

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	218	KLAYBOR DAWID	34 BKPANC ŻAGAŃ	1996	1	M16	33:03	33:02	18,163	3:18
2	168	MARYSIAK ADAM	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1988	1	M30	33:54	33:54	17,699	3:23
3	203	BOWLKHALF ABDELLATIF	MODRZYCA	1990	2	M30	34:13	34:13	17,535	3:25
4	82	WOSTAL ALEKSANDER	STREAMSOFT/PROGRESSC	1992	3	M30	34:26	34:26	17,425	3:26
5	66	ŚLEDŹ ADAM	ROCKWOOL/ TRIAMO,SUL	1995	2	M16	35:15	35:13	17,037	3:31
6	85	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	1	M40	35:16	35:15	17,021	3:31
7	220	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG NIWISKA	1980	2	M40	35:40	35:38	16,838	3:33
8	9	TOKAREK PRZEMYSŁAW	BIEGAMBOLUBIĘ GUBIN,	1982	3	M40	36:03	36:03	16,644	3:36
9	140	KOŹUCH DARIUSZ	TEAM ŁAGÓW ,ŁAGÓW	1974	4	M40	36:19	36:17	16,537	3:37
10	50	ANTOŃCZAK ADRIAN	WILKOWO	1995	3	M16	36:50	36:49	16,297	3:40
11	11	BAJAN FILIP	LAB-BUD.COM,ZIELONA	1993	4	M16	37:05	37:04	16,187	3:42
12	192	NOWAK SANDRA	ZIELONA GÓRA	1990	1	K30	37:17	37:17	16,093	3:43
13	158	WOSZCZYŁO ADRIAN	KP PSP MIĘDZYCHÓD,PS	1985	4	M30	37:21	37:20	16,071	3:44
14	91	WIERZBICKI MICHAŁ	WILLOW BATONY ZGRUPK	1991	5	M30	37:31	37:29	16,007	3:44
15	81	WIERZOWIECKI GRZEGORZ	BERFIT & STACHOWSKI	1984	6	M30	37:41	37:40	15,929	3:46
16	45	SIKORSKI KRZYSZTOF	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	1980	5	M40	37:50	37:48	15,873	3:46
17	186	GREDKA KLAUDIA	OŚNO LUBUSKIE	1998	1	K16	37:59	37:58	15,803	3:47
18	216	CHRUŚCIEL FILIP	5 LUBUSKI PUŁK ARTYL	1983	7	M30	38:18	38:17	15,673	3:49
19	46	SMYKOWSKI PRZEMYSŁAW	KALSK	1996	5	M16	38:31	38:29	15,591	3:50
20	114	KUCZYŃSKA WIOLETTA	TEAM BARYŁA 17WBZ	1985	2	K30	38:42	38:40	15,517	3:52
21	54	GALEK WOJCIECH	ADIANT RUNNING TEAM,	1990	8	M30	39:03	39:00	15,385	3:54
22	148	NOWORYTA RADOSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1975	6	M40	39:27	39:24	15,228	3:56
23	189	MARTYNIUK IHOR	KRĘGOLY	1965	1	M50	40:07	40:05	14,969	4:00
24	174	ROSADZIŃSKI MACIEJ	DĘBNO	1977	7	M40	40:22	40:19	14,882	4:01
25	86	ŚLIWCZYŃSKI DAMIAN	SZYBCIEJ NIE MOGĘ,ŚW	1984	9	M30	40:24	40:20	14,876	4:02
26	22	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	1986	10	M30	40:26	40:24	14,851	4:02
27	110	KIN ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	2	M50	40:30	40:28	14,827	4:02
28	160	ZBORALSKI MAREK	ROSNER,ZIELONA GÓRA	1970	3	M50	40:31	40:29	14,821	4:02
29	57	KOTLAREK DAWID	BIBLIOTEKA PUBLICZNA	1978	8	M40	40:50	40:50	14,694	4:05
30	1906	CAL PIOTR	BIEGWILKAWILKOWO 5KR	1969	4	M50	40:57	40:55	14,664	4:05
31	129	DŁUGOSZ ŁUKASZ	OSPRO OCR,ZIELONA GÓ	1993	6	M16	41:04	41:02	14,622	4:06
32	161	ŻYWICKI CZESŁAW	RZEPIN	1969	5	M50	41:16	41:14	14,551	4:07
33	123	CHAMERA DANIEL	ŚWIEBODZIN	2006	7	M16	41:19	41:16	14,540	4:07
34	103	SZYMKOWIAK DAMIAN	ZBĄSZYNEK	1987	11	M30	41:20	41:16	14,540	4:07
35	5	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	3	K30	41:21	41:19	14,522	4:07
36	164	GRACZ PAWEŁ	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1983	12	M30	41:41	41:37	14,417	4:09
37	135	JASTRZĘBSKI ŁUKASZ	ŚWIEBODZIN	1978	9	M40	41:57	41:54	14,320	4:11
38	210	ZYNDA PATRYK	OŚRODEK DLA UZALEŹNI	1993	8	M16	42:19	42:04	14,263	4:12
39	193	NOWIK KAMIL	SECO RUN,ŚWIEBODZIN	1974	10	M40	42:28	42:25	14,145	4:14
40	74	PIWECKI PIOTR	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA	1991	13	M30	42:36	42:30	14,118	4:15
41	208	SZLACHETKO JAKUB	PRZYTOCZNA	1996	9	M16	42:51	42:43	14,046	4:16
42	96	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN,GUBIN	1993	10	M16	42:57	42:53	13,991	4:17
43	69	ZBOROWSKI MARCIN	ADIANT RUNNING TEAM,	1987	14	M30	43:03	42:55	13,981	4:17
44	138	KOŚCIESZA WOJCIECH	HEYDAY.LIVE,ZIELONA	1987	15	M30	43:21	43:16	13,867	4:19
45	47	SOBKOWIAK REMIGIUSZ	MOZÓW	1977	11	M40	43:22	43:18	13,857	4:19
46	88	ZYWERT MATEUSZ	ADIANT RUNNING TEAM,	1987	16	M30	43:31	43:25	13,820	4:20
47	38	LIS DAMIAN	RUMOR,ŻELECHÓW	1999	11	M16	43:35	43:25	13,820	4:20
48	141	KOŹUCH MARCIN	TEAM ŁAGÓW ,ŁAGÓW	2004	12	M16	43:35	43:26	13,814	4:20

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
49	79	NOWAK GRZEGORZ	MIĘDZYRZECZ	1983	17	M30	43:35	43:24	13,825	4:20
50	112	MACHLOWIEC PAWEŁ	MSC, IŁOWA	1980	12	M40	43:40	43:34	13,772	4:21
51	145	MATUK ŁUKASZ	WROCLAW	1990	18	M30	43:43	43:36	13,761	4:21
52	13	KRZYŻAK MICHAŁ	FORREST TEAM,KOŻUCHÓ	1982	13	M40	43:45	43:38	13,751	4:21
53	27	MIEMCZYK ARTUR	OPS ŻAGAŃ, ŻAGAŃ	1970	6	M50	43:58	43:53	13,673	4:23
54	167	KUBERACKA JUSTYNA	ZIELONA GÓRA	1988	4	K30	44:00	43:55	13,662	4:23
55	209	RAKOWSKI PAWEŁ	SPZOZ NOWY DWOREK	1996	13	M16	44:11	44:06	13,605	4:24
56	128	DĄBROWSKI MARCIN	KMB MIĘDZYRZECZ, MIĘ	1984	19	M30	44:17	44:08	13,595	4:24
57	52	CHŁOPOWIEC PATRYK	SZCZANIEC	1983	20	M30	44:28	44:18	13,544	4:25
58	12	JÓZEFOWSKI TOMASZ	ŚWIEBODZIN	1972	7	M50	44:31	44:20	13,534	4:26
59	113	OSTRÓWKA MARCIN	MIĘDZYRZECZ	1976	14	M40	44:34	44:31	13,478	4:27
60	121	BODNAR PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1983	21	M30	44:48	44:43	13,418	4:28
61	6	PRZYMUSZAŁA RADOŚLAW	ZIELONA GÓRA	1988	22	M30	44:58	44:55	13,358	4:29
62	77	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	8	M50	45:27	45:23	13,221	4:32
63	64	OSTROWSKI MICHAŁ	ADIENT RUNNING TEAM,	1993	14	M16	45:34	45:23	13,221	4:32
64	99	PATALAS NORBERT	SULECHÓW	1985	23	M30	45:36	45:26	13,206	4:32
65	191	WOCH AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1973	1	K40	45:48	45:42	13,129	4:34
66	51	CEGLAREK MARCIN	POLSKA, MIĘDZYRZECZ	1989	24	M30	45:50	45:48	13,100	4:34
67	78	MIGDAŁ JAN	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ,	1959	1	M60	46:00	45:54	13,072	4:35
68	23	ZIELONKA KAROLINA	ŻARY	1982	2	K40	46:12	46:06	13,015	4:36
69	219	WARZYCH MAGDALENA	RZEPIN	1977	3	K40	46:13	46:05	13,020	4:36
70	100	PAWŁOWSKI JAKUB	ŚWIEBODZIN	1984	25	M30	46:16	46:07	13,010	4:36
71	59	KRASIŃSKI GRACJAN	ADIENT RUNNING TEAM,	1983	26	M30	46:21	46:09	13,001	4:36
72	217	KOPCZYŃSKI JACEK	ZIELONA GÓRA	1977	15	M40	46:25	46:12	12,987	4:37
73	125	CIELUCH MARIUSZ	MIĘDZYRZECZ	1981	16	M40	47:03	47:03	12,752	4:42
74	144	MARCINKOWSKI PAWEŁ	ŚWIEBODZIN	1982	17	M40	47:18	47:14	12,703	4:43
75	108	BAŁENKOWSKA ELWIRA	ŚWIEBODZIN	1979	4	K40	47:20	47:18	12,685	4:43
76	117	ASANOWICZ EMILIA	NOWOGRÓD BOBRZAŃSKI	1988	5	K30	47:22	47:16	12,694	4:43
77	159	ZAPOTOCZNY KRZYSZTOF	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1983	27	M30	47:23	47:17	12,689	4:43
78	84	GARBOWSKI PIOTR	SULECHÓW	1981	18	M40	47:29	47:24	12,658	4:44
79	33	CYBULSKA KATARZYNA	SULECIN	1988	6	K30	47:32	47:29	12,636	4:44
80	40	MLECZAK JACEK	GORAJ	1970	9	M50	47:36	47:29	12,636	4:44
81	55	GALEK ZBIGNIEW	ADIENT RUNNING TEAM,	1983	28	M30	47:39	47:28	12,640	4:44
82	37	KOZAK KRZYSZTOF	4YOU2YOU, SULECHÓW	1971	10	M50	47:39	47:28	12,640	4:44
83	111	LIPIŃSKI WOJCIECH	ZIELONA GÓRA GÓRA	1997	15	M16	47:40	47:25	12,654	4:44
84	48	SZYPA MARCIN	SIEROSŁAW	1982	19	M40	47:41	47:31	12,627	4:45
85	95	KASPERSKI ADRIAN	KROSNO ODRZAŃSKIE	2004	16	M16	47:48	47:37	12,601	4:45
86	178	TERLIKOWSKI ARKADIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	20	M40	47:53	47:47	12,557	4:46
87	26	GRZEŚKO TOMASZ	SULECHÓW	1960	2	M60	48:04	47:56	12,517	4:47
88	15	MACZKA LECH	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	1980	21	M40	48:07	48:07	12,470	4:48
89	133	GOSTYŃSKI BOGUMIL	ZABIEGANY SULECHÓW, S	1962	3	M60	48:12	48:02	12,491	4:48
90	155	ROKICKI MARCIN	ADIENT RUNNING TEAM,	1986	29	M30	48:18	48:05	12,478	4:48
91	131	FIKUS JACEK	BIEGAMBOLUBIĘ GUBIN,	1981	22	M40	48:19	48:19	12,418	4:49
92	101	ROLLA DORIAN	WARZYMICE	1976	23	M40	48:22	48:16	12,431	4:49
93	142	KUCHCZYŃSKI SŁAWOMIR	NIEZRZESZONY, ZIELONA	1954	4	M60	48:28	48:23	12,401	4:50
94	53	CHRUŚCIŃSKA JOANNA	ADIENT RUNNING TEAM	1997	2	K16	48:28	48:25	12,392	4:50
95	60	SZEWczyk KORNELIA	GORZÓW WLKP	1998	3	K16	48:28	48:23	12,401	4:50
96	18	RUTKOWSKI TOMASZ	ŚWIEBODZIN	1983	30	M30	48:31	48:14	12,440	4:49

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
97	67	ZARZYCKI RADEK	MIĘDZYRZECZ	1983	31	M30	48:31	48:13	12,444	4:49
98	39	MEJZA JANUSZ	ŁAGÓW	1963	11	M50	48:39	48:32	12,363	4:51
99	24	KLIMEK DARIUSZ	AMATOR SULECHÓW	1981	24	M40	48:41	48:41	12,325	4:52
100	200	GÓRAL PAWEŁ	SOKÓŁ ROZŁOGI ŚWIEBO	1982	25	M40	48:47	48:44	12,312	4:52
101	4	KACZMAREK ARTUR	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	1975	26	M40	48:58	48:53	12,274	4:53
102	173	ROSADZIŃSKA RENATA	DĘBNO	1979	5	K40	49:01	48:54	12,270	4:53
103	170	PIETRUSZYŃSKA DANUTA	MIĘDZYCHÓD	1964	1	K50	49:11	49:07	12,216	4:54
104	32	ANDRZEJCZAK PIOTR	ŚWIEBODZIN	1989	32	M30	49:12	49:04	12,228	4:54
105	211	GUTALEWICZ ROBERT	OŚRODEK SPZOZ NOWY D	1981	27	M40	49:13	48:58	12,253	4:53
106	56	HOJDUS PATRYK	ADIANT RUNNING TEAM,	1978	28	M40	49:15	48:57	12,257	4:53
107	206	PILWIŃSKI TOMASZ	TEAM KRAWIEC/PINGWIN	1981	29	M40	49:16	49:08	12,212	4:54
108	196	ZAVROTNYI PAVLO	ASBUD FIRMA BUDOWLAN	1999	17	M16	49:23	49:10	12,203	4:55
109	198	STRZESAK PIOTR	ZMĘCZENI NA STARCIE	1956	5	M60	49:42	49:36	12,097	4:57
110	97	MATYJASZCZYK MARCIN	LUSÓWKO	1989	33	M30	49:45	49:30	12,121	4:57
111	171	PIETRUSZYŃSKA MONIKA	MIĘDZYCHÓD	1998	4	K16	49:47	49:43	12,068	4:58
112	87	WACHOWICZ LESZEK	BWA,MIĘDZYRZECZ	1968	12	M50	50:05	49:58	12,008	4:59
113	106	ZIELIŃSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1988	34	M30	50:17	49:58	12,008	4:59
114	116	ANTKOWIAK MIROSŁAW	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1964	13	M50	50:20	50:14	11,944	5:01
115	30	SIWKA NATALIA	FORREST TEAM,KOŻUCHÓ	1995	5	K16	50:23	50:16	11,936	5:01
116	90	BIENIAS JOANNA	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	1975	6	K40	50:25	50:15	11,940	5:01
117	201	DOBROŁOWICZ KRZYSZTOF	RADOSZYN	1996	18	M16	50:29	50:25	11,901	5:02
118	36	KLUJ AGATA	ŚWIEBODZIN	1996	6	K16	50:32	50:28	11,889	5:02
119	152	POGODA ROBERT	ZIELONA GÓRA	1970	14	M50	50:46	50:29	11,885	5:02
120	75	SIELICKI TOMASZ	ŚWIEBODZIN	1989	35	M30	50:52	50:37	11,854	5:03
121	44	SIKORSKA IZABELA	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	1981	7	K40	50:52	50:41	11,838	5:04
122	183	ZAWIŁO ALEKSANDRA	RECARO,ŚWIEBODZIN	1986	7	K30	50:55	50:43	11,830	5:04
123	215	KUZIEL MICHAŁ	SPZOZ NOWY DWOREK	2003	19	M16	50:57	50:52	11,796	5:05
124	162	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	8	K40	51:11	51:04	11,749	5:06
125	166	KOSTRZEWSKA AGATA	TEAM MARYSIK,ZIELON	1984	8	K30	51:16	51:12	11,719	5:07
126	213	MALINOWSKI DAWID	SPZOZ NOWY DWOREK	1991	36	M30	51:23	51:09	11,730	5:06
127	83	GARBOWSKA ANNA	SULECHÓW	1981	9	K40	51:24	51:13	11,715	5:07
128	76	WOLSKA MAGDALENA	ŚWIEBODZIN	1980	10	K40	51:31	51:21	11,685	5:08
129	195	WASZKIEWICZ JAKUB	POLICE	1999	20	M16	52:00	51:51	11,572	5:11
130	122	BORKOWSKA BOŻENA	SULMA SULECHÓW,SULEC	1968	2	K50	52:03	51:54	11,561	5:11
131	14	LUBIENIEC MATEUSZ	BBL SULECHÓW,SULECHÓ	1980	30	M40	52:03	51:54	11,561	5:11
132	104	ZAPALA BOGDAN	OKI BODEK TEAM,SULEC	1970	15	M50	52:06	51:57	11,550	5:11
133	202	KONDRAKIEWICZ ŁUKASZ	ADIANT RUNNING TEAM	1980	31	M40	52:11	51:58	11,546	5:11
134	73	GÓRNY ROBERT	ZIELONA GÓRA	1985	37	M30	52:11	51:59	11,542	5:11
135	7	LANGNER SEBASTIAN	SECO/RUN,ŚWIEBODZIN	1989	38	M30	52:23	52:07	11,513	5:12
136	199	ZGIRSKI JAKUB	ROKITNICA	1988	39	M30	52:23	52:05	11,520	5:12
137	190	URBANIAK ANNA	CEVA LOGISTICS SWIEB	1996	7	K16	52:29	52:14	11,487	5:13
138	93	DROGOSZ MACIEJ	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	1970	16	M50	52:29	52:22	11,458	5:14
139	34	CZARNUSZEWICZ JAKUB	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1994	21	M16	52:30	52:09	11,505	5:12
140	222	DOHLER MAURICE	LTSV FORST 1990 E.V.	2004	22	M16	52:39	52:31	11,425	5:15
141	212	PESTA KRZYSZTOF	SPZOZ NOWY DWOREK	1995	23	M16	52:58	52:55	11,339	5:17
142	184	BLACHA IWONA	VIRGOTECH / TRASY-BI	1982	11	K40	52:58	52:54	11,342	5:17
143	205	KRAWCZYK ADRIAN	TEAM KRAWIEC/PINGWIN	1981	32	M40	53:02	52:54	11,342	5:17
144	149	OLEŹKI MICHAŁ	SZCZECIN	1987	40	M30	53:06	52:52	11,349	5:17

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
145	182	ZAWAŁO PAWEŁ	RECARO,LUBRZA	1981	33	M40	53:12	52:57	11,331	5:17
146	187	GREDKA KRZYSZTOF	OŚNO LUBUSKIE	1972	17	M50	53:28	53:16	11,264	5:19
147	16	MUZIA PAULINA	SZCZAWNO	1988	9	K30	53:38	53:31	11,211	5:21
148	163	BĘBEN WIOLETA	KB WIKON NOWA SÓL,KO	1972	3	K50	53:40	53:32	11,208	5:21
149	31	SOKOLOWSKI PIOTR	ŚWIEBODZIN	1990	41	M30	53:44	53:29	11,218	5:20
150	197	WITKOWSKA MONIKA	MIĘDZYRZECZ	1986	10	K30	54:20	54:09	11,080	5:24
151	188	HORBATOWSKI GRZEGORZ	CYBINKA	1986	42	M30	54:37	54:24	11,029	5:26
152	185	CHOLEWA IZABELA	CYBINKA	1991	11	K30	54:38	54:24	11,029	5:26
153	29	PANYŁO MIECZYŚLAW	ŚWIEBODZIN	1947	1	M70	54:39	54:23	11,033	5:26
154	28	PANYŁO MAŁGORZATA	ŚWIEBODZIN	1976	12	K40	54:40	54:24	11,029	5:26
155	134	GURZYŃSKI KRZYSZTOF	ŚWIEBODZIN	1974	34	M40	55:06	55:03	10,899	5:30
156	2	RUSINIAK SYLWIA	ŚWIEBODZIN	1992	12	K30	55:13	55:07	10,886	5:30
157	172	PRĘTKI RADOŚLAW	RECARO,ŚWIEBODZIN	1986	43	M30	55:13	55:00	10,909	5:30
158	130	FAGASIŃSKI GRZEGORZ	MIĘDZYRZECZKIEJ GAZEL	1977	35	M40	55:18	55:10	10,876	5:31
159	65	PRYIMAK SERHII	ADIANT RUNNING TEAM	1984	44	M30	55:45	55:31	10,808	5:33
160	147	NOWAK PIOTR	KPGC,ŚWIEBODZIN	1977	36	M40	55:53	55:35	10,795	5:33
161	207	KOAL GERD	COTTBUS	1952	2	M70	56:12	56:08	10,689	5:36
162	181	ZAPART MAŁGORZATA	SECO RUN,ŚWIEBODZIN	1981	13	K40	56:23	56:07	10,692	5:36
163	98	MIARA ALEKSANDRA	SWIEBODZIN	1993	8	K16	56:50	56:37	10,598	5:39
164	115	RAUBA JAKUB	KROSNO ODRZAŃSKIE	1998	24	M16	56:50	56:36	10,601	5:39
165	41	MOSZCZYŃSKA DOMINIKA	ZIELONA GÓRA	2004	9	K16	56:54	56:51	10,554	5:41
166	204	PANYŁO JACEK	JACOLBIEGA ŚWIEBODZI	1978	37	M40	57:11	56:55	10,542	5:41
167	49	ZARYCHTA GRZEGORZ	SULECHÓW	1976	38	M40	57:17	56:57	10,536	5:41
168	214	WNOROWSKI MACIEJ	SPZOZ NOWY DWOREK	1990	45	M30	57:20	57:16	10,477	5:43
169	124	CHAMERA KAROLINA	RECARO,ŚWIEBODZIN	1979	14	K40	57:25	57:12	10,490	5:43
170	42	RUDA JÓZEFA	ŻARY	1956	1	K60	57:29	57:20	10,465	5:44
171	126	CIESIELSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1988	46	M30	57:35	57:29	10,438	5:44
172	154	PRAŁAT DANIEL	ŚWIEBODZIN	1977	39	M40	57:53	57:37	10,414	5:45
173	70	CAL ELŻBIETA	ADIANT RUNNING TEAM,	1970	4	K50	58:14	58:04	10,333	5:48
174	143	KÜHNEL PEGGY	LTSV 1990 FORST E.V.	1971	5	K50	58:30	58:22	10,280	5:50
175	120	BAK ŁUKASZ	MILBIX BHP,ŚWIEBODZI	1989	47	M30	58:31	58:23	10,277	5:50
176	153	POŚREDNIK ADAM	MILBIX BHP,SŁUBICE	1993	25	M16	58:32	58:24	10,274	5:50
177	21	SZTEGNER BARBARA	ŚWIEBODZIN	1978	15	K40	1:00:48	1:00:36	9,901	6:03
178	165	HUTOR JUSTYNA	NGB,TRZEBIECHOW	1977	16	K40	1:00:51	1:00:40	9,890	6:04
179	19	SAJNA MARIA	PARKRUN ŻARY ,ŻARY	1959	2	K60	1:00:52	1:00:42	9,885	6:04
180	150	OPALIŃSKA ANNA	ZIELONA GÓRA	1975	17	K40	1:01:14	1:01:12	9,804	6:07
181	194	PŁOŃCZAK ALEKSANDRA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1981	18	K40	1:01:48	1:01:37	9,738	6:09
182	25	FABIJAŃCZYK LIDIA	BRUDZEWO	1986	13	K30	1:02:28	1:02:10	9,651	6:13
183	105	ZIELIŃSKA DANUTA	ZIELONA GÓRA	1959	3	K60	1:02:43	1:02:24	9,615	6:14
184	94	KARWOT MAREK	NIE ZRZESZONY ,BYTNI	1967	18	M50	1:03:10	1:02:50	9,549	6:17
185	151	ORŁOWSKA JUSTYNA	ŚWIEBODZIN	1980	19	K40	1:03:56	1:03:50	9,399	6:23
186	221	DOHLER MANUELA	LTSV FORST 1990 E.V.	1971	6	K50	1:06:39	1:06:30	9,023	6:39
187	109	JAKÓBOWSKA EWELINA	RECARO,ŁAGÓW	1982	20	K40	1:09:00	1:08:45	8,727	6:52
188	17	NALEWAJKO ZBYSZEK	NOWA SÓL	1969	19	M50	1:11:50	1:11:33	8,386	7:09
189	61	ŁYSAKOWSKA ANITA	ADIANT RUNNING TEAM,	1993	10	K16	1:11:58	1:11:41	8,370	7:10
190	10	DAWID JERZY	BRAK,SULECHÓW	1946	3	M70	1:12:38	1:12:29	8,278	7:14
191	169	MORAWSKA MAŁGORZATA	RECARO,ŚWIEBODZIN	1980	21	K40	1:13:45	1:13:31	8,161	7:21
192	179	WAŚKO BEATA	RECARO,WOLSZTYN	1983	14	K30	1:13:46	1:13:32	8,160	7:21

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
193	68	ZBOROWSKA JOANNA	ADIENT RUNNING TEAM,	1994	11	K16	1:17:48	1:17:32	7,739	7:45
194	3	SZYŁKO TOMASZ	BBM KIEŁCZE,SZCZANIE	1976	40	M40	1:18:25	1:18:19	7,661	7:49