

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	183	SOBAS JACEK	#SOBASTEAM&BIEGOSTAC	1985	1	M30	45:18	45:17	15,900	3:46
2	27	BOULKHALF ABDELLATIF	NOWOSOLSKIE KLUBY	1990	2	M30	46:09	46:09	15,601	3:50
3	222	WAWRZYKOWSKI JAKUB	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1997	1	M20	47:17	47:16	15,233	3:56
4	184	SOBCZAK SEBASTIAN	NOWOSOLSKIE KLUBY	1975	1	M40	47:26	47:24	15,190	3:57
5	87	KOTLAREK DAWID	#SOBASTEAM&BIEGOSTAC	1978	2	M40	48:31	48:30	14,845	4:02
6	197	SZAWALA JACEK	WSW TEAM,ZIELONA GÓR	1993	2	M20	49:15	49:14	14,624	4:06
7	260	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN,NIWISKA	1980	3	M40	51:46	51:45	13,913	4:18
8	86	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	#SOBASTEAM&BIEGOSTAC	1977	4	M40	52:10	51:59	13,851	4:19
9	140	OSIADŁY JAKUB	NOWOSOLSKIE KLUBY	1998	3	M20	52:19	52:18	13,767	4:21
10	94	KSIĄŻEK SEBASTIAN	SULECHÓW	1979	5	M40	52:28	52:24	13,740	4:22
11	186	SOCHOCKI PATRYK	BIEGAM BO LUBIEŹ ,ŻAG	1995	4	M20	52:55	52:53	13,615	4:24
12	185	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	NOWOSOLSKIE KLUBY	1983	3	M30	53:36	53:34	13,441	4:27
13	71	HAMPEL KAROLINA	#SOBASTEAM&BIEGOSTAC	1994	1	K20	53:46	53:46	13,391	4:28
14	123	MICHALCZENIA KACPER	SZPROTAWO BIEGAJ ,SZ	1999	5	M20	53:52	53:49	13,379	4:29
15	252	KIN ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	1	M50	54:15	54:13	13,280	4:31
16	259	KURZYŃSKI PIOTR	TEAMBEROTU ,NOWY TOM	1980	6	M40	54:17	54:12	13,284	4:31
17	194	SWĘDRA DAWID	ZDROWIDENT STOMATOLO	1982	7	M40	54:42	54:37	13,183	4:33
18	255	ORAWIEC MIESZKO	CZERWIEŃSK	2006	6	M20	54:54	54:47	13,143	4:33
19	59	FORGEL PAWEŁ	#SOBASTEAM&BIEGOSTAC	1975	8	M40	55:30	55:28	12,981	4:37
20	46	DANKOWSKI AMADEUSZ	ZGZB KRWIOBIEGANIE,Z	1990	4	M30	55:33	55:31	12,969	4:37
21	122	MICHALCZAK RADEK	ELECTRIC FLASH ,ZIEL	1982	9	M40	55:41	55:38	12,942	4:38
22	205	ŚLIWIŃSKI PAWEŁ	#SOBASTEAM&BIEGOSTAC	1983	5	M30	55:51	55:48	12,903	4:39
23	253	JAWORSKI BARTOSZ	TRASA ZIELONA GÓRA ,	2005	7	M20	56:06	56:03	12,846	4:40
24	219	WASILEWSKI MARCIN	#SOBASTEAM&BIEGOSTAC	1987	6	M30	56:43	56:42	12,698	4:43
25	132	NOWORYTA RADOSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1975	10	M40	56:44	56:43	12,695	4:43
26	12	BARTKIEWICZ PAWEŁ	NOWOSOLSKIE KLUBY	1971	2	M50	57:23	57:21	12,554	4:46
27	198	SZCZECIŃSKI PIOTR	ZBĄSZYŃ	1979	11	M40	57:54	57:47	12,460	4:48
28	134	OBSTÓJ KAROLINA	#SOBASTEAM&BIEGOSTAC	1990	1	K30	57:54	57:52	12,442	4:49
29	37	CIECHORSKI JAREK	ECOBAG NETWORK,ZBĄSZ	1978	12	M40	58:10	57:57	12,425	4:49
30	247	ŻAK MAREK	SIEDLEC	1990	7	M30	58:45	58:39	12,276	4:53
31	141	OSTRÓWKA MARIUSZ	#SOBASTEAM&BIEGOSTAC	1975	13	M40	58:52	58:47	12,248	4:53
32	109	LOMAGISTRO PIETRO	A.S.D. GRUPPO PODIST	1981	14	M40	58:58	58:53	12,228	4:54
33	176	SASOR SŁAWOMIR	NOWOSOLSKIE KLUBY	1971	3	M50	59:04	59:04	12,190	4:55
34	98	KULCZYCKI EMANUEL	#SOBASTEAM&BIEGOSTAC	1983	8	M30	59:33	59:28	12,108	4:57
35	181	SIUSTA DAMIAN	MASTERCHEM RUNNERS T	1977	15	M40	59:33	59:30	12,101	4:57
36	18	BĘBEN DAMIAN	KSIĄŻ ŚLĄSKI	1998	8	M20	59:37	59:36	12,081	4:58
37	114	MAJORCZYK GERARD	ZIELONA GÓRA	1976	16	M40	59:55	59:48	12,040	4:59
38	34	CHOJNACKI PIOTR	NOWA SÓL	1964	1	M55	1:00:08	1:00:05	11,983	5:00
39	28	BRONCZAK TOMASZ	LUBIEPODGORKE,ZBĄSZY	1976	17	M40	1:00:12	1:00:05	11,983	5:00
40	19	BĘBENEK BARTOSZ	FLIP I FLAP,ŻARKI WI	1993	9	M20	1:00:18	59:53	12,023	4:59
41	142	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1972	4	M50	1:00:21	1:00:16	11,947	5:01
42	125	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	2	K30	1:00:36	1:00:32	11,894	5:02
43	8	BAJSEROWICZ ANNA	ZIELONA GÓRA	1981	1	K40	1:00:47	1:00:41	11,865	5:03
44	49	DOLATOWSKI MAREK	ŚWIEBODZIN	1987	9	M30	1:01:03	1:00:50	11,836	5:04
45	239	ZAJĄCZKOWSKI JAKUB	MASTERCHEM RUNNERS T	1981	18	M40	1:01:20	1:01:17	11,749	5:06
46	200	SZUKAŁA DAMIAN	ULTRA BEER RUNNERS,B	1985	10	M30	1:01:27	1:01:13	11,762	5:06
47	4	ADAMSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1976	19	M40	1:01:41	1:01:38	11,682	5:08
48	82	KIERZEK PRZEMYSŁAW	KS BIEGUN K,ZIELONA	1979	20	M40	1:02:04	1:01:53	11,635	5:09

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
49	236	WUJDA KAROLINA	ZIELONA GÓRA	1991	3	K30	1:02:09	1:02:02	11,607	5:10
50	249	ŻUKOWSKI KAROL	ZIELONA GÓRA	1986	11	M30	1:02:10	1:01:54	11,632	5:09
51	116	MANAJ MICHAŁ	WKS ŁAZ,ŻARY	1983	12	M30	1:02:27	1:02:21	11,548	5:11
52	145	PIĄTEK MACIEJ	MASTERCHEM RUNNERS T	1985	13	M30	1:02:35	1:02:31	11,517	5:12
53	229	WITKOWSKI TOMASZ	ŻARY RUNERS TEAM,ŻAR	1973	21	M40	1:02:38	1:02:34	11,508	5:12
54	99	KULIŃSKI BOGDAN	KARATE KYOKUSHIN GŁO	1959	1	M60	1:02:44	1:02:41	11,486	5:13
55	245	ZIOBROWSKI MATEUSZ	#SOBASTEAM&BIEGOSTAC	1987	14	M30	1:02:52	1:02:50	11,459	5:14
56	168	ROZPARA RAFAŁ	ZIELONA GÓRA	1978	22	M40	1:03:00	1:02:51	11,456	5:14
57	44	CZERNIEJEWSKI KAROL	ZIELONA GÓRA	1995	10	M20	1:03:01	1:02:49	11,462	5:14
58	214	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKIE KLUBY	1977	23	M40	1:03:08	1:03:04	11,416	5:15
59	177	SAWICKI KAROL	GROSS STRACEŃCÓW TEA	1980	24	M40	1:03:32	1:03:31	11,336	5:17
60	129	NAWLICKI GRZEGORZ	ZGZB ,ZIELONA GÓRA	1977	25	M40	1:03:53	1:03:37	11,318	5:18
61	97	KUC PATRYK	TOMS NOWA SÓL,SZPROT	1990	15	M30	1:03:59	1:03:53	11,271	5:19
62	14	BATURO ARTUR	MARCINOWICE TEAM,MAR	1973	26	M40	1:04:05	1:03:55	11,265	5:19
63	258	MROZIŃSKI ROMAN	NOWOSOLSKIE KLUBY	1979	27	M40	1:04:10	1:04:05	11,235	5:20
64	32	BYKOWSKI WOJCIECH	ZIELONA GÓRA	1979	28	M40	1:04:11	1:04:03	11,241	5:20
65	151	PRZYBYLSKI MATEUSZ	MASTERCHEM RUNNERS T	1982	29	M40	1:04:11	1:04:08	11,227	5:20
66	95	KUBERACKA JUSTYNA	ZIELONA GÓRA	1988	4	K30	1:04:15	1:04:11	11,218	5:20
67	121	MEDEJSZO MARIUSZ	NOWOSOLSKIE KLUBY	1975	30	M40	1:04:17	1:04:13	11,212	5:21
68	204	SZYMKOWIAK ANDRZEJ	ZBĄSZYNEK	1962	2	M60	1:04:35	1:04:28	11,169	5:22
69	261	MASTERNAK MARTA	PRZYTOK	1986	5	K30	1:04:36	1:04:29	11,166	5:22
70	234	WRÓBEL MARCIN	ZIELONA GÓRA	1977	31	M40	1:04:37	1:04:35	11,148	5:22
71	41	CZAPLIŃSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1969	5	M50	1:04:44	1:04:34	11,151	5:22
72	50	DROZDEK TOMASZ	BRONISZÓW	1981	32	M40	1:04:47	1:04:44	11,123	5:23
73	20	BODNAR PAWEŁ	ZGZB	1983	16	M30	1:04:50	1:04:43	11,125	5:23
74	157	RATAJCZAK DOROTA	RATAJCZAK RUN,ZIELON	1977	2	K40	1:04:55	1:04:50	11,105	5:24
75	178	SERYLAK TADEUSZ	DZIKI-ŁAZ,ŁAZ	1980	33	M40	1:04:58	1:04:46	11,117	5:23
76	207	ŚPIEWAK RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1980	34	M40	1:05:01	1:04:54	11,094	5:24
77	230	WOCH AGNIESZKA	BRACTWO BIEGACZY ,ZI	1973	3	K40	1:05:04	1:05:02	11,071	5:25
78	2	ADAMOWYCZ BOGUSŁAW	BOJADELSKA BRAĆ BIEG	1963	2	M55	1:05:08	1:05:07	11,057	5:25
79	162	RESPONDEK ANNA	ZIELONA GÓRA	1983	6	K30	1:05:26	1:05:23	11,012	5:26
80	152	PRZYMUSZAŁA RADOSŁAW	KLUB KIBICA ZASTAL,Z	1988	17	M30	1:05:36	1:05:28	10,998	5:27
81	263	MIEMCZYK ARTUR	ŻAGAŃ	1970	6	M50	1:05:52	1:05:48	10,942	5:29
82	54	DZIOPA-KAN ANNA	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1976	4	K40	1:06:10	1:06:07	10,890	5:30
83	58	FIEDOROWICZ TOMASZ	34 BKPANC,ZIELONA GÓ	1979	35	M40	1:06:19	1:06:11	10,879	5:30
84	72	HETMAŃSKI TOMASZ	LESZNO	1977	36	M40	1:07:27	1:07:17	10,701	5:36
85	217	WALKOWIAK JACEK	ZIELONA GÓRA	1972	7	M50	1:07:34	1:07:29	10,669	5:37
86	39	CZAPLA KRYSZTOF	MASTERCHEM RUNNERS T	1980	37	M40	1:07:47	1:07:34	10,656	5:37
87	201	SZYDŁOWSKI BARTŁOMIEJ	ZIELONA GÓRA	1978	38	M40	1:07:55	1:07:39	10,643	5:38
88	190	STASZCZAK MAŁGORZATA	TRI TEAM LUBAŃ,LUBAŃ	1986	7	K30	1:08:13	1:08:07	10,570	5:40
89	243	ZEMLEDUCH TOMASZ	ZEMLEDUCHY,ZIELONA G	1986	18	M30	1:08:14	1:08:08	10,568	5:40
90	16	BAWOROWSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1976	39	M40	1:08:14	1:08:07	10,570	5:40
91	147	PODLIPSKI JACEK	MASTERCHEM RUNNERS T	1981	40	M40	1:08:29	1:08:18	10,542	5:41
92	22	BOGUCKI SŁAWOMIR	BRACTWO BIEGACZY,ZIE	1961	3	M60	1:08:35	1:08:27	10,519	5:42
93	53	DZICZKOWSKI KRZYSZTOF	BIEGAM, BO LUBIE,PRZ	1959	4	M60	1:08:57	1:08:50	10,460	5:44
94	148	POŹNIAK TADEUSZ	ZIELONA GÓRA	1983	19	M30	1:09:27	1:09:23	10,377	5:46
95	165	REUS ROMAN	TEAM ZACISZE,NOWA SÓ	1968	8	M50	1:09:31	1:09:25	10,372	5:47
96	36	CICHOWLAS MAREK	LUBSKO	1975	41	M40	1:09:55	1:09:47	10,318	5:48

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
97	61	GASPARYAN ARTUR	ZIELONA GÓRA	2001	11	M20	1:10:05	1:09:56	10,296	5:49
98	156	RACŁAWSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1972	9	M50	1:10:15	1:10:02	10,281	5:50
99	173	SALEJ KRZYSZTOF	REDKOT,ZIELONA GÓRA	1985	20	M30	1:10:50	1:10:49	10,167	5:54
100	240	ZAPOTOCZNY KRZYSZTOF	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1983	21	M30	1:10:57	1:10:44	10,179	5:53
101	6	ASANOWICZ EMILIA	ZIELONA GÓRA	1988	8	K30	1:10:57	1:10:45	10,177	5:53
102	96	KUBIAK MARCIN	ZIELONA GÓRA	1972	10	M50	1:11:02	1:10:52	10,160	5:54
103	212	TYCNER TOMASZ	NOWOSOLSKIE KLUBY	1977	42	M40	1:11:29	1:11:23	10,086	5:56
104	9	BANDUROWSKA AGNIESZKA	NOWOSOLSKIE KLUBY	1976	5	K40	1:11:29	1:11:24	10,084	5:57
105	254	SZCZUREK DRAGAN	ZIELONA GÓRA	2006	12	M20	1:11:46	1:11:38	10,051	5:58
106	188	STANKIEWICZ DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1960	5	M60	1:11:52	1:11:40	10,047	5:58
107	1	STĘPIEŃ ALICJA	ZIELONA GÓRA	1974	6	K40	1:12:03	1:11:55	10,012	5:59
108	199	SZECHOWSKI PAWEŁ	MASTERCHEM RUNNERS T	1978	43	M40	1:12:21	1:12:13	9,970	6:01
109	231	WOJNAR MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1981	44	M40	1:12:33	1:12:27	9,938	6:02
110	124	MICHALCZYK MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1978	45	M40	1:12:34	1:12:27	9,938	6:02
111	191	STEFAŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	11	M50	1:12:39	1:12:25	9,942	6:02
112	262	WALASEK GRZEGORZ	BIEGOSTACJA,WILKANOW	1976	46	M40	1:12:53	1:12:33	9,924	6:02
113	223	WAYDA ADAM	KOMAK GŁOGÓW,GŁOGÓW	1968	12	M50	1:13:04	1:13:02	9,859	6:05
114	38	CUKIERNIK PRZEMYSŁAW	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	47	M40	1:13:09	1:12:55	9,874	6:04
115	91	KRZESIŃSKA KATARZYNA	KRZESIŃSCY	1984	9	K30	1:13:22	1:13:15	9,829	6:06
116	202	SZYLKIN WOJCIECH	IRON.VET,ZIELONA GOR	1981	48	M40	1:13:22	1:13:02	9,859	6:05
117	70	HAJKOWICZ EWA	GUBIN	1974	7	K40	1:13:58	1:13:53	9,745	6:09
118	26	BOŚ EWA	BOKSING ZIELONA GÓRA	1981	8	K40	1:14:33	1:14:27	9,671	6:12
119	256	MARKOWSKI ANDRZEJ	GRAŃ,ZIELONA GÓRA	1969	13	M50	1:14:38	1:14:27	9,671	6:12
120	257	MARSZAŁEK MARCIN	EOBUWIE.PL,ZIELONA G	1992	22	M30	1:15:40	1:15:33	9,530	6:17
121	158	RATAJCZAK MAŁGORZATA	ZIELONA GÓRA	1985	10	K30	1:15:41	1:15:36	9,524	6:18
122	160	RATAJCZAK PAWEŁ	RATAJCZAK RUN,ZIELON	1976	49	M40	1:15:44	1:15:39	9,518	6:18
123	11	BARTKIEWICZ LECH	ZGZB	1973	50	M40	1:15:56	1:15:46	9,503	6:18
124	232	WOJTULEWSKI DARIUSZ	MASTERCHEM RUNNERS T	1975	51	M40	1:15:56	1:15:50	9,495	6:19
125	83	KISIEL GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1983	23	M30	1:16:04	1:15:49	9,497	6:19
126	171	RYTWIŃSKI JACEK	NOWA SÓL	1967	3	M55	1:16:12	1:16:08	9,457	6:20
127	15	BAWOROWSKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1982	52	M40	1:16:12	1:15:56	9,482	6:19
128	101	KWAŚNIEWSKI MARIUSZ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1971	14	M50	1:16:12	1:16:00	9,474	6:20
129	24	BOGUSZEWICZ JEREMIASZ	KONOTOP	2007	13	M20	1:16:26	1:16:11	9,451	6:20
130	85	KOPACZYŃSKI KRZYSZTOF	DZIKI-ŁAZ,ŁAZ	1979	53	M40	1:16:54	1:16:37	9,397	6:23
131	75	JANKOWSKI KAMIL	ZIELONA GÓRA	1975	54	M40	1:17:13	1:16:59	9,353	6:24
132	150	PRZYBYŁAK ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1959	6	M60	1:17:14	1:17:06	9,339	6:25
133	88	KOWALSKI MARIUSZ	OCR TEAM ZIELONA GÓR	1986	24	M30	1:17:17	1:17:12	9,326	6:26
134	42	CZARNECKI JERZY	ZIELONA GÓRA	1953	1	M65	1:17:32	1:17:27	9,296	6:27
135	203	SZYMAŃSKA KATARZYNA	MASTERCHEM RUNNERS T	1988	11	K30	1:17:41	1:17:39	9,272	6:28
136	25	BOROWSKI WOJCIECH	MASTERCHEM RUNNERS T	1982	55	M40	1:17:42	1:17:31	9,288	6:27
137	163	ROGOWSKI LESZEK	ZIELONA GÓRA	1948	1	M70	1:17:42	1:17:33	9,284	6:27
138	67	GÓRNY ROBERT	ZIELONA GÓRA	1985	25	M30	1:17:43	1:17:31	9,288	6:27
139	226	WILK ARKADIUSZ	ZIELONA GÓRA	1978	56	M40	1:17:46	1:17:40	9,270	6:28
140	92	KRZESIŃSKI DAMIAN	KRZESIŃSCY	1968	15	M50	1:17:52	1:17:47	9,256	6:28
141	130	NIEŚCIORUK IRENEUSZ	NOWOSOLSKIE KLUBY	1956	2	M65	1:17:52	1:17:38	9,274	6:28
142	187	STANISŁAWEK TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1975	57	M40	1:18:30	1:18:27	9,178	6:32
143	119	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1980	9	K40	1:18:34	1:18:25	9,182	6:32
144	5	ANTKOWIAK MIROSLAW	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1964	4	M55	1:18:34	1:18:24	9,184	6:32

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
145	179	SIKORSKI CEZARY	BBL GUBIN,GUBIN	1970	16	M50	1:18:34	1:18:26	9,180	6:32
146	154	PURCZYŃSKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1979	58	M40	1:18:34	1:18:24	9,184	6:32
147	210	TOPOLNICKI EUGENIUSZ	ZIELONA GÓRA	1959	7	M60	1:18:36	1:18:28	9,176	6:32
148	192	SUDNIK MIECZYŚLAW	ZIELONA GÓRA	1954	3	M65	1:18:39	1:18:29	9,174	6:32
149	17	BAZYDŁO GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1978	59	M40	1:18:40	1:18:19	9,193	6:31
150	43	CZARNECKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1991	26	M30	1:19:07	1:18:51	9,131	6:34
151	143	PENO KRZYSZTOF	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1970	17	M50	1:19:13	1:18:54	9,125	6:34
152	84	KOPACZYŃSKA BEATA	A.S.D. GRUPPO PODIST	1971	1	K50	1:19:17	1:19:14	9,087	6:36
153	57	FANAJŁO WOJCIECH	ZGZB	1986	27	M30	1:19:50	1:19:43	9,032	6:38
154	166	ROSZKIEWICZ MARIUSZ	ZGZB	1977	60	M40	1:19:56	1:19:44	9,030	6:38
155	118	MATUSIAK MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1972	18	M50	1:20:10	1:20:02	8,996	6:40
156	227	WILKIN MIROSLAW	FUNTRI ,ŻARY	1971	19	M50	1:20:33	1:20:22	8,959	6:41
157	55	ERET MARZENA	GUBIN	1976	10	K40	1:20:45	1:20:40	8,926	6:43
158	155	PYTKO RYSZARD	ZGZB	1953	4	M65	1:21:00	1:20:42	8,922	6:43
159	244	ZENKER ROMAN	BRACHTWO BIEGACZY,ZIE	1956	5	M65	1:21:27	1:21:15	8,862	6:46
160	104	LEMINSKI ROBERT	TERMO PROJEKT ,ZIELO	1971	20	M50	1:21:50	1:21:31	8,833	6:47
161	225	WIĘCŁAW JULIA	ZIELONA GÓRA	1985	12	K30	1:22:08	1:21:48	8,802	6:49
162	175	SAS ROBERT	ZIELONA GÓRA	1977	61	M40	1:22:08	1:21:48	8,802	6:49
163	90	KRUPA PAWEŁ	ZIELONI ŁAGÓW,ZIELON	1983	28	M30	1:22:14	1:21:56	8,788	6:49
164	189	STASIAK PIOTR	ZIELONA GÓRA	1993	14	M20	1:22:28	1:22:09	8,764	6:50
165	115	MAŁACHOWSKA KATARZYNA	ÓVEGESTAN,ŚWINOUJŚCI	2000	2	K20	1:22:38	1:22:26	8,734	6:52
166	233	WÓJCIAK MARCIN	ÓVEGESTAN,SZCZECIN	1998	15	M20	1:22:38	1:22:37	8,715	6:53
167	131	NOWACZYK ANNA	ŁODYGA ATHLETIC,GROD	1984	13	K30	1:23:17	1:23:11	8,656	6:55
168	73	JANECKI PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1977	62	M40	1:23:30	1:23:17	8,645	6:56
169	77	KACZMAREK ŁUCJA	ZGZB	1981	11	K40	1:23:54	1:23:40	8,606	6:58
170	80	KIEŁBASIEWICZ DAWID	#SOBASTEAM&BIEGOSTAC	1994	16	M20	1:24:09	1:24:08	8,558	7:00
171	159	RATAJCZAK KAROLINA	ZIELONA GÓRA	1993	3	K20	1:24:09	1:23:57	8,577	6:59
172	45	CZYŻ ALEKSANDRA	VEGE RUNNERS,ZIELONA	1980	12	K40	1:24:11	1:23:58	8,575	6:59
173	153	PTASZKIEWICZ EWA	ZGZB	1971	2	K50	1:24:21	1:24:04	8,565	7:00
174	52	LEWANDOWSKI MATEUSZ	TEJADO,ZIELONA GÓRA	1988	29	M30	1:24:59	1:24:45	8,496	7:03
175	93	KRZYŻAK MICHAŁ	FORREST TEAM,KOŻUCHÓ	1982	63	M40	1:25:01	1:24:51	8,486	7:04
176	182	SIWKA NATALIA	FORREST TEAM,KOŻUCHÓ	1995	4	K20	1:25:01	1:24:52	8,484	7:04
177	21	BOGACKA ANETA	ZGZB	1987	14	K30	1:25:02	1:24:48	8,491	7:04
178	51	DRYWA EWELINA	ZIELONA GÓRA	1986	15	K30	1:25:03	1:24:49	8,489	7:04
179	246	ŻAGUŃ JAROSŁAW	ZDROWO I KOMFORTOWO	1968	21	M50	1:25:24	1:25:13	8,449	7:06
180	89	KRÓL ŁUKASZ	MASTERCHEM RUNNERS T	1981	64	M40	1:25:37	1:25:26	8,428	7:07
181	161	RAWSKA WIOLETA	NOWA SÓL	1977	13	K40	1:25:43	1:25:38	8,408	7:08
182	215	WALCZAK RYSZARD	BRACHTWO BIEGACZY,ZIE	1950	2	M70	1:25:44	1:25:26	8,428	7:07
183	64	GOTTER GRAŻYNA	NOWA SÓL	1978	14	K40	1:25:46	1:25:41	8,403	7:08
184	180	SIMAŃCZYK MONIKA	RACULA	1988	16	K30	1:26:08	1:25:51	8,387	7:09
185	242	ZDYB GRZEGORZ	LEŚNIÓW WIELKI 74A	1973	65	M40	1:27:07	1:26:49	8,293	7:14
186	164	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1983	30	M30	1:27:17	1:27:07	8,265	7:15
187	137	OPACZYK PAWEŁ	POZNAŃ	1957	6	M65	1:27:18	1:27:03	8,271	7:15
188	174	SALMANOWICZ ZDZIŚLAW	BRACHTWO BIEGACZY,ZIE	1951	3	M70	1:27:42	1:27:33	8,224	7:17
189	69	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ ,SZ	1955	1	K65	1:27:58	1:27:50	8,197	7:19
190	172	SALAMON ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1987	31	M30	1:27:58	1:27:49	8,199	7:19
191	56	FANAJŁO KASIA	ZGZB	1986	17	K30	1:27:58	1:27:52	8,194	7:19
192	237	WYTRYKOWSKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1970	22	M50	1:28:08	1:27:57	8,186	7:19

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
193	65	GOZDEK TOMASZ	HARPAGAN ZG,LUBIN	1978	66	M40	1:28:21	1:28:17	8,156	7:21
194	170	RYNGIER MACIEJ	DZIKI - ŁAZ,ŁAZ	1978	67	M40	1:28:46	1:28:28	8,139	7:22
195	23	BOGUSZEWICZ IRENEUSZ	KONOTOP	1975	68	M40	1:29:19	1:29:03	8,085	7:25
196	248	ŻOK MALGORZATA	ZIELONA GÓRA	1977	15	K40	1:29:22	1:29:15	8,067	7:26
197	250	BRZEZIŃSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1974	69	M40	1:29:23	1:29:21	8,058	7:26
198	29	BRYSKOWSKA AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1979	16	K40	1:29:27	1:29:08	8,078	7:25
199	167	ROŚLIK JAKUB	ŚWIEBODZIN	1987	32	M30	1:29:38	1:29:28	8,048	7:27
200	193	SUWAJ ROMAN	ZOMBIE ,ZIELONA GÓRA	1958	8	M60	1:29:41	1:29:35	8,037	7:27
201	169	RÓŻAŃSKA MARTYNA	ŻAGAŃ	1994	5	K20	1:31:03	1:30:48	7,930	7:34
202	120	MAZURKIEWICZ ARKADIUSZ	MASTERCHEM RUNNERS T	1993	17	M20	1:31:29	1:31:18	7,886	7:36
203	48	DERESZ RAFAŁ	HDK PRZY JW 1517,ZIE	1979	70	M40	1:31:57	1:31:36	7,860	7:38
204	13	BARTKIEWICZ HALINA	ZIELONA GÓRA	1974	17	K40	1:32:04	1:31:50	7,840	7:39
205	133	NŃŻKA ANDRZEJ	ULTRA BEER RUNNER,PY	1979	71	M40	1:32:04	1:31:48	7,843	7:39
206	66	GÓRNIK ZBIGNIEW	KOM-KAS TEAM,MODRZYC	1963	5	M55	1:32:07	1:31:58	7,829	7:39
207	213	URBANIAK ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1951	4	M70	1:32:41	1:32:22	7,795	7:41
208	107	LEWANDOWSKI MIECZYŚLAW	FZ POJECHANI,ZIELONA	1967	6	M55	1:32:59	1:32:48	7,759	7:44
209	195	SWĘDRA KONRAD	ZIELONA GÓRA	1986	33	M30	1:33:55	1:33:47	7,677	7:48
210	110	ŁĘCKI KRYSZTIAN	LESZNO	1979	72	M40	1:34:13	1:34:11	7,645	7:50
211	113	MAJEWSKI JAROSŁAW	FZ POJECHANI,ZIELONA	1973	73	M40	1:34:45	1:34:31	7,618	7:52
212	102	KYCIA DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1968	23	M50	1:35:08	1:34:52	7,590	7:54
213	81	KIELEK KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1971	24	M50	1:36:01	1:35:47	7,517	7:58
214	218	WALKUSZ AGNIESZKA	ŚWIEBODZIN	1992	18	K30	1:37:33	1:37:28	7,387	8:07
215	33	CEPIELIK KAROLINA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1981	18	K40	1:37:39	1:37:27	7,388	8:07
216	235	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	BBL KROSNO ODRZAŃSKI	1977	19	K40	1:37:40	1:37:26	7,390	8:07
217	138	ORCIUCH KLAUDIA	POZNAŃ	1994	6	K20	1:38:10	1:37:52	7,357	8:09
218	78	KAŁUŻNA MARTA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1978	74	M40	1:38:17	1:38:01	7,346	8:10
219	221	WASYLUK AGNIESZKA	NOWA SÓL	1971	3	K50	1:39:17	1:39:02	7,270	8:15
220	108	LIPSKA AGATA	KARGOWA	1971	4	K50	1:39:17	1:39:02	7,270	8:15
221	126	MROZIUK MONIKA	ZIELONA GÓRA	1986	19	K30	1:40:24	1:40:08	7,190	8:20
222	31	BYKOWSKI BOGDAN	BYKUSY,ZIELONA GORA	1949	5	M70	1:41:20	1:41:02	7,126	8:25
223	216	WALIGÓRA ROMAN	PELIKANY RADWANICE,R	1974	75	M40	1:42:34	1:42:13	7,044	8:31
224	7	BABIŃSKA REGINA	ZIELONA GÓRA	1952	2	K65	1:50:22	1:50:09	6,537	9:10
225	3	ADAMSKA MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1977	20	K40	1:58:25	1:58:06	6,097	9:50
226	47	DĄBEK EMILIA	ZGZB	1982	21	K40	1:58:25	1:58:12	6,091	9:51
227	224	WĘGIER AGNIESZKA	ZGZB	1980	22	K40	1:58:25	1:58:11	6,092	9:50
228	74	JANKOWSKA AGNIESZKA	GB STASTYSTYKA LUBUS	1975	23	K40	1:58:25	1:58:11	6,092	9:50
229	139	ORCIUCH MACIEJ	RUNPLANET TEAM,ZIELO	1968	25	M50	2:03:27	2:03:05	5,850	10:15
230	211	TURKOWSKA BASIA	BIEGAM BO MUSZĘ,ZIEL	1975	24	K40	2:06:08	2:05:42	5,728	10:28
231	35	CHRUSTEK EWA	ZIELONA GÓRA	1968	5	K50	2:06:08	2:05:42	5,728	10:28
232	136	OLSZEWSKA KAMILA	ZIELONA GÓRA	1987	20	K30	2:07:01	2:06:51	5,676	10:34
233	241	ZASADA IWONA	ZGZB	1978	25	K40	2:07:01	2:06:58	5,671	10:34