

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	194	STADNIK JACEK	SKLEP DLA BIEGACZY R	1991	1	M16	16:45	33:29	33:28	17,928	3:20
2	106	KOWALCZUK TOMASZ	WIERZBICKIRUNNINGPRO	1978	1	M40	17:09	34:29	34:28	17,408	3:26
3	207	ŚLEDŹ ADAM	TRIAMO/BKB BAKCYL,SU	1995	2	M16	17:50	35:42	35:41	16,815	3:34
4	30	BIELAWSKI KRZYSZTOF	PACKMAN TEAM ,SWIEBO	1990	1	M30	18:28	36:03	36:02	16,651	3:36
5	83	HAJDUKIEWICZ RAFAŁ	WIERZBICKI RUNNING P	1988	2	M30	18:25	36:41	36:40	16,364	3:40
6	68	GOCAL JAKUB	SULĘCIN	1983	3	M30	18:30	36:52	36:50	16,290	3:41
7	154	OLEJNIK TOMASZ	IZERY BOGATYNIA ,BOG	1991	3	M16	18:50	37:07	37:02	16,202	3:42
8	104	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	2	M40	18:52	37:19	37:09	16,151	3:42
9	33	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN,GUBIN	1974	3	M40	18:43	37:19	37:16	16,100	3:43
10	133	MAKOWIECKI DAMIAN	WŚCIEKŁE DZIKI,LUBSK	1995	4	M16	18:43	37:28	37:26	16,028	3:44
11	17	RZEŹNIK DACJAN	BOHAR PALETY RUNNERS	1989	4	M30	18:40	37:36	37:34	15,972	3:45
12	12	RUTKOWSKI MACIEJ	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1993	5	M16	18:25	37:41	37:39	15,936	3:45
13	35	BLACHARSKI ARKADIUSZ	TEAM KOPEĆ,TORZYM	1992	6	M16	18:39	37:51	37:49	15,866	3:46
14	57	FICYGOWSKI MARIUSZ	ŻARY	1974	4	M40	19:26	38:07	38:03	15,769	3:48
15	167	PODEMSKI WOJCIECH	SZCZANIEC	1981	5	M30	19:03	38:24	38:12	15,707	3:49
16	184	SIKORSKI KRZYSZTOF	MIEDZYRZECKIE GAZELE	1980	5	M40	19:02	38:18	38:15	15,686	3:49
17	216	TRZECIAK MAGDALENA	OLSZTYN	1995	1	K16	19:23	38:21	38:18	15,666	3:49
18	78	GREDKA KLAUDIA	OŚNO LUBUSKIE	1998	2	K16	19:21	38:25	38:21	15,645	3:50
19	193	STACHOWIAK AGNIESZKA	BBL ŚWIEBODZIN,ŚWIEB	1996	3	K16	19:27	38:30	38:27	15,605	3:50
20	241	TOMASZEWSKI RYSZARD	RZEPIN	1984	6	M30	19:01	38:31	38:27	15,605	3:50
21	65	GAŚSIOR MARCIN	KU AZS UNIWERSYTET S	1999	7	M16	18:57	38:35	38:34	15,557	3:51
22	64	GAWEL TOMASZ	ŚWIEBODZIN ,ŚWIEBODZ	1979	6	M40	19:10	38:40	38:38	15,531	3:51
23	205	SZELIGOWSKI TOMASZ	GORZÓW WLKP.	1979	7	M40	19:31	38:59	38:55	15,418	3:53
24	125	ŁAWNICZAK PAWEŁ	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1986	7	M30	19:40	39:02	38:58	15,398	3:53
25	110	KOŻUCH DARIUSZ	TEAM ŁAGÓW,ŁAGÓW	1974	8	M40	19:57	39:09	39:00	15,385	3:54
26	135	MANDZIEJ MAREK	DTR BIEGA / MARIO TE	1984	8	M30	19:19	39:04	39:00	15,385	3:54
27	208	ŚLIWCZYŃSKI DAMIAN	SZYBCIEJ NIE MOGE,ŚW	1984	9	M30	19:38	39:04	39:01	15,378	3:54
28	25	BASIŃSKI PAWEŁ	MOLEX RUN,SULĘCIN	1982	10	M30	19:54	39:30	39:25	15,222	3:56
29	15	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	11	M30	19:44	39:34	39:31	15,183	3:57
30	222	WIERZOWIECKI GRZEGORZ	BEFIT & STACHOWSCY.E	1984	12	M30	20:22	39:41	39:38	15,139	3:57
31	62	GALEK WOJCIECH	ADIENT POLAND TEAM,Ł	1990	13	M30	19:56	39:55	39:46	15,088	3:58

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	51	LEWICKI JACEK	SECO/WARWICK,ZIELONA	1992	8	M16	19:54	40:09	40:07	14,956	4:00
33	250	ANDRZEJEWSKI TOMASZ	SULECHÓW	1990	14	M30	20:23	40:13	40:10	14,938	4:01
34	105	KOTLAREK DAWID	VEGE RUNNERS ,ZIELON	1978	9	M40	20:01	40:21	40:17	14,894	4:01
35	142	MICHALCZENIA KACPER	DRUŻYNA CHROBREGO,WI	1999	9	M16	20:23	40:23	40:21	14,870	4:02
36	188	SŁOWIKOWSKI DANIEL	ŚWIEBODZIN	1976	10	M40	20:11	40:43	40:38	14,766	4:03
37	209	ŚWIERK PRZEMEK	ULTRA DIABŁY TEAM ,Ś	1977	11	M40	20:05	40:47	40:41	14,748	4:04
38	173	ROKICKI MARCIN	ADIENT TEAM POLAND,Ś	1986	15	M30	20:07	40:50	40:46	14,718	4:04
39	211	TATAREWICZ CYPRIAN	SŁOŃSK	1999	10	M16	19:27	40:48	40:46	14,718	4:04
40	212	TATAREWICZ KRZYSZTOF	SŁOŃSK	1970	1	M50	19:57	40:52	40:49	14,700	4:04
41	49	CZUBKOWSKI MARIUSZ	PRZYTOCZNA 17 WBZ,PR	1982	16	M30	20:35	41:20	41:06	14,599	4:06
42	169	PRZELAZŁY SYLWESTER	WIERZBICKI RUNNING P	1980	12	M40	20:24	41:15	41:09	14,581	4:06
43	79	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE,M	1975	13	M40	20:30	41:20	41:15	14,545	4:07
44	137	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN ,GUBIN	1993	11	M16	20:23	41:19	41:16	14,540	4:07
45	153	NOWORYTA RADOSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1975	14	M40	21:09	41:44	41:37	14,417	4:09
46	4	ŻYWICKI CZESŁAW	TEAM KOPEĆ/RZEPIN,RZ	1969	2	M50	20:38	41:53	41:50	14,343	4:11
47	224	WŁUDARSKI MAREK	ŻARY RUNNERS TEAM ,Ż	1990	17	M30	20:41	42:03	41:59	14,291	4:11
48	73	GRABOWY PAWEŁ	BROWAR ŚWIEBODZIN,ŚW	1999	12	M16	21:57	42:29	42:11	14,224	4:13
49	113	KRUCZEK MAKSYMILIAN	JEDZ I TRENUJ,JORDAN	1997	13	M16	21:39	42:40	42:30	14,118	4:15
50	1178	CAL PIOTR	KICO POLSKA,ŚWIEBODZ	1969	3	M50	21:27	43:13	42:32	14,107	4:15
51	60	FOLTA ADRIAN	PARKRUN GORZÓW WLKP.	1983	18	M30	20:41	42:41	42:37	14,079	4:15
52	10	OLESZEK NORBERT	ADIENT POLAND TEAM,Ś	1982	19	M30	21:38	42:54	42:48	14,019	4:16
53	120	LANGNER SEBASTIAN	SECO/WARWICK ,ŚWIEBO	1989	20	M30	21:10	42:58	42:48	14,019	4:16
54	159	PAWLIK PIOTR	SŁUBICE	1987	21	M30	21:38	43:00	42:50	14,008	4:17
55	86	HORBATOWSKI GRZEGORZ	KAZIK TEAM,RZEPIN	1986	22	M30	21:19	43:02	42:54	13,986	4:17
56	69	GOLAŃSKI MACIEJ	POZRUNIACY,ŚWIEBODZI	1975	15	M40	22:03	43:03	42:54	13,986	4:17
57	87	JASTRZĘBSKI ŁUKASZ	ŚWIEBODZIN	1978	16	M40	21:40	43:08	42:55	13,981	4:17
58	166	PIWECKI PIOTR	KOPANICA	1991	14	M16	21:45	43:05	42:57	13,970	4:17
59	112	KRAWIEC EWELINA	EDI TEAM ZGORZELEC ,	1995	4	K16	21:31	43:06	43:01	13,948	4:18
60	180	SKAŁECKI KRZYSZTOF	ŻARY RANERS TEAM	1979	17	M40	21:31	43:09	43:05	13,926	4:18
61	255	SZENDZIELORZ IZABELLA	ŚWIEBODZIN	1975	1	K40	22:05	43:25	43:15	13,873	4:19
62	198	STUŁA RAFAŁ	NOWA SÓL	1991	15	M16	21:31	43:21	43:15	13,873	4:19

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
63	90	JODŁOWSKI MAREK	KMB42,KROSNO ODRZ	1979	18	M40	21:44	43:30	43:22	13,836	4:20
64	225	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	1986	23	M30	21:38	43:35	43:27	13,809	4:20
65	27	BEREZOWSKI BARTLOMIEJ	ADIENT POLAND,SWIEBO	1994	16	M16	20:45	43:45	43:39	13,746	4:21
66	67	GIECOLD MARIUSZ	LUBRZA	1982	24	M30	22:03	43:52	43:44	13,720	4:22
67	136	MARCINIAK KAMIL	JEDZ I TRENUJ,ŚWIEBO	1985	25	M30	21:42	43:59	43:51	13,683	4:23
68	236	ŻYTKIEWICZ JACEK	ŚWIEBODZIN	1968	4	M50	22:40	44:22	43:56	13,657	4:23
69	18	GRYBKO MARIUSZ	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	1989	26	M30	22:01	44:11	43:59	13,642	4:23
70	202	SZARAPANOWSKI DAMIAN	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1978	19	M40	22:06	44:09	44:00	13,636	4:24
71	39	CZĄSTKA KAROL	WKS SOBIESKI ŻAGAŃ	1980	20	M40	20:58	44:07	44:01	13,631	4:24
72	190	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1972	21	M40	21:52	44:07	44:01	13,631	4:24
73	107	KOWALCZYK KAMILA	BBL GORZÓW,GORZÓW	1989	1	K30	22:09	44:06	44:01	13,631	4:24
74	251	WESSELI SŁAWORMIR	SZYBCIEJ NIE MOGĘ,ŚW	1980	22	M40	22:43	44:26	44:17	13,549	4:25
75	206	SZORC MAREK	NO NAME CLUB :),KROS	1967	5	M50	22:14	44:32	44:22	13,524	4:26
76	176	RUDAK MARTA	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1978	2	K40	22:08	44:28	44:24	13,514	4:26
77	199	STYK MAREK	ZIELONA GÓRA	1989	27	M30	22:40	44:55	44:47	13,398	4:28
78	38	BOHAREWICZ PAWEŁ	BOHAR PALETY RUNNERS	1980	23	M40	22:43	45:08	45:02	13,323	4:30
79	42	BUKIEL KRZYSZTOF	- ,KOSTRZYN NAD ODRĄ	1961	6	M50	22:46	45:12	45:08	13,294	4:30
80	8	WOŹNY RADOSŁAW	WOLSZTYN	1987	28	M30	23:01	45:19	45:13	13,269	4:31
81	156	OSTROWSKI MICHAŁ	ADIENT POLAND TEAM,Ł	1993	17	M16	22:38	45:32	45:18	13,245	4:31
82	11	RUDAK ŁUKASZ	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1980	24	M40	22:44	45:27	45:21	13,230	4:32
83	148	MRÓZEK SZYMON	SAINT GOBAIN SQUAD ,	1991	18	M16	22:23	45:26	45:22	13,226	4:32
84	140	MAZUREK ZBIGNIEW	BOBOWICKO	1970	7	M50	21:59	45:36	45:30	13,187	4:33
85	118	KULIŃSKI BOGDAN	DRUŻYNA SZPIKU KGHM,	1959	1	M60	23:01	45:37	45:32	13,177	4:33
86	32	BILIŃSKI RAFAŁ	RAFALBIL76 ,SZPROTAW	1976	25	M40	22:28	45:41	45:39	13,143	4:33
87	44	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	8	M50	22:34	45:45	45:40	13,139	4:34
88	179	SENK ROBERT	SENK TEAM,KROSNO ODR	1969	9	M50	22:28	45:49	45:44	13,120	4:34
89	13	NOWIK KAMIL	SECO/WARWICK,ŚWIEBOD	1974	26	M40	23:14	45:58	45:48	13,100	4:34
90	88	JASTRZĘBSKI KAMIL	BORÓW WIELKI ,BORÓW	1978	27	M40	23:35	46:05	45:50	13,091	4:35
91	132	MAGIERA PRZEMYSŁAW	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	28	M40	22:29	46:09	46:03	13,029	4:36
92	131	MAGIERA JAROSŁAW	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1969	10	M50	22:39	46:09	46:04	13,025	4:36
93	195	STARCZEWSKA IZABELA	ŚWIEBODZIN	1970	1	K50	23:13	46:16	46:04	13,025	4:36

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
94	77	NOWICKI MICHAŁ	RECARO AIRCRAFT SEAT	1977	29	M40	22:58	46:22	46:11	12,992	4:37
95	235	ŻUKOTYŃSKI TOMASZ	NOWA SOL	1980	30	M40	22:34	46:28	46:21	12,945	4:38
96	138	MATKOWSKI OSKAR	ŚWIEBODZIN	1993	19	M16	22:56	46:32	46:23	12,936	4:38
97	85	MICHNIEWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	5	K16	23:03	46:35	46:29	12,908	4:38
98	165	PILARZ TYBERIUSZ	ŚWIEBODZIN	1988	29	M30	22:25	46:45	46:33	12,889	4:39
99	182	SIEMIATOWSKA ELŻBIETA	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1985	2	K30	23:25	46:48	46:37	12,871	4:39
100	52	DANIELSKI ADRIAN	ADIENT POLAND TEAM,I	1988	30	M30	23:48	47:12	46:43	12,843	4:40
101	219	WENCEL-BAK MONIKA	ŚWIEBODZIN	1987	3	K30	23:41	46:50	46:43	12,843	4:40
102	144	MIGDAŁ JAN	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1959	2	M60	23:18	46:56	46:44	12,839	4:40
103	80	GRZEŚKO TOMASZ	SULECHÓW	1960	3	M60	23:11	46:53	46:46	12,830	4:40
104	192	STACHOWIAK IWONA	BBL ŚWIEBODZIN,ŚWIEB	1969	2	K50	23:34	47:20	47:06	12,739	4:42
105	248	ANTOŃCZAK ADRIAN	WILKOWO	1995	20	M16	22:59	47:12	47:07	12,734	4:42
106	160	PEWNY ADAM	SECO/WARWICK,ZIELONA	1978	31	M40	23:51	47:55	47:44	12,570	4:46
107	24	BARTKIEWICZ LECH	ZIELONA GÓRA	1973	32	M40	23:30	48:05	47:51	12,539	4:47
108	181	SIDOROWICZ IRENEUSZ	ŚWIEBODZIN	1964	11	M50	23:12	48:06	47:58	12,509	4:47
109	91	KACZMAREK JAN	MIESZKOWICE	1947	4	M60	23:55	48:18	48:08	12,465	4:48
110	213	TERLIKOWSKI ARKADIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	33	M40	23:42	48:24	48:15	12,435	4:49
111	242	GURZYŃSKI DAWID	KOIMEX, ŚWIEBODZIN	2001	21	M16	24:05	48:35	48:25	12,392	4:50
112	108	KOWALEWSKI WALERY	BEZ KLUBU,KOSTRZYN N	1957	5	M60	23:40	48:39	48:29	12,375	4:50
113	5	KLUJ AGATA	ŚWIEBODZIN	1996	6	K16	24:10	48:37	48:32	12,363	4:51
114	123	LEWANDOWSKI MATEUSZ	KOSTRZYN NAD ODRĄ	1994	22	M16	24:29	49:05	48:48	12,295	4:52
115	233	ZIMNOWODA JAKUB	ADIENT POLAND TEAM,Ś	1989	31	M30	24:22	49:12	49:00	12,245	4:54
116	101	KOŁOSOWSKI TOMASZ	ORZEŁ,OŚNO LUBUSKIE	1974	34	M40	25:06	49:23	49:02	12,237	4:54
117	109	KOŻUCH MARCIN	TEAM ŁAGÓW,ŁAGÓW	2004	23	M16	25:07	49:17	49:02	12,237	4:54
118	151	NOWAK PIOTR	KPGC,ŚWIEBODZIN	1977	35	M40	24:07	49:14	49:05	12,224	4:54
119	200	SZADKOWSKI DAWID	WICHER SIENIAWA, ŁAG	1984	32	M30	24:06	49:15	49:07	12,216	4:54
120	183	SIKORA TOMASZ	WICHER SIENIAWA TEAM	1976	36	M40	24:06	49:15	49:08	12,212	4:54
121	56	DZIEMIESZKIEWICZ PATRYK	BROWAR ŚWIEBODZIN,ŚW	1982	33	M30	24:19	49:25	49:12	12,195	4:55
122	189	SOBCZAK MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1992	7	K16	23:45	49:20	49:16	12,179	4:55
123	197	STAWNICZY WIESŁAW	SENIOR53,GŁOGÓW	1953	6	M60	22:59	49:35	49:30	12,121	4:57
124	164	PIĘTA KRZYSZTOF	SULECHÓW	1955	7	M60	24:59	49:48	49:34	12,105	4:57

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
125	34	BITNER EWELINA	ŚWIEBODZIN	1992	8	K16	24:22	50:01	49:56	12,016	4:59
126	98	KAŻMIERCZAK MATEUSZ	SULECHÓW	1991	24	M16	24:52	50:44	50:22	11,913	5:02
127	124	LEWNDOWSKI MAREK	TKKF ŁABEDŹ ZBĄSZYŃ	1972	37	M40	25:24	50:42	50:27	11,893	5:02
128	223	WŁUDARSKI MACIEJ	LIPINKI ŁUŻYCKIE	1965	12	M50	24:51	50:38	50:34	11,866	5:03
129	111	KRASIŃSKI GRACJAN	ADIANT POLAND TEAM,M	1983	34	M30	25:39	50:55	50:36	11,858	5:03
130	71	WÓJCIK KINGA	ŻAGAŃ	1982	4	K30	25:12	50:55	50:48	11,811	5:04
131	257	KUCHTA IZABELA	RADOMIA	1978	3	K40	25:17	51:17	51:03	11,753	5:06
132	122	KRASOWSKI LESZEK	SAINT GOBAIN SQUAD,Ż	1959	8	M60	25:37	51:08	51:03	11,753	5:06
133	258	MICHALCZYK MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1978	38	M40	25:18	51:17	51:03	11,753	5:06
134	102	KONDRAKIEWICZ ŁUKASZ	ADIANT POLAND TEAM,Ś	1980	39	M40	25:36	51:25	51:06	11,742	5:06
135	247	BAGIŃSKI GRZEGORZ	COMPUTEC TEAM,ŚWIEBO	1990	35	M30	25:47	51:35	51:24	11,673	5:08
136	9	MEJZA JANUSZ	ŁAGÓW	1963	13	M50	24:36	51:35	51:27	11,662	5:08
137	3	RUTKOWSKI TOMASZ	ŚWIEBODZIN	1983	36	M30	26:19	51:47	51:36	11,628	5:09
138	244	WITUŁA ŁUKASZ	TKKF ŁABEDŹ ZBĄSZYŃ	1988	37	M30	25:36	52:04	51:49	11,579	5:10
139	63	GALEK ZBYSZEK	ADIANT POLAND TEAM,Ł	1983	38	M30	26:14	52:12	51:53	11,564	5:11
140	100	KNY TERESA	ZBĄSZYNEK	1973	4	K40	25:47	52:10	51:55	11,557	5:11
141	238	KOSTRZEWSKA AGATA	TEAM MARYSIĄK,GUBIN	1984	5	K30	26:20	52:13	52:00	11,538	5:12
142	226	WOLSKA MAGDALENA	ŚWIEBODZIN	1980	5	K40	26:14	52:17	52:04	11,524	5:12
143	249	STRZELECKA PATRYCJA	ŚWIEBODZIN	1999	9	K16	26:13	52:20	52:07	11,513	5:12
144	115	KRYSIĄK KRZYSZTOF	KOSTRZYN NAD ODRĄ	1990	39	M30	26:19	52:24	52:08	11,509	5:12
145	94	OLESZKIEWICZ KAROL	RU-MOR ŁAGÓW,ŁAGÓW	1983	40	M30	26:37	52:43	52:26	11,443	5:14
146	168	PRYIMAK SERHII	ADIANT POLAND TEAM,Ś	1984	41	M30	28:09	52:44	52:27	11,439	5:14
147	72	GRABOWA PAULINA	ŚWIEBODZIN	1994	10	K16	26:37	52:49	52:31	11,425	5:15
148	21	BANIEL WIOLETA	KOSTRZYN NAD ODRĄ	1991	11	K16	26:20	52:48	52:32	11,421	5:15
149	23	BARDOWSKI PAWEŁ	SKĄPE	1983	42	M30	25:29	52:53	52:38	11,400	5:15
150	99	KLUCZYŃSKI KRZYSZTOF	AKTYWNY KALSK,KALSK	1973	40	M40	25:53	53:08	52:54	11,342	5:17
151	196	STARCZEWSKI KRZYSZTOF	KICO POLSKA,ŚWIEBODZ	1971	41	M40	26:38	53:21	53:06	11,299	5:18
152	7	KOWALCZYK DOROTA	ŚWIEBODZIN	1975	6	K40	26:37	53:37	53:15	11,268	5:19
153	126	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	BYTNICKA LEŚNA WATAH	1987	43	M30	26:44	53:29	53:16	11,264	5:19
154	215	TROCHELEPSZY MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1991	25	M16	27:51	53:41	53:17	11,261	5:19
155	89	JODŁOWSKA EWA	KMB42,KROSNO ODRZ	1980	7	K40	26:25	53:49	53:38	11,187	5:21

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
156	210	ŚWIGŁO HENRYK	ADIENT POLAND TEAM,Ś	1960	9	M60	27:16	54:19	53:54	11,132	5:23
157	130	MADEJSKA KAROLINA	SULECHOW	1986	6	K30	27:15	54:26	54:10	11,077	5:25
158	61	MATYBA GABI	SULECHOW	1988	7	K30	27:22	54:39	54:24	11,029	5:26
159	240	SZCZEŚNIAK LESZEK	GUBIN	1981	44	M30	27:39	54:49	54:24	11,029	5:26
160	134	MAKOWSKA PAULINA	RU-MOR ŁAGÓW,ŁAGÓW	1990	8	K30	27:43	54:53	54:35	10,992	5:27
161	191	SOKOŁOWSKI PIOTR	ŚWIEBODZIN	1990	45	M30	28:00	55:08	54:47	10,952	5:28
162	43	CHAMERA KAROLINA	ŚWIEBODZIN	1979	8	K40	27:37	55:13	55:00	10,909	5:30
163	81	GURZYNSKI KRZYSZTOF	ŚWIEBODZIN	1974	42	M40	27:05	55:33	55:24	10,830	5:32
164	20	GWIAZDA WANDA	DRUŻYNA CHROBREGO,SZ	1955	3	K50	27:31	55:41	55:32	10,804	5:33
165	53	DĄBROWSKI MARCIN	SIENIAWA ŻARSKA	1978	43	M40	26:28	55:47	55:37	10,788	5:33
166	95	KAROLAK JAKUB	ZIELONA GÓRA	1990	46	M30	27:53	56:43	56:16	10,664	5:37
167	50	CAL ELŻBIETA	ADIENT POLAND TEAM,Ś	1970	4	K50	28:22	57:09	56:46	10,570	5:40
168	141	MENZEL ZOFIA	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1958	5	K50	27:31	57:06	56:47	10,566	5:40
169	96	KARPIŃSKA AGNIESZKA	ROZŁOGI	1977	9	K40	27:29	57:00	56:50	10,557	5:41
170	6	LEHMANN ANNA	POZRUNIACY,ŚWIEBODZI	1985	9	K30	28:52	57:23	57:05	10,511	5:42
171	256	ZAPART MAŁGORZATA	SECO/WARWICK,ŚWIEBOD	1981	10	K30	28:52	57:24	57:07	10,505	5:42
172	114	KRUCZEK MONIKA	JEDZ I TRENUJ,JORDAN	1977	10	K40	28:40	57:26	57:12	10,490	5:43
173	171	PRZYBYSZEWSKA LIDIA	MORSY ŚWIEBODZIN ,ŚW	1980	11	K40	28:01	57:35	57:17	10,474	5:43
174	103	KOROBIEYK LILIA	KAZIK TEAM,RZEPIN	1977	12	K40	28:21	57:26	57:17	10,474	5:43
175	36	BOCZKOWSKA MAŁGORZATA	BBL ,ŚWIEBODZIN	1979	13	K40	29:03	57:39	57:19	10,468	5:43
176	54	DERDA SYLWIA	SZCZANIEC	2000	12	K16	28:40	57:49	57:35	10,420	5:45
177	26	BEKIER ADAM	KOSTRZYN NAD ODRĄ	1986	47	M30	27:36	57:50	57:38	10,411	5:45
178	252	WIZOWSKI JACEK	ŚWIEBODZIN	1965	14	M50	29:44	57:46	57:39	10,408	5:45
179	174	ROSOCHACZ ŁUKASZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1985	48	M30	30:26	58:14	57:54	10,363	5:47
180	139	MATUS ADAM	ADIENT POLAND TEAM,Ś	1984	49	M30	29:27	58:46	58:29	10,259	5:50
181	161	PIĘNKOWSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1987	50	M30	28:47	59:02	58:39	10,230	5:51
182	37	WENCEL EMILIA	ŚWIEBODZIN	1991	13	K16	29:24	59:00	58:44	10,216	5:52
183	228	WOLSKI PIOTR	ADIENT POLAND TEAM,Ś	1994	26	M16	28:43	59:10	58:55	10,184	5:53
184	14	FABIJAŃCZYK LIDIA	BRUDZEWO	1986	11	K30	29:33	59:19	58:57	10,178	5:53
185	92	KACZMAREK MARTYNA	RASZKÓW	1993	14	K16	28:53	59:08	59:01	10,167	5:54
186	97	KASPRZAK TOMASZ	ŚWIEBODZIN	1981	51	M30	28:21	59:22	59:01	10,167	5:54

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
187	229	WRBLEWSKA MAŁGORZATA	RFT SZCZAWNO ,POŁUPI	1977	14	K40	28:15	59:39	59:28	10,090	5:56
188	45	CHOJA ANNA	IZERY BOGATYNIA,BOGA	1984	12	K30	30:18	59:48	59:30	10,084	5:57
189	127	ŁUKASZEWICZ MAREK	ADIANT POLAND TEAM,Ś	1980	44	M40	29:20	1:00:14	59:53	10,019	5:59
190	220	WESOŁOWSKA MONIKA	RU-MOR ŁAGÓW,ŁAGÓW	1978	15	K40	29:50	1:00:15	59:57	10,008	5:59
191	243	SZTEGNER BARBARA	TRANSFITMACJA, ŚWIEB	1978	16	K40	29:38	1:00:07	1:00:00	10,000	6:00
192	150	NESTOROWICZ WOJCIECH	BORYSZYN	1983	52	M30	28:57	1:00:23	1:00:15	9,959	6:01
193	82	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	BBL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1972	45	M40	30:09	1:00:35	1:00:16	9,956	6:01
194	246	MIGACZ KRZYSZTOF	COMPUTEC TEAM,ŚWIEBO	1987	53	M30	28:15	1:01:05	1:00:53	9,855	6:05
195	245	ENGEL MICHAŁ	COMPUTEC TEAM,ŚWIEBO	1984	54	M30	28:29	1:01:04	1:00:53	9,855	6:05
196	147	MOLSKA MAŁGORZATA	OSP KŁODAWA,KŁODAWA	1968	6	K50	30:22	1:01:27	1:01:07	9,817	6:06
197	237	HUTOR JUSTYNA	NGB,TRZEBIECHÓW	1977	17	K40	29:22	1:01:39	1:01:26	9,767	6:08
198	214	TOMASZEWSKI ALEKSANDER	BRAT ALBERT,NOWA SÓL	1956	10	M60	29:31	1:01:59	1:01:44	9,719	6:10
199	218	WASILKIEWICZ PRZEMYSŁAW	PROFIGHT,ŚWIEBODZIN	1978	46	M40	30:46	1:02:39	1:02:15	9,639	6:13
200	239	SAWICKI ZBIGNIEW	POGOŃ ŚWIEBODZIN ,ŚW	1981	55	M30	30:47	1:02:41	1:02:17	9,633	6:13
201	152	NOWAK MONIKA	ADIANT POLAND TEAM ,	1984	13	K30	29:56	1:02:28	1:02:21	9,623	6:14
202	31	BIERNACKI MARCIN	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1985	56	M30	30:16	1:02:42	1:02:30	9,600	6:15
203	230	WRBLEWSKI JANUSZ	RFT SZCZAWNO ,POŁUPI	1969	15	M50	31:00	1:03:11	1:02:53	9,541	6:17
204	128	MAĆKOWIAK EDYTA	PRZEMKÓW	1982	14	K30	31:17	1:03:07	1:02:57	9,531	6:17
205	129	MAĆKOWIAK MACIEJ	PRZEMKÓW	1984	57	M30	31:17	1:03:07	1:02:58	9,529	6:17
206	66	GIECOŁD JOANNA	LUBRZA	1982	15	K30	30:52	1:03:28	1:03:19	9,476	6:19
207	155	OLESZCZUK AGNIESZKA	KAZIK TEAM ,RZEPIN	1981	16	K30	31:02	1:03:32	1:03:23	9,466	6:20
208	149	NESTOROWICZ NATALIA	BORYSZYN	1987	17	K30	31:45	1:04:47	1:04:39	9,281	6:27
209	186	SIWA MICHAŁ	ADIANT POLAND TEAM,Ś	1988	58	M30	32:11	1:06:27	1:06:03	9,084	6:36
210	28	BIELAWA EWA	IZERY BOGATYNIA,BOGA	1985	18	K30	32:27	1:06:54	1:06:36	9,009	6:39
211	48	CICHA SANDRA	ZABIEGANY SULECHÓW,K	1984	19	K30	30:51	1:06:52	1:06:37	9,007	6:39
212	93	KACZMAREK AGNIESZKA	ADIANT POLAND TEAM,M	1977	18	K40	33:52	1:08:52	1:08:32	8,755	6:51
213	146	MIŚKIEWICZ ARLETA	ŚWIEBODZIN	1972	19	K40	33:45	1:11:39	1:11:28	8,396	7:08
214	253	WIZOWSKA MAGDALENA	ŚWIEBODZIN	1981	20	K30	34:07	1:11:39	1:11:31	8,390	7:09
215	76	SZYŁKO TOMASZ	KIEŁCZE	1976	47	M40	34:55	1:14:28	1:14:06	8,097	7:24