

Wyniki OPEN Bieg 7,5 km Koziczyn 2015-10-04

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Wynik netto
1.		Belgrau Szymon	Międzyrzecz	OŚ AZS Poznań	1994	M2	1.	M (1.)	0:21:54	03:22	0:21:54
2.		BRESZKA Michał	Lębork	UKS Ekonomik Maratończyk Lębork	1984	M3	1.	M (2.)	0:22:15	03:25	0:22:15
3.		Waszczuk Tomasz	Warzymice	WASZCZUK TEAM	1980	M3	2.	M (3.)	0:23:57	03:41	0:23:57
4.		Cybruch Wojciech	Krosno Odrzańskie	MKS Hallicz Ustrzyki Dolne	1982	M3	3.	M (4.)	0:24:02	03:41	0:24:02
5.		Cierach Paweł	Cybinka		1980	M3	4.	M (5.)	0:24:20	03:44	0:24:20
6.		Palczarski Marcin	Gorzów Wielkopolski	Dzikie Dziki Gorzów	1988	M2	2.	M (6.)	0:24:41	03:47	0:24:39
7.		Hanczarek Dariusz	Gorzów Wielkopolski		1976	M3	5.	M (7.)	0:24:56	03:50	0:24:56
8.		Łangowski Mateusz	Gorzów Wlkp.		1976	M3	6.	M (8.)	0:25:04	03:51	0:25:04
9.		Szymański Michał	Gorzów Wlkp.	Dzikie Dziki Gorzów	1988	M2	3.	M (9.)	0:25:09	03:52	0:25:06
10.		Kozioł Bogusław	KOSTRZYN NAD ODRĄ	TROFEA SPORTOWE -	1970	M4	1.	M (10.)	0:25:12	03:52	0:25:12
11.		Gerek Dariusz	Gorzów Wielkopolski	MKS Puszkini	1968	M4	2.	M (11.)	0:25:22	03:54	0:25:21
12.		Ulanowski Grzegorz	Słubice	FSL VERUS AOK.pl TEAM	1974	M4	3.	M (12.)	0:25:26	03:54	0:25:25
13.		Tarczewski Sławomir	Czarnowo		1976	M3	7.	M (13.)	0:25:27	03:54	0:25:27
14.		Dziedzic Paweł	Cybinka	PSP Słubice	1987	M2	4.	M (14.)	0:25:36	03:56	0:25:34
15.		Kowalski Maciej	Ośno Lubuskie		1975	M4	4.	M (15.)	0:25:42	03:57	0:25:39
16.		Osowski Tomek	Dębno	Grupa Biegowa NETTO 42,195 Dębno	1988	M2	5.	M (16.)	0:25:43	03:57	0:25:43
17.		Tatarewicz Krystian	Słońsk		1998	M1	1.	M (17.)	0:25:59	03:59	0:25:58
18.		Kaflik Krzysztof	Ośno Lubuskie		1994	M2	6.	M (18.)	0:26:03	04:00	0:26:03
19.		kochan krzysztof	międzyrzecz	Klub Biegacza	1969	M4	5.	M (19.)	0:26:07	04:00	0:26:06
20.		MARCINKOWSKI MARIUSZ	BOBROWICE		1986	M2	7.	M (20.)	0:26:12	04:01	0:26:08
21.		Tatarewicz Krzysztof	Słońsk		1970	M4	6.	M (21.)	0:26:18	04:02	0:26:17
22.		Pluta Grzegorz	Nowe Czarnowo	KB HERMES GRYFINO	1963	M5	1.	M (22.)	0:26:31	04:04	0:26:31

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Wynik netto
23.		Pochranowicz Barbara	Dębno	Grupa Biegowa NETTO 42,195 Dębno	1977	K3	1.	K (1.)	0:26:37	04:05	0:26:37
24.		Pochranowicz Andrzej	Dębno	Grupa Biegowa NETTO 42,195 Dębno	1960	M5	2.	M (23.)	0:27:12	04:10	0:27:12
25.		Tatarewicz Cyprian	Słońsk		1999	M1	2.	M (24.)	0:27:18	04:11	0:27:17
26.		Kowalski Łukasz	Słubice	FSL VERUS AOK.pl TEAM	1983	M3	8.	M (25.)	0:28:10	04:19	0:28:10
27.		Pędzioch Karol	Krosno Odrzańskie		1992	M2	8.	M (26.)	0:28:25	04:22	0:28:22
28.		Będzichowski Rafael	Słubice		1991	M2	9.	M (27.)	0:28:27	04:22	0:28:20
29.		łazan Dariusz	Dąbie	Morsy Dąbie Lubuskie	1967	M4	7.	M (28.)	0:28:30	04:22	0:28:26
30.		Cieślak Jakub	Rzepin	ICG Rzepin	1982	M3	9.	M (29.)	0:28:32	04:23	0:28:24
31.		Kamiński Bartosz	Cybinka		1997	M1	3.	M (30.)	0:28:36	04:23	0:28:35
32.		Cieślak Krzysztof	Rzepin	Ciemna Strona Mocy	1984	M3	10.	M (31.)	0:28:41	04:24	0:28:32
33.		Ratajczak Paweł	Zielona Góra	RatajczakTeam	1976	M3	11.	M (32.)	0:28:44	04:25	0:28:41
34.		Cieślak Łukasz	Ośno Lubuskie		1979	M3	12.	M (33.)	0:28:45	04:25	0:28:37
35.		Lasecka Anna	Gorzów Wielkopolski		1981	K3	2.	K (2.)	0:28:54	04:26	0:28:53
36.		Czerniawski Lech	Gorzów Wlkp.		1989	M2	10.	M (34.)	0:28:58	04:27	0:28:55
37.		Marciniszyn Łukasz	Cybinka		1985	M3	13.	M (35.)	0:29:13	04:29	0:29:05
38.		Krulikowski Grzegorz	Gorzów Wielkopolski	Dziki Dzikie Gorzów	1988	M2	11.	M (36.)	0:29:26	04:31	0:29:23
39.		Androniak Edyta	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1982	K3	3.	K (3.)	0:29:28	04:31	0:29:28
40.		Poznańska Lucyna	Kołczyn	Dogonić Marzenia	1974	K4	1.	K (4.)	0:29:34	04:32	0:29:32
41.		Sawicki Paweł	Torzym	Druzyna Szpiku	1989	M2	12.	M (37.)	0:29:37	04:33	0:29:32
42.		Jędrowski Ryszard	Rzepin	Bandit	1982	M3	14.	M (38.)	0:29:38	04:33	0:29:31
43.		Strzelecki Gabriel	Gorzów Wlkp.		1982	M3	15.	M (39.)	0:29:42	04:34	0:29:38
44.		ROSIŃSKI Marcin	Sulęcín		1979	M3	16.	M (40.)	0:29:44	04:34	0:29:30
45.		Bąk Aleksander	Ośno Lubuskie		1975	M4	8.	M (41.)	0:29:44	04:34	0:29:40
46.		Staśko Piotr	Sulęcín		1980	M3	17.	M (42.)	0:29:45	04:34	0:29:31
47.		Pysiak Damian	Słubice	FSL VERUS AOK.pl TEAM	1980	M3	18.	M (43.)	0:29:49	04:35	0:29:44
48.		Jasiniak Bartosz	Słubice		1982	M3	19.	M (44.)	0:29:52	04:35	0:29:44



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Wynik netto
49.		Kołodziński Paweł	Gorzów Wielkopolski	Dziki Dziki Gorzów	1982	M3	20.	M (45.)	0:29:53	04:35	0:29:52
50.		Balcerek Marcin	Wilkanowo		1978	M3	21.	M (46.)	0:30:03	04:37	0:29:57
51.		Kozinoga Michał	Cybinka		1985	M3	22.	M (47.)	0:30:05	04:37	0:30:04
52.		Podolski Kamil	Słubice		1983	M3	23.	M (48.)	0:30:10	04:38	0:30:03
53.		Wesołowski Mirosław	Dębno	Grupa Biegowa NETTO 42,195 Dębno	1964	M5	3.	M (49.)	0:30:13	04:38	0:30:05
54.		Jasiak Krzysiek	Bytnica	Jw 4229 OWC RADNICA	1976	M3	24.	M (50.)	0:30:15	04:39	0:30:14
55.		Polowczyk Zbigniew	Słubice		1976	M3	25.	M (51.)	0:30:18	04:39	0:30:18
56.		Kozinoga Paweł	Zielona Góra		2002	M1	4.	M (52.)	0:30:22	04:40	0:30:01
57.		Czerwonka Anna	Gorzów Wlkp.	Dziki Dziki Gorzów Wlkp.	1982	K3	4.	K (5.)	0:30:25	04:40	0:30:23
58.		Jakubowski Damian	Zielona Góra		1988	M2	13.	M (53.)	0:30:26	04:40	0:30:20
59.		Gryz Kazimierz	Sulęcín	Bukowiec Wielowieś	1972	M4	9.	M (54.)	0:30:27	04:40	0:30:17
60.		Kliczka Jan	WITNICA	Pionier Witnica	1954	M5	4.	M (55.)	0:30:38	04:42	0:30:38
61.		Konopka Małgorzata	Słubice	Kapitał Team	1984	K3	5.	K (6.)	0:30:52	04:44	0:30:49
62.		Małecki Daniel	Słubice	Reprezentuje Mosesa	1982	M3	26.	M (56.)	0:30:52	04:44	0:30:49
63.		Guzik Aleksandra	Słubice		1994	K2	1.	K (7.)	0:30:56	04:45	0:30:55
64.		Broniewski Piotr	Słubice		1987	M2	14.	M (57.)	0:31:01	04:46	0:30:46
65.		Dydyna Daniel	Słubice		1980	M3	27.	M (58.)	0:31:06	04:46	0:30:58
66.		bednarczyk zbigniew	rzepin		1958	M5	5.	M (59.)	0:31:09	04:47	0:31:02
67.		Lochman Stefan	Krosno Odrzańskie	Morsy Dąbie Lubuskie	1961	M5	6.	M (60.)	0:31:17	04:48	0:31:13
68.		Dittrich Normen	Frankfurt Oder		1980	M3	28.	M (61.)	0:31:18	04:48	0:31:16
69.		Wydra Józef	Cychry	Grupa Biegowa NETTO 42,195 Dębno	1953	M5	7.	M (62.)	0:31:27	04:50	0:31:20
70.		Kowalczyk Mateusz	Dębno	Grupa Biegowa NETTO 42,195 Dębno	1998	M1	5.	M (63.)	0:31:40	04:52	0:31:32
71.		Guzik Grzegorz	Słubice		1989	M2	15.	M (64.)	0:31:49	04:53	0:31:48
72.		Mićko Wojciech	Słubice		1983	M3	29.	M (65.)	0:31:58	04:55	0:31:52
73.		Łopiecka Małgorzata	Słubice	Crossfit 69100	1981	K3	6.	K (8.)	0:32:08	04:56	0:32:04
74.		Kraszewski Dawid	Maszewo	Perła Cybinka	1991	M2	16.	M (66.)	0:32:12	04:57	0:32:03



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Wynik netto
75.		MAy Arkadiusz	Rzepin		1981	M3	30.	M (67.)	0:32:29	04:59	0:32:21
76.		Zell Grzegorz	Zielona Góra		1975	M4	10.	M (68.)	0:32:39	05:01	0:32:33
77.		JELENIOWSKA BARBARA	GORZÓW WLKP	biegam bo lubię	1981	K3	7.	K (9.)	0:32:44	05:02	0:32:42
78.		PARZYGNAT Bogusław	Cybinka		1974	M4	11.	M (69.)	0:32:44	05:02	0:32:38
79.		Szałkiewicz Adam	Deszczno		1986	M2	17.	M (70.)	0:32:53	05:03	0:32:49
80.		KRUPA KRZYSZTOF	DĘBNO	Grupa Biegowa NETTO 42,195 Dębno	1977	M3	31.	M (71.)	0:32:54	05:03	0:32:36
81.		Kos Mariusz	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegac	1971	M4	12.	M (72.)	0:32:58	05:04	0:32:48
82.		Wydra Stanisław	Cychry	NETTO GRUPA BIEGOWA 42195 DĘBNO	1950	M5	8.	M (73.)	0:33:04	05:05	0:32:56
83.		Franczak Sławomir	Pamięcin		1977	M3	32.	M (74.)	0:33:04	05:05	0:32:52
84.		Rutkowski Rafał	Słubice		1977	M3	33.	M (75.)	0:33:06	05:05	0:33:02
85.		Oskar Barczewski	Międzyrzecz		1988	M2	18.	M (76.)	0:33:10	05:06	0:32:51
86.		Greczuk Paweł	Szczecin	CzarnaRozpaczTeam	1984	M3	34.	M (77.)	0:33:16	05:06	0:33:02
87.		Górkiewicz Patryk	Słubice	Słubice	1993	M2	19.	M (78.)	0:33:18	05:07	0:33:12
88.		Jakubowski Dawid	Zielona Góra		1981	M3	35.	M (79.)	0:33:19	05:07	0:33:13
89.		Wąlkowiak Jacek	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegac	1972	M4	13.	M (80.)	0:33:20	05:07	0:33:10
90.		Kubisa Urszula	Kunowice		1972	K4	2.	K (10.)	0:33:55	05:12	0:33:52
91.		Kos Marta	Zielona Góra		1998	K1	1.	K (11.)	0:33:57	05:13	0:33:55
92.		Sobkowiak Urszula	Słubice		1985	K3	8.	K (12.)	0:34:01	05:13	0:33:55
93.		Witkowski Andrzej	Gorzów wlkp		1967	M4	14.	M (81.)	0:34:05	05:14	0:33:54
94.		Szumański Daniel	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1978	M3	36.	M (82.)	0:34:06	05:14	0:33:59
95.		Stupak Piotr	Poznań		1983	M3	37.	M (83.)	0:34:08	05:15	0:33:57
96.		CHMIELEWSKI Marcin	słubice		1979	M3	38.	M (84.)	0:34:11	05:15	0:33:58
97.		Kucharczyk Przemysław	Maczków		1983	M3	39.	M (85.)	0:34:13	05:15	0:33:59
98.		Sawczuk Emilia	Witnica		1988	K2	2.	K (13.)	0:34:13	05:15	0:34:12
99.		Band Sean	Boston		1990	M2	20.	M (86.)	0:34:14	05:15	0:34:02
100.		Karbowiak Stefania	Frankfurt nad Odrą	Nieruchomości Home Partner - Runnig Team	1992	K2	3.	K (14.)	0:34:17	05:16	0:34:00



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Wynik netto
101.		Ratajczak Dorota	Zielona Góra	RatajczakTeam	1977	K3	9.	K (15.)	0:34:24	05:17	0:34:13
102.		Nowakowska Izabela	Kunowice		1981	K3	10.	K (16.)	0:34:25	05:17	0:34:16
103.		Baker Darren	Cybinka		1985	M3	40.	M (87.)	0:34:27	05:17	0:34:13
104.		Lajzer Marcin	Słubice	crossfit69100	1988	M2	21.	M (88.)	0:34:31	05:18	0:34:18
105.		Glegoła Sylwester	Krosno Odrzańskie		1974	M4	15.	M (89.)	0:34:38	05:19	0:34:28
106.		Miechowicz Małgorzata	Krosno Odrzańskie		1975	K4	3.	K (17.)	0:34:40	05:19	0:34:34
107.		Ciołek Grzegorz	Dębno	BALSA TEAM	1985	M3	41.	M (90.)	0:34:54	05:22	0:34:43
108.		Matla-Fink Monika	Słubice		1984	K3	11.	K (18.)	0:35:01	05:23	0:34:50
109.		jodłowska ewa	Krosno odrzanskie		1980	K3	12.	K (19.)	0:35:12	05:24	0:35:09
110.		Kowalska Justyna	Ośno Lubuskie		1979	K3	13.	K (20.)	0:35:16	05:25	0:35:06
111.		Romas Czesław	Gorzów Wlkp.		1950	M5	9.	M (91.)	0:35:16	05:25	0:35:05
112.		PARZYGNAT Dorota	Cybinka		1979	K3	14.	K (21.)	0:35:29	05:27	0:35:23
113.		Błażejczak Damian	Zielona Góra		1972	M4	16.	M (92.)	0:35:35	05:28	0:35:25
114.		Margol Artur	Słubice		1982	M3	42.	M (93.)	0:35:49	05:30	0:35:32
115.		Hryciuk Agnieszka	Dębno	Grupa Biegowa NETTO 42,195 Dębno	1984	K3	15.	K (22.)	0:35:49	05:30	0:35:45
116.		STUPIENKO TOMASZ	SŁUBICE	Powiat Słubicki	1976	M3	43.	M (94.)	0:36:02	05:32	0:36:02
117.		Sobkowiak Joanna	Gorzów Wlkp.		1983	K3	16.	K (23.)	0:36:09	05:33	0:36:04
118.		Basta Damian	Rzepin		1986	M2	22.	M (95.)	0:36:11	05:33	0:35:58
119.		Masina Jarosław	Krosno Odrzańskie		1971	M4	17.	M (96.)	0:36:15	05:34	0:36:03
120.		Cieślak Magdalena	Rzepin	ICG Rzepin	1985	K3	17.	K (24.)	0:36:17	05:34	0:36:04
121.		Olechnowicz Katarzyna	Słubice	Crossfit 69100	1977	K3	18.	K (25.)	0:36:24	05:35	0:36:19
122.		Szura Dariusz	Sulechów		1971	M4	18.	M (97.)	0:36:24	05:35	0:36:12
123.		Filipiak Łukasz	Nowogródek Pomorski		1980	M3	44.	M (98.)	0:36:31	05:36	0:36:31
124.		Szałankiewicz Magdalena	Zielona Góra	Zielona Góro Zaczniij Biegac	1973	K4	4.	K (26.)	0:36:37	05:37	0:36:27
125.		Geßner Thomas Mario	Frankfurt (Oder)		1992	M2	23.	M (99.)	0:36:38	05:38	0:36:36
126.		Niedźwiecki Jozef	Mostno	Grupa Biegowa NETTO 42,195 Dębno	1972	M4	19.	M (100.)	0:36:49	05:39	0:36:31



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Wynik netto
127.		Oprzalska Kamila	Górzycza		1983	K3	19.	K (27.)	0:36:53	05:40	0:36:51
128.		Górka Beata	Słubice		1980	K3	20.	K (28.)	0:36:59	05:41	0:36:57
129.		Kwiatkowski Radosław	Kunowice		1978	M3	45.	M (101.)	0:37:05	05:42	0:36:47
130.		Kwiatkowska Ewelina	Kunowice		1982	K3	21.	K (29.)	0:37:05	05:42	0:36:47
131.		Bąk Agnieszka	Ośno Lubuskie	Kapitał Team	1978	K3	22.	K (30.)	0:37:09	05:42	0:37:00
132.		Kraszewska Aneta	Rzepin		1982	K3	23.	K (31.)	0:37:21	05:44	0:37:08
133.		Modrzejewski Krzysztof	Krosno odrzańskie		1970	M4	20.	M (102.)	0:37:32	05:46	0:37:20
134.		Matusiak Mariusz	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1972	M4	21.	M (103.)	0:37:36	05:47	0:37:25
135.		Morawiec-Olech Aleksandra	Słubice		1978	K3	24.	K (32.)	0:37:38	05:47	0:37:34
136.		Zieliński Arkadiusz	Dębno	Grupa Biegowa NETTO 42,195 Dębno	1972	M4	22.	M (104.)	0:37:42	05:47	0:37:24
137.		Bąk Artur	Grzmiąca		1982	M3	46.	M (105.)	0:37:44	05:48	0:37:36
138.		Łączkowski Tomasz	Zielona Góra		1973	M4	23.	M (106.)	0:37:47	05:48	0:37:30
139.		Sadowska Małgorzata	Krosno Odrzańskie		1974	K4	5.	K (33.)	0:38:04	05:51	0:37:59
140.		Szurka Daniel	SŁUBICE	Nasze Słubice PL	1977	M3	47.	M (107.)	0:38:06	05:51	0:37:51
141.		Słomka Wojciech	SŁUBICE	Nasze Słubice PL	1977	M3	48.	M (108.)	0:38:21	05:53	0:38:06
142.		Ryterski Tomasz	Słubice	Nasze Słubice PL	1977	M3	49.	M (109.)	0:38:22	05:54	0:38:08
143.		Wesołowska Weronika	Bytnica		1983	K3	25.	K (34.)	0:38:24	05:54	0:38:17
144.		Guzik Ryszard	Kunice		1960	M5	10.	M (110.)	0:38:27	05:54	0:38:23
145.		Waniorek-Domańska Aleksandra	Słubice	Crossfit 69100	1985	K3	26.	K (35.)	0:38:37	05:56	0:38:34
146.		Skiba Eugeniusz	Gorzów Wlkp.		1946	M5	11.	M (111.)	0:38:40	05:56	0:38:29
147.		Dziedzic Anna	Maszewo		1989	K2	4.	K (36.)	0:38:44	05:57	0:38:32
148.		Antulska-Wołodzik Joanna	Górzycza		1985	K3	27.	K (37.)	0:38:48	05:58	0:38:41
149.		Szkudlarska Joanna	Zielona Góra		1977	K3	28.	K (38.)	0:39:00	05:59	0:38:55
150.		Bubnikowicz Michał	Cybinka		1974	M4	24.	M (112.)	0:39:04	06:00	0:38:56
151.		Zell Magdalena	Zielona Góra		1980	K3	29.	K (39.)	0:39:05	06:00	0:38:55
152.		Dobrzańska Barbara	Słubice		1965	K4	6.	K (40.)	0:39:16	06:02	0:39:12



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Wynik netto
153.		Kozinoga Gabriela	Zielona Góra		1977	K3	30.	K (41.)	0:39:22	06:03	0:39:01
154.		Młodzieniak Antoni	Kostrzyn nad Odrą	MOSiR Kostrzyn nad Odrą	1946	M5	12.	M (113.)	0:39:26	06:03	0:39:18
155.		czak krzysztof	ślubice		1965	M5	13.	M (114.)	0:39:47	06:07	0:39:44
156.		Kułaga Agata	Kunowice		1980	K3	31.	K (42.)	0:39:51	06:07	0:39:32
157.		Kułaga Maciej	Kunowice		1981	M3	50.	M (115.)	0:39:51	06:07	0:39:32
158.		Oleksyn Julita	Kunowice		1980	K3	32.	K (43.)	0:40:02	06:09	0:39:50
159.		Listwan Iwona	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczniij Biegac	1975	K4	7.	K (44.)	0:40:12	06:10	0:40:01
160.		TORZEWSKI DAREK	DĘBNO	Grupa Biegowa NETTO 42,195 Dębno	1975	M4	25.	M (116.)	0:40:23	06:12	0:40:04
161.		Antczak - Rutkowska Barbara	Ślubice		1979	K3	33.	K (45.)	0:40:31	06:13	0:40:28
162.		Niedźwiecki Alan	Mostno	Grupa Biegowa NETTO 42,195 Dębno	2000	M1	6.	M (117.)	0:40:39	06:15	0:40:21
163.		Baumgärtel Jenny	Frankfurt Oder		1982	K3	34.	K (46.)	0:40:41	06:15	0:40:36
164.		Barszcz Alicja	Górzycy		1988	K2	5.	K (47.)	0:40:45	06:16	0:40:38
165.		Grundo Katarzyna	Górzycy		1984	K3	35.	K (48.)	0:40:46	06:16	0:40:39
166.		Grudzień Kasia	Ślubice		1979	K3	36.	K (49.)	0:41:00	06:18	0:40:46
167.		Gwizdek Tomek	Frankfurt (Oder)		1988	M2	24.	M (118.)	0:41:04	06:18	0:40:44
168.		Marczak Ewelina	Cybinka		1988	K2	6.	K (50.)	0:41:07	06:19	0:41:05
169.		Kukiel Natalia	Cybinka		1986	K2	7.	K (51.)	0:41:08	06:19	0:40:55
170.		Tomczak Elzbieta	Ślubice	FSL VERUS AOK.pl TEAM	1974	K4	8.	K (52.)	0:41:15	06:20	0:41:06
171.		Radkiewicz Żaneta	Ślubice		1991	K2	8.	K (53.)	0:41:30	06:22	0:41:13
172.		Babiak Natalia	Frankfurt Oder		1986	K2	9.	K (54.)	0:41:30	06:22	0:41:13
173.		Czabator Agnieszka	Bytnica		1981	K3	37.	K (55.)	0:41:36	06:23	0:41:30
174.		Janowicz-Sokołowska Aleksandra	Kunowice		1985	K3	38.	K (56.)	0:41:40	06:24	0:41:24
175.		Konopka Agnieszka	Kunowice		1976	K3	39.	K (57.)	0:41:46	06:25	0:41:30
176.		Podolska Ewa	Ślubice	Day & Night Logistics	1984	K3	40.	K (58.)	0:41:56	06:27	0:41:51
177.		JAKUBOWSKA ANNA	Zielona Góra		1981	K3	41.	K (59.)	0:42:01	06:27	0:41:52
178.		Prazanowska Anna	Kunowie		1982	K3	42.	K (60.)	0:42:40	06:33	0:42:25



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Wynik netto
179.		Kubik Kalina	Słubice		1989	K2	10.	K (61.)	0:42:45	06:34	0:42:30
180.		STUPIENKO MAGDALENA	SŁUBICE	GMIN SŁUBICE & POWIAT SŁUBICKI	1978	K3	43.	K (62.)	0:43:00	06:36	0:42:45
181.		KARABAN IWONA	Słubice		1979	K3	44.	K (63.)	0:43:07	06:37	0:42:57
182.		Balcerek Karolina	Wilkanowo		1981	K3	45.	K (64.)	0:43:11	06:38	0:43:01
183.		Kozłowska Nikola	Rzepin		2001	K1	2.	K (65.)	0:43:16	06:39	0:43:10
184.		Mazur-Kałdowski Maciej	Słubice	Zabiegani Po Formę	1984	M3	51.	M (119.)	0:43:35	06:42	0:43:19
185.		Mazur-Kałdowska Beata	Słubice	Zabiegani Po Formę	1980	K3	46.	K (66.)	0:43:36	06:42	0:43:20
186.		Szczepańska-Chkhaberidze	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegac	1970	K4	9.	K (67.)	0:43:57	06:45	0:43:46
187.		Chkhaberidze-Szczepański Giorgi	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegac	1983	M3	52.	M (120.)	0:43:57	06:45	0:43:46
188.		Michalska Agata	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegac	1987	K2	11.	K (68.)	0:43:57	06:45	0:43:46
189.		Nahorska Katarzyna	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegac	1973	K4	10.	K (69.)	0:43:57	06:45	0:43:42
190.		Konowalczyk Wioleta	CYBINKA		1994	K2	12.	K (70.)	0:45:23	06:58	0:45:10
191.		Ciszek-Kozłowska Magdalena	Kunowice	Promet-Wysowianka Team	1976	K3	47.	K (71.)	0:45:32	07:00	0:45:11
192.		Kozłowski Maciej	Kunowice	Promet-Wysowianka Team	1976	M3	53.	M (121.)	0:45:34	07:00	0:45:13
193.		Cichowicz Olga	Słubice	FSL VERUS AOK.pl TEAM	1985	K3	48.	K (72.)	0:45:58	07:04	0:45:49
194.		Dzikuć Wiktoria	Cybinka	FSL.Verus.Aok.pl.Team	2004	K1	3.	K (73.)	0:45:59	07:04	0:45:55
195.		Mrula Ewa	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegac	1973	K4	11.	K (74.)	0:46:00	07:04	0:45:44
196.		Sukiennik Urszula	Słubice	Kapitał Team	1984	K3	49.	K (75.)	0:47:15	07:16	0:47:05
197.		Jermanowska Monika	Słubice	Kapitał Team	1979	K3	50.	K (76.)	0:47:15	07:16	0:47:06
198.		Bogusz Dorota	Cybinka		1967	K4	12.	K (77.)	0:47:57	07:22	0:47:38
199.		Bilski Marcin	Słubice	FSL VERUS AOK.pl TEAM	1979	M3	54.	M (122.)	0:48:25	07:26	0:48:25
200.		Piotrowska Karolina	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegac	1991	K2	13.	K (78.)	0:48:56	07:31	0:48:39
201.		Pawelczyk Ariel	Słubice	Nieruchomości Home Partner - Runnig Team	1985	M3	55.	M (123.)	0:53:02	08:09	0:52:45
202.		Karbowiak Stefan	Frankfurt (Oder)		1948	M5	14.	M (124.)	0:54:59	08:27	0:54:40
203.		Karbowiak Weronika	Frankfurt Oder	USC Viadrina	1988	K2	14.	K (79.)	0:55:00	08:27	0:54:40



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Wynik netto
-------------	-------------	----------------	-------------	------	-----------	-----	------------	------------	-----------------	-----------------	----------------

Liczba zawodników: 203

