6:01
394	388	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	POŁUPIN ,POŁUPIN	1977	50	K40	28:58	1:00:17	9,953	6:01
395	233	PANYŁO JACEK	ŚWIEBODZIN	1978	96	M40	29:01	1:00:19	9,947	6:01
396	402	ZUŚKA PIOTR	ZIELONA GÓRA	1972	97	M40	29:38	1:00:24	9,934	6:02
397	366	WAŁECKA AGNIESZKA	BIEGAM Z CÓRKĄ,SULEC	1974	51	K40	29:41	1:00:27	9,926	6:02
398	362	WALASZKO KAZIMIERZ	-	1952	24	M60	28:37	1:00:46	9,874	6:04
399	260	PTASZKIEWICZ-SROKA EWA	GALLOWAY TEAM ZIELON	1971	52	K40	30:15	1:00:47	9,871	6:04
400	140	KRUPIŃSKA MARTA	GUBIN	1980	39	K30	30:21	1:00:47	9,871	6:04
401	15	BLUSZCZ DARIUSZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	1976	98	M40	30:17	1:00:47	9,871	6:04
402	169	MARCZEWSKA MARTA	ZIELONA GÓRA	1983	40	K30	30:17	1:00:47	9,871	6:04
403	49	CZOŁHAN DAMIAN	GALLOWEY TEAM ZIELON	1975	99	M40	30:16	1:00:48	9,868	6:04
404	338	SZUBERT RAFAL	PLOTY	1977	100	M40	30:17	1:00:48	9,868	6:04
405	503	PIETRUCHA GÜNTHER	SV CHEMIE GUBEN,GUBE	1952	25	M60	29:40	1:00:53	9,855	6:05
406	530	SEIDLITZ CARSTEN	GUBEN	1974	101	M40	28:35	1:00:58	9,841	6:05
407	491	MICHALICK ANDRE	GUBEN	1974	102	M40	28:36	1:00:59	9,839	6:05
408	550	WEISS THOMAS	WEIßENFELS	1980	78	M30	31:48	1:01:42	9,724	6:10
409	519	SCHEFTER KATJA	GUBEN	1979	53	K40	30:14	1:01:48	9,709	6:10
410	437	GROHMANN JENS	GUBEN	1976	103	M40	31:42	1:02:45	9,562	6:16
411	523	SCHNEIDER TINA	COTTBUSER PARKLÄUFER	1964	18	K50	30:18	1:03:04	9,514	6:18
412	41	CHYLIŃSKA-KASZA JULITA	ŁĘGOWO	1981	41	K30	30:33	1:03:04	9,514	6:18
413	412	BATZKE WOLFGANG	SCHENKENDÖBERN	1946	26	M60	31:55	1:03:16	9,484	6:19
414	522	SCHMIDTCHEN ANKE	GUBEN	1969	19	K50	30:24	1:03:16	9,484	6:19
415	146	KULASZA JERZY	ŻAGAŃ	1964	42	M50	30:57	1:03:51	9,397	6:23
416	546	VOGT PETRA	SPORT-FREIGANG,COTTB	1964	20	K50	32:35	1:04:07	9,358	6:24
417	495	NEUGEBAUER HEIKE	SPORT-FREIGANG,COTTB	1969	21	K50	32:34	1:04:07	9,358	6:24
418	535	STAMM STEFFI	SV CHEMIE GUBEN,GUBE	1966	22	K50	32:25	1:04:12	9,346	6:25
419	12	BĘDZIELEWSKA AGNIESZKA	-	1979	54	K40	33:04	1:04:16	9,336	6:25
420	195	MONCZYŃSKI BOGUSŁAW	KTR CYKLIST KALISZ,K	1953	27	M60	30:29	1:04:22	9,322	6:26
421	533	SERNAU ANNEGRET	SV CHEMIE GUBEN,GUBE	1957	7	K60	31:07	1:04:44	9,269	6:28
422	180	MATUSIAK ADRIANA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1973	55	K40	31:41	1:05:02	9,226	6:30
423	496	NIPPE HANNELORE	GUBEN	1952	8	K60	32:28	1:05:24	9,174	6:32
424	82	GRYGOROWICZ PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1981	79	M30	31:42	1:05:27	9,167	6:32
425	81	GRYGOROWICZ EWA	KB WIKON ,NOWA SÓL	1983	42	K30	31:42	1:05:27	9,167	6:32
426	306	SOJKA JOANNA	GUBIN	1978	56	K40	31:20	1:05:32	9,156	6:33
427	431	GEIKE PEGGY	FORST	1974	57	K40	32:54	1:05:37	9,144	6:33
428	500	PFENNIG DIRK	FORST	1948	28	M60	32:54	1:05:37	9,144	6:33
429	460	KOAL GERD	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1952	29	M60	32:02	1:05:39	9,139	6:33
430	365	FIJOLEK MONIKA	GORZÓW WLKP.	1976	58	K40	31:03	1:05:58	9,096	6:35
431	120	KODŹ JOANNA	GUBIN	1977	59	K40	31:32	1:06:13	9,061	6:37
432	466	KRÜGER LARS	GUBEN	1981	80	M30	31:55	1:06:48	8,982	6:40

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
433	275	ROŚ-BRZEZIŃSKA EWA	REZLER TEAM,ŻARY	1963	23	K50	32:50	1:07:34	8,880	6:45
434	232	SMIEJAN EDYTA	GUBIN	1977	60	K40	33:11	1:07:42	8,863	6:46
435	61	DZIEŃZIARA AGNIESZKA	ŻAGAŃ	1977	61	K40	33:12	1:07:42	8,863	6:46
436	505	RADUE JÜRGEN	BOHLIG-LAUF-TEAM,FRA	1953	30	M60	33:23	1:09:10	8,675	6:55
437	447	JAGIELSKA ANNA	GUBIN	1984	43	K30	34:20	1:09:25	8,643	6:56
438	548	WAGNER RONALD	COTTBUSER PARKLÄUFER	1957	31	M60	33:29	1:09:25	8,643	6:56
439	229	OSIKA AGNIESZKA	GUBIN	1971	62	K40	33:46	1:09:44	8,604	6:58
440	47	BOHAREWICZ MAŁGORZATA	ZIELONA GÓRA	1981	44	K30	34:01	1:09:57	8,578	6:59
441	16	BOHAREWICZ PAWEŁ	BOHAR PALETY RUNNERS	1980	81	M30	34:02	1:09:58	8,576	6:59
442	26	BRODOWSKA KRYSZYNA	GORZÓW WLKP	1957	9	K60	34:44	1:10:44	8,483	7:04
443	377	WITKOWSKA ANNA	PARKRUN GORZÓW WIELK	1981	45	K30	34:45	1:10:45	8,481	7:04
444	205	NAWLICKA KAMILA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1978	63	K40	34:59	1:10:47	8,477	7:04
445	94	IWAŃCZUK JOANNA	OBŁĘDNIEM ZMORSOWANI,	1978	64	K40	35:29	1:12:58	8,223	7:17
446	149	KWIATKOWSKA JOLANTA	CIBÓRZ	1966	24	K50	35:41	1:13:06	8,208	7:18
447	244	PIASKOWSKA ANNA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1980	46	K30	35:47	1:13:11	8,199	7:19
448	245	PIASKOWSKI MARCIN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1981	82	M30	35:46	1:13:11	8,199	7:19
449	371	WIKIERSKA PATRYCJA	UKS CITYZEN_/BE3,POZ	1979	65	K40	35:28	1:13:14	8,193	7:19
450	110	JÓŻWIAK EWA	GUBIN	1976	66	K40	36:25	1:13:14	8,193	7:19
451	555	WOLF MANFRED	GUBEN	1941	32	M60	36:01	1:14:07	8,095	7:24
452	528	SCHWITZKE MARTIN	GUBEN	1973	104	M40	34:39	1:14:18	8,075	7:25
453	529	SCHWITZKE SEBASTIAN	GUBEN	1980	83	M30	34:40	1:14:19	8,074	7:25
454	487	MATTKE MIKE	GUBEN	1972	105	M40	34:40	1:14:19	8,074	7:25
455	90	HOFFMANN KATARZYNA	GUBIN	1979	67	K40	34:58	1:14:57	8,005	7:29
456	435	SMIRNOW MIROSŁAW	GUBIN	1960	43	M50	34:58	1:14:58	8,004	7:29
457	121	KODŹ MAREK	GUBIN	1977	106	M40	34:59	1:14:58	8,004	7:29
458	219	OKONEK IZABELA	GORZÓW WLKP.	1971	68	K40	34:45	1:14:59	8,002	7:29
459	58	DWORSKA MARIA	SPEJS CLUB ,ŻAGAŃ	1987	47	K30	36:23	1:15:51	7,910	7:35
460	465	KROWITZKI REGINA	GUBEN	1945	10	K60	37:18	1:16:33	7,838	7:39
461	418	BRAEUER ADELHEID	SCHENKENDÖBERN	1953	11	K60	37:18	1:16:34	7,836	7:39
462	296	SIKORSKA ZDZIŚŁAWA	GUBIN	1967	25	K50	37:25	1:16:40	7,826	7:40
463	98	JANKOWSKA AGNIESZKA	GB STATYSTYKA LUBUSK	1975	69	K40	37:46	1:16:53	7,804	7:41
464	50	DUDEK EWA	MIROSTOWICE DOLNE	1977	70	K40	37:47	1:16:54	7,802	7:41
465	512	ROSENAU THORSTEN	COTTBUSER PARKLÄUFER	1961	44	M50	39:35	1:18:53	7,606	7:53