

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
1	293	WOSTAL ALEKSANDER	PROGRESSCONTROL.PL/S	1992	1	M30	17:24	34:04	17,613	3:24
2	212	RACZYŃSKI PAWEŁ	TEAM DRACZYŃSKI ,KRO	1990	2	M30	17:24	34:09	17,570	3:24
3	258	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG ,NIWISKA	1980	1	M40	17:24	35:00	17,143	3:30
4	20	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	2	M40	18:51	37:58	15,803	3:47
5	275	TOMASZEWSKI RYSZARD	RZEPIN	1984	3	M30	19:10	38:35	15,551	3:51
6	124	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	4	M30	19:07	38:41	15,511	3:52
7	91	JANKOWIAK ŁUKASZ	ALETEMPO,ZIELONA GÓR	1991	5	M30	19:23	39:03	15,365	3:54
8	205	PONIKIEWSKI JERZY	GUBIN	1978	3	M40	19:10	39:14	15,293	3:55
9	300	ZASADA WIKTOR	KROSNO ODRZAŃSKIE	2006	1	M16	19:07	39:22	15,241	3:56
10	323	GEIKE TOBIAS	LTSV FORST 1990,FORS	1998	2	M16	19:33	39:24	15,228	3:56
11	75	GREDKA KLAUDIA	OŚNO LUBUSKIE	1998	1	K16	19:26	39:29	15,196	3:56
12	354	LEDWIG TORSTEN	TORSTENLEDWIGĘT-ONLI	1965	1	M50	19:26	39:49	15,069	3:58
13	5	BANASZEK SŁAWOMIR	SZYMI TEAM ŻARY,ŻARY	1982	4	M40	19:47	41:24	14,493	4:08
14	219	ROMANOWSKI DAMIAN	4 SCIANY,GUBIN	1973	5	M40	21:00	41:34	14,435	4:09
15	307	ŻYWICKI CZESŁAW	RZEPIN	1969	2	M50	20:27	41:35	14,429	4:09
16	224	ROZUMEK ADAM	GUBIN	1977	6	M40	21:14	42:04	14,263	4:12
17	100	JODŁOWSKI MAREK	BBL KROSNO ODRZANSKI	1979	7	M40	21:07	42:17	14,190	4:13
18	156	MICHALCZENIA KACPER	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1999	3	M16	21:06	42:21	14,168	4:14
19	287	WIKIERSKI ŁUKASZ	GB WIELKOPOLSCY BIEG	1979	8	M40	21:15	42:25	14,145	4:14
20	336	KNAPIK ROMAN	SPORTFREIGANG,SPREMB	1966	3	M50	21:13	42:42	14,052	4:16
21	390	SPLITT FRANK	GUBEN	1957	1	M60	20:57	42:45	14,035	4:16
22	113	KOKOT PAWEŁ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	9	M40	21:16	42:48	14,019	4:16
23	92	JANKOWIAK MARCIN	ALETEMPO,ZIELONA GÓR	1984	6	M30	21:06	42:48	14,019	4:16
24	289	WITLICKI KACPER	KROSNO ODRZAŃSKIE	1994	4	M16	21:13	42:48	14,019	4:16
25	34	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	4	M50	21:15	42:56	13,975	4:17
26	195	PATALAS NORBERT	RLS,SULECHÓW	1985	7	M30	21:38	42:58	13,964	4:17
27	148	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN ,GUBIN	1993	5	M16	21:06	43:11	13,894	4:19
28	158	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	1	K30	21:16	43:12	13,889	4:19
29	51	DŁUGOSZ ŁUKASZ	OSPRO OCR,ZIELONA GÓ	1993	6	M16	21:48	43:33	13,777	4:21
30	30	CAL PIOTR	5K RUN EVERY DAY ,ŚW	1969	5	M50	21:29	43:46	13,709	4:22
31	250	STENGERT ZBIGNIEW	SZCZAWNO	1977	10	M40	22:01	43:48	13,699	4:22
32	74	GRACZYK MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1973	11	M40	21:52	43:50	13,688	4:23
33	144	MAKLES PAWEŁ	BBL GUBIN ,GUBIN	1997	7	M16	22:44	43:52	13,678	4:23
34	79	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCINOWICE	1975	12	M40	21:35	43:57	13,652	4:23
35	39	CHRUŚCIELSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1972	6	M50	21:38	44:24	13,514	4:26
36	159	MIEMCZYK ARTUR	ŻAGAŃ	1970	7	M50	22:30	44:28	13,493	4:26
37	17	BENDOWSKI MARIUSZ	NOWA SÓL	1976	13	M40	22:09	44:38	13,443	4:27
38	269	ŚWIDERSKI ŁUKASZ	ŻAGAŃ	1989	8	M30	22:29	44:48	13,393	4:28
39	121	KOZIK HUBERT	ŻARY	1976	14	M40	21:50	44:52	13,373	4:29
40	3	BAJSEROWICZ ANNA	ZIELONA GÓRA	1981	1	K40	22:17	44:52	13,373	4:29
41	26	BRYCHCY-NOWAK PAULINA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1982	2	K40	22:39	44:54	13,363	4:29
42	232	SASOR SŁAWOMIR	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1971	8	M50	22:06	44:57	13,348	4:29
43	216	RATAJCZAK PAWEŁ	RATAJCZAKRUN ,ZIELON	1976	15	M40	22:48	44:57	13,348	4:29
44	142	MACIEJEWSKI ROMAN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1983	9	M30	21:27	45:09	13,289	4:30
45	197	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1972	9	M50	22:20	45:12	13,274	4:31
46	185	OCHOTNY LESZEK	INTERGEO,GUBIN	1977	16	M40	22:45	45:15	13,260	4:31
47	61	DZIOPA-KAN ANNA	ŻAGAŃSKIE TBS,ŻAGAŃ	1976	3	K40	22:31	45:17	13,250	4:31
48	261	SZORC MAREK	NO NAME CLUB :Ż,KROS	1967	10	M50	22:51	45:26	13,206	4:32

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
49	259	SZCZEPANIAK STANISŁAW	FOREVER YOUNG,ZIELON	1978	17	M40	23:00	45:30	13,187	4:33
50	137	LISIEWICZ TOMASZ	GUBIN	1982	18	M40	22:48	45:34	13,168	4:33
51	172	NAWLICKI GRZEGORZ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1977	19	M40	23:12	45:36	13,158	4:33
52	178	NOWAK JAKUB	BBL GUBIN ,GUBIN	1982	20	M40	23:18	45:38	13,148	4:33
53	163	MOZOLEWSKI DANIEL	KROSNO ODRZAŃSKIE	1985	10	M30	22:11	45:58	13,053	4:35
54	271	TARCZEWSKI SŁAWOMIR	BIEGAM BO LUBIEŃ- CZA	1976	21	M40	22:48	46:07	13,010	4:36
55	62	FIEDOROWICZ TOMASZ	34BKPANC,ZIELONA GÓR	1979	22	M40	22:46	46:18	12,959	4:37
56	335	KLEINSCHMIDT TINO	GUBEN	1981	23	M40	22:51	46:25	12,926	4:38
57	239	SIWIK ANDRZEJ	ŻARY	1973	24	M40	23:15	46:39	12,862	4:39
58	362	MATTKI MIKE	MIKE.MATTKEEWILKE-SP	1972	11	M50	23:33	46:43	12,843	4:40
59	344	KUNZE BERTRAM	GUBEN,GUBEN	1973	25	M40	22:33	46:43	12,843	4:40
60	257	SZATKOWSKI PIOTR	HARPAGAN ZG,NIWISKA	1982	26	M40	23:13	46:48	12,821	4:40
61	102	JÓŹWIAK RADOSŁAW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1979	27	M40	23:47	46:51	12,807	4:41
62	321	DÖBLER JANA	GUBEN	1984	2	K30	22:38	46:53	12,798	4:41
63	149	MARKOWSKI MACIEJ	GUBIN	1997	8	M16	22:38	47:02	12,757	4:42
64	359	MARZINEK ANJA	RC 1898 RADEBERG,WAC	1970	1	K50	23:20	47:24	12,658	4:44
65	215	RATAJCZAK DOROTA	RATAJCZAK RUN,ZIELON	1977	4	K40	23:22	47:53	12,530	4:47
66	242	SOCHACKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1974	28	M40	23:50	48:24	12,397	4:50
67	301	ZDOBYLAK JOLANTA	GUBIN	1984	3	K30	24:09	48:36	12,346	4:51
68	246	STACHOWIAK GRZEGORZ	68-100	1977	29	M40	24:12	48:48	12,295	4:52
69	43	CICHOWLAS MAREK	LUBSKO	1975	30	M40	24:19	48:48	12,295	4:52
70	213	RAFAL TELENGA	BISKUPSKIRUNNERTTEAM,	1982	31	M40	24:04	48:49	12,291	4:52
71	97	JASKULSKI PAWEŁ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1980	32	M40	24:16	48:51	12,282	4:53
72	283	WALENTOWSKA KINGA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1979	5	K40	24:15	48:56	12,262	4:53
73	368	NATTKE TORSTEN	GUBEN	1972	12	M50	23:52	49:00	12,245	4:54
74	11	BARTKIEWICZ LECH	ZIELONA GÓRA	1973	33	M40	24:13	49:08	12,212	4:54
75	114	KOŁOSOWSKI TOMASZ	ORZEL,OŚNO	1974	34	M40	25:04	49:24	12,146	4:56
76	24	BORKOWSKI PAWEŁ	BBL SULECHÓW,SULECHÓ	1994	9	M16	25:35	49:28	12,129	4:56
77	353	LEDWIG MARIE LUISE	TORSTENLEDWIGĘT-ONLI	2007			24:10	49:29	12,125	4:56
78	352	LEDWIG FELIX	TORSTENLEDWIGĘT-ONLI	1991	11	M30	24:10	49:29	12,125	4:56
79	247	STARCZEWSKA-PLUTA ALICJA	KRWIOBIEGANIE,ZIELON	1969	2	K50	24:19	49:39	12,085	4:57
80	211	PUCHALSKI PIOTR	ŻAGAŃ	1973	35	M40	24:35	49:41	12,076	4:58
81	23	BORKOWSKA BOŻENA	SULMA SULECHÓW,SULEC	1968	3	K50	24:30	49:42	12,072	4:58
82	279	TUTAJEWICZ ROBERT	KROSNO ODRZAŃSKIE	1979	36	M40	24:28	49:43	12,068	4:58
83	355	LÜCK JENS LÜCK	COTTBUS,COTTBUS	1970	13	M50	25:18	49:44	12,064	4:58
84	28	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	37	M40	24:35	49:52	12,032	4:59
85	200	PERON ANITA	ZIELONA	1987	4	K30	24:49	50:01	11,996	5:00
86	173	NESTEROWICZ RADOSŁAW	GUBIN	1986	12	M30	24:29	50:04	11,984	5:00
87	19	BILIŃSKI RAFAŁ	RAFALBIL76 ,SZPROTAW	1976	38	M40	24:16	50:10	11,960	5:01
88	333	KECKEL KONSTANZE	GUBEN	1981	6	K40	24:46	50:19	11,924	5:01
89	350	LAUKAT FREDERIC	LAUKAT GRUPPE GMBH,B	1989	13	M30	25:18	50:19	11,924	5:01
90	154	MEJZA JANUSZ	DĄBIE	1963	14	M50	24:08	50:20	11,921	5:02
91	391	STEGMANN DAMIJAN	LAUKAT GRUPPE GMBH,B	1991	14	M30	25:19	50:20	11,921	5:02
92	351	LEDWIG BEATE	TORSTENLEDWIGĘT-ONLI	1966	4	K50	24:40	50:34	11,866	5:03
93	115	KONIECZNY KRZYSZTOF	SULECHÓW	1977	39	M40	24:57	50:45	11,823	5:04
94	379	SCHÖNBRUNN MATTHIAS	ORTRAND	1964	15	M50	25:28	50:48	11,811	5:04
95	175	NOWAK GRZEGORZ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1979	40	M40	25:27	50:50	11,803	5:05
96	70	GASSEM MONIKA	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	1977	7	K40	25:30	50:51	11,799	5:05

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
97	104	KACZMAREK MACIEJ	GUBIN	1980	41	M40	24:45	51:07	11,738	5:06
98	6	BANASZEK JANUSZ	ŻARY RANNERS TEAM,ŻA	1973	42	M40	22:58	51:10	11,726	5:07
99	127	KRUPIŃSKI PIOTR	GUBIN	1977	43	M40	25:14	51:16	11,704	5:07
100	119	KOSTRZEWSKA AGATA	TEAM MARYSIĄK,ZIELON	1984	5	K30	25:37	51:22	11,681	5:08
101	346	KUNZE PASCAL	GUBEN,GUBEN	2001	10	M16	25:37	51:26	11,666	5:08
102	237	SIKORSKI CEZARY	BBL,GUBIN	1970	16	M50	25:33	51:39	11,617	5:09
103	290	WOJTASIAK JAROSŁAW	SULECHÓW	1984	15	M30	24:59	51:40	11,613	5:10
104	82	HAJKOWICZ EWA	JAROMIROWICE	1974	8	K40	25:43	51:42	11,605	5:10
105	170	NAREJKO AGATA	PARKRUN,ŻARY	1964	5	K50	25:31	51:57	11,550	5:11
106	162	MOSKWA MAGDALENA	LUBSKO	1980	9	K40	25:22	51:58	11,546	5:11
107	389	SIEGEL TOM	GUBEN	2003	11	M16	25:30	52:00	11,538	5:12
108	319	BUSSE INGO	FORST	1962	2	M60	23:38	52:10	11,502	5:13
109	365	MERKER SANDRA	SCHENKENDÖBERN	1987	6	K30	25:24	52:12	11,494	5:13
110	89	JAGIELNIK MARCIN	ZIELONA GÓRA	1984	16	M30	25:20	52:16	11,480	5:13
111	1	ADAMSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1976	44	M40	25:35	52:17	11,476	5:13
112	285	WASIAK GRZEGORZ	ULTRA BEER RUNNERS,Z	1972	17	M50	25:47	52:19	11,469	5:13
113	199	PENO KRZYSZTOF	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1970	18	M50	25:56	52:25	11,447	5:14
114	12	BATÓG RADOŚLAW	GUBIN	1985	17	M30	25:26	52:29	11,432	5:14
115	2	ANTKOWIAK MIROŚLAW	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1964	19	M50	25:33	52:35	11,410	5:15
116	99	JODŁOWSKA EWA	BBL KROSNO ODRZANSKI	1980	10	K40	25:55	52:41	11,389	5:16
117	76	GREDKA KRZYSZTOF	OŚNO LUBUSKIE	1972	20	M50	26:18	52:46	11,371	5:16
118	69	FRAĆKIEWICZ DAWID	ZIELONA GÓRA	1995	12	M16	26:28	53:06	11,299	5:18
119	286	WAWRZYŃIAK PAWEŁ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1985	18	M30	26:40	53:07	11,296	5:18
120	7	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB WIKON,NOWA SÓL	1976	11	K40	26:01	53:10	11,285	5:19
121	32	CHADRYSIĄK LESZEK	TRIATHLON NOWA SOL,N	1975	45	M40	27:39	54:12	11,070	5:25
122	141	ŁYSIAK PIOTR	ZIELONA GÓRA	1972	21	M50	27:11	54:19	11,046	5:25
123	228	RZEPA SYLWIA	ZIELONA GÓRA	1979	12	K40	26:05	54:24	11,029	5:26
124	370	PFEIFER JENNA	GUBEN	2003	2	K16	26:04	54:32	11,002	5:27
125	78	GRUSZKIEWICZ MATEUSZ	MASZEWO	1991	19	M30	25:30	54:34	10,996	5:27
126	349	LANGNER JULIANE	GUBEN	1977	13	K40	26:40	54:39	10,979	5:27
127	226	RYBKOWSKI ROMAN	POZNAŃ	1957	3	M60	28:07	54:40	10,976	5:28
128	111	KAŻMIERSKA MONIKA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1979	14	K40	26:39	54:49	10,946	5:28
129	157	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	BYTNICKA LEŚNA WATAH	1987	20	M30	27:36	54:49	10,946	5:28
130	193	PANYŁO MAŁGORZATA	ŚWIEBODZIN	1976	15	K40	27:36	54:52	10,936	5:29
131	194	PANYŁO MIECZYŚLAW	ŚWIEBODZIN	1947	4	M60	27:37	54:53	10,932	5:29
132	377	SCHMIDT ERIC	SCHENKENDÖBERN	2003	13	M16	27:17	54:57	10,919	5:29
133	382	SCHRÖTER BERND	GUBEN	1972	22	M50	26:37	54:57	10,919	5:29
134	198	PAWLAK SŁAWEK	ÓPAWLAKTEAM ,KROSNO	1976	46	M40	27:30	55:07	10,886	5:30
135	36	CHORAŻAK KRZYSZTOF	BIEGAMBOLUBIĘ GUBIN,	1975	47	M40	26:44	55:08	10,883	5:30
136	280	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	48	M40	28:07	55:23	10,834	5:32
137	203	PŁONKA ADAM	SOLNEXT,NOWA SÓL	1977	49	M40	28:08	55:28	10,817	5:32
138	86	HORWAT AGNIESZKA	SULECHÓW	1986	7	K30	27:24	55:38	10,785	5:33
139	310	ALLEWOHL MARIUS	FALKENBERG	1999	14	M16	28:35	55:38	10,785	5:33
140	381	SCHÖNBRUNN SANDRA	ORTRAND	2000	3	K16	28:34	55:40	10,778	5:34
141	320	BUSSE MARTINA	FORST	1965	6	K50	27:38	55:43	10,769	5:34
142	16	BEKAŁA LESŁAW	GUBIN	1974	50	M40	27:29	55:55	10,730	5:35
143	311	ALTENBURG EELTSJE	GUBENER RADSPORT EV,	1962	5	M60	27:33	56:05	10,698	5:36
144	150	MARZENA ERET	GUBIN	1976	16	K40	27:50	56:20	10,651	5:38

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
145	48	CZEKALSKI KRYSZTIAN	GUBIN	1993	15	M16	28:49	56:21	10,648	5:38
146	240	SKRZYPCZYŃSKI MARCIN	TETRYCY,ZIELONA GÓRA	1978	51	M40	27:53	56:23	10,641	5:38
147	317	BRÄUER BIRGIT	FORST	1964	7	K50	27:16	56:23	10,641	5:38
148	90	JAKUBIAK MAGDALENA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1978	17	K40	27:54	56:24	10,638	5:38
149	299	ZASADA IWONA	ZGZB ,ZIELONA GÓRA	1978	18	K40	27:54	56:25	10,635	5:38
150	221	ROSIŃSKI MARCIN	SULĘCIN	1979	52	M40	27:50	56:30	10,619	5:39
151	342	KÜHN BEATRICE	GUBEN	1987	8	K30	27:57	56:32	10,613	5:39
152	204	PLUSA ANETA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1981	19	K40	27:07	56:33	10,610	5:39
153	18	BĘBEN WIOLETA	KBW NOWA SOL,KOŻUCHÓ	1972	8	K50	28:08	56:38	10,594	5:39
154	392	SWADE KERSTIN	SV CHEMIE GUBEN ,SCH	1965	9	K50	28:21	56:38	10,594	5:39
155	188	ORCZYK ROBERT	BBL GUBIN ,GUBIN	1973	53	M40	27:46	56:45	10,573	5:40
156	223	ROTARSKI EDWARD	KORZUCHÓW	1948	6	M60	28:08	56:52	10,551	5:41
157	130	KUGLARZ TOMASZ	ŻAGAŃ	1976	54	M40	27:52	56:57	10,536	5:41
158	278	TUTAJEWICZ JOLANTA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1982	20	K40	28:27	57:07	10,505	5:42
159	116	KONIOR KAMILA	ŻAGAŃ	1978	21	K40	26:42	57:08	10,502	5:42
160	243	SOWIŃSKA ANETTA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1974	22	K40	27:39	57:13	10,486	5:43
161	27	BUBIEŃ HANNA	BBL GUBIN ,GORZÓW WI	2007			27:39	57:14	10,483	5:43
162	128	KRZYWIECKA BEATA	JASIEŃ	1968	10	K50	28:11	57:17	10,474	5:43
163	117	KOROLIK AGNIESZKA	JASIEŃ	1982	23	K40	28:12	57:19	10,468	5:43
164	375	ROCHLITZ STEFANIE	GROßBEEREN	1982	24	K40	28:22	57:21	10,462	5:44
165	348	LAMBOUY PETER	ROCK TECH LITHIUM,GU	1963	23	M50	28:16	57:24	10,453	5:44
166	315	BLUDAU MARTIN	GUBEN	1985	21	M30	28:46	57:31	10,432	5:45
167	318	BRÄUER JENS	FORST	1963	24	M50	28:38	57:41	10,402	5:46
168	25	BORKOWSKI PIOTR	SULMA SULECHÓW,SULEC	1962	7	M60	28:48	57:49	10,378	5:46
169	164	MUSIAŁ KRZYSZTOF	LUBSKO	1979	55	M40	27:40	57:58	10,351	5:47
170	244	SPIEWAK TOMASZ	GUBIN	1983	22	M30	29:03	58:02	10,339	5:48
171	94	JANKOWSKI KAMIL	ZIELONA GÓRA	1975	56	M40	28:49	58:03	10,336	5:48
172	166	NAHORSKA BARBARA	BIEGAMBOLUBIĘ GUBIN,	1981	25	K40	29:04	58:03	10,336	5:48
173	260	SZCZEŚNIAK KAROLINA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1997	4	K16	27:39	58:13	10,306	5:49
174	397	WIMMER INGRID	SV CHEMIE GUBEN,GUBE	1953	1	K60	28:45	58:17	10,295	5:49
175	313	BATZKE WOLFGANG	OT KRAYNE, SCHENKEND	1946	8	M60	29:19	58:23	10,277	5:50
176	88	JACEK MAREK	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1974	57	M40	29:09	58:26	10,268	5:50
177	253	SUCHODOLSKA AGNIESZKA	IŁOWA	1975	26	K40	28:26	58:26	10,268	5:50
178	376	SCHEFTER KATJA	GUBENER UMGEBUNGSLÄU	1979	27	K40	29:51	58:45	10,213	5:52
179	341	KUBEIN THOMAS	SV CHEMIE GUBEN,GUBE	1968	25	M50	29:52	58:45	10,213	5:52
180	66	FILIPOWSKA ALICJA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1981	28	K40	29:02	58:57	10,178	5:53
181	304	ZIELIŃSKA MAŁGORZATA	AVON ,ZIELONA GÓRA	1982	29	K40	29:55	58:58	10,175	5:53
182	31	CEPIELIK KAROLINA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1981	30	K40	29:02	59:09	10,144	5:54
183	334	KEPPLER JANA	SV CHEMIE GUBEN,GUBE	1964	11	K50	28:47	59:09	10,144	5:54
184	235	SAWKO DOMINIKA	KROSNO ODRZAŃSKIE	2003	5	K16	28:15	59:36	10,067	5:57
185	8	BARAN WIOLETTA	GUBIN	1969	12	K50	29:42	59:41	10,053	5:58
186	186	OLEJNIK AGATA	GUBIN	1994	6	K16	29:06	59:51	10,025	5:59
187	340	KREUZ JANA	GUBEN	1978	31	K40	29:08	1:00:03	9,992	6:00
188	327	HEYER BIRGIT	GUMMERSBACH	1967	13	K50	29:12	1:00:07	9,981	6:00
189	192	PANYŁO JACEK	ŚWIEBODZIN	1978	58	M40	30:02	1:00:07	9,981	6:00
190	360	MASKOW BIRGIT	NEIßEMÜNDE	1973	32	K40	29:26	1:00:11	9,970	6:01
191	339	KOCH STEFFEN	GUBENER UMGEBUNGSLÄU	1964	26	M50	29:55	1:00:41	9,887	6:04
192	165	MUZIA PAULINA	SZCZAWNO	1988	9	K30	31:37	1:00:44	9,879	6:04

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
193	134	LEWANDOWSKA ZOFIA	BBL GUBIN ,GUBIN	1986	10	K30	30:27	1:00:52	9,858	6:05
194	68	FITA ROMAN	KORZUCHÓW	1954	9	M60	28:37	1:00:53	9,855	6:05
195	282	WALCZAK ANDRZEJ	BBL GUBIN ,GUBIN	1988	23	M30	29:28	1:01:15	9,796	6:07
196	125	KRAUS PAULINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1989	11	K30	30:45	1:01:15	9,796	6:07
197	316	BRANDL DIANE	COTTBUS	1979	33	K40	30:36	1:01:17	9,791	6:07
198	326	HANDRISCHECK JANA	COTTBUS	1967	14	K50	30:37	1:01:17	9,791	6:07
199	236	SIEMEK STEFAN	ŻAGAŃ	1949	10	M60	29:42	1:01:21	9,780	6:08
200	151	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1980	34	K40	30:32	1:01:24	9,772	6:08
201	218	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1983	24	M30	30:27	1:01:24	9,772	6:08
202	120	KOSZCZYC RAFAŁ	HUSARIA RACE TEAM,GU	1986	25	M30	33:59	1:01:35	9,743	6:09
203	110	KASINA MARCIN	AVON,TYLEWICE	1986	26	M30	30:08	1:01:42	9,724	6:10
204	361	MATERNE INGO	COTTBUSER PARKLÄUFER	1958	11	M60	28:58	1:02:01	9,675	6:12
205	345	KUNZE KERSTIN	GUBEN,GUBEN	1967	15	K50	30:32	1:02:35	9,587	6:15
206	81	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1955	2	K60	30:26	1:02:52	9,544	6:17
207	143	MAJ DIANA	WIKON NOWA SÓL ,KOŻU	1980	35	K40	30:36	1:03:36	9,434	6:21
208	105	KAŁUŻNA MARTA	KB WIKON,NOWA SÓL	1981	36	K40	30:36	1:03:36	9,434	6:21
209	10	BARTKIEWICZ HALINA	ZIELONA GÓRA	1974	37	K40	30:16	1:03:37	9,431	6:21
210	294	WRÓBLEWSKA MALGORZATA	BBL KROSNO ODRZANSKI	1977	38	K40	30:43	1:03:54	9,390	6:23
211	328	HOLLAND CHRISTINE	NEUZELLE	1980	39	K40	30:30	1:04:17	9,334	6:25
212	13	BĄDZIELEWSKA AGNIESZKA	BBL GUBIN,GUBIN	1979	40	K40	31:45	1:04:29	9,305	6:26
213	347	KUS UTE	COTTBUSER PARKLÄUFER	1959	3	K60	30:32	1:04:30	9,302	6:27
214	103	JUTKIEWICZ DARIUSZ	JASIEŃ	1970	27	M50	31:18	1:04:32	9,298	6:27
215	225	RUDZIŃSKA MARZENA	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1970	16	K50	31:20	1:04:33	9,295	6:27
216	72	GOSZCZYCKA KAMILA	GUBIN	1981	41	K40	31:44	1:04:41	9,276	6:28
217	139	ŁAWRZYŃIAK NATALIA	GUBIN	1986	12	K30	31:44	1:04:41	9,276	6:28
218	366	MICHALIK ANDRE	KERKWITZ	1974	59	M40	30:00	1:05:00	9,231	6:30
219	386	SEIDLITZ CARSTEN	COTTBUS	1974	60	M40	30:00	1:05:00	9,231	6:30
220	230	SAJNA MARIA	PARKRUN,ZARY	1959	4	K60	33:56	1:05:21	9,181	6:32
221	171	NAWLICKA KAMILA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1978	42	K40	33:07	1:05:46	9,123	6:34
222	35	CHMIELEWSKA GRAZYNA	RÓŻANKI	1960	5	K60	32:46	1:05:48	9,119	6:34
223	38	CHROSTOWSKA MONIKA	OSIECZNICA	1987	13	K30	32:47	1:06:14	9,059	6:37
224	322	GEIKE PEGGY	LTSV FORST 1990,FORS	1974	43	K40	33:00	1:06:18	9,050	6:37
225	388	SERNAU ANNEGRET	CHEMIE GUBEN,GUBEN	1957	6	K60	31:31	1:06:20	9,045	6:38
226	123	KRAKUS MAŁGORZATA	GUBIN,WĘŻYSKA	1984	14	K30	31:45	1:06:27	9,029	6:38
227	107	KAPELA ANNA	GUBIN	1985	15	K30	31:44	1:06:27	9,029	6:38
228	182	NOWOROLNIK IRENA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1980	44	K40	33:18	1:06:36	9,009	6:39
229	181	NOWOROLNIK ADAM	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1977	61	M40	33:19	1:06:37	9,007	6:39
230	183	NOWOROLNIK PAWEŁ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	2006	16	M16	33:19	1:06:37	9,007	6:39
231	330	HOLLSTEIN KATARZYNA	LEHRTE	1984	16	K30	32:48	1:06:49	8,980	6:40
232	9	BARSKA MAGDA	GUBIN	1992	17	K30	31:53	1:06:52	8,973	6:41
233	112	KLIMCZAK BARTŁOMIEJ	WROCLAW	1992	27	M30	31:53	1:06:52	8,973	6:41
234	371	PFENNIG DIRK	LTSV FORST 1990,FORS	1949	12	M60	33:50	1:07:05	8,944	6:42
235	373	PIETRUCHA GÜNTER	GUBEN	1952	13	M60	33:20	1:07:20	8,911	6:44
236	41	CHUDY MAGDA	LUBSKO	1978	45	K40	32:44	1:07:26	8,898	6:44
237	180	NOWAK-LISIAK MONIKA	MORSY TEAM STAROSIED	1977	46	K40	33:01	1:07:43	8,860	6:46
238	15	BEKAŁA KAMILA	SZYBKIE LASKI ,GUBIN	1989	18	K30	33:02	1:07:44	8,858	6:46
239	126	KRUPIŃSKA MARTA	BBL GUBIN,GUBIN	1980	47	K40	33:27	1:08:05	8,813	6:48
240	85	HOFFMANN KATARZYNA	GUBIN	1979	48	K40	33:27	1:08:05	8,813	6:48

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
241	42	CHYLIŃSKA JULITA	BABIMOST	1981	49	K40	33:19	1:08:28	8,763	6:50
242	210	PTASZKIEWICZ EWA	ZIELONA GÓRA	1971	17	K50	34:24	1:08:35	8,748	6:51
243	49	CZOŁHAN DAMIAN	PŁOTY	1975	62	M40	34:26	1:08:36	8,746	6:51
244	33	CHKHABERIDZE GIORGI	ZIELONA GÓRA	1983	28	M30	34:25	1:08:36	8,746	6:51
245	147	MARCZEWSKA MARTA	ZIELONA GÓRA	1983	19	K30	34:26	1:08:37	8,744	6:51
246	47	CZECHOWSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1976	63	M40	34:27	1:08:37	8,744	6:51
247	206	POPIELARZ RENATA	ZIELONA GÓRA	1971	18	K50	34:26	1:08:37	8,744	6:51
248	21	BLUSZCZ DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1976	64	M40	34:27	1:08:38	8,742	6:51
249	174	NIEDŹWIECKI MARIAN	STOWARZYSZENIE AKTYW	1951	14	M60	32:59	1:08:39	8,740	6:51
250	131	KWIATKOWSKA ELŻBIETA	CHOCIULE	1977	50	K40	30:39	1:09:05	8,685	6:54
251	369	OLIINYK EVELINA	GUBEN	2005	7	K16	30:40	1:09:05	8,685	6:54
252	358	MARTIN SCHWITZKE	SCHENKENDÖBERN	1973	65	M40	34:04	1:09:49	8,594	6:58
253	363	MATTKE MIKE	GUBEN	1972	28	M50	34:05	1:09:49	8,594	6:58
254	96	JASKÓLSKI KRZYSZTOF	TRIBOY,GUBIN	1983	29	M30	34:16	1:11:45	8,362	7:10
255	95	JASKÓLSKA MARTA	TRIBOY,GUBIN	1982	51	K40	34:16	1:11:45	8,362	7:10
256	364	MATTKE STEFFI	GUBEN	1978	52	K40	35:24	1:11:52	8,349	7:11
257	201	PIASKOWSKA ANIA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1980	53	K40	35:05	1:12:00	8,333	7:12
258	202	PIASKOWSKI MARCIN	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1981	66	M40	35:05	1:12:00	8,333	7:12
259	229	SADOWSKA MAŁGORZATA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1974	54	K40	35:05	1:12:01	8,331	7:12
260	332	KARGE SABINE-ELVIRA	GUBEN	1961	7	K60	34:36	1:13:28	8,167	7:20
261	101	JÓŹWIAK EWA	GUBIN	1976	55	K40	36:07	1:13:58	8,112	7:23
262	167	NALEWAJKO ZBYSZEK	NOWA SÓL	1969	29	M50	35:35	1:14:22	8,068	7:26
263	367	MORCINEK PETRA	GERMANIA GUBEN,3172	1979	56	K40	36:28	1:14:36	8,043	7:27
264	152	MAZUREK JUSTYNA	LUBSKO	1979	57	K40	36:29	1:15:21	7,963	7:32
265	50	DĄBEK EMILIA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1982	58	K40	38:05	1:21:09	7,394	8:06
266	93	JANKOWSKA AGNIESZKA	GB STATYSTYKA LUBUSK	1975	59	K40	38:12	1:21:15	7,385	8:07
267	241	SMIRNOW MIROSŁAW	BBL GUBIN ,GUBIN	1960	15	M60	40:44	1:23:50	7,157	8:23
268	71	GOROCKIEWICZ SYLWIA	BBL GUBIN ,GUBIN	1975	60	K40	40:03	1:23:50	7,157	8:23
269	281	WALASZKO KAZIMIERZ	BBL,GUBIN	1956	16	M60	40:42	1:23:52	7,154	8:23
270	356	MAHRO FRED	GUBEN	1960	17	M60	34:56	1:24:35	7,094	8:27