



# Wyniki „IV Biegu Wyzwolenia” - OPEN



OW Głębockie 26.01.2020 r. – 8 km

Miejsce	Nr startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok urodzenia	Czas	Open M/K	Kategoria wiekowa	Kategoria Międzyrzecz
1	171	ZAGÓRNY Marcin	KROSNO ODRZAŃSKIE		1988	27:18	M-1	M30-1	
2	60	KRYCA Dominik	WĘDRZYN	TEAM KOPEĆ	1982	27:52	M-2	M30-2	
3	134	WĄCHAŁA Damian	KROSNO ODRZAŃSKIE	TEAM KOPEĆ	1988	28:08	M-3	M30-3	
4	161	GOCAL Jakub	SULECIN		1983	28:45	M-4	M30-4	
5	189	BLACHARSKI Arkadiusz	GARBISZ		1992	29:06	M-5	M20-1	
6	55	KOWAL Adrian	TRZCIEL		1989	29:12	M-6	M30-5	
7	50	KASICA Arkadiusz	MIĘDZYRZECZ	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	1980	29:38	M-7	M40-1	M-1
8	152	GAPSKA ROZALIA	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1998	29:44	K-1	K20-1	
9	70	MUCHAJER Łukasz	MIĘDZYRZECZ	MUSZKI TEAM/ MIĘDZYRZECKIE GAZELE	1978	29:51	M-8	M40-2	M-2
10	77	PRZELAŻY Sylwester	GORZÓW WIELKOPOLSKI	WIERZBIcki RUNNING PROJECT	1980	30:07	M-9	M40-3	
11	113	SZELIGOWSKI Tomasz	GORZÓW WIELKOPOLSKI		1979	30:08	M-10	M40-4	
12	143	ŻYŁA Tobiasz	MIĘDZYRZECZ	AWF RUNNING TEAM/MIĘDZYRZECKIE GAZELE	1992	30:13	M-11	M20-2	M-3
13	93	SIKORSKI Krzysztof	MIĘDZYRZECZ	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	1980	30:17	M-12	M40-5	M-4
14	8	BILAWA Karolina	MIĘDZYRZECZ	17 WBZ	1995	30:28	K-2	K20-2	K-1
15	6	ANTCZAK Marcin	MIĘDZYRZECZ		1990	30:54	M-13	M30-6	M-5
16	162	TARGOŃSKI Daniel	ZIELONA GÓRA		1997	31:50	M-14	M20-3	
17	54	KOLIS Zbigniew	MIĘDZYRZECZ	KB PIAST MIĘDZYRZECZ	1961	31:58	M-15	M50-1	M-6
18	187	KAMIŃSKI Robert	MIĘDZYRZECZ		1978	32:11	M-16	M40-6	M-7
19	127	WALKOWIAK Maciej	GORAJ	OSP GORAJ	1995	32:22	M-17	M20-4	
20	178	PAWLAK Piotr	MIĘDZYRZECZ		1980	32:25	M-18	M40-7	M-8
21	194	OTCZYK Grzegorz	WYSZANOWO		1984	32:34	M-19	M30-7	M-9
22	30	GRACZ Paweł	ZBĄSZYNEK		1983	32:37	M-20	M30-8	
23	112	SZAFRATOWICZ Maciej	KOWALÓW		1974	32:41	M-21	M40-8	
24	75	PŁOŃSKI Jakub	STARGARD	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1983	32:49	M-22	M30-9	
25	177	WOJCIECHOWSKI Adam	MIĘDZYRZECZ		1997	32:56	M-23	M20-5	M-10
26	31	GREDKA Klaudia	OŚNO LUBUSKIE		1998	33:06	K-3	K20-3	
27	61	KWAŚNIK Mariusz	GORZÓW WLKP		1978	33:07	M-24	M40-9	
28	65	MARCHLEWSKI Adrian	STRZYŻEWO	TKKF ŁĄBĘDŹ ZBĄSZYŃ	1988	33:15	M-25	M30-10	
29	13	CAL Piotr	ŚWIEBODZIN	5K EVERY DAY	1969	33:30	M-26	M50-2	
30	160	TARGOŃSKI Piotr	MIĘDZYRZECZ		1989	33:41	M-27	M30-11	M-11
31	181	JACKOWSKI Daniel	MIĘDZYRZECZ		1989	33:54	M-28	M30-12	M-12
32	62	RUTKOWSKI Wojciech	Kursko		1987	34:01	M-29	M30-13	M-13
33	84	ROGALA Tomasz	PIESKI		1986	34:04	M-30	M30-14	M-14
34	179	WOSZCZYK Sebastian	MIĘDZYRZECZ		1975	34:30	M-31	M40-10	M-15
35	170	MICHNOWICZ Ewelina	KROSNO ODRZAŃSKIE		1992	35:02	K-4	K20-4	
36	66	MAZUREK Zbigniew	BOBOWICKO	BIEGAM BO LUBIE	1970	35:31	M-32	M50-3	M-16
37	102	SŁĄBY Tomasz	GORZÓW WLKP	DZIKI Z GORZOWA	1972	35:39	M-33	M40-11	
38	44	KACZMAREK Artur	MIĘDZYRZECZ		1975	35:51	M-34	M40-12	M-17
39	67	MLECZAK Jacek	PRZYTOCZNA	FAVORY	1970	35:52	M-35	M50-4	
40	125	WALENTYNOWICZ Monika	GORZÓW WIELKOPOLSKI	PARKRUN GORZÓW WLKP.	1981	35:54	K-5	K30-1	
41	182	SZADKOWSKI Dawid	SIENIAWA		1984	35:55	M-36	M30-15	



# Wyniki „IV Biegu Wyzwolenia” - OPEN



OW Głębokie 26.01.2020 r. – 8 km

Miejsce	Nr startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok urodzenia	Czas	Open M/K	Kategoria wiekowa	Kategoria Międzyrzecz
42	184	SIKORA Tomasz	SIENIAWA		1976	35:56	M-37	M40-13	
43	114	SZYMAŃSKI Rafał	GORZÓW WIELKOPOLSKI	RAFIX	1977	35:57	M-38	M40-14	
44	32	GRYBKO Mariusz	MIĘDZYRZECZ		1989	35:58	M-39	M30-16	M-18
45	192	BUKIEL Krzysztof	KOSTRZYŃ		1961	35:59	M-40	M50-5	
46	57	KOWALCZYK Kamila	GORZÓW WLKP	PARKRUN GORZÓW WLKP.	1989	36:00	K-6	K30-2	
47	41	JANUS Piotr	ŻARY		1987	36:10	M-41	M30-17	
48	154	NIEWIARCZUK Paweł	MIĘDZYRZECZ		1995	36:15	M-42	M20-6	M-19
49	107	STARCZEWSKA Izabela	ŚWIEBODZIN	WIERZBICKI RUNNING PROJECT ULTRA DIABLY TEM LUBRZA	1970	36:18	K-7	K50-1	
50	46	KACZMAREK Jan	MIESZKOWICE		1947	36:20	M-43	M70-1	
51	42	JELENIĘWSKA Barbara	GORZÓW WLKP	BIEGAM BO LUBIĘ	1981	36:21	K-8	K30-3	
52	29	GÓRECKI Filip	GORZÓW WLKP	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	1986	36:23	M-44	M30-18	
53	11	BORKOWSKA Bożena	SULECHÓW	SULMA SULECHÓW	1968	36:28	K-9	K50-2	
54	14	CEGLAREK Marcin	MIĘDZYRZECZ	CEGŁA TEAM	1989	36:35	M-45	M30-19	M-20
55	1	ADAMCZAK Rafał	MIĘDZYRZECZ		1977	36:36	M-46	M40-15	M-21
56	47	KACZMAREK Mateusz	ŚWIEBODZIN		1988	36:46	M-47	M30-20	
57	25	GOLAŃSKI Maciej	ŚWIEBODZIN	POZRUNIACY	1975	36:47	M-48	M40-16	
58	117	ŚWIERZKO Artur	GORZÓW WIELKOPOLSKI		1975	36:54	M-49	M40-17	
59	146	TOMCZAK Katarzyna	SULECHÓW		1981	36:58	K-10	K30-4	
60	95	CHCIUK Rafał	KOSTRZYŃ		1987	37:13	M-50	M30-21	
61	28	GRZYBOWSKI Krzysztof	GORZÓW WLKP	LUBUSKI PORTAL BIEGOWY	1957	37:14	M-51	M60-1	
62	165	BONAR Szymon	MIETEL		1982	37:20	M-52	M30-22	
63	23	GAPSKA Zuzanna	PĘCKOWO	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	1992	37:25	K-11	K20-5	
64	98	SKÓRSKI Janusz	KRZESZYCE	MOLEX TEAM	1974	37:28	M-53	M40-18	
65	139	ZAPAŁA Bogdan	SULECHÓW	OKI TEAM SULECHOW	1970	37:34	M-54	M50-6	
66	122	WACHOWICZ Katarzyna	MIĘDZYRZECZ	WACHOWICZ TEAM	1990	37:54	K-12	K30-5	K-2
67	49	KAROLAK Rajmund	MIĘDZYRZECZ		1971	37:57	M-55	M40-19	M-22
68	24	GAPSKI Bogdan	PĘCKOWO	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	1965	38:05	M-56	M50-7	
69	188	JESSA Andrzej	CZARNKÓW		1971	38:08	M-57	M40-20	
70	176	MYSZCZYŃSKI Jakub	SKWIERZYNA		1993	38:13	M-58	M20-7	
71	128	WARZYCH Magdalena	RZEPIN		1977	38:39	K-13	K40-1	
72	7	BIENIAS Joanna	MIĘDZYRZECZ	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	1975	38:46	K-14	K40-2	K-3
73	79	MAĆZKA Lech	MIĘDZYRZECZ	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	1980	38:47	M-59	M40-21	M-23
74	163	CHOLEWA IZABELA	Cybinka		1991	38:49	K-15	K20-6	
75	12	OLESZKIEWICZ Karol	ŁAGÓW		1983	39:02	M-60	M30-23	
76	22	GAPSKA Ewa	PĘCKOWO	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	1971	39:03	K-16	K40-3	
77	108	STARCZEWSKI Krzysztof	ŚWIEBODZIN	ULTRA DIABLY TEAM LUBRZA	1971	39:16	M-61	M40-22	
78	124	WACHOWICZ Leszek	MIĘDZYRZECZ	WACHOWICZ TEAM	1968	39:34	M-62	M50-8	M-24
79	191	DYMEK Paulina	PĘCKOWO		2003	39:35	K-17	K15-1	
80	90	SIKORSKA Izabela	MIĘDZYRZECZ	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	1981	39:40	K-18	K30-6	K-4
81	83	RĘBELIŃSKI Grzegorz	BLDZEW	KUNA KOWANÓWKO	1964	39:42	M-63	M50-9	
82	172	SZYMKIEWICZ Robert	MIĘDZYRZECZ		1968	39:47	M-64	M50-10	M-25



# Wyniki „IV Biegu Wyzwolenia” - OPEN



OW Głębokie 26.01.2020 r. – 8 km

Miejsce	Nr startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok urodzenia	Czas	Open M/K	Kategoria wiekowa	Kategoria Międzyrzecz
83	69	MUCHA Jerzy	MIĘDZYRZECZ	TEAM OLA	1959	39:52	M-65	M60-2	M-26
84	27	GÓRCZYŃSKI Rafał	NOWY TOMYŚL	PRZYŁĘK RUNING TEAM	1976	40:06	M-66	M40-23	
85	185	CZEKAJ Daniel	SIENIAWA		1977	40:31	M-67	M40-24	
86	136	WOJCIESZYŃSKI Tomasz	BACZYNA		1974	40:35	M-68	M40-25	
87	40	JAKIMCZYK Martyna	GORUŃSKO		1998	40:38	K-19	K20-7	
88	74	URBANIAK Ewelina	TRZEBISZEWO		1986	40:39	K-20	K30-7	
89	82	BRZOSKI Łukasz	TRZEBISZEWO		1983	40:41	M-69	M30-24	
90	193	DYMEK Urszula	PĘCKOWO		1980	40:42	M-70	M40-26	
91	175	DROGOSZ Maciej	MIĘDZYRZECZ		1970	40:52	M-71	M50-11	M-27
92	96	SKÓRSKI Bogdan	KRZESZYCE		1965	40:54	M-72	M50-12	
93	17	DAWIDOWICZ Andrzej	BLEDZEW	SAMSEBIEGAM	1954	41:00	M-73	M60-3	
94	20	FAGASIŃSKI Grzegorz	MIĘDZYRZECZ	MIĘDZYRZECCKIE GAZELE	1977	41:12	M-74	M40-27	M-28
95	157	PALUCH Adrian	SULĘCIN		1987	41:15	M-75	M30-25	
96	89	RYBSKI Mariusz	SZCZECIN		1979	41:22	M-76	M40-28	
97	135	WITKOWSKI Andrzej	GORZÓW WIELKOPOLSKI		1967	41:25	M-77	M50-13	
98	53	KNY Teresa	ZBĄSZYNEK		1973	41:29	K-21	K40-4	
99	2	BAGIŃSKA Ewelina	GÓRZYCA	WATAHA- ŁĄCZY NAS BIEGANIE	1989	41:41	K-22	K30-8	
100	63	MAKOWSKA Paulina	ŁAGÓW	RU-MOR	1990	41:48	K-23	K30-9	
101	116	SZYMYŚLIK Jacek	LESZNO		1977	41:51	M-78	M40-29	
102	58	KOWALCZYK Michał	GORZÓW WLKP		1987	41:52	M-79	M30-26	
103	18	DĄBROWSKA Dorota	PĘCKOWO	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	1974	42:02	K-24	K40-5	
104	164	OLEJCZNICZAK Marcin	Gorzów Wlkp.		1980	42:51	M-80	M40-30	
105	190	KRYSTEK Agata	PILKA		1991	43:03	K-25	K20-8	
106	158	NOWAKOWSKA Natalia	SŁUBICE			43:23	K-26	K20-9	
107	81	PUKACKI Jarosław	NOWY TOMYŚL	PRZYŁĘK RUNING TEAM	2020	43:24	M-81	M15-1	
108	72	STĘPIEŃ Grzegorz	GORZÓW WIELKOPOLSKI		1988	43:36	M-82	M30-27	
109	85	ROSOCHACZ Łukasz	ZIELONA GÓRA	FORREST GUMP	1985	43:47	M-83	M30-28	
110	15	CZERNAK Bartosz	MYŚLIBÓRZ		1988	43:56	M-84	M30-29	
111	147	WITKOWSKI Piotr	GORZÓW WIELKOPOLSKI		1970	44:10	M-85	M50-14	
112	48	KALISZ Bronisław	MIĘDZYRZECZ	KB PIAST MIĘDZYRZECZ	1950	44:44	M-86	M70-2	M-29
113	151	PAWLAK Emilia	GORZÓW WIELKOPOLSKI		1978	45:01	K-27	K40-6	
114	174	TOCZYŃSKI Arkadiusz	MIĘDZYRZECZ		1986	45:02	M-87	M30-30	M-30
115	105	SOLECKI Jerzy	MIĘDZYRZECZ		1966	46:03	M-88	M50-15	M-31
116	19	DĄBROWSKI Marek	PĘCKOWO	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	1973	46:19	M-89	M40-31	
117	43	KACZMAREK Anna	ŚWIEBODZIN		1984	46:42	K-28	K30-10	
118	153	MAĆKOWSKA Iwona	0		1992	46:48	K-29	K20-10	
119	71	OPRZAŁSKA Kamila	PAMIĘCIN	WATAHA- ŁĄCZY NAS BIEGANIE	1983	46:55	K-30	K30-11	
120	106	STANKIEWICZ Cezary	MIĘDZYRZECZ		1970	47:09	M-90	M50-16	M-32
121	39	GRYPCZYŃSKI Robert	SWARZĘDZ		1969	47:17	M-91	M50-17	
122	118	TATARYNOWICZ Kamila	ŁAGÓW	RU-MOR	1984	48:19	K-31	K30-12	
123	148	JONCZEW Konrad	SKWIERZYNA		1988	48:29	M-92	M30-31	



## Wyniki „IV Biegu Wyzwolenia” - OPEN



OW Głębokie 26.01.2020 r. – 8 km

Miejsce	Nr startowy	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok urodzenia	Czas	Open M/K	Kategoria wiekowa	Kategoria Międzyrzecz
124	144	ROMAS Czesław	GORZÓW WIELKOPOLSKI		1950	48:33	M-93	M70-3	
125	76	POKAROWSKI Paweł	GORZÓW WLKP		1991	50:02	M-94	M20-8	
126	149	ZDANOWICZ Leszek	MIĘDZYRZECZ		1960	50:42	M-95	M60-4	M-33
127	34	WESOŁOWSKA Monika	ŁAGÓW		1978	50:51	K-32	K40-7	
128	59	DOMŻAŁSKA Eżbieta	ŁAGÓW		1980	50:52	K-33	K40-8	
129	183	SIKORA Mariola	SIENIAWA		1978	50:57	K-34	K40-9	
130	103	SOBKOWIAK Sywia	ZIELONA GÓRA	OKI TEAM SULECHÓW	1974	51:10	K-35	K40-10	
131	4	DANKOWSKA Marlena	ŁAGÓW		1982	51:21	K-36	K30-13	
132	68	MOLSKA Małgorzata	KŁODAWA	OSP KŁODAWA	1968	51:53	K-37	K50-3	
133	156	SIERZPUTOWSKA Joanna	0		2004	56:45	K-38	K15-2	
134	94	SKIBA Eugeniusz	GORZÓW WLKP		1946	56:46	M-96	M70-4	
135	51	KLUCZYŃSKI Krzysztof	KALSK	AKTYWNY KALSK	1973	56:47	M-97	M40-32	