

IV Bieg Sulecha

Wyniki OPEN 10km Sulechów 2019-09-15



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina Sulechó	Wynik brutto	Tempo min/k	Czas netto
1.	211	Stadnik Jacek		Run Planet Sklep dla biegaczy	1991	M20	gen.	1	0:17:31 (1.)		0:30:09	03:00	0:30:09
2.	219	Wawrzykowski Jakub	67-100		1997	M20	gen.	2	0:17:58 (2.)		0:34:27	03:26	0:34:26
3.	65	Kowalczuk Tomasz	Żagań	Wierzbicki Running Ptoject	1978	M40	gen.	3	0:18:07 (3.)		0:34:36	03:27	0:34:36
4.	179	Sommer Tomasz	Sulechów		1979	M40	1.	4	0:18:34 (4.)	1.	0:36:18	03:37	0:36:18
5.	100	Biłan Paweł	Gubin		1974	M40	2.	5	0:19:17 (6.)		0:36:54	03:41	0:36:53
6.	59	blacha krzysztof	zielona góra	metapack polska	1982	M30	1.	6	0:19:22 (7.)		0:36:59	03:41	0:36:58
7.	172	Gocał Jakub	Sulęcín	Molex Run	1983	M30	2.	7	0:19:16 (5.)		0:37:02	03:42	0:37:01
8.	170	Makowski Michał	Świebodzin	Wierzbicki Running Project	1995	M20	1.	8	0:19:33 (10.)		0:37:25	03:44	0:37:24
9.	119	Kostrzembki Zbigniew	Zielona Góra		1977	M40	3.	9	0:19:24 (8.)		0:37:28	03:44	0:37:25
10.	8	Rzeźnik Dacjan	Zielona Góra	Bohar palety Runners	1989	M30	3.	10	0:19:32 (9.)		0:38:25	03:50	0:38:24
11.	5	Grzywaczyk Artur	łłowa		1987	M30	4.	11	0:19:53 (12.)		0:38:30	03:51	0:38:30
12.	103	Włodarski Marek	Żary	żary runners team	1990	M20	2.	12	0:19:38 (11.)		0:39:04	03:54	0:39:04
13.	182	Sagan Jarosław	Zielona Góra	Team Draczyński	1972	M40	4.	13	0:20:22 (14.)		0:39:18	03:55	0:39:17
14.	201	Tatarewicz Cyprian	Słońsk		1999	M20	3.	14	0:20:24 (15.)		0:39:27	03:56	0:39:26
15.	82	Kuriata Rafał	Zielona Góra		1990	M20	4.	15	0:20:13 (13.)		0:39:45	03:58	0:39:44
16.	116	krasiński piotr	Gubin		1984	M30	5.	16	0:20:44 (16.)		0:39:56	03:59	0:39:53
17.	7	ADAMOWYCZ	BOJADŁA	BOJADELSKA BRAĆ BIEGOWA	1963	M50	1.	17	0:20:52 (17.)		0:40:22	04:02	0:40:20
18.	125	BANASZEK SŁAWOMIR	ŻARY	BIEGACZE ZJADACZE KM ŻARY	1976	M40	5.	18	0:20:53 (19.)		0:40:23	04:02	0:40:22
19.	162	KSIĄŻEK SEBASTIAN	SULECHÓW	Runner Sam Po Lesie	1979	M40	6.	19	0:21:14 (22.)	2.	0:40:29	04:02	0:40:26
20.	42	Grydziusko Marcin	Marcinowice	Marcin Marcinowice	1975	M40	7.	20	0:20:53 (18.)		0:40:32	04:03	0:40:31
21.	93	Bubel Paweł	Nowa Sól	KB Wikon Nowa Sól	1988	M30	6.	21	0:21:02 (20.)		0:40:44	04:04	0:40:44
22.	21	Kowalski Marek	Zielona Góra	Bractwo Biegaczy Zielona Góra	1969	M50	2.	22	0:21:16 (23.)		0:40:46	04:04	0:40:46
23.	200	Tatarewicz Krzysztof	Słońsk		1970	M40	8.	23	0:21:06 (21.)		0:41:01	04:06	0:40:58
24.	165	Sobczak Jacek	Września		1990	M20	5.	24	0:21:17 (24.)		0:41:05	04:06	0:41:04
25.	141	Bruździak Jakub	Międzyrzecz	17 WBZ Międzyrzecz	1996	M20	6.	25	0:21:17 (25.)		0:41:10	04:07	0:41:09
27.	222	Stuła Rafał	Nowa Sól		1991	M20	7.	27	0:21:49 (29.)		0:41:36	04:09	0:41:33



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina Sulechó	Wynik brutto	Tempo min/k	Czas netto
26.	63	Wójcik Roman	Bojadła	BOJADELSKA BRAĆ BIEGOWA	1973	M40	9.	26	0:21:30 (26.)		0:41:36	04:09	0:41:33
28.	146	Cał Piotr	Świebodzin	5K Every Day	1969	M50	3.	28	0:21:37 (27.)		0:41:38	04:09	0:41:36
29.	186	Skręta Radosław	Suchleb	Żary Tunera Team	1982	M30	7.	29	0:21:50 (30.)		0:41:49	04:10	0:41:44
30.	204	Sasor Sławomir	Kożuchów		1971	M40	10.	30	0:21:59 (33.)		0:41:51	04:11	0:41:51
31.	27	Michalczenia Kacper	Wiechlice	Drużyna Chrobrego	1999	M20	8.	31	0:22:01 (34.)		0:41:53	04:11	0:41:49
32.	144	Smerdka Kamil	Obra		1997	M20	9.	32	0:21:39 (28.)		0:41:59	04:11	0:41:57
33.	52	Gembara Andrzej	Zielona Góra		1976	M40	11.	33	0:21:55 (31.)		0:42:01	04:12	0:41:59
34.	158	Makles Paweł	Gubin	Bbl Gubin	1997	M20	10.	34	0:21:55 (32.)		0:42:19	04:13	0:42:16
35.	205	Pawłowski Andrzej	Kożuchów		1977	M40	12.	35	0:22:01 (35.)		0:42:25	04:14	0:42:21
36.	71	Kwaśniewski Tomasz	Sulechów	Zabiegany Sulechów	1973	M40	13.	36	0:22:02 (36.)	3.	0:42:27	04:14	0:42:24
37.	54	Michnowicz Ewelina	Krosno Odrzańskie		1992	K20	gen.	1	0:22:14 (39.)		0:42:30	04:15	0:42:29
38.	174	Herman Grzegorz	Zielona Góra	SIŁA I HUMOR	1979	M40	14.	37	0:22:29 (43.)		0:42:36	04:15	0:42:31
39.	150	Markowski Dariusz	Gubin	Bbl Gubin	1993	M20	11.	38	0:22:13 (38.)		0:42:37	04:15	0:42:36
40.	86	Jackowski Daniel	Międzyrzecz	MMS Team	1989	M30	8.	39	0:22:24 (42.)		0:42:42	04:16	0:42:40
41.	81	MARKOWSKI ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	Grań	1969	M50	4.	40	0:22:43 (48.)		0:42:45	04:16	0:42:40
42.	10	Ślebioda Piotr	łowa		1982	M30	9.	41	0:22:19 (40.)		0:42:50	04:17	0:42:46
43.	91	senk robert	krosno odrzańskie	Senk Team	1969	M50	5.	42	0:22:30 (44.)		0:43:15	04:19	0:43:12
44.	75	Piwecki Piotr	Kopanica	Wolsztyńska Akademia Biegowa	1991	M20	12.	43	0:22:39 (47.)		0:43:16	04:19	0:43:12
45.	20	Prządka Paulina	Zielona Góra	Team Draczyński	1991	K20	gen.	2	0:22:03 (37.)		0:43:26	04:20	0:43:24
46.	113	Kacperczak Jerzy	Nowa Sól		1955	M60+	1.	44	0:22:39 (46.)		0:43:35	04:21	0:43:34
47.	130	Skolmowski Łukasz	Żary	Żary	1981	M30	10.	45	0:22:50 (49.)		0:43:43	04:22	0:43:39
48.	46	Grześkowiak Marcin	ŻARY	żary runners team	1979	M40	15.	46	0:22:21 (41.)		0:44:06	04:24	0:44:02
49.	24	Sochoń Zbigniew	Żary	żary runners team	1972	M40	16.	47	0:22:32 (45.)		0:44:14	04:25	0:44:13
50.	110	Borkowski Paweł	Sulechów	SULECHOWSKA GRUPA BIEGOWA	1994	M20	13.	48	0:23:08 (57.)	4.	0:44:21	04:26	0:44:19
51.	29	Chmielenko Kazik	Gubin		1963	M50	6.	49	0:22:50 (50.)		0:44:28	04:26	0:44:24
52.	216	Więchowski Marek	Sulechów		1976	M40	17.	50	0:23:15 (59.)	5.	0:44:35	04:27	0:44:29
53.	157	Zych Marcin	Żary		1978	M40	18.	51	0:22:57 (52.)		0:44:40	04:28	0:44:29
54.	214	Drozd Patrycja	Zebrzydowa		1992	K20	gen.	3	0:23:17 (61.)		0:44:42	04:28	0:44:40
55.	3	jodłowski marek	krosno odrzańskie	Kmb42	1979	M40	19.	52	0:22:53 (51.)		0:44:42	04:28	0:44:36



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina Sulechó	Wynik brutto	Tempo min/k	Czas netto
56.	124	Styk Marek	Zielona Góra		1989	M30	11.	53	0:23:37 (68.)		0:44:49	04:28	0:44:44
57.	184	RZĘSA ŁUKASZ	ŚWIDNICA		1985	M30	12.	54	0:23:06 (56.)		0:44:52	04:29	0:44:48
58.	67	Pawelec Mariusz	Zielona Góra	KB Forrest Gump	1972	M40	20.	55	0:23:03 (54.)		0:44:56	04:29	0:44:52
59.	187	Respondek Anna	Zielona Góra		1983	K30	1.	4	0:23:35 (67.)		0:45:00	04:30	0:44:55
60.	53	Fiedorowicz Tomasz	Zielona Góra	Bohar palety Runners	1979	M40	21.	56	0:23:16 (60.)		0:45:16	04:31	0:45:13
64.	203	Ostrowska Agnieszka	Żary		1983	K30	3.	7	0:23:37 (69.)		0:45:22	04:32	0:45:20
62.	79	Borkowska Bożena	Sulechów	Sulma Sulechów	1968	K50+	1.	5	0:23:18 (62.)	1.	0:45:22	04:32	0:45:20
63.	73	Laskowska Dorota	Żary		1986	K30	2.	6	0:23:34 (66.)		0:45:22	04:32	0:45:19
61.	123	Chwin Sławomir	Sulechów		1983	M30	13.	57	0:23:05 (55.)	6.	0:45:22	04:32	0:45:21
65.	72	CADER ARKADIUSZ	ZIELONA GÓRA	Harpagan ZG	1974	M40	22.	58	0:23:23 (64.)		0:45:24	04:32	0:45:19
66.	118	Nesterowicz Radosław	Gubin		1986	M30	14.	59	0:23:24 (65.)		0:45:28	04:32	0:45:22
67.	37	Rozpara Rafał	Zielona Góra		1978	M40	23.	60	0:23:50 (71.)		0:45:30	04:33	0:45:25
68.	175	Kaczmarek Artur	Międzyrzecz	Edi Team	1975	M40	24.	61	0:23:09 (58.)		0:45:32	04:33	0:45:29
69.	120	Warszawski Jerzy	Żagań		1953	M60+	2.	62	0:23:18 (63.)		0:45:47	04:34	0:45:46
70.	48	Rudak Marta	Żagań	BBL ŻAGAŃ	1978	K40	1.	8	0:23:42 (70.)		0:46:05	04:36	0:46:02
71.	104	TOMCZAK KATARZYNA	SULECHÓW	Zabiegany Sulechów	1981	K30	4.	9	0:23:52 (74.)	2.	0:46:08	04:36	0:46:05
72.	78	Rosiński Marcin	Sulęcín	Biegające Roski	1979	M40	25.	63	0:24:15 (81.)		0:46:16	04:37	0:46:09
73.	108	SZORC MAREK	KROSNO	NO NAME CLUB :)	1967	M50	7.	64	0:24:55 (94.)		0:46:22	04:38	0:46:17
74.	188	Mozolewski Daniel	Krosno Odrz.	BOJADELSKA BRAĆ BIEGOWA	1985	M30	15.	65	0:24:14 (79.)		0:46:44	04:40	0:46:41
75.	105	Sawicka Katarzyna	Żagań		1986	K30	5.	10	0:23:51 (73.)		0:46:57	04:41	0:46:54
76.	218	Kozieł Paweł	Żary		1978	M40	26.	66	0:24:55 (93.)		0:47:07	04:42	0:47:03
77.	85	Radys Paulina	Międzyrzecz		1990	K20	1.	11	0:24:14 (80.)		0:47:12	04:43	0:47:10
78.	193	Woźniak Piotr	Sulechów		1982	M30	16.	67	0:24:31 (84.)	7.	0:47:13	04:43	0:47:05
79.	49	Rudak Łukasz	Żagań	BBL ŻAGAŃ	1980	M30	17.	68	0:24:37 (86.)		0:47:16	04:43	0:47:13
80.	62	Włodarski Maciej	Grotów	żary runners team	1965	M50	8.	69	0:24:36 (85.)		0:47:18	04:43	0:47:15
81.	14	Grzeško Tomasz	Sulechów		1960	M50	9.	70	0:24:05 (76.)	8.	0:47:19	04:43	0:47:13
82.	129	Telenga Rafał	Żary	BIEGACZE ZJADACZE KM	1982	M30	18.	71	0:24:43 (88.)		0:47:20	04:44	0:47:17
83.	156	Kraszewski Kamil	Sulechów		1992	M20	14.	72	0:24:16 (82.)	9.	0:47:22	04:44	0:47:14
84.	117	Pięta Krzysztof	Sulechów		1955	M60+	3.	73	0:24:47 (91.)	10.	0:47:23	04:44	0:47:16



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina Sulechó	Wynik brutto	Tempo min/k	Czas netto
85.	11	Saniuk Joanna	Żary	żary runners team	1985	K30	6.	12	0:23:50 (72.)		0:47:24	04:44	0:47:21
87.	217	Kaczmarek Paulina	Świebodzin		1995	K20	2.	13	0:23:52 (75.)		0:47:30	04:45	0:47:28
86.	76	Jasiak Krzysztof	Bytnica	Bytnica na Start	1976	M40	27.	74	0:24:47 (92.)		0:47:30	04:45	0:47:25
88.	133	Bubel Sebastian	Nowa Sól	KB Wikon Nowa Sól	1984	M30	19.	75	0:24:07 (77.)		0:47:32	04:45	0:47:30
89.	132	Talkowska Aleksandra	Nowa Sól	KB Wikon Nowa Sól	1983	K30	7.	14	0:24:08 (78.)		0:47:32	04:45	0:47:30
90.	191	Kołodziński Radosław	Sulechów		1993	M20	15.	76	0:22:59 (53.)	11.	0:47:37	04:45	0:47:35
91.	169	Garbowski Piotr	Sulechów		1981	M30	20.	77	0:24:20 (83.)	12.	0:48:03	04:48	0:47:57
92.	134	Sobkowiak Remigiusz	Sulechów		1977	M40	28.	78	0:24:43 (89.)	13.	0:48:32	04:51	0:48:23
93.	41	Mikołajczyk Dariusz	Zielona Góra		1984	M30	21.	79	0:24:47 (90.)		0:48:48	04:52	0:48:46
94.	194	Gostyński Bogumił	Sulechów	Zabiegany Sulechów	1962	M50	10.	80	0:25:02 (95.)	14.	0:48:50	04:53	0:48:46
95.	143	NOWOROLNIK IRENA	ZIELONA GÓRA	ZGZB	1980	K30	8.	15	0:25:33 (103.)		0:48:52	04:53	0:48:42
96.	142	NOWOROLNIK ADAM	ZIELONA GÓRA	ZGZB	1977	M40	29.	81	0:25:33 (104.)		0:48:54	04:53	0:48:45
97.	83	STARCZEWSKA IZABELA	ŚWIEBODZIN	Wierzbicki Runing Projekt	1970	K40	2.	16	0:25:21 (101.)		0:48:55	04:53	0:48:49
98.	74	Mejza Janusz	Łagów		1963	M50	11.	82	0:24:39 (87.)		0:48:58	04:53	0:48:52
99.	168	Szewczyk Łukasz	Zbąszynek		1986	M30	22.	83	0:25:15 (99.)		0:49:05	04:54	0:49:03
100.	4	Sikorska Joanna	Gubin		1992	K20	3.	17	0:25:26 (102.)		0:49:24	04:56	0:49:19
101.	39	Orciuch Maciej	Zielona Góra	Runplanet Team	1968	M50	12.	84	0:25:44 (107.)		0:49:41	04:58	0:49:33
102.	196	Gdakowicz Wojciech	Sulechów	AGATEAM MTB	1970	M40	30.	85	0:25:37 (105.)	15.	0:49:46	04:58	0:49:39
103.	18	Baer Waldemar	Sulechów	Zabiegany Sulechów	1962	M50	13.	86	0:25:13 (98.)	16.	0:49:47	04:58	0:49:41
104.	189	Bandurowska Agnieszka	Nowa Sól	KB Spoceni	1976	K40	3.	18	0:25:17 (100.)		0:49:55	04:59	0:49:51
105.	2	jodłowska ewa	krosno odrzańskie	Kmb42	1980	K30	9.	19	0:25:05 (96.)		0:50:02	05:00	16:51:15
106.	96	Kawszyn Dariusz	Nowa Sól		1973	M40	31.	87	0:26:13 (110.)		0:50:16	05:01	0:50:08
107.	122	Kasperowicz Michał	Zielona Góra		1982	M30	23.	88	0:25:54 (108.)		0:50:29	05:02	0:50:22
108.	31	Rzeźniczak Przemysław	Żagań	Żagańskie Dziki	1975	M40	32.	89	0:25:12 (97.)		0:50:53	05:05	0:50:44
109.	221	Tamońska Malinowska	Cigecice		1980	K30	10.	20	0:26:58 (122.)	3.	0:50:54	05:05	0:50:46
110.	121	Jabłoński Krzysztof	Zielona Góra	Tempo Racula	1990	M20	16.	90	0:26:31 (112.)		0:51:25	05:08	0:51:22
111.	77	Michniewicz Łukasz	Krosno Odrzańskie		1987	M30	24.	91	0:26:58 (121.)		0:51:48	05:10	0:51:41
112.	57	Oleksa Łukasz	Krężoły	Zabiegany Sulechów	1989	M30	25.	92	0:26:53 (118.)	17.	0:51:53	05:11	0:51:44
113.	173	Rękawiecki Krzysztof	Ślubice		1982	M30	26.	93	0:26:47 (117.)		0:51:53	05:11	0:51:45

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina Sulechó	Wynik brutto	Tempo min/k	Czas netto
114.	43	Szczepuła Stanisława	Sulechów		1975	K40	4.	21	0:26:53 (119.)	4.	0:51:54	05:11	0:51:46
115.	22	Mrożek Aleksandra	Żagań	Żagańskie Dziki	1982	K30	11.	22	0:27:09 (124.)		0:52:05	05:12	0:51:55
117.	61	ROGOWSKI TOMASZ	KROSNO	UMLAUT	1983	M30	27.	94	0:26:44 (115.)		0:52:09	05:12	0:52:03
116.	45	Mazur Katarzyna	Krosno Odrzańskie	UMLAUT	1980	K30	12.	23	0:26:45 (116.)		0:52:09	05:12	0:52:04
118.	185	Leśniewska Aleksandra	Nowa sól	Karate Kyokushin	1995	K20	4.	24	0:26:37 (113.)		0:52:29	05:14	0:52:18
119.	149	Zapała Bogdan	Sulechów	OKI Team Sulechów	1970	M40	33.	95	0:25:42 (106.)	18.	0:52:31	05:15	0:52:21
120.	84	Bęben Wioleta	Koźuchów	KB Wikon Nowa Sól	1972	K40	5.	25	0:27:20 (125.)		0:52:34	05:15	0:52:28
121.	147	Bajer Krzysztof	Łęka Mała		1980	M30	28.	96	0:28:15 (136.)		0:52:41	05:16	0:52:26
122.	160	Migacz Krzysztof	Świebodzin	CompuTec	1987	M30	29.	97	0:27:05 (123.)		0:52:43	05:16	0:52:38
123.	28	Jankowski Kamil	Świebodzin		1984	M30	30.	98	0:27:34 (127.)		0:52:49	05:16	0:52:41
124.	56	Koralewski Grzegorz	Zielona Góra		1975	M40	34.	99	0:27:52 (133.)		0:53:17	05:19	0:53:03
125.	6	Korbecka-Rygiel Agnieszka	Nowa Sól	KB Wikon Nowa Sól	1973	K40	6.	26	0:27:39 (129.)		0:53:20	05:20	0:53:13
126.	115	Kowalczyk-Hetnar Marta	Nowa Sól	KB Wikon Nowa Sól	1976	K40	7.	27	0:27:39 (130.)		0:53:23	05:20	0:53:16
127.	202	Węckowski Adrian	Sulechów		1998	M20	17.	100	0:26:00 (109.)	19.	0:53:32	05:21	16:54:45
128.	66	Rosochacz Łukasz	Zielona Góra	KB Forrest Gump	1985	M30	31.	101	0:27:39 (131.)		0:53:42	05:22	0:53:37
129.	68	Pawlak Piotr	Żagań		1965	M50	14.	102	0:27:34 (126.)		0:53:47	05:22	0:53:38
130.	145	Ciesielski Zbigniew	Świebodzin		1988	M30	32.	103	0:28:43 (141.)		0:53:58	05:23	0:53:46
131.	51	Kaczmarek Mateusz	Świebodzin		1988	M30	33.	104	0:26:39 (114.)		0:54:11	05:25	0:54:03
132.	12	BOHAREWICZ PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	BOHAR PALETY RUNNERS Zielona	1980	M30	34.	105	0:26:29 (111.)		0:54:14	05:25	0:54:05
133.	199	Muńko Bartosz	Zielona Góra		1992	M20	18.	106	0:26:53 (120.)		0:54:22	05:26	0:54:19
134.	97	Smyczyńska Agnieszka	Zielona Góra		1980	K30	13.	28	0:27:47 (132.)		0:54:43	05:28	0:54:33
135.	87	Wertos Damian	Nowa Sól		1989	M30	35.	107	0:29:02 (151.)		0:54:52	05:29	0:54:42
136.	166	Sterniczuk Jerzy	Szprotawa		1964	M50	15.	108	0:28:43 (140.)		0:54:59	05:29	0:54:48
137.	80	Menzel Zofia	Lubrza	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	1958	K50+	2.	29	0:28:14 (135.)		0:55:15	05:31	0:55:03
138.	88	Niewęgłowska Bernadeta	Skąpe	-	1969	K50+	3.	30	0:28:42 (139.)		0:55:19	05:31	0:55:17
139.	135	Galanty Jacek	Świdnica/k. Zielonej		1959	M60+	4.	109	0:28:45 (142.)		0:55:20	05:32	0:55:11
140.	98	GYZIEJEWSKI Wiesław	ŻAGAŃ	OSPWL Żagań	1972	M40	35.	110	0:28:45 (143.)		0:55:25	05:32	0:55:15
141.	32	Gwiazda Wanda	Szprotawa		1955	K50+	4.	31	0:28:55 (148.)		0:55:31	05:33	0:55:20
142.	92	Ruda Józefa	Żary		1956	K50+	5.	32	0:28:50 (144.)		0:55:33	05:33	0:55:21



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina Sulechó	Wynik brutto	Tempo min/k	Czas netto
143.	198	Datkiewicz Marian	Sulechów		1955	M60+	5.	111	0:29:08 (152.)	20.	0:55:38	05:33	0:55:26
144.	190	Wołczek Małgorzata	Sulechów		1988	K30	14.	33	0:28:11 (134.)		0:55:53	05:35	0:55:43
145.	44	Panyło Mieczysław	Świebodzin		1947	M60+	6.	112	0:28:53 (146.)		0:56:00	05:36	0:55:48
146.	30	Panyło Małgorzata	Świebodzin		1976	K40	8.	34	0:28:53 (145.)		0:56:01	05:36	0:55:48
147.	215	Starczewski Krzysztof	Świebodzin	BBL	1971	M40	36.	113	0:29:00 (150.)		0:56:10	05:37	0:55:57
148.	13	Dardziński Piotr	Zielona Góra		1980	M30	36.	114	0:29:00 (149.)		0:56:16	05:37	0:56:04
149.	183	Zuśka Piotr	Zielona Góra		1972	M40	37.	115	0:29:33 (156.)		0:56:30	05:39	0:56:17
150.	1	Karlicka Danuta	Kozuchów		1975	K40	9.	35	0:28:38 (138.)		0:56:31	05:39	0:56:25
151.	34	WRÓBLEWSKI JANUSZ	POŁUPIN	POŁUPIN	1969	M50	16.	116	0:28:54 (147.)		0:56:33	05:39	0:56:27
152.	107	Solecki Wojciech	Gubin	#Wkurw_Team	1984	M30	37.	117	0:29:40 (158.)		0:56:49	05:40	0:56:43
153.	220	Tmońska Monika	Groblice		1984	K30	15.	36	0:29:56 (160.)	5.	0:56:51	05:41	0:56:43
154.	137	Karolak Jakub	Zielona Góra		1990	M20	19.	118	0:29:38 (157.)		0:56:57	05:41	0:56:43
155.	50	Zaborowski Sławomir	Zielona Góra	Bohar Palety Running	1977	M40	38.	119	0:29:25 (154.)		0:57:30	05:45	0:57:21
156.	33	Nelkowski Janusz	Sulechów	Zabiegany Sulechów	1953	M60+	7.	120	0:29:30 (155.)	21.	0:57:48	05:46	0:57:46
157.	140	Kostański Piotr	Sulechów		1996	M20	20.	121	0:29:22 (153.)	22.	0:57:53	05:47	0:57:40
158.	109	Pomorski Sławomir	Nowa Sól	KB Wikon Nowa Sól	1978	M40	39.	122	0:30:00 (161.)		0:57:59	05:47	0:57:51
159.	17	Brzeziński Leszek	Żary	Rezler Team	1955	M60+	8.	123	0:29:44 (159.)		0:58:43	05:52	0:58:33
160.	176	Koła Jakub	Świebodzin		1984	M30	38.	124	0:31:33 (171.)		0:58:44	05:52	0:58:32
161.	139	Horwat Agnieszka	Sulechów		1986	K30	16.	37	0:30:36 (164.)	6.	0:59:20	05:56	0:59:12
162.	111	Kozłowski Dariusz	SULECHÓW	SuPeKom TEAM	1964	M50	17.	125	0:28:26 (137.)	23.	0:59:27	05:56	0:59:24
163.	38	Rozpara Karolina	Zielona Góra		1979	K40	10.	38	0:30:26 (162.)		0:59:42	05:58	0:59:34
164.	180	Bilon Bogdan	Brzezie	Zbrojownia Sulechów	1951	M60+	9.	126	0:30:33 (163.)	24.	0:59:53	05:59	0:59:41
165.	213	Biegański Marian	Zielona Góra	Bomadek	1949	M60+	10.	127	0:30:56 (166.)		1:00:35	06:03	1:00:23
166.	195	Nieradka Marta	Sulechów	Klub biegaczy Jysk	1982	K30	17.	39	0:31:04 (169.)	7.	1:00:44	06:04	1:00:33
167.	106	Wałęcka Agnieszka	Sulechów	Biegam z Córką	1974	K40	11.	40	0:30:44 (165.)	8.	1:01:24	06:08	1:01:14
168.	35	Wróblewska Małgorzata	POŁUPIN	POŁUPIN	1977	K40	12.	41	0:31:00 (168.)		1:01:29	06:08	1:01:23
169.	154	Golański Michał	Puszczykowo	Pozruniaczy	2002	M20	21.	128	0:32:54 (179.)		1:02:09	06:12	1:01:57
170.	155	Lehmann Anna	Świebodzin	Pozruniaczy	1985	K30	18.	42	0:32:54 (180.)		1:02:14	06:13	1:02:02
171.	153	Golański Maciej	Świebodzin	Pozruniaczy	1975	M40	40.	129	0:32:54 (178.)		1:02:14	06:13	1:02:02



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina Sulechó	Wynik brutto	Tempo min/k	Czas netto
173.	212	Kruk Paweł	Zielona Góra		1986	M30	39.	130	0:31:44 (173.)		1:02:19	06:13	1:02:05
172.	89	Kruk Małgorzata	Zielona Góra		1978	K40	13.	43	0:31:45 (174.)		1:02:19	06:13	1:02:06
175.	95	Rusin Janina	Żary	harendziaki	1965	K50+	6.	44	0:33:02 (182.)		1:02:25	06:14	1:02:16
174.	94	Harenda Czesław	Żary	harendziaki	1967	M50	18.	131	0:31:58 (175.)		1:02:25	06:14	1:02:15
176.	60	Kaczmarek Anna	Świebodzin		1984	K30	19.	45	0:31:09 (170.)		1:03:23	06:20	1:03:14
177.	9	Chylińska-Kasza Julita	Łęgowo		1981	K30	20.	46	0:31:42 (172.)	9.	1:03:38	06:21	1:03:27
178.	171	Cicha Sandra	Sulechów		1984	K30	21.	47	0:30:59 (167.)	10.	1:03:58	06:23	1:03:48
179.	70	Michalczenia Agnieszka	Wiechlice		1977	K40	14.	48	0:32:17 (177.)		1:04:14	06:25	1:04:10
180.	69	Dawid Jerzy	Sulechów		1946	M60+	11.	132	0:32:11 (176.)	25.	1:04:28	06:26	1:04:18
181.	90	Biernacki Marcin	Żagań	Żagańska Grupa Biegowa	1985	M30	40.	133	0:32:54 (181.)		1:04:41	06:28	1:04:28
182.	164	Starzyński Sławomir	Obłotne		1992	M20	22.	134	0:27:35 (128.)	26.	1:06:14	06:37	1:06:07
183.	16	Roś-Brzezińska Ewa	Żary	Rezler Team	1963	K50+	7.	49	0:35:05 (184.)		1:08:49	06:52	1:08:35
184.	151	Nalewajko Zbyszek	Nowa Sól		1969	M50	19.	135	0:34:50 (183.)		1:09:48	06:58	1:09:34
185.	101	Iwańczuk Joanna	Sulechów	Obojętnie zmorsowani	1978	K40	15.	50	0:35:27 (185.)	11.	1:10:02	07:00	1:09:52
186.	131	Garbowski Adam	Sulechów		1993	M20	23.	136	0:37:36 (188.)	27.	1:15:52	07:35	1:15:47
187.	127	Lew Magda	Zielona góra		1992	K20	5.	51	0:37:02 (186.)		1:16:38	07:39	1:16:22
188.	126	Lew Maciej	Zielona Góra		1991	M20	24.	137	0:37:02 (187.)		1:16:38	07:39	1:16:22

Liczba zawodników: 188

