

**KROŚNIENSKA 10 - 2018 - 26.08.2018, KROŚNO ODRZAŃSKIE
- 10KM**

26-08-2018 12:00

Str: 1

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Tempo	
1	314	RACZYŃSKI PAWEŁ	5 KRESOWY BATALION S	1990		1e M16		17:08	34:10	34:10	17,561	3:25
2	321	CIECIERSKI PATRYK	MKSIT "ASTRA" NOWA S	1998		2e M16		17:08	34:39	34:38	17,324	3:27
3	266	TOKAREK PRZEMYSŁAW	GUBIN BIEGAMBOLUBIE,	1982		1e M30		17:22	36:15	36:15	16,552	3:37
4	106	KRYCA DOMINIK	TEAM KOPEC ,WEDRZYŃ	1982		2e M30		17:57	37:08	37:06	16,173	3:42
5	19	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974		1e M40		18:12	37:18	37:18	16,086	3:43
6	20	BLACHA KRZYSZTOF	METAPACK POLSKA,ZIEL	1982		3e M30		18:11	37:20	37:20	16,071	3:44
7	316	CYBRUCH WOJCIECH	MKS "HALICZ" USTRZYK	1982		4e M30		18:10	37:48	37:47	15,880	3:46
8	282	WĄCHAŁA DAMIAN	KACZMAR RUN TEAM/ 5B	1988		5e M30		18:32	37:58	37:57	15,810	3:47
9	194	PRZYBYSZ ARTUR	RUNNERS TEAM,ZARY	1972		2e M40		18:12	38:16	38:15	15,686	3:49
10	292	WŁUDARSKI MAREK	ZARY	1990		3e M16		18:14	38:33	38:32	15,571	3:51
11	17	BĘDZICHOWSKI RAFAEL	SLUBICE	1991		4e M16		18:58	38:34	38:34	15,557	3:51
12	40	CZACHOR MAREK	WULKANY MIŁOSCI,SWIE	1982		6e M30		18:58	38:37	38:36	15,544	3:51
13	186	PIECHOCKI ROMUALD	ART.TEAM PEGAZ TEATR	1971		3e M40		18:46	38:42	38:38	15,531	3:52
14	283	WEBER KRYSZTIAN	BIEGAJACY TATA,ZARY	1980		7e M30		18:46	38:45	38:44	15,491	3:52
15	258	SZOPA MAREK	TEAM KOPEC,GORZÓW WI	1974		4e M40		18:58	38:48	38:47	15,471	3:52
16	76	JAMROZIK JAKUB	JAMROTEAM,ZARY	1997		5e M16		18:46	38:56	38:55	15,418	3:53
17	47	DZIEDZIC PAWEŁ	KP PSP SLUBICE,CYBIN	1987		8e M30		19:22	38:59	38:58	15,398	3:53
18	122	LAWRENC ARTUR	NOWA SÓL	1988		9e M30		19:07	39:06	39:03	15,365	3:54
19	261	ŚLIWCZYŃSKI DAMIAN	SWIEBODZINSKA GRUPA	1984		10e M30		19:15	39:15	39:12	15,306	3:55
20	68	HAREŻA ŁUKASZ	1982,KROŚNO ODRZANSK	1982		11e M30		19:03	39:23	39:22	15,241	3:56
21	141	MARCINKOWSKI MARIUSZ	CHROMÓW	1986		12e M30		19:04	39:25	39:23	15,235	3:56
22	315	TARCEWSKI SŁAWOMIR	KROŚNIENSCY MIŁOSNIC	1976		5e M40		19:04	39:37	39:37	15,145	3:57
23	268	TOMASZEWSKI RYSZARD	RZEPIN	1984		13e M30		18:57	39:42	39:38	15,139	3:58
24	139	MAKLES PAWEŁ	5 KRES. BATALION SAP	1997		6e M16		19:37	40:05	40:04	14,975	4:00
25	78	JANKOWIAK ŁUKASZ	RUNPLANET TEAM,KROŚN	1991		7e M16		20:03	40:28	40:28	14,827	4:02
26	313	KULKA ŁUKASZ	SASIEDZKA WATAHA KAM	1985		14e M30		19:14	40:43	40:38	14,766	4:04
27	61	GRELA SŁAWOMIR	SZALONY TEAM,NOWA SÓ	1974		6e M40		19:41	40:48	40:47	14,712	4:04
28	220	SENK ROBERT	KACZMAR RUN TEAM,KRO	1969		7e M40		19:58	41:03	41:02	14,622	4:06
29	191	POTOCKI MARCIN	ZARY	1978		8e M40		19:32	41:09	41:07	14,593	4:06
30	170	OLEKSYK WIOLETTA	RUNNERS TEAM ZARY,ZA	1964		1e K50		20:06	41:17	41:16	14,540	4:07
31	11	BATURO ARTUR	MARCINOWICE TEAM,MAR	1973		9e M40		20:01	41:19	41:13	14,557	4:07
32	134	MAĆKOWIAK ŁUKASZ	BRONKÓW	1984		15e M30		20:11	41:20	41:15	14,545	4:08
33	63	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE ,	1975		10e M40		19:50	41:25	41:24	14,493	4:08
34	320	PRZYBYŁEK PIOTR	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1975		11e M40		20:27	41:31	41:30	14,458	4:09
35	132	MACIEJEWSKI ROMAN	KROŚNO ODRZANSKIE	1983		16e M30		20:27	41:36	41:34	14,435	4:09
36	204	ROZUMEK ADAM	GUBIN	1977		12e M40		20:32	41:42	41:40	14,400	4:10
37	95	KOTLAREK DAWID	VEGE RUNNERS,ZIELONA	1978		13e M40		20:05	41:48	41:45	14,371	4:10
38	97	KOZAKIEWICZ ARTUR	KACZMAR RUN TEAM/RAD	1982		17e M30		20:29	41:49	41:47	14,360	4:10
39	130	ŁUCZAK ŁUKASZ	JASIEN	1980		18e M30		20:56	42:00	41:48	14,354	4:12
40	231	SKRĘTA RADOSŁAW	ZARY RUNNERS TEAM,SU	1982		19e M30		20:58	42:10	42:00	14,286	4:13
41	312	OLESIAK ROMAN	KROŚNO ODRZAŃSKIE	1973		14e M40		20:58	42:11	42:02	14,274	4:13
42	211	RZEPA KRZYSZTOF	31 BAZA LOTNICTWA TA	1979		20e M30		20:02	42:25	42:19	14,179	4:14
43	55	GŁOWACKI PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1987		21e M30		20:45	42:27	42:25	14,145	4:14
44	253	SZAFRATOWICZ MACIEJ	KOWALÓW	1974		15e M40		20:12	42:32	42:29	14,123	4:15
45	103	KRAWCZYK PIOTR	1989,GOSCIESZOWICE	1989		8e M16		20:34	42:33	42:31	14,112	4:15
46	298	WRÓBEL MARCIN	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1977		16e M40		20:54	42:38	42:37	14,079	4:15
47	53	GARNEK JAROSŁAW	ZAGAN	1986		22e M30		20:55	42:38	42:36	14,085	4:15
48	27	BORKOWSKI DAMIAN	BORKOS TEAM,OLOBOK	1988		23e M30		20:36	42:39	42:37	14,079	4:15
49	228	SKORUPKA LESZEK	ZIELONA GÓRA	1966		1e M50		20:49	42:40	42:37	14,079	4:16
50	115	KULIKOWSKI MACIEJ	KROŚNO ODRZANSKIE	1986		24e M30		20:20	42:44	42:40	14,063	4:16

**KROSNIEWSKA 10 - 2018 - 26.08.2018, KROSNO ODRZAŃSKIE
- 10KM**

26-08-2018 12:00

Str: 2

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Tempo	
51	7	BANASZEK JANUSZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1973		17e M40		20:50	42:45	42:42	14,052	4:16
52	318	JÓZEFIAK GRZEGORZ MICHAŁ	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1977		18e M40		21:01	42:49	42:45	14,035	4:16
53	142	MARKOWSKI DARIUSZ	GUBIN	1993		9e M16		21:23	42:55	42:55	13,981	4:17
54	24	BORDYCH JACEK	BOREL MARATHON TEAM,	1969		19e M40		20:51	43:04	42:59	13,959	4:18
55	269	TOMASZEWSKI TOMASZ	RZEPIN	1973		20e M40		21:01	43:07	43:03	13,937	4:18
56	223	SIEPERT THOMAS	TEAM STÜTZRAD,FRANKF	1972		21e M40		21:07	43:08	43:00	13,953	4:18
57	119	KWIATKOWSKA JUSTYNA	LG NORDHEIDE,SIECIEB	1987		1e K30		20:53	43:11	43:09	13,905	4:19
58	150	MICHNOWICZ EWELINA	HUSARIA RACE TEAM,KR	1992		1e K16		21:07	43:12	43:11	13,894	4:19
59	105	KRUKOWSKA NATALIA	LEKNICA	1991		2e K16		21:17	43:20	42:43	14,046	4:20
60	109	KUCZERA DAMIAN	1988,TRZEBIEL	1988		25e M30		21:18	43:20	42:44	14,041	4:20
61	12	BAWOROWSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1976		22e M40		21:41	43:22	43:14	13,878	4:20
62	148	MICHALCZENIA KACPER	DRUZYNA CHROBREGO,WI	1999		10e M16		21:15	43:25	43:23	13,830	4:20
63	8	BANASZEK SŁAWOMIR	ZARY	1976		23e M40		20:48	43:31	43:27	13,809	4:21
64	246	STEFAŃSKI KRYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1980		26e M30		20:58	43:34	43:28	13,804	4:21
65	280	WALEWINDER KAZIMIERZ	1962,ZARY	1962		2e M50		20:58	43:38	43:35	13,767	4:21
66	303	ZAGAJA MAREK	ZIELONA GÓRA	1969		24e M40		21:14	43:41	43:32	13,783	4:22
67	143	MARKOWSKI MACIEJ	GUBIN	1997		11e M16		21:21	43:46	43:46	13,709	4:22
68	248	STĘPIEŃ JAROSŁAW	ZAGAN	1968		3e M50		21:10	43:47	43:43	13,725	4:22
69	235	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ZARY	1972		25e M40		21:10	43:47	43:44	13,720	4:22
70	202	ROSIŃSKI MARCIN	BIEGAJACE RSOSKI,SUL	1979		27e M30		21:18	43:51	43:47	13,704	4:23
71	187	PIWECKI PIOTR	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA	1991		12e M16		21:34	43:51	43:44	13,720	4:23
72	22	BOGUCKI SŁAWOMIR	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1961		4e M50		21:20	43:52	43:48	13,699	4:23
73	48	EIRYS DARIUSZ	NIEZRZESZONY ,NOWA S	1966		5e M50		21:36	43:54	43:50	13,688	4:23
74	285	WIERZOWIECKI GRZEGORZ	BERFIT ZIELONA GÓRA,	1984		28e M30		22:20	43:55	43:47	13,704	4:23
75	135	MAĆKOWIAK MAREK	BRONKÓW	1985		29e M30		22:31	43:56	43:43	13,725	4:23
76	309	ZYCH MARCIN	SAINT GOBAIN SQUAD,Z	1978		26e M40		21:24	44:01	43:43	13,725	4:24
77	37	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963		6e M50		21:26	44:02	44:00	13,636	4:24
78	169	OLEKSYK JULIAN	ZARY	1962		7e M50		21:30	44:06	44:02	13,626	4:24
79	281	WARSZAWSKI JERZY	ZAGAN	1953		1e M60		21:15	44:08	44:06	13,605	4:24
80	118	KWAŚNIEWSKI TOMASZ	SULECHOWSKA GRUPA BI	1973		27e M40		22:02	44:09	44:03	13,621	4:24
81	89	KACPERCZAK JERZY	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1955		2e M60		21:34	44:17	44:15	13,559	4:25
82	131	MACHŁOWIEC PAWEŁ	STRAZ GRANICZNA,ILOW	1980		30e M30		21:54	44:18	44:12	13,575	4:25
83	133	MACIÓŚ RAFAŁ	ZIELONA GÓRA	1992		13e M16		21:25	44:23	44:18	13,544	4:26
84	181	PAWŁOWSKI ANDRZEJ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1979		31e M30		21:25	44:34	44:31	13,478	4:27
85	247	STENGERT ZBIGNIEW	CIGACICE	1977		28e M40		21:31	44:35	44:26	13,503	4:27
86	176	PATALAS NORBERT	RLS,SULECHÓW	1985		32e M30		22:03	44:37	44:32	13,473	4:27
87	32	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1984		33e M30		21:46	44:40	44:38	13,443	4:28
88	116	KULIŃSKI BOGDAN	DRUZYNA SZPIKU KGHM,	1959		8e M50		21:32	44:50	44:49	13,388	4:29
89	126	LÓSSA MICHAŁ	BIEG NIEPODLEGŁOSCI	1999		14e M16		22:17	44:50	44:32	13,473	4:29
90	193	PRZĄDKA PAULINA	BOHAR PALETY RUNNERS	1991		3e K16		21:26	44:52	44:46	13,403	4:29
91	185	PETRYK STANISŁAW	TEAM BRZEZNICA ,BRZE	1997		15e M16		21:34	44:54	44:52	13,373	4:29
92	178	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1972		29e M40		21:58	44:58	44:54	13,363	4:29
93	286	WILKIN MIREK	TMTEAM,LUBSKO	1971		30e M40		21:57	45:05	45:03	13,319	4:30
94	199	RESPONDEK ANNA	ZIELONA GÓRA	1983		2e K30		21:32	45:06	44:57	13,348	4:30
95	121	LASKOWSKA DOROTA	ZARY	1986		3e K30		21:46	45:14	45:11	13,279	4:31
96	174	PALEŁ BARTOSZ	WKURW TEAM,BOBROWICE	1996		16e M16		22:23	45:27	45:21	13,230	4:32
97	101	KOZŁOWSKI RAFAŁ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1993		17e M16		22:58	45:27	45:14	13,265	4:32
98	57	GOSTYŃSKI BOGUMIŁ	SULECHÓW,SULECHÓW	1962		9e M50		22:18	45:50	45:43	13,124	4:35
99	277	URUSKI JAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1956		3e M60		22:00	45:51	45:47	13,105	4:35
100	206	RUDAK MARTA	BBL ZAGAN ZGB,ŻAGAŃ	1978		1e K40		22:15	45:59	45:54	13,072	4:35

**KROSNIEWSKA 10 - 2018 - 26.08.2018, KROSNO ODRZAŃSKIE
- 10KM**

26-08-2018 12:00

Str: 3

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Tempo	
101	80	JANUSZKIEWICZ MARCIN	SWIEBODZIN	1982		34e M30		22:14	46:02	45:54	13.072	4:36
102	259	SZORC MAREK	NO NAME CLUB :),KROS	1967		10e M50		22:24	46:02	46:00	13.043	4:36
103	72	HREBENIUK MARCIN	KIELCZ	1980		35e M30		22:03	46:07	46:05	13.020	4:36
104	290	WITLICKI KACPER	KROSNO ODRZANSKIE	1994		18e M16		22:59	46:12	45:58	13.053	4:37
105	28	BORKOWSKI PAWEŁ	SULECHOWSKA GRUPA BI	1994		19e M16		23:23	46:29	46:21	12.945	4:38
106	291	WŁUDARSKI MACIEJ	GROTÓW	1965		11e M50		22:17	46:30	46:26	12.922	4:39
107	218	SANIUK JOANNA	ZARY	1985		4e K30		22:24	46:31	46:24	12.931	4:39
108	184	PERCHLICKI KRZYSZTOF	SZORSTKA STOPA,ZIELO	1995		20e M16		22:36	46:44	46:33	12.889	4:40
109	242	STANKIEWICZ DAMIAN	RUNPLANET TEAM,ZIELO	1988		36e M30		23:24	46:45	46:35	12.880	4:40
110	226	SKAŁACKI KRZYSZTOF	ZARY RUNNERS TEAM ,Ż	1979		37e M30		22:41	46:52	46:47	12.825	4:41
111	239	SPYRA ADAM	ZARY RUNNERS TEAM,LI	1979		38e M30		22:59	46:53	46:43	12.843	4:41
112	18	BILIŃSKI RAFAŁ	DRUZYNA CHROBREGO ,S	1976		31e M40		21:56	46:59	46:59	12.770	4:41
113	83	JASKÓLSKI KRZYSZTOF	BBL GUBIN,GUBIN	1983		39e M30		23:31	47:02	46:35	12.880	4:42
114	86	JODŁOWSKI MAREK	KMB42 ,KROSNO ODRZAN	1979		40e M30		22:07	47:09	47:05	12.743	4:42
115	64	GRZEŚKO TOMASZ	TSPS TRZEBIECHÓW,SUL	1960		12e M50		22:57	47:15	47:05	12.743	4:43
116	297	WOŹNY TOMASZ	BLEKITNI LUBIECIN,LU	1987		41e M30		22:46	47:27	47:24	12.658	4:44
117	158	MUS PAWEŁ	NOWA SÓL	1988		42e M30		23:09	47:27	47:25	12.654	4:44
118	293	WOJTAŚ RENATA	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1973		2e K40		23:04	47:32	47:29	12.636	4:45
119	232	SKRZYPCZYŃSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1978		32e M40		23:36	47:39	47:28	12.640	4:45
120	225	SIWIŃSKI PIOTR	CZERWIENSK	1980		43e M30		23:13	47:41	47:34	12.614	4:46
121	227	SKOLMOWSKI ŁUKASZ	ZARY,ZARY	1981		44e M30		23:37	47:42	47:28	12.640	4:46
122	25	BORKOWSKA BOŻENA	SULMA SULECHÓW,SULEC	1968		2e K50		23:23	47:43	47:36	12.605	4:46
123	6	BAER WALDEMAR	SULECHÓW	1962		13e M50		23:24	47:57	47:50	12.544	4:47
124	140	MALINOWSKI MICHAŁ	MRS.SPORYTY,ZIELONA G	1982		45e M30		23:17	48:03	47:51	12.539	4:48
125	307	ZIELONKA KAROLINA	ŻARY	1982		5e K30		23:35	48:07	48:00	12.500	4:48
126	39	CUKIERNIK PRZEMEK	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982		46e M30		23:31	48:12	48:09	12.461	4:49
127	311	TETERA JAROSŁAW	DIRKS CONSUMER LOGIS	1968		14e M50		24:10	48:13	47:54	12.526	4:49
128	306	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	STARY WEGLINIEC	1960		15e M50		23:18	48:17	48:13	12.444	4:49
129	159	MUSIAŁ KRZYSZTOF	LUBSKO	1979		47e M30		23:51	48:26	48:13	12.444	4:50
130	84	JAWORSKI ŁUKASZ	DIRKS,WYSOKA	1977		33e M40		23:51	48:26	48:15	12.435	4:50
131	104	KRÓL MIŁOSZ	KRYNICA ZDRÓJ	1994		21e M16		23:44	48:37	48:23	12.401	4:51
132	177	PATELSKA MONIKA	KARGOWA	1993		4e K16		23:44	48:37	48:23	12.401	4:51
133	98	KOZIK HUBERT	ZARY	1976		34e M40		23:59	48:41	48:34	12.354	4:52
134	207	RUT ŁUKASZ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1982		48e M30		24:05	48:44	48:26	12.388	4:52
135	128	ŁABUĆ PIOTR	KROSNO ODRZANSKIE	1988		49e M30		23:43	48:44	48:31	12.367	4:52
136	30	BRODZIŃSKI MICHAŁ	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1981		50e M30		23:28	48:49	48:43	12.316	4:52
137	275	URBAN ŁUKASZ	BBL GUBIN,GUBIN	1982		51e M30		24:06	48:49	48:22	12.405	4:52
138	29	BRODZIŃSKA EMILIA	HARPAGAN ZIELONA GÓR	1982		6e K30		23:17	49:02	48:56	12.262	4:54
139	59	GRACIKOWSKI TADEUSZ	TEAM DRACZYNSKI,NOWA	1974		35e M40		24:54	49:05	48:49	12.291	4:54
140	230	SKÓRA LESZEK	KROSNO ODRZANSKIE	1977		36e M40		25:00	49:07	48:46	12.303	4:54
141	317	NARKUN EWA	ILOWA	1983		7e K30		23:48	49:08	49:01	12.241	4:54
142	322	MACHLOWIEC DOMINIKA	ILOWA	1981		8e K30		24:28	49:08	48:52	12.278	4:54
143	265	TELENGA RAFAŁ	LUBIE ZIMNE PIWO,ZAR	1982		52e M30		24:33	49:20	49:03	12.232	4:56
144	216	SAKRAJDA JAKUB	ZIELONA GÓRA	1976		37e M40		24:05	49:32	49:23	12.150	4:57
145	270	TOPOLNICKI EUGENIUSZ	ZIELONA GÓRA	1959		16e M50		23:40	49:33	49:21	12.158	4:57
146	263	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983		9e K30		23:20	49:36	49:34	12.105	4:57
147	74	JABŁOŃSKI SEBASTIAN	BOBROWICE	1990		22e M16		23:50	49:38	49:25	12.142	4:57
148	21	BODUSZEK KAMILA	CYBINKA	1990		5e K16		24:36	49:39	49:30	12.121	4:57
149	149	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	KROSNO ODRZANSKIE	1987		53e M30		24:35	49:42	49:28	12.129	4:58
150	183	PENO KRZYSZTOF	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1970		38e M40		24:52	49:50	49:32	12.113	4:59

**KROSNIENSKA 10 - 2018 - 26.08.2018, KROSNO ODRZAŃSKIE
- 10KM**

26-08-2018 12:00

Str: 4

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Tempo	
151	175	PAPIEWSKI DAMIAN	KROSNO ODRZANSKIE	1980	54e	M30		24:05	49:54	49:36	12.097	4:59
152	305	ZAPAŁA BOGDAN	BODEK,SULECHÓW	1970	39e	M40		24:01	50:10	50:01	11.996	5:01
153	5	ANTKOWIAK MIROSŁAW	KROSNO ODRZANSKIE	1964	17e	M50		24:44	50:20	50:12	11.952	5:02
154	168	OLEKSA ŁUKASZ	KREZOLY	1989	23e	M16		25:13	50:24	50:12	11.952	5:02
155	209	RYTWIŃSKI MAREK	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1994	24e	M16		24:42	50:26	50:03	11.988	5:02
156	15	BENDOWSKA WIOLETA	ORANGE GYM,NOWA SÓL	1977	3e	K40		24:42	50:26	50:05	11.980	5:02
157	81	JARCZYK HUBERT	KLUB BIEGACZY JYSK,S	1991	25e	M16		24:29	50:33	50:22	11.913	5:03
158	250	STODOLSKI WOJCIECH	ŻARY	1987	55e	M30		24:01	50:36	50:27	11.893	5:03
159	90	KMERA ANDRZEJ	KROSNO ODRZANSKIE	1975	40e	M40		24:08	50:37	50:29	11.885	5:03
160	255	SZAROWAR MACIEJ	CNS,NOWA SÓL	1987	56e	M30		25:27	50:39	50:13	11.948	5:03
161	189	PLOŃCZAK GRZEGORZ	CNS NOWA SÓL,LUBIECI	1984	57e	M30		25:02	50:40	50:19	11.924	5:04
162	243	STASIAK PIOTR	ZIELONA GÓRA	1993	26e	M16		26:04	51:00	50:39	11.846	5:06
163	1	GARCZYŃSKI GRZEGORZ	KRSNO ODRZAŃSKIE	1979	58e	M30		24:38	51:03	50:56	11.780	5:06
164	240	STACHURA MACIEJ	ZAGAN	1999	27e	M16		25:26	51:19	51:00	11.765	5:07
165	212	RZEŃNICZAK PRZEMYSŁAW	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1975	41e	M40		24:41	51:35	51:22	11.681	5:09
166	144	MATLA-FINK MONIKA	PROMET CARGO TEAM,SL	1984	10e	K30		24:29	51:36	51:17	11.700	5:09
167	205	RUDAK ŁUKASZ	ŻAGAŃ	1980	59e	M30		24:45	51:40	51:35	11.632	5:10
168	75	JACEWICZ JACEK	STRAZ GRANICZNA,SWIE	1987	60e	M30		26:04	51:42	51:27	11.662	5:10
169	14	BECELA TOMASZ	PARKRUN ZARY,ZARY	1974	42e	M40		24:30	51:42	51:34	11.635	5:10
170	192	PRUŚ MIECZYŚLAW	SULECHÓW	1988	61e	M30		24:27	51:42	51:35	11.632	5:10
171	319	JÓZEFIAK ANNA	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1981	11e	K30		24:44	51:47	51:41	11.609	5:10
172	166	NOWAK MARCIN	CNS, DSM,NOWA SÓL	1983	62e	M30		26:07	51:49	51:26	11.666	5:10
173	31	BRZEZIŃSKI LESZEK	PARKRUN ZARY,ZARY	1955	4e	M60		24:58	51:54	51:44	11.598	5:11
174	147	MEJZA JANUSZ	1963,LAGÓW	1963	18e	M50		23:59	51:55	51:51	11.572	5:11
175	288	WITEK DOMINIK	MORSY DABIE LUBUSKIE	2002	28e	M16		25:41	52:01	51:53	11.564	5:12
176	124	LEW MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1991	29e	M16		25:59	52:11	51:53	11.564	5:13
177	82	JASKÓLSKI DARIUSZ	WĘZYSKA	1970	43e	M40		24:40	52:12	52:06	11.516	5:13
178	257	SZCZEŚNIAK LESZEK	GUBIN	1981	63e	M30		25:23	52:15	52:07	11.513	5:13
179	3	ADAMCZEWSKA ALEKSANDRA	ZIELONA GÓRA	1989	6e	K16		24:44	52:16	52:01	11.535	5:13
180	36	CEGIELSKA MAŁGORZATA	ZARY	1981	12e	K30		25:06	52:17	52:09	11.505	5:13
181	195	PRZYBYSZ PIOTR	KROSNO ODRZANSKIE	1977	44e	M40		26:06	52:21	52:07	11.513	5:14
182	2	ADAMCEWICZ RAFAŁ	KROSNO ODRZ.	1982	64e	M30		25:49	52:26	52:13	11.491	5:14
183	120	LAKSANDER PAWEŁ	RUN FOR FUN,LUBSKO	1978	45e	M40		26:06	52:27	52:18	11.472	5:14
184	42	DANIELAK KRZYSZTOF	PARKRUN ZARY,ZARY	1960	19e	M50		24:45	52:28	52:19	11.469	5:14
185	99	KOZINOGA GABRIELA	KOZIKI,ZIELONA GÓRA	1977	4e	K40		25:52	52:30	52:19	11.469	5:15
186	87	JÓZWIĄK RADOSŁAW	WOLNNY STRZELEC,ZARY	1979	65e	M30		25:56	52:34	52:17	11.476	5:15
187	308	ZUŚKA PIOTR	ZIELONA GÓRA	1972	46e	M40		26:13	52:45	52:22	11.458	5:16
188	35	CEBULA MAREK	URZAD MIASTA,KROSNO	1965	20e	M50		25:41	52:48	52:37	11.403	5:16
189	252	SUWAJ ROMAN	SZALONY TEAM,ZIELONA	1958	5e	M60		25:24	52:49	52:33	11.418	5:16
190	310	ŻMUDA GRZEGORZ	1985,SLUBICE	1985	66e	M30		26:17	53:00	52:46	11.371	5:18
191	262	ŚLUSARCZYK EWA	FA(S)T & FURIOUS ,ZI	1978	5e	K40		26:20	53:11	52:50	11.356	5:19
192	272	TRACZ MAREK	BRODY	1968	21e	M50		25:56	53:34	53:27	11.225	5:21
193	279	WALCZAK ANDRZEJ	BEZ KLUBU,GUBIN	1988	67e	M30		25:33	53:35	53:18	11.257	5:21
194	107	KRZYŻYK AGNIESZKA	TRIO FORTIS,ZIELONA	1980	13e	K30		25:49	53:37	53:25	11.232	5:21
195	129	ŁOBAŻEWICZ MAGDA	KROSNO ODRZANSKIE	1982	14e	K30		26:17	53:41	53:27	11.225	5:22
196	180	PAWLOWSKI RAFAL	IMPOSIBLE. IS. NOTHI	1983	68e	M30		25:01	53:48	53:19	11.254	5:22
197	238	SOLECKI WOJCIECH	PRZYJACIELE ZUBRA,GU	1984	69e	M30		25:18	53:48	53:41	11.177	5:22
198	69	HETNAR ARTUR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	47e	M40		26:46	53:49	53:35	11.198	5:22
199	200	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAN	1983	70e	M30		25:48	53:53	53:47	11.156	5:23
200	9	BARAN DAMIAN	STRAZ GRANICZNA,KROS	1982	71e	M30		26:05	53:56	53:41	11.177	5:23

**KROSNIENSKA 10 - 2018 - 26.08.2018, KROSNO ODRZAŃSKIE
- 10KM**

26-08-2018 12:00

Str: 5

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Tempo	
201	217	SALMANOWICZ ZDZISŁAW	RUNPLANET TEAM ZIELO	1951		6e M60		25:27	53:59	53:56	11,125	5:23
202	16	BĘBEN WIOLETA	KB WIKON NOWA SOL,KO	1972		6e K40		26:07	54:03	53:51	11,142	5:24
203	85	JODŁOWSKA EWA	KMB42,KROSNO ODRZANS	1980		15e K30		25:31	54:05	54:01	11,108	5:24
204	171	OPALA MARTA	ZIELONA GÓRA	1980		16e K30		26:03	54:09	54:01	11,108	5:24
205	197	PTASZKIEWICZ EWA	ZIELONA GÓRA ZACZNIJ	1971		7e K40		26:46	54:10	53:51	11,142	5:25
206	162	NAWOJSKA JOANNA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1962		3e K50		26:44	54:10	53:51	11,142	5:25
207	79	JANKOWIAK AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1975		8e K40		26:46	54:11	53:56	11,125	5:25
208	62	GRUSZKIEWICZ MATEUSZ	MASZEWO	1991		30e M16		27:03	54:16	53:53	11,135	5:25
209	46	DOBOSZ SŁAWOMIR	ZARY	1978		48e M40		26:52	54:18	54:01	11,108	5:25
210	43	DARDZIŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1980		72e M30		27:08	54:21	54:03	11,101	5:26
211	271	TOWPIK PAWEŁ	STRAZ GRANICZNA,KROS	1981		73e M30		26:49	54:24	54:09	11,080	5:26
212	155	MROŻEK ALEKSANDRA	ZAGANSKIE DZIKI ,ZAG	1982		17e K30		27:08	54:26	54:14	11,063	5:26
213	145	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAN	1980		18e K30		26:06	54:28	54:22	11,036	5:26
214	38	CIEŚLIK KAROLINA	WKURW TEAM,NOWA SÓL	1985		19e K30		26:49	54:33	54:20	11,043	5:27
215	96	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976		9e K40		26:49	54:34	54:20	11,043	5:27
216	92	KORBECKA - RYGIEL AGNIES	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1973		10e K40		26:49	54:44	54:31	11,006	5:28
217	264	TANONA KLAUDIA	ZARY RUNNERS TEAM,JA	1991		7e K16		26:18	54:48	54:40	10,976	5:28
218	163	NIEWIEROWSKA MAŁGORZATA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1972		11e K40		26:48	55:14	54:59	10,912	5:31
219	299	WRÓBLEWSKI JANUSZ	POLUPIN ,POLUPIN	1969		49e M40		26:13	55:33	55:28	10,817	5:33
220	65	GWIAZDA WANDA	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1955		4e K50		26:46	55:35	55:31	10,808	5:33
221	249	STĘPNIAK GRZEGORZ	KPP SLUBICE,SLUBICE	1978		50e M40		24:56	55:43	55:37	10,788	5:34
222	51	GALANTY JACEK	SWIDNICA	1959		22e M50		26:21	55:47	55:40	10,778	5:34
223	113	KULCZYCKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1984		74e M30		27:55	55:57	55:37	10,788	5:35
224	244	STAWAŃSKI JAN	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1955		7e M60		27:24	55:59	55:36	10,791	5:35
225	245	STAWAŃSKI MARCIN	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1981		75e M30		26:46	56:00	55:37	10,788	5:36
226	323	KARYKOWSKA AGNIESZKA	GUBIN	1980		20e K30		27:50	56:01	55:40	10,778	5:36
227	112	KULCZYCKA ANNA	ZIELONA GÓRA	1990		8e K16		27:55	56:07	55:46	10,759	5:36
228	157	MOSKWA MAGDALENA	RUN FOR FUN,LUBSKO	1980		21e K30		27:26	56:09	55:59	10,717	5:36
229	267	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	ZAGANSKA GRUA BIEGOW	1978		12e K40		27:06	56:15	56:06	10,695	5:37
230	224	SIKORSKA JOANNA	GUBIN	1992		9e K16		27:50	56:23	56:02	10,708	5:38
231	234	SNACKI ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1982		76e M30		27:43	56:29	56:12	10,676	5:38
232	154	MISKE CLAUDIA	TEAM STÜTZRAD,FRANKF	1973		13e K40		27:22	56:33	56:17	10,660	5:39
233	278	WAŁASZKO KAZIMIERZ	OM PTTK GUBIN.GUBIN	1952		8e M60		27:07	56:37	56:33	10,610	5:39
234	221	SENK WERONIKA	KROSNO ODRZANSKIE	1993		10e K16		28:10	56:42	56:33	10,610	5:40
235	146	MAĆZKA BOLESŁAW	SWIETOSZÓW	1978		51e M40		27:14	56:43	56:22	10,645	5:40
236	54	GAŚIEWSKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1982		77e M30		26:06	56:45	56:31	10,616	5:40
237	67	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	OSPWL-ZAGAN,ZAGAN	1972		52e M40		27:35	56:49	56:40	10,588	5:40
238	88	JÓZWIK ROBERT	KROSNO ODRZANSKIE	1970		53e M40		25:50	57:03	56:45	10,573	5:42
239	60	GRELA JOANNA	SZALONY TEAM,NOWA SÓ	1976		14e K40		28:03	57:07	56:51	10,554	5:42
240	138	MAJEWSKI JAROSŁAW	FZ POJECHANI,ZIELONA	1973		54e M40		27:39	57:08	56:52	10,551	5:42
241	23	BOHAREWICZ PAWEŁ	BOHAR PALETY RUNNERS	1980		78e M30		27:43	57:23	57:02	10,520	5:44
242	304	ZALESKI CEZARY	CIAGLENOSIMNIE.PL,ZI	1983		79e M30		26:37	57:30	57:04	10,514	5:45
243	4	ADAMOWYCZ AGATA	BAJADELSKA BRAC BIEG	1991		11e K16		28:24	57:49	57:30	10,435	5:46
244	137	MADOŃ MAGDALENA	BRAK,ZIELONA GÓRA	1987		22e K30		27:53	57:56	57:37	10,414	5:47
245	173	ORMAN KRZYSZTOF	ZIELONA GORA	1983		80e M30		26:48	58:01	57:51	10,372	5:48
246	254	SZALPUK MIROSŁAW	FZ POJECHANI,ZIELONA	1964		23e M50		27:56	58:11	57:54	10,363	5:49
247	153	MIŁEK IZABELA	MIEDZYLESIE	1977		15e K40		28:13	58:20	58:00	10,345	5:50
248	222	SERWA ADAM	WEGRZYNICE	1968		24e M50		28:12	58:20	58:00	10,345	5:50
249	289	WITEK KRYSZTIAN	MORSY DABIE LUBUSKIE	1978		55e M40		28:39	58:20	57:59	10,348	5:50
250	117	KUNA DAMIAN	KROSNO ODRZANSKIE	1996		31e M16		27:52	58:27	58:08	10,321	5:50

**KROSNIEWSKA 10 - 2018 - 26.08.2018, KROSNO ODRZAŃSKIE
- 10KM**

26-08-2018 12:00

Str: 6

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Tempo	
251	152	MIKOŁAJCZYK ANNA	LOCHOWICE	1979	23e	K30		27:58	58:30	58:19	10,289	5:51
252	256	SZCZEPKOWICZ ELŻBIETA	BOBROWICE	1993	12e	K16		28:09	58:32	58:17	10,295	5:51
253	125	LOCH JUSTYNA	NOWOGRÓD BOBRZANSKI	1989	13e	K16		28:47	58:39	58:23	10,277	5:51
254	294	WOLNY BARTOSZ	KROSMO ODRZNAKIE	1975	56e	M40		28:27	58:44	58:26	10,268	5:52
255	229	SKÓRA AGNIESZKA	MORSY DABIE LUBUSKIE	1982	24e	K30		28:39	58:53	58:41	10,224	5:53
256	127	LÓSSA PAWEŁ	BIEG NIEPODLEGŁOSCI	1975	57e	M40		28:47	58:55	58:41	10,224	5:53
257	161	NAPORA IRENA	ZAGAN	1983	25e	K30		28:49	59:23	59:07	10,149	5:56
258	94	KOSTRZEWSKA AGATA	GUBIN	1984	26e	K30		29:35	59:26	59:06	10,152	5:56
259	110	KUGLARZ TOMASZ	ZAGAN	1976	58e	M40		28:48	59:41	59:24	10,101	5:58
260	214	SADOWSKA MAŁGORZATA	KMB 42 KACZMAR RUN T	1974	16e	K40		28:26	59:41	59:31	10,081	5:58
261	77	JANICKA-TOMIAK ELIZA	SULECHÓW	1973	17e	K40		29:04	59:49	59:31	10,081	5:58
262	136	MADEJ ANDRZEJ	RUN FOR FUN,LUBSKO	1975	59e	M40		28:28	59:58	59:47	10,036	5:59
263	45	DELEJOWSKA MONIKA	TUPLICE	1983	27e	K30		29:05	1:00:00	59:51	10,025	6:00
264	165	NOWAK JOANNA	GUBIN	1975	18e	K40		30:01	1:00:20	59:59	10,003	6:02
265	172	ORCIUCH MACIEJ	RUNPLANET TEAM,ZIELO	1968	25e	M50		29:59	1:00:20	59:59	10,003	6:02
266	302	ZAGAJA JAKUB	ZIELONA GÓRA	1994	32e	M16		29:15	1:00:23	1:00:16	9,956	6:02
267	295	WOŹNIAK - GERAK ANITA	NOWOGRÓD BOBRZANSKI	1983	28e	K30		28:58	1:00:46	1:00:30	9,917	6:04
268	276	URSZYC GRACJAN	PARKRUN ŻARY,ŻARY	1979	81e	M30		29:45	1:01:21	1:01:11	9,807	6:08
269	164	NOWAK ANNA	NOWA SÓL	1989	14e	K16		28:08	1:01:24	1:01:11	9,807	6:08
270	93	KORKUŚ DAGMARA	ZARY	1984	29e	K30		29:37	1:01:25	1:01:10	9,809	6:08
271	196	PRZYWARTA WIKTORIA	SZORSTKA STOPA,SIEDL	2001	15e	K16		29:07	1:01:33	1:01:23	9,775	6:09
272	108	KUCHARSKA MAŁGORZATA	KROSNO ODRZANSKIE	1978	19e	K40		30:56	1:01:44	1:01:22	9,777	6:10
273	114	KULIKOWSKA MAŁGORZATA	KROSNO ODRZANSKIE	1992	16e	K16		28:40	1:01:48	1:01:43	9,722	6:10
274	151	MIERZEJEWSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1983	82e	M30		29:12	1:02:09	1:01:49	9,706	6:12
275	156	MROZIUK MONIKA	ZIELONA GÓRA	1986	30e	K30		29:12	1:02:09	1:01:52	9,698	6:12
276	201	ROMAS CZESŁAW	GORZÓW	1950	9e	M60		29:48	1:02:13	1:01:54	9,693	6:13
277	251	SUSŁOWICZ TADEUSZ	LOCHOWICE	1956	10e	M60		28:53	1:02:55	1:02:44	9,564	6:17
278	50	GABRYSZ KRZYSZTOF	KROSNO ODRZANSKIE	1989	33e	M16		28:49	1:03:35	1:03:25	9,461	6:21
279	52	GANCARZ EWA	PARKRUN,MIROSTOWICE	1977	20e	K40		31:16	1:04:47	1:04:33	9,295	6:28
280	213	SABADASZ ARKADIUSZ	SWIEBODZIN	1978	60e	M40		31:10	1:05:08	1:04:42	9,274	6:30
281	102	KRAWCZYK IWONA	SZPROTAWA	1975	21e	K40		31:11	1:05:25	1:05:10	9,207	6:32
282	123	LEŚKO KAROLINA	BOBROWICE	1988	31e	K30		31:08	1:05:37	1:05:25	9,172	6:33
283	203	ROŚ-BRZEZIŃSKA EWA	PARKRUN ZARY,ZARY	1963	5e	K50		31:37	1:06:46	1:06:26	9,032	6:40
284	13	BĄDZIELEWSKA AGNIESZKA	GUBIN	1979	32e	K30		32:06	1:07:45	1:07:32	8,885	6:46
285	71	HOFFMANN KATARZYNA	BBL GUBIN,GUBIN	1979	33e	K30		32:06	1:07:46	1:07:31	8,887	6:46
286	233	SMIRNOW MIROSŁAW	BBL GUBIN,GUBIN	1960	26e	M50		32:00	1:07:47	1:07:31	8,887	6:46
287	111	KULASZA JERZY	ZAGAN	1964	27e	M50		32:40	1:09:30	1:09:21	8,652	6:57
288	49	FISZER TOMASZ	GANESA RADOSZYN ,CIB	1969	61e	M40		33:02	1:10:28	1:10:05	8,561	7:02
289	66	GWIZDEK TOMEK	SLUBICE	1988	83e	M30		34:54	1:12:18	1:11:51	8,351	7:13
290	10	BARCZEWSKI OSKAR	MIEDZYRZECZ	1988	84e	M30		34:54	1:12:20	1:11:55	8,343	7:14