

# BIEG PO ZDROWIE - JANCZEWSKA DZIESIĄTKA

Data: 09.10.2022

Dystans: 10 km

Miejscowość: Janczewo



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo	Prędkość	Czas netto	Czas brutto	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h				
1	224	TURBAK PAWEŁ	1999	M	M20	1	Sulęcín	BZIUNIU TEAM	03:44	16,10	00:37:16	00:37:16	1	
2	94	KOWALCZYK MICHAŁ	1987	M	M30	1	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW	03:49	15,74	00:38:07	00:38:07	2	
3	144	CHAWAWKO TOMASZ	1974	M	M40	1	Dębno	TC. TEAM	03:50	15,64	00:38:22	00:38:22	3	
4	111	KWAŚNIK MARIUSZ	1978	M	M40	2	Gorzów wlkp.		03:54	15,38	00:39:01	00:39:01	4	
5	34	CZERNICKI DAMIAN	1998	M	M20	2	Strzelce krajeńskie	AWF GORZÓW	03:54	15,38	00:39:01	00:39:01	5	
6	209	SZELIGOWSKI TOMASZ	1979	M	M40	3	Gorzów Wielkopolski		03:56	15,26	00:39:19	00:39:19	6	
7	167	ROSZAK BARTŁOMIEJ	1977	M	M40	4	Gorzów	BBL GORZÓW WLKP	03:59	15,08	00:39:48	00:39:48	7	
8	158	PŁOŃSKI JAKUB	1983	M	M30	2	Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW WLKP.	04:00	14,98	00:40:04	00:40:04	8	
9	53	GEREK DARIUSZ	1968	M	M50	1	Gorzów Wlkp.	MKS PUSZKIN	04:02	14,86	00:40:22	00:40:23	9	
10	239	ŚLESICKI SEWERYN	1977	M	M40	5	Dębno		04:03	14,83	00:40:28	00:40:28	10	
11	19	BURY ANDRZEJ	1965	M	M50	2	Gorzów Wielkopolski		04:04	14,77	00:40:37	00:40:38	11	
12	5	OSTASZEWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	3	Karsko		04:04	14,74	00:40:41	00:40:42	12	
13	91	KOŁOSZYC PIOTR	1978	M	M40	6	Gorzów Wielkopolski		04:05	14,70	00:40:49	00:40:49	13	
14	219	TATAREWICZ KRZYSZTOF	1970	M	M50	3	Słońsk		04:08	14,49	00:41:23	00:41:24	14	
15	105	KUCZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K30	1	Gorzów Wlkp.		04:09	14,45	00:41:30	00:41:31		1
16	159	GROS ŁUKASZ	1983	M	M30	4	Wawrów		04:09	14,44	00:41:32	00:41:33	15	
17	55	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	3	SZCZECIN	PARRKUN SZCZECIN	04:11	14,35	00:41:48	00:41:48	16	
18	190	FOŁTA ADRIAN	1988	M	M30	5	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:13	14,22	00:42:08	00:42:11	17	
19	38	DOŁMAT EDWARD	1962	M	M60	1	Gorzów Wlkp.		04:13	14,21	00:42:13	00:42:13	18	
20	9	SZLACHETKA JAKUB	1996	M	M20	4	Przytoczna		04:14	14,15	00:42:22	00:42:24	19	
21	228	WASIELEWSKI WOJCIECH	1971	M	M50	4	Gorzów Wielkopolski	PSONI GORZÓW	04:16	14,06	00:42:38	00:42:40	20	
22	241	ZABAGŁO LESZEK	1966	M	M50	5	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WLKP.	04:17	14,03	00:42:45	00:42:46	21	
23	161	POLISZEWSKI BARTOSZ	1984	M	M30	6	Gorzów Wlkp.		04:22	13,77	00:43:35	00:43:35	22	
24	4	KUCZYŃSKI MIROSLAW	1979	M	M40	7	Gorzów Wielkopolski	17WBZ	04:22	13,74	00:43:39	00:43:40	23	
25	246	ZIOMEK JAGODA	1997	K	K20	1	Witnica	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:22	13,72	00:43:42	00:43:43		2
26	197	STOJANOWSKI PAWEŁ	1991	M	M30	7	Gorzów Wielkopolski	PYRZAŃSCY ROWERZYŚCI	04:24	13,66	00:43:54	00:43:56	24	
27	150	ZIMNY JAKUB	2005	M	M20	5	Buk		04:24	13,64	00:43:51	00:44:00	25	
28	95	KOWALCZYK KAMILA	1989	K	K30	2	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:25	13,58	00:44:10	00:44:11		3
29	203	SUDUŁ JAROSŁAW	1972	M	M50	6	Gorzów wlkp	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:26	13,56	00:44:11	00:44:15	26	
30	130	MARZEC KAROLINA	1979	K	K40	1	DESZCZNO	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:26	13,54	00:44:15	00:44:18		4

# BIEG PO ZDROWIE - JANCZEWSKA DZIESIĄTKA

Data: 09.10.2022

Dystans: 10 km

Miejscowość: Janczewo



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo	Prędkość	Czas netto	Czas brutto	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h				
31	45	DZIĘCIOŁ PIOTR	1971	M	M50	7	Barlinek	BBL BARLINEK	04:28	13,43	00:44:37	00:44:41	27	
32	201	STUDNIAREK TOMASZ	1982	M	M40	8	Janczewo		04:30	13,35	00:44:55	00:44:56	28	
33	198	STOLARZ MARIUSZ	1973	M	M40	9	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:31	13,28	00:45:10	00:45:11	29	
34	123	ŁENTEK WIEŁAW	1963	M	M50	8	Barlinek		04:37	12,99	00:46:10	00:46:12	30	
35	21	CEGLAREK MARCIN	1989	M	M30	8	Międzyrzecz		04:37	12,98	00:46:13	00:46:14	31	
36	134	MATYKIEWICZ MARCIN	1977	M	M40	10	Gorzów Wielkopolski		04:38	12,96	00:46:15	00:46:17	32	
37	63	GUTT SEBASTIAN	1977	M	M40	11	Gorzow wlkp.	WARIATKI Z GORZOWA	04:39	12,89	00:46:33	00:46:33	33	
38	10	BŁAŻEJCZYK ZBIGNIEW	1972	M	M50	9	Gorzów Wlkp.	OSK BŁAŻEJCZYK	04:41	12,81	00:46:44	00:46:50	34	
39	222	TRACZYK MARZENA	1992	K	K30	3	Gorzów Wielkopolski		04:42	12,78	00:46:54	00:46:56		5
40	244	ZELL JACEK	1964	M	M50	10	Chwałęcice		04:42	12,76	00:47:00	00:47:01	35	
41	233	WIŚNIEWSKI ADAM	1995	M	M20	6	Gorzów Wlkp		04:42	12,75	00:47:02	00:47:03	36	
42	2	BARAN PATRYK	1994	M	M20	7	Witnica	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	04:43	12,71	00:47:08	00:47:12	37	
43	54	GŁĘBICKI LECH	1976	M	M40	12	Gorzów Wlkp.	D&D	04:43	12,71	#N/D!	00:47:12	38	
44	118	LIS WOJCIECH	1980	M	M40	13	Wawrów	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:45	12,65	00:47:20	00:47:26	39	
45	12	BONARDO LUCAS	1980	M	M40	14	Gorzów Wielkopolski		04:45	12,61	00:47:33	00:47:34	40	
46	82	JEBUT MAREK	2003	M	M20	8	Santok		04:48	12,49	00:48:02	00:48:02	41	
47	98	KRÓLAK DANIEL	1977	M	M40	15	Gorzów Wielkopolski		04:50	12,43	00:48:12	00:48:16	42	
48	210	SZEWCZYK KORNELIA	1998	K	K20	2	Gorzów wielkopolski		04:50	12,43	00:48:14	00:48:17		6
49	133	GÓRECKI FILIP	1986	M	M30	9	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:50	12,41	00:48:15	00:48:20	43	
50	80	JASIŃSKI JAROSŁAW	1994	M	M20	9	Bogdaniec		04:50	12,41	00:48:19	00:48:22	44	
51	188	STACHNIK SABINA	1975	K	K40	2	Barlinek	BBL BARLINEK	04:51	12,38	00:48:21	00:48:27		7
52	181	BUTRYMOWICZ KAMILA	1985	K	K30	4	Barlinek		04:51	12,38	00:48:23	00:48:29		8
53	135	MĄDRZAK BOGUMIŁ	1954	M	M60	2	Rudnica	KOSMOS78 RUDNICA	04:51	12,35	00:48:32	00:48:34	45	
54	238	WÓJCICKI PIOTR	1986	M	M30	10	Gorzów Wielkopolski		04:52	12,33	#N/D!	00:48:40	46	
55	60	GRZYBOWSKI PIOTR	1980	M	M40	16	Staszica 3b/		04:52	12,33	00:48:39	00:48:40	47	
56	178	SIERŻANT NATALIA	1997	K	K20	3	Gorzów Wlkp		04:56	12,18	00:49:13	00:49:16		9
57	196	STĘPIEŃ KONRAD	1985	M	M30	11	Gorzów Wlkp.	#TJMMNW	04:56	12,17	00:49:13	00:49:17	48	
58	248	ZYCHOWICZ MACIEJ	1984	M	M30	12	Gorzów Wielkopolski		04:57	12,11	#N/D!	00:49:32	49	
59	153	OWSIANNY TOMASZ	1965	M	M50	11	Dzierżawice		04:58	12,10	00:49:30	00:49:36	50	
60	215	TARNOWSKA KATARZYNA	1976	K	K40	3	Kłodawa		04:59	12,03	#N/D!	00:49:52		10

# BIEG PO ZDROWIE - JANCZEWSKA DZIESIĄTKA

Data: 09.10.2022

Dystans: 10 km

Miejscowość: Janczewo



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo	Prędkość	Czas netto	Czas brutto	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h				
61	174	SEMASZCZUK STANISŁAW	1972	M	M50	12	Kostrzyn nad Odrą	KOSTRZYN NAD ODRĄ	05:04	11,85	00:50:34	00:50:37	51	
62	88	KŁOSOWSKI MARCIN	1983	M	M30	13	Zielona Góra	NIE MÓW MI	05:04	11,83	00:50:40	00:50:44	52	
63	85	KLEIST MAREK	1981	M	M40	17	Osiedle Poznańskie		05:04	11,83	00:50:40	00:50:44	53	
64	193	STASIAK MAREK	1993	M	M20	10	Gorzów Wielkopolski		05:09	11,66	00:51:18	00:51:28	54	
65	83	KACZMAREK JAN	1947	M	M60	3	Mieszkowice	AKTYWNI MIESZKOWICE	05:09	11,65	00:51:28	00:51:30	55	
66	183	SŁOMIAN FILIP	1981	M	M40	18	Janczewo		05:10	11,63	00:51:32	00:51:35	56	
67	205	SZAJOWSKI PIOTR	1970	M	M50	13	Gorzów Wlkp.		05:11	11,57	00:51:51	00:51:51	57	
68	128	MAŁODOBRY KRZYSZTOF	1966	M	M50	14	Barlinek	WKURW_TEAM	05:12	11,53	00:52:00	00:52:02	58	
69	127	MAJEWSKI KRZYSZTOF	1981	M	M40	19	Gorzów Wielkopolski	MORSY ESKIMO	05:15	11,44	00:52:25	00:52:28	59	
70	186	SOBIESZCZUK BARBARA	1984	K	K30	5	Wawrów		05:19	11,29	00:53:06	00:53:10		11
71	46	FENRICH OSKAR	1974	M	M40	20	Kłodawa		05:21	11,23	00:53:21	00:53:26	60	
72	156	PIETRZAK KRZYSZTOF	1987	M	M30	14	Gorzów Wielkopolski	BIEGAMBOLUBIĘ - GORZÓW WIELKOPOLSKI	05:22	11,20	00:53:29	00:53:35	61	
73	173	SAWICKI BARTOSZ	1991	M	M30	15	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:22	11,20	00:53:29	00:53:35	62	
74	99	KRYGER GRZEGORZ	1973	M	M40	21	Poznań		05:22	11,18	00:53:36	00:53:40	63	
75	149	ZIMNA AGNIESZKA	1981	K	K40	4	Dobieżyn	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	05:22	11,16	00:53:35	00:53:45		12
76	101	KRYNICKI PIOTR	1983	M	M30	16	Gorzów	BIEGNIJ PO ZDROWIE	05:23	11,14	00:53:46	00:53:51	64	
77	142	MROZIK MARIUSZ	1978	M	M40	22	Szczecinek	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:24	11,12	00:53:54	00:53:58	65	
78	90	KOLEJ MONIKA	1976	K	K40	5	Gorzow Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:24	11,11	00:53:55	00:53:59		13
79	240	WYDRA JOZEF	1953	M	M60	4	Cychry	CYCHRY	05:25	11,08	#N/D!	00:54:08	66	
80	129	MARCINIAK MONIKA	1975	K	K40	6	Gorzów Wielkopolski		05:28	10,97	00:54:42	00:54:43		14
81	124	ŁENTEK BOŻENA	1962	K	K60	1	Barlinek		05:31	10,89	00:54:58	00:55:07		15
82	243	ZAKRZEWSKI GRZEGORZ	1994	M	M20	11	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	05:33	10,82	00:55:19	00:55:28	67	
83	202	STYBEL ANNA	1986	K	K30	6	Gorzow Wlkp	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	05:35	10,75	00:55:41	00:55:49		16
84	96	KRAMARZ MIROSLAW	1077	M	#N/D!	#N/D!	Gorzów Wlkp.	"ESKIMO*„MORSY GORZÓW/KŁODAWA	05:37	10,70	00:56:01	00:56:06	68	
85	43	DUNOWSKI PRZEMYSŁAW	1972	M	M50	15	Gorzów Wielkopolski	MTB4FUN	05:40	10,60	00:56:35	00:56:37	69	
86	231	WIERZBICKI TOMASZ	1975	M	M40	23	Janczewo		05:40	10,58	00:56:38	00:56:42	70	
87	211	SZYMCAK ALEKSANDRA	1994	K	K20	4	Santok		05:42	10,54	00:56:50	00:56:57		17
88	245	WIECZOREK MATEUSZ	1996	M	M20	12	Murzynowo		05:42	10,54	00:56:50	00:56:57	71	
89	230	WIECZOREK ARTUR	1974	M	M40	24	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	05:43	10,50	00:56:58	00:57:08	72	
90	140	MISA ZBIGNIEW	1973	M	M40	25	Gorzow Wielkopolski		05:44	10,45	00:57:24	00:57:24	73	

# BIEG PO ZDROWIE - JANCZEWSKA DZIESIĄTKA

Data: 09.10.2022

Dystans: 10 km

Miejscowość: Janczewo



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Tempo	Prędkość	Czas netto	Czas brutto	M	K	
						kat.	Miejscowość							
91	151	OSADNIK MONIKA	1981	K	K40	7	Gorzów Wielkopolski	05:45	10,44	00:57:20	00:57:29		18	
92	217	TARWID BARBARA	1981	K	K40	8	Gorzów Wielkopolski	05:51	10,26	00:58:26	00:58:29		19	
93	77	MIODUSZEWSKI BARTOSZ	2007	M	M20	13	Janczewo	05:53	10,20	00:58:43	00:58:50	74		
94	166	ROMAS CZESŁAW	1950	M	M60	5	Gorzów Wlkp	05:55	10,14	00:59:06	00:59:09	75		
95	172	SAMULSKA AGATA	1968	K	K50	1	Gorzów Wielkopolski	05:55	10,14	00:59:11	00:59:12		20	
96	147	OCHNIO MARTA	1968	K	K50	2	Barlinek	05:55	10,13	00:59:11	00:59:13		21	
97	237	WOŹNICKA-STRUS JULITA	1971	K	K50	3	Gorzów Wlkp.	MORSY ESKIMO	06:07	9,82	01:01:04	01:01:06		22
98	195	STASZAK RADOŚLAW	1979	M	M40	26	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW	06:07	9,81	01:01:02	01:01:10	76	
99	7	BATSA GRZEGORZ	1973	M	M40	27	Gorzów Wielkopolski		06:07	9,80	01:01:07	01:01:12	77	
100	42	DUNOWSKA ILONA	1973	K	K40	9	Gorzów Wielkopolski	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	06:09	9,76	01:01:26	01:01:28		23
101	189	STAŃCZUK ADAM	1975	M	M40	28	Gorzów Wielkopolski		06:09	9,75	01:01:22	01:01:31	78	
102	52	GAWROŃSKA ANGELIKA	1991	K	K30	7	Gorzów Wlkp.		06:10	9,74	01:01:31	01:01:36		24
103	74	JANCZAK RAFAŁ	1991	M	M30	17	Gorzów Wielkopolski		06:10	9,74	01:01:30	01:01:37	79	
104	1	ADAMSKA JOLA	1987	K	K30	8	Gorzów Wlkp.		06:10	9,73	01:01:31	01:01:41		25
105	199	STOŁY- TRUSZCZYŃSKA DAGMARA	1974	K	K40	10	Czechów		06:11	9,70	01:01:44	01:01:53		26
106	171	SADOWSKA MARZENA	1976	K	K40	11	Gorzów Wielkopolski	MORSY ESKIMO	06:14	9,63	01:02:18	01:02:19		27
107	175	SEMASZCZUK BARTEK	2000	M	M20	14	Kostrzyn nad Odrą	MARTA TEAM	06:16	9,57	01:02:38	01:02:40	80	
108	232	WIŚNIEWSKI ARKADIUSZ	1973	M	M40	29	Gorzów Wielkopolski	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	06:29	9,26	01:04:39	01:04:46	81	
109	119	LIS ANNA	1980	K	K40	12	Wawrów		06:29	9,26	01:04:40	01:04:49		28
110	24	CHOMIAK DARIUSZ	1972	M	M50	16	Gorzow wlkp		06:30	9,22	01:04:57	01:05:03	82	
111	79	JARCZEWSKA RENATA	1967	K	K50	4	Goleniów	-	06:31	9,22	01:04:55	01:05:06		29
112	97	KRASICKA MONIKA	1982	K	K40	13	Gorzów Wlkp	WARIATKI Z GORZOWA	06:33	9,17	01:05:22	01:05:26		30
113	57	BARAMECKI DAMIAN	1987	M	M30	18	Gorzów Wielkopolski	PUE TEAM	06:33	9,17	01:05:21	01:05:27	83	
114	72	IWASZKO AGNIESZKA	1982	K	K40	14	Gorzów Wlkp.	WARIATKI Z GORZOWA	06:33	9,16	01:05:24	01:05:29		31
115	62	GUTT MARLENA	1977	K	K40	15	Gorzów Wlkp.	PUE TEAM	06:33	9,16	01:05:26	01:05:31		32
116	69	HOŁOD MACIEJ	1989	M	M30	19	Gorzów Wlkp.	PUE TEAM	06:33	9,15	01:05:28	01:05:33	84	
117	249	ŻARDECKA ANNA	1983	K	K30	9	Gorzów Wlkp.	WARIATKI Z GORZOWA	06:33	9,15	01:05:29	01:05:33		33
118	6	BASTA JOANNA	1970	K	K50	5	Gorzów Wielkopolski		06:47	8,84	01:07:46	01:07:54		34
119	250	DOBOSIEWICZ AGNIESZKA	1973	K	K40	16	Czechów		06:55	8,67	01:09:03	01:09:11		35
120	141	MOLSKA MAŁGORZATA	1968	K	K50	6	Kłodawa	BBL GORZÓW	07:01	8,55	01:10:04	01:10:11		36

# BIEG PO ZDROWIE - JANCZEWSKA DZIESIĄTKA

Data: 09.10.2022

Dystans: 10 km

Miejscowość: Janczewo



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub						
121	235	WOŚ ANDRZEJ	1963	M	M50	17	Gorzów		07:15	8,28	01:12:26	01:12:28	85	
122	236	WOTA ADAM	1970	M	M50	18	Gorzów Wlkp.	BIEGUSIE.... M	07:31	7,99	01:14:57	01:15:07	86	
123	37	DOBROWOLSKI DOMINIK	2006	M	M20	15	Janczewo		07:39	7,85	01:16:24	01:16:26	87	
124	92	KOMAŃSKA JUSTYNA	1996	K	K20	5	Gorzów Wielkopolski		07:41	7,81	01:16:41	01:16:47		37
125	31	CZERNIAWSKA JOLANTA	1962	K	K60	2	Gorzów Wlkp.	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	08:00	7,50	01:19:44	01:19:57		38
126	33	CZERNIAWSKI MAREK	1962	M	M60	6	Gorzów Wlkp.	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	08:00	7,50	01:19:49	01:20:02	88	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
1	224	TURBAK PAWEŁ	1999	M	M20	1	Sulęcín	BZIUNIU TEAM	03:44	16,10	00:37:16	00:37:16	1	
2	94	KOWALCZYK MICHAŁ	1987	M	M30	1	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW	03:49	15,74	00:38:07	00:38:07	2	
3	144	CHAWAWKO TOMASZ	1974	M	M40	1	Dębno	TC. TEAM	03:50	15,64	00:38:22	00:38:22	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
1	105	KUCZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K30	1	Gorzów Wlkp.		04:09	14,45	00:41:30	00:41:31		1
2	246	ZIOMEK JAGODA	1997	K	K20	1	Witnica	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:22	13,72	00:43:42	00:43:43		2
3	95	KOWALCZYK KAMILA	1989	K	K30	2	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:25	13,58	00:44:10	00:44:11		3

Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
1	34	CZERNICKI DAMIAN	1998	M	M20	2	Strzelce krajeńskie	AWF GORZÓW	03:54	15,38	00:39:01	00:39:01		5
2	55	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	3	SZCZECIN	PARRKUN SZCZECIN	04:11	14,35	00:41:48	00:41:48		16
3	9	SZLACHETKA JAKUB	1996	M	M20	4	Przytoczna		04:14	14,15	00:42:22	00:42:24		19

Klasyfikacja: M30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
1	158	PŁOŃSKI JAKUB	1983	M	M30	2	Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW WLKP.	04:00	14,98	00:40:04	00:40:04		8
2	5	OSTASZEWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	3	Karsko		04:04	14,74	00:40:41	00:40:42		12
3	159	GROS ŁUKASZ	1983	M	M30	4	Wawrów		04:09	14,44	00:41:32	00:41:33		15

# BIEG PO ZDROWIE - JANCZEWSKA DZIESIĄTKA

Data: 09.10.2022

Dystans: 10 km

Miejscowość: Janczewo



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
Klasyfikacja: M40														
1	111	KWAŚNIK MARIUSZ	1978	M	M40	2	Gorzów wlkp.		03:54	15,38	00:39:01	00:39:01	4	
2	209	SZELIGOWSKI TOMASZ	1979	M	M40	3	Gorzów Wielkopolski		03:56	15,26	00:39:19	00:39:19	6	
3	167	ROSZAK BARTŁOMIEJ	1977	M	M40	4	Gorzów	BBL GORZÓW WLKP	03:59	15,08	00:39:48	00:39:48	7	
Klasyfikacja: M50														
1	53	GEREK DARIUSZ	1968	M	M50	1	Gorzów Wlkp.	MKS PUSZKIN	04:02	14,86	00:40:22	00:40:23	9	
2	19	BURY ANDRZEJ	1965	M	M50	2	Gorzów Wielkopolski		04:04	14,77	00:40:37	00:40:38	11	
3	219	TATAREWICZ KRZYSZTOF	1970	M	M50	3	Słońsk		04:08	14,49	00:41:23	00:41:24	14	
Klasyfikacja: M60+														
1	38	DOŁMAT EDWARD	1962	M	M60	1	Gorzów Wlkp.		04:13	14,21	00:42:13	00:42:13	18	
2	135	MĄDRZAK BOGUMIŁ	1954	M	M60	2	Rudnica	KOSMOS78 RUDNICA	04:51	12,35	00:48:32	00:48:34	45	
3	83	KACZMAREK JAN	1947	M	M60	3	Mieszkowice	AKTYWNI MIESZKOWICE	05:09	11,65	00:51:28	00:51:30	55	
Klasyfikacja: K20														
1	210	SZEWCZYK KORNELIA	1998	K	K20	2	Gorzów wielkopolski		04:50	12,43	00:48:14	00:48:17	6	
2	178	SIERŻANT NATALIA	1997	K	K20	3	Gorzów Wlkp		04:56	12,18	00:49:13	00:49:16	9	
3	211	SZYMCZAK ALEKSANDRA	1994	K	K20	4	Santok		05:42	10,54	00:56:50	00:56:57	17	
Klasyfikacja: K30														
1	222	TRACZYK MARZENA	1992	K	K30	3	Gorzów Wielkopolski		04:42	12,78	00:46:54	00:46:56	5	
2	181	BUTRYMOWICZ KAMILA	1985	K	K30	4	Barlinek		04:51	12,38	00:48:23	00:48:29	8	
3	186	SOBIESZCZUK BARBARA	1984	K	K30	5	Wawrów		05:19	11,29	00:53:06	00:53:10	11	

# BIEG PO ZDROWIE - JANCZEWSKA DZIESIĄTKA

Data: 09.10.2022

Dystans: 10 km

Miejscowość: Janczewo



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	------------	-------------	---	---

Klasyfikacja: K40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
1	130	MARZEC KAROLINA	1979	K	K40	1	DESZCZNO	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:26	13,54	00:44:15	00:44:18		4
2	188	STACHNIK SABINA	1975	K	K40	2	Barlinek	BBL BARLINEK	04:51	12,38	00:48:21	00:48:27		7
3	215	TARNOWSKA KATARZYNA	1976	K	K40	3	Kłodawa		04:59	12,03	#N/D!	00:49:52		10

Klasyfikacja: K50

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
1	172	SAMULSKA AGATA	1968	K	K50	1	Gorzów Wielkopolski		05:55	10,14	00:59:11	00:59:12		20
2	147	OCHNIO MARTA	1968	K	K50	2	Barlinek		05:55	10,13	00:59:11	00:59:13		21
3	237	WOŹNICKA-STRUS JULITA	1971	K	K50	3	Gorzów Wlkp.	MORSY ESKIMO	06:07	9,82	01:01:04	01:01:06		22

Klasyfikacja: K60+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Czas netto	Czas brutto	M	K
1	124	ŁENTEK BOŻENA	1962	K	K60	1	Barlinek		05:31	10,89	00:54:58	00:55:07		15
2	31	CZERNIAWSKA JOLANTA	1962	K	K60	2	Gorzów Wlkp.	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	08:00	7,50	01:19:44	01:19:57		38
3														